

献立日程表(小学校)

○印は米飯献立

■は個別対応献立

(令和3年12月分)

| 日付 曜日 ブロック | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|------------------|---------------------------------------|---|---|--|---|---|--|----|----|--|----|----|---|----|----|----|----|
| | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 1 | 6 | ⑪ | 7 | ⑬ | ⑭ | 1 | ⑰ | 5 | ⑧ | ⑩ | 3 | ⑮ | 2 | ⑫ | ⑨ | 4 | ⑯ |
| 2 | ⑬ | 3 | ⑫ | 6 | ⑪ | ⑭ | 2 | ⑯ | 7 | ⑧ | ⑮ | 4 | ⑰ | 5 | ⑩ | ⑨ | 1 |
| 3 | ⑯ | ⑩ | 1 | ⑫ | 5 | ⑪ | ⑭ | 4 | ⑬ | 7 | ⑰ | ⑧ | 6 | ⑨ | 2 | ⑮ | 3 |
| 4 | 2 | ⑬ | ⑪ | 7 | ⑫ | 3 | ⑩ | ⑮ | 5 | ⑰ | 4 | ⑯ | ⑧ | 6 | ⑨ | 1 | ⑭ |
| 献立 | 1 カレーうどん はくさいの甘酢あえりんご | | | 和風焼きそば 2 きゅうりのしょうがづけりんご | | | 豚肉のケチャップソテー 3 コーンスープ 焼きプリン | | | 鶏肉とじゃがいものスープ煮 4 きこのドリア みかん | | | あげシューマイ 5 とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの | | | | |
| | 6 さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト | | | とうふハンバーグ 7 カリフラワーのスープ煮 スライスチーズ | | | ⑧ 冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶) | | | ⑨ 豚肉と干しずいきのみそ煮 うすくず汁 焼きかぼちゃの甘みつけ | | | ⑩ 鶏肉のゆず塩焼き 含め煮 魚ひじきそばろ | | | | |
| | ⑪ 鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの | | | ⑫ 鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味 | | | 【個別対応献立:鶏卵】 ⑬ カツ丼 すまし汁 ミニフィッシュ | | | ⑭ さばのみぞれかけ すまし汁 こまつなの煮びたし | | | ⑮ いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの | | | | |
| | ⑯ たらフライ さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ | | | ⑰ じゃこ菜っ葉ごはん 豚肉のスタミナ焼き あつあげと冬野菜のあつたか煮 | | | | | | | | | | | | | |

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野