

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

平成31年5月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立
「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

5月7日 (火)					5月8日 (水)					5月9日 (木)					5月10日 (金)				
2 パン					13 米飯					8 パン					特19 米飯				
一口トンカツ					豚肉のごまだれ焼き					かつおのガーリック焼き					牛肉のちらしずし				
ミネストローネ					五目汁					鶏肉とじゃがいものスープ					すまし汁				
豆こぼ					ひじきのいため煮					グリーンアスパラガスのサラダ					ちまき				
食品名		含有原材料		チェック	食品名		含有原材料		チェック	食品名		含有原材料		チェック	食品名		含有原材料		チェック
一口トンカツ	小麦	豚肉			豚肉	豚肉				グリーンアスパラガスのサラダ					牛肉	牛肉			
なたね油 C					たまねぎ										たけのこ(水煮)				
鶏肉(極小)		鶏肉			ピーマン										にんじん				
料理用ワイン(白)					ねりごま		ごま								かつお(50g)				
キャベツ					砂糖										にんにく				
たまねぎ					みりん										塩				
トマト(缶)					こいくちしょうゆ		小麦								こしょう(白)				
にんじん					いりごま(白)		大豆								オリーブ油				
にんにく					かまぼこ		ごま								鶏肉(小)		鶏肉		
パセリ					キャベツ										料理用ワイン(白)				
オリーブ油					ブラックマッペもやし										じゃがいも				
トマトピューレ					青ねぎ										キャベツ				
砂糖					しめじ										たまねぎ				
塩					塩										にんじん				
こしょう					うすくちしょうゆ		小麦								パセリ				
ローレル					うすくちしょうゆ		大豆								塩				
うすくちしょうゆ		小麦			だしこんぶ										こしょう				
チキンブイオン		大豆			けずりぶし										うすくちしょうゆ				
水		鶏肉			水		さば								チキンブイオン				
豆こぼ(袋)					うすあげ(冷)		大豆								水				
		■小麦			ひじき										グリーンアスパラガス				
		大豆			にんじん										砂糖				
					綿実油										塩				
					砂糖										ワインビネガー				
					こいくちしょうゆ		小麦								綿実油				
					だしこんぶ		大豆								※塩				
					けずりぶし		さば												
					水														

備考	備考	備考	備考
----	----	----	----

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

平成31年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

5月13日 (月)			5月14日 (火)			5月15日 (水)			5月16日 (木)			5月17日 (金)		
9	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	14	米飯	対応献立	1	パン	対応献立	11	米飯	対応献立
ブルコギ			コーンクリーム			鶏肉のてり焼き			じゃがいもの			牛肉と大豆の		
とうふのスープ			シチュー			じゃがいもと			ミートグラタン			カレーライス		
チンゲンサイと			キャベツと			あつあげの煮もの			スープ			焼きハンバーグ		
もやしゆずの香あえ			きゅうりのサラダ			ごまかかいため			きゅうりのピクルス			レタスとコーンの		
発酵乳			かわちぼんかん			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	サラダ		
食品名	含有原材料	チェック	アプリコットジャム			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		牛ひき肉	牛肉		ヨーグルト		
牛肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	料理酒			豚ひき肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック
たまねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		砂糖			じゃがいも			牛肉	牛肉	
にら			料理用ワイン(白)			みりん			たまねぎ			じゃがいも		
しょうが			じゃがいも			こいくちしょうゆ	小麦		グリーンピース(冷)			大豆煮	大豆	
にんにく			スイートコーン(クリーム缶)				大豆		にんにく			たまねぎ		
砂糖			たまねぎ			豚肉	豚肉		綿実油			にんじん		
こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			料理酒			料理用ワイン(白)			にんにく		
コチジャン	大豆		グリーンピース(冷)			じゃがいも			塩			綿実油		
ごま油	ごま		マッシュルーム(水煮)			あつあげ(冷)	大豆		こしょう			塩		
いりごま(白)	ごま		綿実油			たまねぎ			ケチャップ			ローレル		
すりごま(白)	ごま		塩			にんじん			トマトピューレ					
			こしょう			さんどまめ			ウスターソース★◆	大豆		カレールーの素★◆	小麦	
	■小麦					砂糖				りんご			大豆	
焼き豚	大豆		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		みりん				小麦		水	鶏肉	
	豚肉			▲卵		塩			小麦粉(薄力粉)★◆	▲乳				
とうふ(冷)	大豆			▲乳		うすくちしょうゆ	小麦			▲乳				
にんじん			バター			こいくちしょうゆ	大豆		パン粉	▲乳		ハンバーグ(60g)	小麦	
えのきたけ			綿実油				小麦			▲卵			大豆	
わかめ(乾)			牛乳	乳			大豆			▲乳			牛肉	
塩			水				大豆			▲大豆			豚肉	
こしょう			キャベツ			けずりぶし	さば						鶏肉	
うすくちしょうゆ	小麦		きゅうり			水			水					
豚骨スープ	大豆		砂糖			たけのこ(水煮)			鶏肉(小)	鶏肉		レタス		
水	豚肉		塩			綿実油			料理用ワイン(白)			コーン(冷)		
チンゲンサイ			ワインビネガー			みりん			キャベツ			砂糖		
ブラックマッペもやし			綿実油			こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			塩		
砂糖			※塩				大豆		パセリ			りんご酢	りんご	
塩			かわちぼんかん			かつおぶし(碎片)			しめじ			うすくちしょうゆ	小麦	
米酢			アプリコットジャム			いりごま(白)	ごま		塩				大豆	
うすくちしょうゆ	小麦					水			こしょう			綿実油		
ゆず(果汁)	大豆								うすくちしょうゆ	小麦		※塩		
※塩									チキンブイヨン	大豆		ヨーグルト★	乳	
発酵乳	乳								水	鶏肉			ゼラチン	
									きゅうり					
									砂糖					
									塩					
									ワインビネガー					
									うすくちしょうゆ	小麦				
									※塩	大豆				
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立

平成31年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

5月20日 (月)			5月21日 (火)			5月22日 (水)			5月23日 (木)			5月24日 (金)		
12	米飯	対応献立	5	パン	対応献立	16	米飯	対応献立	7	パン	対応献立	18	米飯	対応献立
豚丼			ケチャップ煮			きびなごてんぷら			金時豆の中華おこわ			かやくご飯		
湯葉のすまし汁			さんどまめのソテー			豚汁			中華スープ			みそ汁		
焼きじゃが			りんごのクラブティ			わかたけ煮			ツナと野菜の			まっ茶ういろ		
食品名	含有原材料	チェック	いちごジャム			ソフト黒豆			オイスターソースいため			食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(極小)	鶏肉	
料理酒			鶏肉(小)	鶏肉		きびなごてんぷら	小麦		鶏肉(極小)	鶏肉		料理酒		
系こんにやく			料理用ワイン(白)				▲卵		もち米			ちくわ		
たまねぎ			じゃがいも				▲乳		金時豆(ドライパック)			にんじん		
にんじん			たまねぎ				▲えび		しめじ			さんどまめ		
青ねぎ			にんじん						料理酒			綿実油		
綿実油			グリーンピース(冷)			きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。			塩			砂糖		
砂糖			綿実油						こしょう(白)			みりん		
みりん			トマトピューレ						こいくちしょうゆ	小麦		塩		
塩			砂糖			なたね油 A			うすくちしょうゆ	大豆		うすくちしょうゆ	小麦	
うすくちしょうゆ	小麦		塩			豚肉	豚肉		チキンピュン	鶏肉		うすくちしょうゆ	大豆	
	大豆		こしょう			うすあげ(冷)	大豆		ごま油	ごま		こいくちしょうゆ	小麦	
こいくちしょうゆ	小麦		ローレル			キャベツ			水			こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆		ケチャップ			たまねぎ			豚肉	豚肉		だしこんぶ	大豆	
だしこんぶ			チキンピュン	鶏肉		にんじん			チンゲンサイ			けずりぶし	さば	
けずりぶし	さば		水			白ねぎ			にんじん			水		
水			さんどまめ			赤みそ	大豆		たけのこ(水煮)			きざみのり(袋)	▽えび	
湯葉	大豆		綿実油			白みそ	大豆		ブラックマツペもやし			△かに		
たけのこ(水煮)			塩			だしこんぶ			塩			とうふ(冷)	大豆	
わかめ(乾)			こしょう			けずりぶし	さば		こしょう(白)			キャベツ		
えのきたけ			りんご(カット缶)	りんご		水			うすくちしょうゆ	小麦		たまねぎ		
塩						たけのこ(水煮)				大豆		ブラックマツペもやし		
うすくちしょうゆ	小麦		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		わかめ(冷)				■小麦		青ねぎ		
	大豆			▲卵		料理酒			中華スープの素	大豆		赤みそ	大豆	
だしこんぶ			鶏卵	卵		砂糖			水	鶏肉		白みそ	大豆	
けずりぶし	さば		クリーム	乳		塩			ツナ缶			だしこんぶ		
水			砂糖			うすくちしょうゆ	小麦		水			けずりぶし	さば	
じゃがいも			コーンフレーク				大豆		キャベツ			水		
塩			いちごジャム			だしこんぶ			ピーマン			白いんげん(ペースト)		
						けずりぶし	さば		綿実油			上新粉		
						水			塩			抹茶		
						ソフト黒豆(袋)	大豆		こしょう			砂糖		
							▲えび		オイスターソース	■小麦		水		
										大豆				
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

平成31年5月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎卵」は卵の除去を指します。

5月27日 (月)			5月28日 (火)			5月29日 (水)			5月30日 (木)			5月31日 (金)							
10	米飯	対応献立	喫食の有無	4	パン	対応献立	喫食の有無	17	米飯	対応献立	喫食の有無	3	パン	対応献立	喫食の有無	15	米飯	対応献立	喫食の有無
肉じゃが				カレースパゲッティ				ちくわのいそべあげ				豚肉と野菜の				あかうおの			
きゅうりの				キャベツの				鶏肉と一口がんもの				スープ煮				しょうゆだれかけ			
かつお梅風味				ひじきドレッシング				煮もの				変わりピザ				みそ汁			
えだまめ				バナナ				あつさりキャベツ				ミックスフルーツ(缶)				えんどうの卵とじ			◎卵
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
牛肉	牛肉			豚ひき肉	豚肉			ちくわ				食品名	含有原材料	チェック		あかうお(60g)			
料理酒				ベーコン	豚肉				小麦			豚肉	豚肉			塩			
じゃがいも				スパゲッティ	小麦			小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵			料理用ワイン(白)				料理酒			
糸こんにゃく				綿実油					▲乳			じゃがいも				みりん			
たまねぎ				たまねぎ				あおのり				たまねぎ				うすくちしょうゆ	小麦		
にんじん				にんじん				なたね油 B				キャベツ				うすあげ(冷)	大豆		
綿実油				トマト(缶)				鶏肉(小)	鶏肉			にんじん				キャベツ			
砂糖				ピーマン				料理酒				グリーンピース(冷)				たまねぎ			
みりん				にんにく				一口がんも	大豆			マッシュルーム(水煮)				にんじん			
塩				綿実油				つなこんにゃく	▲ごま			綿実油				青ねぎ			
うすくちしょうゆ	小麦			カレー粉				たまねぎ				塩				赤みそ	大豆		
	大豆			塩				にんじん				こしょう				白みそ	大豆		
こいくちしょうゆ	小麦			カレールウの素★◆	小麦			むきえだまめ(冷)	大豆			うすくちしょうゆ	小麦			だしこんぶ			
	大豆				大豆			しいたけ(乾)				チキンブイヨン	大豆			けずりぶし			
けずりぶし	さば				鶏肉			砂糖				水	鶏肉			水			
水				こいくちしょうゆ	小麦			みりん				ぎょうざの皮	小麦			鶏ひき肉	鶏肉		
きゅうり				水	大豆			塩				ツナ缶				鶏卵(液卵)	卵		
かつおぶし(粉末)				※塩				うすくちしょうゆ	小麦			コーン(冷)				えんどう			
梅肉				キャベツ					大豆			ピーマン				砂糖			
砂糖				ひじき				こいくちしょうゆ	小麦			ピザソース	大豆			みりん			
米酢				砂糖				けずりぶし	大豆			チーズ(細切り)	乳			うすくちしょうゆ	小麦		
うすくちしょうゆ	小麦			塩				水	さば			ミックスフルーツ(缶)	もも			大豆			
	大豆			米酢				キャベツ				りんごジャム	りんご			だしこんぶ			
※塩				うすくちしょうゆ	小麦			塩							けずりぶし				
えだまめ(冷)	大豆				大豆			※塩							水				
※塩				綿実油															
				※塩															
				バナナ	バナナ														
備考				備考				備考				備考				備考			