

# 献立日程表(小学校)

(令和3年10月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29
	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	⑩	5	⑪	7	⑰	⑭	8	⑳	9	⑱	⑮	4	⑲	3	㉑	⑯	1	⑫	6	⑬	2
2	4	⑰	7	⑩	9	⑱	⑬	2	⑯	5	⑲	⑳	6	㉑	8	⑮	⑭	3	⑫	1	⑪
3	7	⑬	⑩	9	⑯	4	⑭	⑰	3	⑮	5	⑪	⑳	8	⑱	6	⑫	⑲	2	⑳	1
4	⑪	6	⑭	⑳	7	⑫	4	⑲	⑮	3	㉑	8	⑩	⑱	9	⑰	5	1	⑬	2	⑯
献立	1	牛肉のカレー風味焼き はたて貝とトマトのスープバゲット きゅうりとコンのサラダ <small>[レタ・ドレッシング]</small>			2	タンタンめん きゅうりの甘酢づけ みかん			3	なすのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ 黄桃(缶)			4	豚肉と野菜のケチャップソテー スープ スイートポテト			5	豚肉といかの中華煮 大学いも ミニフィッシュ			
	6	鶏肉の香草焼き ウインナーとてび豆のスープ キャベツのガーリックソテー			7	コーンクリームシチュー <small>[米粉]</small> はくさいのピクルス りんご			8	はくさいのクリーム煮 あつあげのごまじょうゆかけ 豚肉とさんだまのオイスターソースいため			9	かつおのマリネ焼き <small>[レタ・ドレッシング]</small> 鶏肉とじゃがいものスープ きゅうりのサラダ			⑩	ハヤシライス <small>[米粉]</small> キャベツのひじきドレッシング さくらんぼ(缶)			
	⑪	タコライス もずくのスープ 焼きじゃが			⑫	みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり			⑬	豚肉のねぎじょうゆ焼き ふきよせ煮 ツナ大豆そぼろ			⑭	ピリ辛丼 中華スープ ソフト黒豆			⑮	ポークカレーライス <small>[米粉]</small> キャベツのピクルス みかん			
	⑯	鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 ほうれんそうのおひたし			⑰	鶏肉のたつたあげ 一口がんもと野菜の煮もの おかかなっ葉			⑱	和風ハンバーグ とうふのみそ汁 かぼちゃのいとこ煮			⑲	さんまのみぞれかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ			⑳	まぐろのオーロラ煮 すまし汁 もやしとピーマンのいためもの			
⑳	もずくと豚ひき肉のジュシー さつまいものみそ汁 焼きれんこん																				

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野