

# 献立日程表(小学校)

○印は米飯献立

■は個別対応献立

(令和4年1月分)

日付 曜日 ブロック	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31
	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
1	4	⑧	特 ⑭	6	⑪	5	⑫	⑩	2	⑨	■ 3	⑦	⑬	1
2	特 ⑭	■ 3	5	⑪	6	⑧	2	⑫	⑩	1	⑬	4	⑨	⑦
3	2	特 ⑭	6	⑦	⑨	■ 3	⑬	1	⑧	⑩	5	⑪	4	⑫
4	特 ⑭	1	⑨	2	⑫	⑪	5	⑬	6	⑧	⑩	■ 3	⑦	4
献立	ビーフシチュー 1 カリフラワーのピクルス ミニフィッシュ		ポトフ 2 カレーンター 桃のクラフティ		【個別対応献立:ワンタンの皮】 3 鶏肉のオイスターソース焼き ワンタンの皮ととうふのスープ チンゲンサイとコーンの中華あえ			マカロニグラタン 4 ウィンナーのスープ 和なし(カット缶)			ミートボールと野菜のカレー煮 5 ツナとキャベツのソテー りんご			
	あじのレモンマリネ 6 てぼ豆のスープ煮 固形チーズ		⑦ 牛肉と金時豆のカレーライス ごぼうサラダ パイナップル(カット缶)		⑧ 豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなどはくさいのおひたし			⑨ 【個別対応献立:鶏卵】 親子丼 すまし汁 黒豆の煮もの			⑩ 筑前煮 ひじき豆 だいこんのゆず風味			
	⑪ 鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん		⑫ さばのみそ煮 五目汁 ブロッコリーのごまあえ		⑬ さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 みずなの煮びたし			(正月の行事献立) 特 れんこんのちらしずし ⑭ ぞう煮 ごまめ						

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野