

# 献立日程表(小学校)

(令和3年7月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19
	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
1	⑪	⑥	2	⑧	3	⑦	⑩	4	⑬	1	⑨	⑫	5
2	1	⑪	⑩	3	⑨	2	⑬	⑦	4	⑧	5	⑥	⑫
3	⑨	3	⑪	⑥	1	⑧	4	⑫	⑩	2	⑦	5	⑬
4	3	⑬	5	⑦	⑧	4	⑥	2	⑨	⑫	1	⑩	⑪

献立	1 かぼちゃのミートグラタン スープ オレンジ	2 鶏肉とてび豆のスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズ焼き きゅうりのサラダ	3 鶏肉と夏野菜のソテー 押麦のスープ すいか	4 チキントマトスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳	5 もずく入りヒラヤーチー 豚肉とあつあげの煮もの あつさりきゅうり
	⑥ 牛丼 とうがんのみそ汁 白花豆の煮もの	⑦ 夏野菜のカレーライス キャベツのサラダ みかん(冷)	⑧ 豚肉の香味あげ みそ汁 もやしのおひたし	⑨ 豚肉とじゃがいもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため	⑩ ゴーヤチャンプルー すまし汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ
	⑪ 鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 切干しだいこんのゆずの香あえ	⑫ 鶏肉のからあげ 中華みそスープ きゅうりとコーンの甘酢あえ	⑬ さけのつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの		

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野