

献立日程表(小学校)

(令和4年3月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	22	23
	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	火	水
1	特 ⑮	5	⑩	2	⑫	⑦	1	⑨	6	⑪	⑬	3	⑭	4	⑧
2	2	⑭	3	特 ⑮	5	⑨	⑩	1	⑬	⑫	⑦	4	⑧	⑪	6
3	6	⑪	特 ⑮	1	⑭	2	⑫	⑦	5	⑧	3	⑨	⑬	4	⑩
4	⑭	3	⑬	⑨	4	特 ⑮	5	⑫	⑧	6	⑪	⑦	1	⑩	2
献	1 とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮 デコボン		2 豚肉のガーリック焼き スープ カリフラワーとコーンのサラダ		3 鶏肉のみそバターソース 洋風煮 デコボン		4 チキンレバーカツ ケチャップ煮 たことキャベツのバジルソテー		5 えびのチリソースいため 中華がゆ はっさく						
	6 さげのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ		⑦ 豚肉のしょうが焼き さつまいのみそ汁 なのはなのおひたし		⑧ 豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ きゅうりのナムル風		⑨ 豚肉とれんこんのいため煮 五目汁 きな粉よもぎだんご		⑩ 鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き みそ汁 きんぴらごぼう						
立	⑪ チキンカレーライス ビーンズサラダ アーモンドフィッシュ		⑫ さごしのおろししょうゆかけ 一口がんとさといのみそ煮 もやしのゆずの香あえ		⑬ いわしフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ		⑭ 変わり肉じゃが 鶏肉と白菜のすまし汁 さんどまめのごまあえ		(卒業祝い献立) 特 ⑮ 手巻きご飯(牛肉の甘辛煮、ツナソテー) すまし汁 いちご						

1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2: 北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4: 天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野