

■令和3年度 公立学校 指定都市を除いた都道府県及び指定都市【体力合計点】

	小学校				中学校			
	男子		女子		男子		女子	
	全国平均値	52.53	全国平均値	54.66	全国平均値	41.05	全国平均値	48.41
【指定都市を除く都道府県】								
1	北海道	52.51	北海道	54.56	北海道	40.01	北海道	45.82
2	青森県	52.11	青森県	55.66	青森県	41.82	青森県	48.85
3	岩手県	53.64	岩手県	56.58	岩手県	43.74	岩手県	50.82
4	宮城県	51.98	宮城県	54.06	宮城県	40.82	宮城県	47.23
5	秋田県	54.71	秋田県	57.40	秋田県	44.00	秋田県	50.62
6	山形県	52.48	山形県	55.36	山形県	41.51	山形県	48.98
7	福島県	52.38	福島県	55.72	福島県	41.34	福島県	48.96
8	茨城県	54.27	茨城県	57.35	茨城県	43.58	茨城県	51.85
9	栃木県	51.74	栃木県	54.96	栃木県	41.35	栃木県	49.40
10	群馬県	52.78	群馬県	55.59	群馬県	40.98	群馬県	49.58
11	埼玉県	54.82	埼玉県	57.67	埼玉県	43.85	埼玉県	52.57
12	千葉県	52.72	千葉県	54.89	千葉県	41.58	千葉県	49.31
13	東京都	52.85	東京都	54.71	東京都	39.76	東京都	47.38
14	神奈川県	52.41	神奈川県	53.62	神奈川県	40.31	神奈川県	46.56
15	新潟県	54.94	新潟県	57.76	新潟県	44.29	新潟県	51.12
16	富山県	53.88	富山県	56.47	富山県	42.03	富山県	48.92
17	石川県	54.93	石川県	57.34	石川県	43.53	石川県	50.77
18	福井県	55.61	福井県	58.49	福井県	44.16	福井県	53.06
19	山梨県	51.69	山梨県	54.21	山梨県	42.27	山梨県	49.13
20	長野県	53.23	長野県	55.02	長野県	41.58	長野県	48.16
21	岐阜県	51.80	岐阜県	54.30	岐阜県	41.49	岐阜県	48.84
22	静岡県	51.82	静岡県	54.46	静岡県	41.82	静岡県	50.02
23	愛知県	50.81	愛知県	53.06	愛知県	38.85	愛知県	46.87
24	三重県	52.23	三重県	54.39	三重県	42.18	三重県	49.53
25	滋賀県	51.44	滋賀県	52.93	滋賀県	41.87	滋賀県	48.63
26	京都府	52.18	京都府	53.96	京都府	40.34	京都府	48.43
27	大阪府	51.61	大阪府	53.29	大阪府	39.57	大阪府	46.58
28	兵庫県	51.60	兵庫県	53.14	兵庫県	39.48	兵庫県	47.13
29	奈良県	52.44	奈良県	54.24	奈良県	42.14	奈良県	49.26
30	和歌山県	52.82	和歌山県	55.10	和歌山県	41.32	和歌山県	49.23
31	鳥取県	52.62	鳥取県	54.95	鳥取県	42.61	鳥取県	50.89
32	島根県	53.55	島根県	55.86	島根県	41.58	島根県	48.73
33	岡山県	53.35	岡山県	55.51	岡山県	42.45	岡山県	50.06
34	広島県	54.91	広島県	57.00	広島県	43.05	広島県	50.62
35	山口県	51.25	山口県	53.48	山口県	40.60	山口県	48.20
36	徳島県	51.63	徳島県	54.00	徳島県	41.11	徳島県	48.28
37	香川県	52.03	香川県	54.43	香川県	41.47	香川県	49.79
38	愛媛県	52.16	愛媛県	55.12	愛媛県	40.63	愛媛県	48.32
39	高知県	52.75	高知県	55.31	高知県	41.90	高知県	49.06
40	福岡県	53.34	福岡県	55.44	福岡県	43.29	福岡県	49.79
41	佐賀県	53.14	佐賀県	54.59	佐賀県	42.43	佐賀県	49.99
42	長崎県	51.62	長崎県	53.23	長崎県	41.38	長崎県	49.22
43	熊本県	53.14	熊本県	55.33	熊本県	43.15	熊本県	50.84
44	大分県	55.79	大分県	57.77	大分県	44.21	大分県	51.13
45	宮崎県	53.16	宮崎県	55.43	宮崎県	42.47	宮崎県	49.18
46	鹿児島県	51.85	鹿児島県	54.34	鹿児島県	40.27	鹿児島県	48.13
47	沖縄県	52.04	沖縄県	53.69	沖縄県	41.42	沖縄県	47.84
【指定都市】								
1	札幌市	50.64	札幌市	51.90	札幌市	37.88	札幌市	42.68
2	仙台市	52.54	仙台市	54.50	仙台市	42.17	仙台市	47.92
3	さいたま市	52.65	さいたま市	54.28	さいたま市	40.74	さいたま市	49.11
4	千葉市	53.03	千葉市	55.14	千葉市	42.06	千葉市	50.19
5	横浜市	51.39	横浜市	52.00	横浜市	39.04	横浜市	45.29
6	川崎市	51.81	川崎市	52.75	川崎市	37.04	川崎市	43.77
7	相模原市	51.39	相模原市	52.51	相模原市	38.64	相模原市	44.24
8	新潟市	53.00	新潟市	56.26	新潟市	44.70	新潟市	51.91
9	静岡市	52.11	静岡市	54.05	静岡市	42.01	静岡市	50.45
10	浜松市	52.40	浜松市	54.74	浜松市	41.71	浜松市	50.13
11	名古屋市	50.17	名古屋市	52.13	名古屋市	37.70	名古屋市	45.18
12	京都市	52.33	京都市	53.50	京都市	39.71	京都市	46.58
13	大阪市	50.79	大阪市	52.81	大阪市	40.71	大阪市	48.06
14	堺市	50.87	堺市	53.10	堺市	40.90	堺市	46.56
15	神戸市	51.53	神戸市	52.45	神戸市	39.20	神戸市	46.01
16	岡山市	51.83	岡山市	52.79	岡山市	40.84	岡山市	47.71
17	広島市	52.35	広島市	54.28	広島市	41.24	広島市	49.13
18	北九州市		北九州市		北九州市		北九州市	
19	福岡市	53.39	福岡市	54.38	福岡市	42.18	福岡市	48.87
20	熊本市	52.42	熊本市	54.39	熊本市	41.22	熊本市	48.31

※北九州市は、コロナの影響により実技に関する調査を中止

令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

小学校

児童数

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子									
大阪市	16.11	18.48	32.94	37.73	42.24	9.50	147.79	20.23	50.79
全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
女子									
大阪市	16.00	17.64	37.71	36.25	34.55	9.70	140.60	12.84	52.81
全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64

結果の概要

学校の課題以外に、

- ・体力合計点
- ・質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答状況
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合

の3点にも触れて検討してください。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証 学校の概要

中学校	生徒数	
-----	-----	--

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子										
大阪市	28.90	26.27	42.12	51.88	416.03	78.32	8.08	195.40	20.03	40.71
全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
女子										
大阪市	23.42	22.44	44.71	46.94	306.26	53.61	9.01	167.76	12.62	48.06
全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56

結果の概要

学校の課題以外に、

- ・体力合計点
 - ・質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答状況
 - ・1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合
- の3点にも触れて検討してください。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

大阪市体力調査結果(本市独自調査)

<小学校男子 大阪市経年比較>

小学校4年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R3	14.19	16.78	30.99	33.54	35.44	9.92	139.29	17.10	45.61
昨年度									
昨年度との比較	14.19	16.78	30.99	33.54	35.44	-9.92	139.29	17.10	45.61

※網掛は昨年度の大阪市の平均を下回っている項目

<小学校女子 大阪市経年比較>

小学校5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R3	13.74	16.10	34.94	31.98	27.97	10.17	131.90	10.91	46.79
昨年度									
昨年度との比較	13.74	16.10	34.94	31.98	27.97	-10.17	131.90	10.91	46.79

※網掛は昨年度の大阪市の平均を下回っている項目

大阪市教育局振興基本計画の総括

平成29年度から令和3年度における大阪市教育局振興基本計画について、

○施策7 健康や体力を保持増進する力の育成

成果指標 全国体力・運動能力運動習慣等調査における体力合計点の**向上**

小学校男子 53.0点 小学校女子 56.0点

中学校男子 42.0点 中学校女子 51.0点

▼小中学校男女とも、目標値に達することができなかった。

特に、R3については、大きく差が開いた。

施策目標 全国体力・運動能力運動習慣等調査における

「1週間の総運動時間」が60分未満の児童生徒の割合の**減少**

平成30年度 小学校男子 10.6%以下 小学校女子 18.8%以下

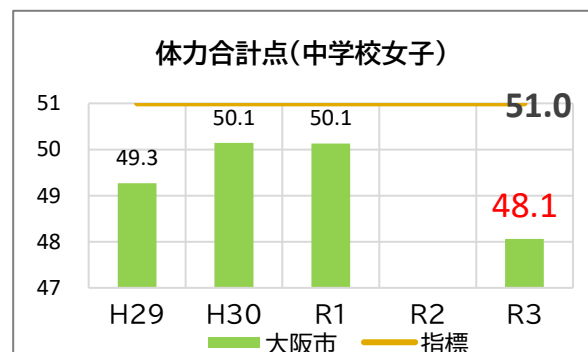
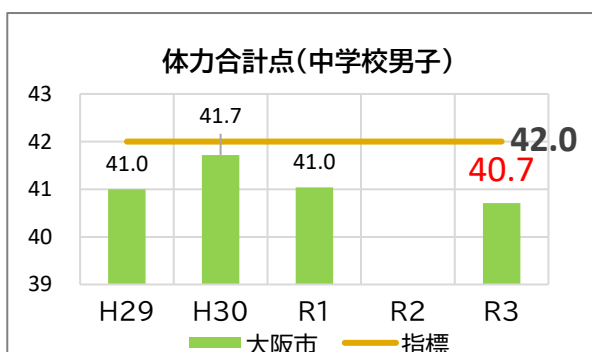
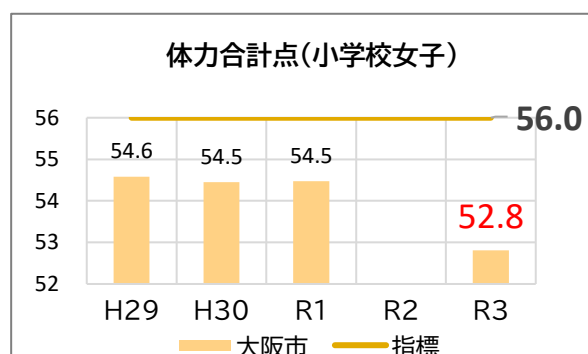
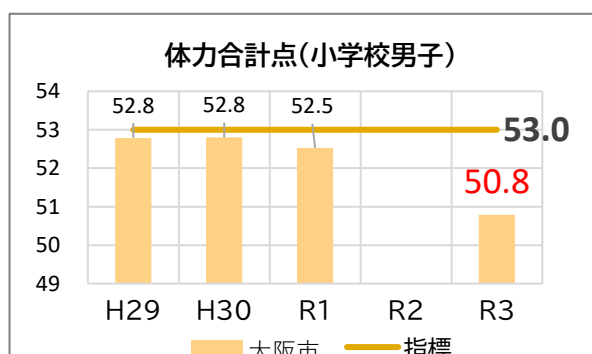
中学校男子 11.1%以下 中学校女子 27.0%以下

△中学校女子は、減少し目標を達成した。

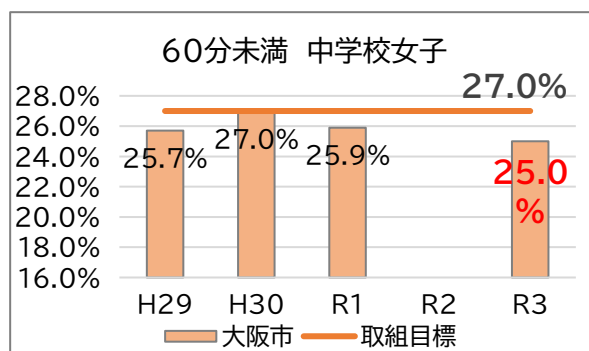
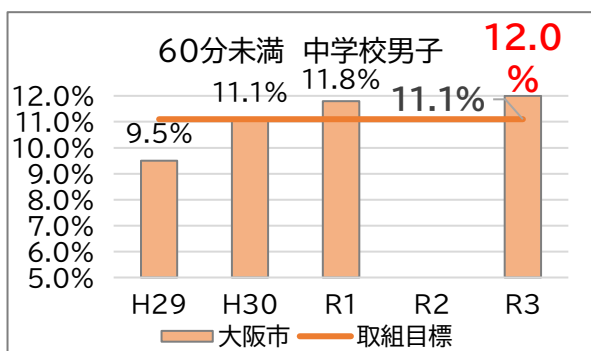
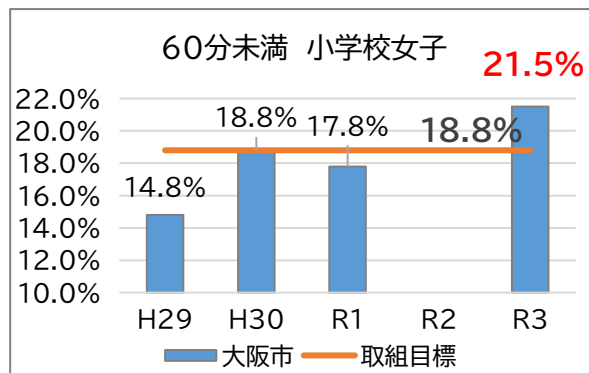
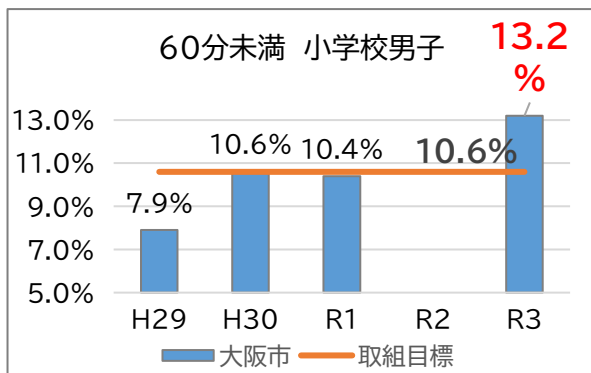
▼小学校男女とも減少傾向にあったが、R3で大幅に増加し、目標を達成できなかった。

▼中学校男子は、R3に大幅に増加し、目標を達成できなかった。

《体力合計点》



《1週間の総運動時間が60分未満》



【総括】

令和2年3月からの学校休業等により、体育・保健体育の授業や体育的教育活動が長期間に渡りできなかった影響が大きいと考えられる。

日々の体育・保健体育の授業や体育的行事の積み重ねの重要性を共有し、今後、「新しい生活様式」を踏まえたうえで、体育・保健体育の授業や体育的教育活動の工夫・改善に取り組んでいくことが必要である。

次期大阪市教育局振興基本計画(案)に向けて

次期大阪市教育局振興基本計画(案)(～R7)については、全国平均を超えることをめざす。

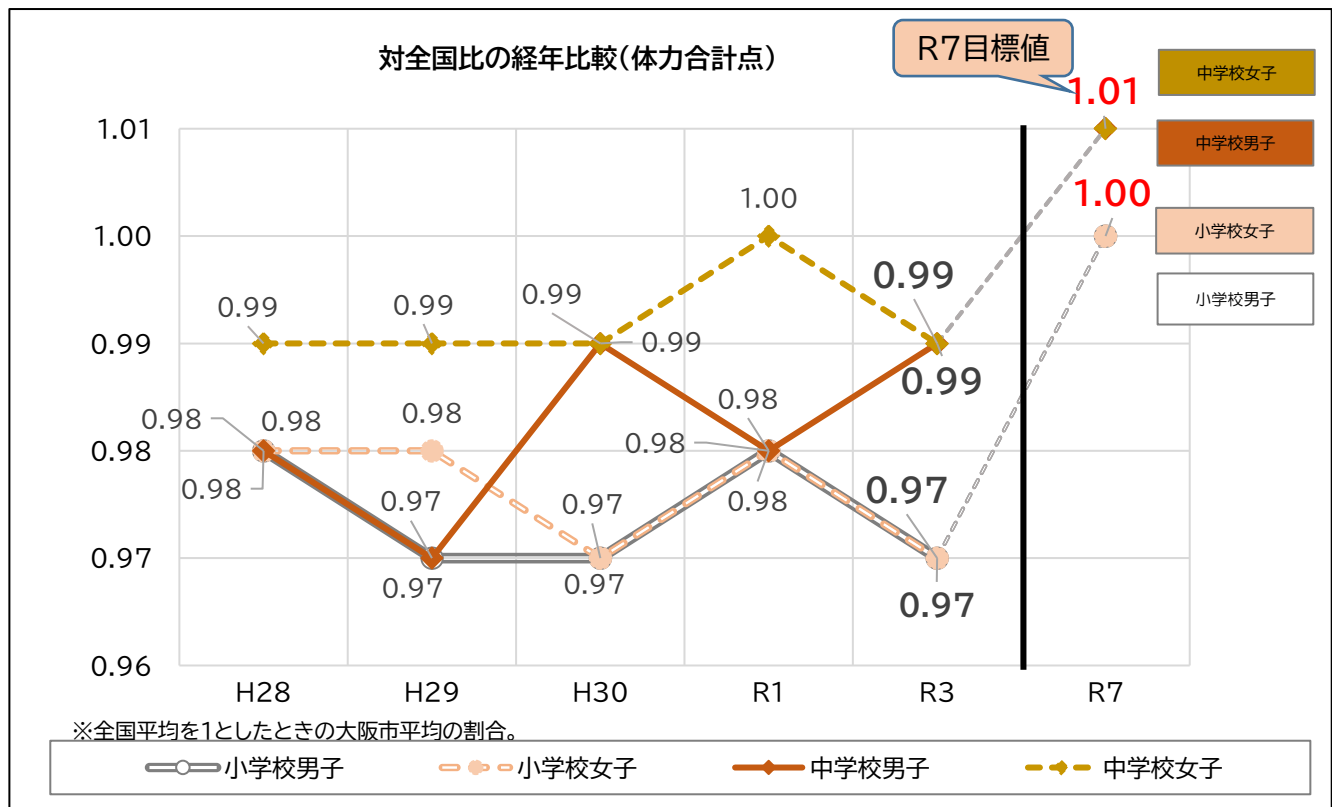
●体力合計点の対全国比(国を1としたときの大阪市平均の割合)

下記2項目については、2030年までに全国平均の割合を超えることをめざすため、R7までに全国平均の割合の差の半分を超えることをめざす。

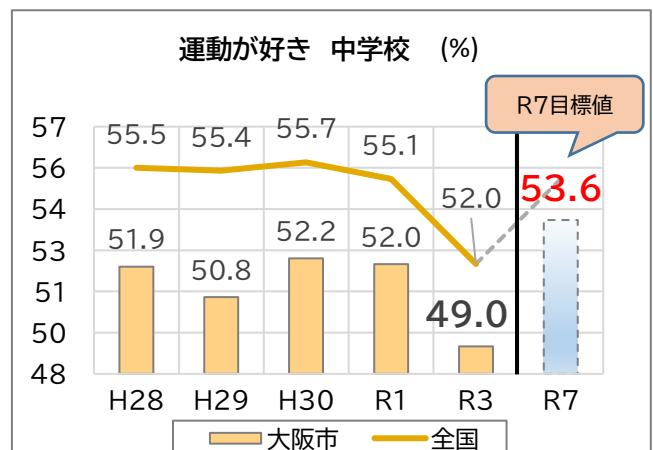
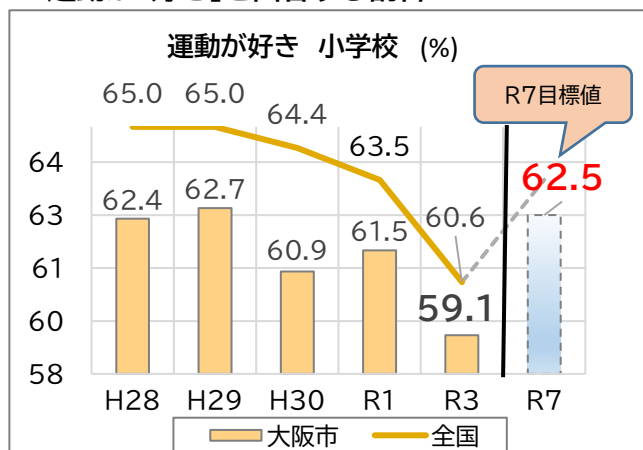
●運動が「好き」と回答する児童生徒 (基準値 小・中学校ともR1)

●1週間の総運動時間が60未満の児童生徒の割合 (基準値 小学校R1 中学校R3)

《体力合計点の対全国比》



《運動が「好き」と回答する割合》



<<1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合>>

