

# 献立日程表(小学校)

○印は米飯献立

■は個別対応献立

(令和3年11月分)

ブロック	日付	1	2	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	24	25	26	29	30
	曜日	月	火	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	水	木	金	月	火
1	8	⑮	2	⑲	⑨	4	⑱	1	⑩	⑬	5	⑳	7	⑯	⑰	6	⑩	3	⑫	⑭	
2	⑪	1	⑭	8	⑬	⑱	4	⑫	7	⑨	⑰	5	⑳	3	⑮	⑲	6	⑩	2	⑯	
3	⑭	⑲	5	⑳	2	⑰	⑪	7	⑫	4	⑱	⑬	1	⑮	8	⑩	⑯	6	⑨	3	
4	7	⑯	⑲	4	⑫	1	⑭	⑳	3	⑮	8	⑪	⑰	5	⑨	2	⑱	⑬	6	⑩	
献	1	牛肉のオイスターソース焼き 中華スープ りんご				豚肉のガーリック焼き 2 ケチャップ煮 うずら豆のグラッセ				豚肉のデミグラスソース 3 スープ かき(富有柿)				豚肉と野菜のスープ煮 4 変わりピザ みかん				きのこのクリームシチュー 5 きゅうりのバジル風味サラダ りんご			
	6	スープ煮 ほうれんそうのグラタン 白桃(缶)				ウィンナーときこの和風スパゲティ 7 焼きとうもろこし 固形チーズ				わかさぎフライ 8 スープ カリフラワーとコーンのサラダ				⑨ ビビンバ わかめスープ アーモンドフィッシュ				【個別対応献立:うずら卵】 ⑩ 中華丼 きゅうりの中華あえ みかん			
立	⑪	豚肉とまいたけのいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃいろいろ				くじらのたつたあげ ⑫ 豚肉とじゃがいもの煮もの きゅうりの赤じそあえ				【個別対応献立:うずら卵】 ⑬ 関東煮 れんこんの梅風味焼き のりのつくだ煮				⑭ 千草焼き みそ汁 ごまひじき				お好み焼き ⑮ 豚汁 とりなっ葉いため			
	⑯	あかうおのしょうゆだれかけ ⑯ みそ汁 こまつなのいためもの				さごしのおろししょうゆかけ ⑰ さといものすまし汁 大豆の煮もの				⑱ なまりぶしのしょうが煮 なめこのみそ汁 ほうれんそうのごまあえ				⑲ えびフライカレーライス ブロッコリーのサラダ ソフト黒豆				焼きししやも ⑳ 五目汁 きんぴらごぼう			

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野