

令和2年3月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等（家庭⇄学校）◆

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区 (堀江中・旭東中・阪南中を除く)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年3月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

| 3月2日 (月) | | | 3月3日 (火) | | | 3月4日 (水) | | | 3月5日 (木) | | | 3月6日 (金) | | |
|---------------------------------------|-------|-------|--------------------------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------|-------|-------|
| 8 | 対応献立 | 喫食の有無 | 4 | 対応献立 | 喫食の有無 | 12 | 対応献立 | 喫食の有無 | 3 | 対応献立 | 喫食の有無 | 特14 | 対応献立 | 喫食の有無 |
| 米飯 | | | パン | | | 米飯 | | | パン | | | 米飯 | | |
| 豚肉ともやしの ごまいため すまし汁 きな粉よもぎだんご | | | 鶏肉の みそマヨネーズ焼き ウインナーの スープ煮 デコボン | | | そばの おろししょうゆかけ 一口がんと さといものみそ煮 はくさいのごまあえ | | | フライドチキン 豚肉と野菜の カレー煮 ほうれんそうの ソテー | | | 手巻きご飯(牛肉の 甘辛煮、ツナソテー) すまし汁 りんごのクランブル [米粉] | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| 豚肉 | 豚肉 | | 鶏肉(大) | 鶏肉 | | そば(60g) | そば | | 鶏肉(もも皮付大) | 鶏肉 | | 牛肉 | 牛肉 | |
| しょうが | | | 八丁みそ | 大豆 | | しょうが | | | 料理用ワイン(白) | | | たまねぎ | | |
| ブラックマッペもやし | | | 料理酒 | | | 料理酒 | | | 塩 | | | しょうが | | |
| ピーマン | | | こしょう | | | だいこんおろし(冷) | | | こしょう | | | にんにく | | |
| 綿実油 | | | マヨネーズ | 卵 | | みりん | | | オールスパイス | | | 綿実油 | | |
| 塩 | | | ウインナー(カット) | 豚肉 | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | じゃがいもでん粉 | | | 料理酒 | | |
| こいくちしょうゆ | 小麦 | | | | | | 大豆 | | なたね油 | | | 砂糖 | | |
| いりごま(白) | 大豆 | | だいこん | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | | | | | | |
| 鶏肉(小) | 鶏肉 | | はくさい | | | さといも(冷) | | | 豚肉 | 豚肉 | | こいくちしょうゆ | 小麦 | |
| はくさい | | | たまねぎ | | | 一口がんと | 大豆 | | キャベツ | | | 赤みそ | 大豆 | |
| だいこん | | | にんじん | | | つなこんにやく | ▲ごま | | たまねぎ | | | 水 | | |
| にんじん | | | さんどまめ(冷) | | | たまねぎ | | | にんじん | | | ツナ缶 | | |
| みつば | | | 塩 | | | にんじん | | | グリーンピース(冷) | | | きゅうり | | |
| えのきたけ | | | こしょう | | | さんどまめ(冷) | | | しめじ | | | 綿実油 | | |
| 塩 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | | 砂糖 | | | 綿実油 | | | 砂糖 | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 | | チキンブイヨン | 大豆 | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | こしょう | | | 塩 | | |
| だしこんぶ | 大豆 | | 水 | 鶏肉 | | | 大豆 | | チキンブイヨン | 鶏肉 | | ワインビネガー | 小麦 | |
| けずりぶし | そば | | デコボン | | | 赤みそ | 大豆 | | カレールウの素★◆ | 小麦 | | うすくちしょうゆ | 大豆 | |
| 水 | | | | | | けずりぶし | そば | | | 鶏肉 | | | ▲小麦 | |
| よもぎだんご | | | | | | 水 | | | 水 | | | | ▲さび | |
| 砂糖 | | | | | | はくさい | | | ほうれんそう | | | 焼きのり(手巻き) | ▲大豆 | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 | | | | | ねりごま | ごま | | コーン(冷) | | | | ▲さば | |
| 水 | 大豆 | | | | | 砂糖 | | | 綿実油 | | | | ▽えび | |
| じゃがいもでん粉 | | | | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | | 塩 | | | | ▽かに | |
| きな粉(袋) | 大豆 | | | | | | 大豆 | | こしょう | | | とうふ(冷) | 大豆 | |
| | | | | | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | | | | だいこん | | |
| | | | | | | いりごま(白) | 小麦 | | うすくちしょうゆ | 小麦 | | にんじん | | |
| | | | | | | ※塩 | 大豆 | | ※塩 | | | みつば | | |
| | | | | | | | ごま | | | | | しいたけ(乾) | | |
| | | | | | | | | | | | | 塩 | | |
| | | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | |
| | | | | | | | | | | | | だしこんぶ | 大豆 | |
| | | | | | | | | | | | | けずりぶし | そば | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | | |
| | | | | | | | | | | | | りんご(カット缶) | りんご | |
| | | | | | | | | | | | | 上新粉 | | |
| | | | | | | | | | | | | じゃがいもでん粉 | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 砂糖 | | |
| | | | | | | | | | | | | 米油 | | |
| | | | | | | | | | | | | 備考 | | |

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年3月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

| 3月9日 (月) | | | 3月10日 (火) | | | 3月11日 (水) | | | 3月12日 (木) | | |
|----------|-------|------|--------------|-------|------|-----------|-------|------|-------------|-------|------|
| 13 | 米飯 | | 5 | パン | | 7 | 米飯 | | 6 | パン | |
| 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | |
| いわしのフライ | | | えびの | | | 肉じゃが | | | さけの | | |
| みそ汁 | | | チリソースいため | | | はくさいの甘酢づけ | | | クリームスパゲッティ | | |
| きゅうりの | | | 中華がゆ | | | とら豆の煮もの | | | カリフラワーの | | |
| 赤じそあえ | | | はっさく | | | 焼きのり | | | ピクルス | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | りんごジャム | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | ソフト黒豆 | | |
| 小麦 | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 牛肉 | 牛肉 | | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| ▲卵 | | | えび(小) | えび | | 料理酒 | | | 紅ぎけ(フレーク) | さけ | |
| ▲乳 | | | 料理酒 | | | じゃがいも | | | ベーコン | 豚肉 | |
| ▲えび | | | たまねぎ | | | 糸こんにゃく | | | スパゲッティ | 小麦 | |
| | | | 白ねぎ | | | たまねぎ | | | 綿実油 | | |
| なたね油 | | | しょうが | | | にんじん | | | たまねぎ | | |
| だいこん | | | にんにく | | | 綿実油 | | | にんじん | | |
| たまねぎ | | | 綿実油 | | | 砂糖 | | | むきえだまめ(冷) | 大豆 | |
| にんじん | | | トウバンジャン | | | 塩 | | | マッシュルーム(水煮) | | |
| 青ねぎ | | | 砂糖 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | | 綿実油 | | |
| えのきたけ | | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | こいくちしょうゆ | 大豆 | | 塩 | | |
| 赤みそ | 大豆 | | ケチャップ | 大豆 | | けずりぶし | 小麦 | | こしょう | | |
| 白みそ | 大豆 | | じゃがいもでん粉 | | | 水 | 大豆 | | チキンブイヨン | 鶏肉 | |
| だしこんぶ | | | | | | はくさい | 小麦 | | 小麦粉(薄力粉)★◆ | 小麦 | |
| けずりぶし | さば | | | | | 砂糖 | 大豆 | | ▲卵 | ▲乳 | |
| 水 | | | | | | 塩 | | | 綿実油 | | |
| きゅうり | | | 肉だんご(蒸) | | | 米酢 | | | 牛乳(調理用) | 乳 | |
| 赤じそ(塩漬乾) | | | | | | ※塩 | | | クリーム | 乳 | |
| 砂糖 | | | | | | とら豆 | | | 水 | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 | | | | | 砂糖 | | | ※塩 | | |
| ※塩 | 大豆 | | | | | 塩 | | | カリフラワー | | |
| | | | 精白米(無洗米・調理用) | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | | 砂糖 | | |
| | | | だいこん | | | 水 | 大豆 | | 塩 | | |
| | | | チンゲンサイ | | | 焼きのり(袋)★◆ | | | ワインビネガー | | |
| | | | にんじん | | | | ▽えび | | うすくちしょうゆ | 小麦 | |
| | | | 塩 | | | | ▽かに | | ※米酢 | 大豆 | |
| | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | | | | | ソフト黒豆(袋) | 大豆 | |
| | | | チキンブイヨン | 鶏肉 | | | | | | ▲えび | |
| | | | ごま油 | ごま | | | | | | | |
| | | | 水 | | | | | | | | |
| | | | はっさく | | | | | | | | |
| | | | りんごジャム | りんご | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | |

