

平成31年4月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

### ◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

#### ※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

### ◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

### 各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

### 用語の説明

#### ・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。



2 中央区(南中学校を除く) 旭区 西区 福島区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

平成31年4月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

4月15日 (月)			4月16日 (火)			4月17日 (水)			4月18日 (木)			4月19日 (金)		
11	米飯		1	パン		8	米飯		13	米飯		5	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
焼きとり			ビーフシチュー			豚肉の			マーボー豆腐			マカロニグラタン		
みそ汁			キャベツのピクルス			おろしじょうゆかけ			きゅうりの甘酢づけ			レタスのスープ		
もやしの			みかん(缶)			みそ汁			もやしとコーンの			りんご(カット缶)		
ゆずの香あえ			いちごジャム			じゃこピーマン			ごまいため			食品名	含有原材料	チェック
発酵乳			食品名	含有原材料	チェック	まっ茶大豆			食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉	
食品名	含有原材料	チェック	牛肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	牛ひき肉	牛肉		料理用ワイン(白)		
鶏肉(大)	鶏肉		料理用ワイン(白)			豚肉	豚肉		豚ひき肉	豚肉		マカロニ(エルポ)	小麦	
白ねぎ			じゃがいも			たまねぎ			とうふ(パック入り)	大豆		綿実油		
しょうが			たまねぎ			料理酒			たまねぎ			たまねぎ		
砂糖			にんじん			塩			にんじん			グリーンピース(冷)		
みりん			グリーンピース(冷)			だいこんおろし(冷)			にら			綿実油		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			みりん			しょうが			塩		
じゃがいもでん粉			ケチャップ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		にんにく			こしょう		
うすあげ(冷)	大豆		トマトピューレ			ゆず(果汁)			綿実油			クリーム	乳	
じゃがいも			砂糖			とうふ(冷)	大豆		トウバンジャン			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳	
キャベツ			塩			キャベツ			料理酒			牛乳(料理用)	乳	
たまねぎ			こしょう			ごぼう			塩			粉末チーズ	乳	
にんじん			ローレル			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦 大豆 大豆		パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
だいこん葉(乾)			デミグラスソース	小麦 鶏肉		えのきたけ			赤みそ	大豆				
赤みそ	大豆		トンカツソース★◆	大豆 りんご		わかめ(乾)			じゃがいもでん粉					
白みそ	大豆			小麦 ▲卵 ▲乳		赤みそ	大豆		水					
にぼし	▽えび ▽かに		小麦粉(薄力粉)★◆			白みそ	大豆		きゅうり					
水						だしこんぶ			砂糖			※塩		
ブラックマッペもやし			綿実油			けずりぶし	さば		米酢			ウインナー(カット)	豚肉	
砂糖			水			水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		レタス		
塩			キャベツ			ちりめんじゃこ	▽えび ▽かに ▽いか		※塩			にんじん		
米酢			砂糖			ピーマン			ブラックマッペもやし			パセリ		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		塩			綿実油			コーン(冷)			塩		
ゆず(果汁)			米酢			砂糖			ごま油	ごま		こしょう		
※塩			※塩			料理酒			塩			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
発酵乳	乳		みかん(缶)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう			チキンブイヨン	鶏肉	
			いちごジャム			まっ茶大豆(袋)	大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水		
									いりごま(白)	ごま		りんご(カット缶)	りんご	
備考			備考			備考			備考			備考		

2 中央区(南中学校を除く) 旭区 西区 福島区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

平成31年4月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

4月22日 (月)			4月23日 (火)			4月24日 (水)			4月25日 (木)			4月26日 (金)		
9	米飯		4	パン		7	米飯		12	米飯		6	パン	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉のからあげ			カレースープ			ピビンバ			まぐろのオーロラ煮			煮こみハンバーグ		
中華スープ			スパゲッティ			トック			じゃがいもと野菜の 含め煮			コーンスープ		
チンゲンサイと もやしの甘酢あえ			焼きかぼちゃ あまなつかん			いり黒豆			キャベツの梅風味			さんどまめのサラダ		
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		鶏肉(極小)	鶏肉		豚ひき肉	豚肉		まぐろ(角)			りんごジャム		
しょうが			ベーコン	豚肉		にんにく			しょうが			ハンバーグ(70g)	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ▲卵 ▲乳	
にんにく			スパゲッティ	小麦		ごま油	ごま		料理酒					
塩			たまねぎ			砂糖			じゃがいもでん粉					
こしょう			にんじん			料理酒			なたね油 B					
じゃがいもでん粉			ピーマン			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		ケチャップ					
なたね油 B			しめじ			コチジャン	大豆		砂糖					
豚肉	豚肉		塩			きゅうり			赤みそ	大豆				
料理酒			チキンブイヨン	鶏肉		にんじん			鶏肉(極小)	鶏肉		たまねぎ		
たまねぎ			カレールウの素★	小麦 大豆 鶏肉		切干しだいこん			料理酒			マッシュルーム(水煮)		
キャベツ			水			砂糖			じゃがいも			綿実油		
にんじん			※塩			塩			つなこんにゃく			ケチャップ		
にら			かぼちゃ(冷)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ			ウスターソース★◆	大豆 りんご	
しいたけ(乾)			塩			ごま油	ごま		にんじん			水		
塩			あまなつかん			いりごま(白)	ごま		むきえだまめ(冷)	大豆		キャベツ		
こしょう						※塩			しいたけ(乾)			スイートコーン(クリーム缶)		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆					トック			砂糖			コーン(冷)		
豚骨スープ	豚肉					たまねぎ			みりん			にんじん		
水						にら			塩			パセリ		
チンゲンサイ						えのきたけ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		塩		
ブラックマッペもやし						塩			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう(白)		
砂糖						こしょう			けずりぶし	大豆 さば		うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
塩						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水			チキンブイヨン	鶏肉	
米酢							■小麦 大豆 鶏肉		キャベツ			水		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆					中華スープの素			梅肉			さんどまめ(冷)		
※塩						水			砂糖			砂糖		
									米酢			米酢		
									うすくちしょうゆ	小麦 大豆		塩		
						いり黒豆(袋)	大豆 ▲落花生 ▲えび		※塩			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
												綿実油		
												※塩		
												ヨーグルト★	乳 ゼラチン	
備考			備考			備考			備考			りんごジャム	りんご	
												備考		