

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。 前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

令和元年6月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
 「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月3日 (月)			6月4日 (火)			6月5日 (水)			6月6日 (木)			6月7日 (金)		
12	米飯		4	パン		11	米飯		6	パン		16	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉のごまみそ焼き			カレードリア			マーボーはるさめ			サーモンフライ			鶏肉の甘辛焼き		
すまし汁			スープ			チンゲンサイと			豆乳スープ			みそ汁		
のりのつくだ煮			クインシーメロン			もやしの甘酢あえ			キャベツと			キャベツの赤じそあえ		
豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		アーモンドフィッシュ			さんどまめのサラダ			焼きのり		
たまねぎ			料理用ワイン(白)			みかんゼリー						鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
ピーマン			精白米(無洗米・調理用)						サーモンフライ	小麦		たまねぎ		
ねりごま	ごま		綿実油			牛ひき肉	牛肉			さけ		料理酒		
砂糖			塩			豚ひき肉	豚肉			▲卵		砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦		こしょう			はるさめ				▲乳		みりん		
赤みそ	大豆					たまねぎ			なたね油 C	▲えび		こいくちしょうゆ	小麦	
いりごま(白)	ごま		小麦			にんじん			ベーコン	豚肉		うすくちしょうゆ	大豆	
鶏肉(小)	鶏肉		大豆			にんじん			じゃがいも			かぼちゃ	大豆	
キャベツ			鶏肉			たけのこ(水煮)			たまねぎ			オクラ		
たけのこ(水煮)			小麦			にら			コーン(冷)			わかめ(乾)		
にんじん			大豆			しょうが			にんじん			赤みそ	大豆	
塩			鶏肉			しいたけ(乾)			パセリ			白みそ	大豆	
うすくちしょうゆ	小麦		水			綿実油			塩			白みそ		
だしこんぶ	大豆		クリーム	乳		トウバンジャン			こしょう			だしこんぶ		
けずりぶし	さば		粉末チーズ	乳		砂糖			うすくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	さば	
水			パン粉	小麦		料理酒			野菜ブイヨン	大豆		水		
かつおぶし(碎片)				▲卵		塩			豆乳	大豆		キャベツ		
しいたけ(乾)			豚肉	豚肉		こいくちしょうゆ	小麦		水			赤じそ(塩漬乾)		
			じゃがいも			赤みそ	大豆		水			砂糖		
			キャベツ			水			チンゲンサイ			うすくちしょうゆ	小麦	
	▲小麦		にんじん			チンゲンサイ			ブラックマッペもやし			※塩	大豆	
	▲えび		コーン(冷)			砂糖			砂糖					
	▲大豆		パセリ			米酢			塩			焼きのり(袋)★	▽えび	
	▲さば		塩			うすくちしょうゆ	小麦		米酢				▽かに	
	▽えび		こしょう			※塩	大豆		うすくちしょうゆ	小麦				
	▽かに								うすくちしょうゆ	大豆				
砂糖			うすくちしょうゆ	小麦		アーモンドフィッシュ(袋)	▽えび		綿実油					
料理酒				大豆		みかんゼリー	▽かに		※塩					
みりん			チキンブイヨン	鶏肉										
こいくちしょうゆ	小麦		水											
だしこんぶ	大豆		クインシーメロン											
けずりぶし	さば													
水														
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

令和元年6月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
 「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月10日 (月)			6月11日 (火)			6月12日 (水)			6月13日 (木)			6月14日 (金)		
9	米飯	対応献立	5	パン	対応献立	17	米飯	対応献立	1	パン	対応献立	13	米飯	対応献立
すき焼き煮	◎ふ		えびのチリソース			さごしの塩焼き			スパゲッティ			和風カレー丼		
焼きかぼちゃ			中華スープ			みそ汁			ミートソース			もずくとオクラの		
野菜のそぼろいため			ヨーグルト			牛ひじきそぼろ			きゅうりの			とろり汁		
食品名	含有原材料	チェック	ブルーベリージャム			食品名	含有原材料	チェック	バジル風味サラダ			和なし(カット缶)		
牛肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	さごし(60g)			発酵乳			食品名	含有原材料	チェック
料理酒			えび(小)	えび		料理酒			食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉	
ふ(圧縮)	小麦		塩			塩			牛ひき肉	牛肉		うすあげ(冷)	大豆	
糸こんにゃく			こしょう			とうふ(冷)	大豆		豚ひき肉	豚肉		たまねぎ		
あつあげ(冷)	大豆		料理酒			キャベツ			スパゲッティ	小麦		にんじん		
たまねぎ			じゃがいもでん粉			たまねぎ			綿実油			青ねぎ		
えのきたけ			なたね油 B			ブラックマッペもやし			たまねぎ			しょうが		
綿実油			たまねぎ			にんじん			にんじん			カレー粉		
砂糖			しょうが			青ねぎ			ピーマン			綿実油		
みりん			にんにく			赤みそ	大豆		にんにく			塩		
塩			綿実油			白みそ	大豆		マッシュルーム(水煮)					小麦
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		トウバンジャン			だしこんぶ			綿実油			カレールウの素★◆	大豆	大豆
かぼちゃ			砂糖			けずりぶし	さば		塩					鶏肉
塩			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		水			こしょう			こいくちしょうゆ	小麦	小麦
豚ひき肉	豚肉		ケチャップ			牛ひき肉	牛肉		ローレル				大豆	大豆
キャベツ				■小麦		料理酒			ケチャップ			だしこんぶ		
ピーマン			焼き豚	大豆		しそ			トマトピューレ			けずりぶし	さば	
にんじん				豚肉		ひじき			ウスターソース★◆	大豆		水		
綿実油			キャベツ			綿実油			りんご	りんご		鶏肉(小)	鶏肉	
砂糖			チンゲンサイ			砂糖			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		たけのこ(水煮)			みりん			▲卵	▲卵		オクラ		
赤みそ	大豆		にんじん			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			えのきたけ		
			ブラックマッペもやし						水			もずく(冷)		
			しいたけ(乾)						※塩			塩		
			塩						きゅうり			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
			こしょう						砂糖			だしこんぶ		
			うすくちしょうゆ	小麦 大豆					塩			けずりぶし	さば	
			豚骨スープ	豚肉					ワインビネガー			水		
			水						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		和なし(カット缶)		
			ヨーグルト★	乳 ゼラチン					バジル					
			ブルーベリージャム						綿実油					
									※塩					
									発酵乳	乳				
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

令和元年6月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月17日 (月)			6月18日 (火)			6月19日 (水)			6月20日 (木)			6月21日 (金)		
14	米飯		7	パン		15	米飯		2	パン		8	米飯	
鶏肉の おろししょうゆかけ みそ汁 野菜いため			いかてんぷら フレッシュトマトの スープ煮 サワーソテー			鶏肉の しょうゆバター焼き 五目汁 切干しだいこんの いため煮			焼きそば オクラの かつお梅風味 オレンジ			ハヤシライス きゅうりのサラダ さくらんぼ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(大)	鶏肉					鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		豚肉	豚肉		料理用ワイン(白)		
料理酒				小麦		料理酒			料理酒			じゃがいも		
塩				いか		料理酒			いか(たんざく)	いか		たまねぎ		
だいこんおろし(冷)			いかてんぷら(角)★	▲卵		こいくちしょうゆ	小麦		料理酒			にんじん		
みりん				▲乳		バター	大豆					グリーンピース(冷)		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆			▲えび		かまぼこ	乳		中華めん			セロリ		
ゆず(果汁)			なたね油 A	▲大豆		キャベツ						綿実油		
うすあげ(冷)	大豆		鶏肉(小)			たまねぎ						トマトピューレ		
たまねぎ			料理用ワイン(白)	鶏肉		えのきたけ						ケチャップ		
ブラックマッペもやし			じゃがいも			わかめ(乾)			綿実油			ローレル		
にんじん			たまねぎ			塩			キャベツ			塩		
だいこん葉(乾)			トマト			うすくちしょうゆ	小麦		たまねぎ			こしょう		
赤みそ	大豆		にんじん			だしこんぶ	大豆		ピーマン			デミグラスソース	小麦	
白みそ	大豆		むきえだまめ(冷)	大豆		けずりぶし			にんじん			トンカツソース★◆	鶏肉	
だしこんぶ			塩			水	さば		綿実油			ウスターソース★◆	大豆	
けずりぶし	さば		こしょう(白)			うすあげ(冷)			塩			ウスターソース★◆	りんご	
水			うすくちしょうゆ	小麦		切干しだいこん	大豆		こしょう			ウスターソース★◆	りんご	
ツナ缶				大豆		にんじん			トンカツソース★◆	大豆		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦	
キャベツ			チキンブイヨン	鶏肉		水			ウスターソース★◆	りんご			▲卵	
ピーマン			水			キャベツ			きざみのり(袋)	りんご			▲乳	
綿実油			キャベツ			綿実油				▽えび		綿実油		
塩			綿実油			砂糖				▽かに		水		
こしょう			砂糖			みりん			オクラ			きゅうり		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		塩			うすくちしょうゆ	小麦		かつおぶし(粉末)			砂糖		
			ワインビネガー			こいくちしょうゆ	大豆		梅肉			塩		
				小麦		だしこんぶ	大豆		砂糖			ワインビネガー		
			うすくちしょうゆ	大豆		けずりぶし			米酢			うすくちしょうゆ	小麦	
			りんごジャム	りんご		水	さば		うすくちしょうゆ	小麦		綿実油	大豆	
									オレンジ	大豆		※塩		
										オレンジ		さくらんぼ		
備考			備考			備考			備考			備考		

