

## 中学校 保健体育

### 解答についての注意点

- 1 解答用紙は、マーク式解答用紙と記述式解答用紙の2種類があります。
- 2 大問 **1** ~大問 **3** については、マーク式解答用紙に、大問 **4** については、記述式解答用紙に記入してください。
- 3 解答用紙が配付されたら、まずマーク式解答用紙に受験番号等を記入し、受験番号に対応する数字を、鉛筆で黒くぬりつぶしてください。  
記述式解答用紙は、全ての用紙の上部に受験番号のみを記入してください。
- 4 大問 **1** ~大問 **3** の解答は、選択肢のうちから、**問題で指示された解答番号**の欄にある数字のうち一つを黒くぬりつぶしてください。  
例えば、「解答番号は  」と表示のある問題に対して、「**3**」と解答する場合は、解答番号  の欄に並んでいる ① ② ③ ④ ⑤ の中の ③ を黒くぬりつぶしてください。
- 5 間違ってぬりつぶしたときは、消しゴムできれいに消してください。二つ以上ぬりつぶされている場合は、その解答は無効となります。
- 6 その他、係員が注意したことをよく守ってください。

指示があるまで中をあけてはいけません。



1 中学校学習指導要領(平成29年3月告示)「第2章 各教科 第7節 保健体育」の内容について、次の(1)～(8)の問いに答えよ。

(1)「第1 目標」について、正しく記載されているものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を次のとおり育成することを目指す。
- 2 個人生活における健康・安全について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。
- 3 運動についての自己の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。
- 4 運動や健康についての自他の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。
- 5 生涯を通じて心身の健康の保持増進を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養う。

(2)「第2 各学年の目標及び内容 体育分野 第1学年及び第2学年 2 内容 B 器械運動」に関する記述A～Dについて、正しいものを全て選んだ組合せはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- A マット運動では、回転系や巧技系の基本的な技を滑らかに行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを組み合わせること。
- B 鉄棒運動では、支持系や懸垂系の基本的な技を滑らかに行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを組み合わせること。
- C 平均台運動では、体幹系やバランス系の基本的な技を滑らかに行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを組み合わせること。
- D 跳び箱運動では、繰り返し系や瞬発系の基本的な技を滑らかに行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと。

- 1 A、B
- 2 B、C
- 3 B、D
- 4 C、D
- 5 A、D

(3)「第2 各学年の目標及び内容 体育分野 第3学年 2 内容 C 陸上競技」について、空欄A～Eに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

(1) 次の運動について、記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、( A )の方法などを理解するとともに、各種目特有の技能を身に付けること。

ア 短距離走・リレーでは、中間走へのつなぎを滑らかにして速く走ることやバトンの受渡して次走者のスピードを十分高めること、長距離走では、自己に適したペースを維持して走ること、ハードル走では、スピードを維持した走りからハードルを( B )越すこと。

イ 走り幅跳びでは、スピードに乗った助走から力強く踏み切って跳ぶこと、走り高跳びでは、( C )な助走から力強く踏み切り滑らかな空間動作で跳ぶこと。

(2) 動きなどの自己や仲間の課題を発見し、( D )な解決に向けて運動の取り組み方を工夫するとともに、自己の考えたことを他者に伝えること。

(3) 陸上競技に( E )に取り組むとともに、勝敗などを冷静に受け止め、ルールやマナーを大切にしようとする事、自己の責任を果たそうとする事、一人一人の違いに応じた課題や挑戦を大切にしようとする事などや、健康・安全を確保すること。

	A	B	C	D	E
1	運動観察	低く	リズムカル	合理的	自主的
2	競技会	低く	リズムカル	合理的	主体的
3	運動観察	低く	滑らか	計画的	自主的
4	運動観察	速く	滑らか	計画的	主体的
5	競技会	速く	リズムカル	計画的	自主的

(4)「第2 各学年の目標及び内容 体育分野 第3学年 2 内容 E 球技」に関する記述 A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A ゴール型では、状況に応じたボール操作と空間を作り出すなどの動きによってゴール前への侵入などから攻防をすること。
- B ネット型では、状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空いた場所をめぐる攻防をすること。
- C ベースボール型では、安定したバット操作と走塁での攻撃、ボール操作と連携した守備などによって攻防をすること。
- D 生涯にわたって運動を豊かに継続するためのチームや自己の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて取り組み方を工夫するとともに、自己やチームの考えたことを他者に伝えること。
- E 球技に自主的に取り組むとともに、フェアなプレイを大切にしようとする、作戦などについての話し合いに貢献しようとする、一人一人の違いに応じたプレイなどを大切にしようとする、互いに助け合い教え合おうとすることなどや、健康・安全を確保すること。

	A	B	C	D	E
1	○	×	○	○	○
2	×	○	×	×	×
3	○	×	×	○	○
4	×	×	○	×	○
5	×	×	○	○	×

(5)「第2 各学年の目標及び内容 体育分野 第1学年及び第2学年 2 内容 H 体育理論 (1)」に関する記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A スポーツは、各ライフステージにおける身体的、心理的、社会的特徴に応じた多様な楽しみ方があること。また、その楽しみ方は、個人のスポーツに対する欲求などによっても変化すること。
- B スポーツの推進は、様々な施策や組織、人々の支援や参画によって支えられていること。
- C 世代や機会に応じて、生涯にわたって運動やスポーツを楽しむためには、自己に適した多様な楽しみ方を見付けたり、工夫したりすることが大切であること。
- D 人生に潤いをもたらす貴重な文化的資源として、スポーツを未来に継承するためには、スポーツの可能性と問題点を踏まえて適切な「する、みる、支える、知る」などの関わりが求められること。
- E 運動やスポーツは、体を動かしたり健康を維持したりするなどの必要性及び競い合うことや課題を達成することなどの楽しさから生みだされ発展してきたこと。

	A	B	C	D	E
1	×	×	○	○	○
2	×	○	×	○	○
3	×	×	○	×	○
4	○	×	○	×	×
5	○	○	×	○	×

(6)「第2 各学年の目標及び内容 体育分野 第1学年及び第2学年 2 内容 H 体育理論 (2)」に関する記述A～Eについて、正しいものを全て選んだ組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 運動やスポーツの技能と体力は、相互に関連していること。また、期待する成果に応じた技能や体力の高め方があること。さらに、過度な負荷や長期的な酷使は、けがや疾病の原因となる可能性があること。
- B 運動やスポーツには、特有の技術があり、その学び方には、運動の課題を合理的に解決するための一定の方法があること。
- C 運動やスポーツは、身体の発達やその機能の維持、体力の向上などの効果や自信の獲得、ストレスの解消などの心理的効果及びルールやマナーについて合意したり、適切な人間関係を築いたりするなどの社会性を高める効果が期待できること。
- D 運動やスポーツを行う際は、気象条件の変化など様々な危険を予見し、回避することが求められること。
- E 運動やスポーツの技能の上達過程にはいくつかの段階があり、その学習の段階に応じた練習方法や運動観察の方法、課題の設定方法などがあること。また、これらの獲得には、一定の期間がかかること。

- 1 A、D
- 2 A、B、E
- 3 B、C
- 4 C、D、E
- 5 B、D、E



(7)「第2 各学年の目標及び内容 保健分野 2 内容 (1)」に関する記述A～Dについて、正しいものを全て選んだ組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 感染症は、病原体が主な要因となって発生すること。また、感染症の多くは、発生源をなくすこと、感染経路を遮断すること、主体の抵抗力を高めることによって予防できること。
- B 国民の健康課題や健康の考え方は、国民の健康水準の向上や疾病構造の変化に伴って変わってきていること。また、健康は、様々な要因の影響を受けながら、主体と環境の相互作用の下に成り立っていること。
- C 喫煙と飲酒は、生活習慣病などの要因になること。また、薬物乱用は、心身の健康や社会に深刻な影響を与えることから行ってはならないこと。それらの対策には、個人や社会環境への対策が必要であること。
- D 健康の保持増進や疾病の予防のためには、個人や社会の取組が重要であり、保健・医療機関を有効に利用することが必要であること。また、医薬品は、正しく使用すること。

- 1 A、B  
2 A、D  
3 B、C、D  
4 C、D  
5 B、C

(8) 「第2 各学年の目標及び内容 保健分野 2 内容 (3)」について、空欄A～Dに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

(3) 傷害の防止について、課題を発見し、その解決を目指した活動を通して、次の事項を身に付けることができるよう指導する。

ア 傷害の防止について理解を深めるとともに、応急手当をすること。

(ア) 交通事故や自然災害などによる傷害は、( A ) 要因や環境要因などが関わって発生すること。

(イ) 交通事故などによる傷害の多くは、( B )、環境の改善によって防止できること。

(ウ) 自然災害による傷害は、災害発生時だけでなく、( C )によっても生じること。また、自然災害による傷害の多くは、災害に備えておくこと、安全に避難することによって防止できること。

(エ) 応急手当を適切に行うことによって、傷害の悪化を防止することができること。また、心肺蘇生法などを行うこと。

イ 傷害の防止について、( D ) やその回避の方法を考え、それらを表現すること。

	A	B	C	D
1	社会的	安全点検	二次災害	危険の予測
2	人的	安全な行動	二次災害	事前の対策
3	人的	安全な行動	二次災害	危険の予測
4	人的	安全点検	避難行動	事前の対策
5	社会的	安全点検	避難行動	危険の予測

2 教科「保健体育」体育分野に関連する(1)～(9)の問いに答えよ。

(1) (公財)日本サッカー協会「競技規則日本語訳 Laws of the Game 21/22」におけるフリーキックに関する記述について、誤っているものはどれか。次の1～5から一つ選べ。

解答番号は

1  
2  
3  
4  
5

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。

出典：公益財団法人日本サッカー協会ウェブページ  
競技規則日本語訳 Laws of the Game 21/22  
113ページ26行目から114ページ20行目まで

(2) 次の表は、走り高跳びの競技記録表である。日本陸上競技連盟競技規則(2022年4月1日  
 修改正)に基づく順位の正しい組み合わせはどれか。1~5から一つ選べ。解答番号は

競技者	試技							順位
	1.85 m	1.88 m	1.91 m	1.94 m	1.97m	2.00 m	2.03 m	
A	×○	×○	×-	○	×○	××○	×××	
B	○	×○	××○	-	○	×○	×××	
C	×○	○	○	-	×○	×○	×××	
D	××○	○	○	○	××○	×○	×××	
E	○	○	×○	○	×○	××○	×××	

- パス      ○ 有効試技      × 無効試技

	A	B	C	D	E
1	4位	2位	1位	3位	5位
2	5位	1位	2位	3位	4位
3	4位	3位	1位	2位	5位
4	5位	2位	1位	3位	4位
5	4位	1位	2位	3位	5位

(3) (公財) 日本卓球協会が示す卓球の基本的なルールに関する記述内容 A～E について、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5 から一つ選べ。

解答番号は

A	<p>著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。</p> <p>出典：公益財団法人日本卓球協会ウェブページ 基本的な卓球のルール 14行目から31行目まで</p>
B	
C	
D	
E	

	A	B	C	D	E
1	×	○	○	×	×
2	○	×	○	×	×
3	○	×	×	○	×
4	×	○	×	○	○
5	○	×	○	×	○

(4) (公財) 全日本柔道連盟「2018年～2020年国際柔道連盟試合審判規定」に関する記述内容について、誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

1  
2  
3  
4  
5

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。

出典：公益財団法人全日本柔道連盟ウェブページ  
2018年～2020年国際柔道連盟試合審判規定  
4ページ9行目から29ページ1行目まで

(5) (公財) 日本バスケットボール協会「2022バスケットボール競技規則」に関する記述内容A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A	
B	
C	
D	著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。
E	出典：公益財団法人日本バスケットボール協会 2022 バスケットボール競技規則 21ページ20行目から39ページ17行目まで

	A	B	C	D	E
1	○	○	○	×	×
2	○	×	×	○	×
3	○	×	○	○	×
4	×	○	×	×	○
5	×	○	○	○	○

(6)「競技規則 Rugby Union ラグビー憲章を含む 2022 (WORLD RUGBY)」における得点に関する記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A  
B  
C  
D  
E

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。

出典：公益財団法人日本ラグビーフットボール協会ウェブサイト

競技規則 Rugby Union ラグビー憲章を含む 2022 (WORLD RUGBY)

48ページ1行目から6行目まで

	A	B	C	D	E
1	×	○	×	×	○
2	○	○	×	○	○
3	○	×	○	○	×
4	○	×	○	×	○
5	○	○	○	○	○



(7)「中学校学習指導要領（平成29年告示）解説 保健体育編 第2章 保健体育科の目標及び内容 第2節 各分野の目標及び内容 G ダンス [第3学年] (1)知識及び技能 イ フォークダンス〈曲目と動きの例示〉」に関する記述A～Dについて、正しいものを全て選んだ組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 越中おわら節などの労働の作業動作に由来をもつ踊りでは、種まきや稲刈りなどの手振りの動きを強調して踊ること。
- B 大漁唄い込みなどの小道具を操作する踊りでは、手に持つ鳴子のリズムに合わせて、沈み込んだり跳びはねたりする躍動的な動きで踊ること。
- C ヒンキー・ディンキー・パーリ・ブー（アメリカ）などのゲーム的な要素が入った踊りでは、グランド・チェーンの行い方を覚えて次々と替わる相手と合わせて踊ること。
- D ラ・クカラーチャ（メキシコ）などの軽やかなステップの踊りでは、グレイプバインステップやハーモニカステップなどをリズムカルに行って踊ること。

- 1 A、B
- 2 A、C
- 3 A、D
- 4 C、D
- 5 B、C、D

(8) 学校体育実技指導資料 第4集「水泳指導の手引(三訂版)」(平成26年3月 文部科学省)における平泳ぎに関する記述内容A～Dについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 両足先をそろえて伸ばした状態から、両膝を引き寄せながら肩の幅に開き(この時、足首はまだリラックス)、同時に足の裏を上向きにして踵を尻の方へ引き寄せる。
- B けり始めは、親指を外向きにし、土踏まずを中心とした足の裏で水を左右後方に押し出す(この時、足先をしっかり外向きに保つ)。
- C 膝が伸びきったところで、両脚で水を押し挟み、最後は両脚を揃えてける。
- D けり終わったら、惰力を利用してしばらく伸びをとる。

	A	B	C	D
1	○	×	×	○
2	×	○	○	×
3	○	×	○	○
4	×	○	×	×
5	○	○	×	○

(9) 国際パラリンピック委員会公認教材「I'm POSSIBLE 中学生・高校生版」に関する記述内容 A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A パラリンピックは、多様性を認め、誰もが個性や能力を発揮し活躍できる公正な機会が与えられている場である。
- B パラリンピックの4つの価値とは、「卓越」「友情」「敬意/尊重」「公平」である。
- C シンボルマーク「スリーアギトス」に赤・青・緑が使用されている理由は、国旗で多く使われる色だからである。
- D シンボルマーク「スリーアギトス」の、「アギト (AGITO)」とは「私は動く (ラテン語)」という意味であり、困難なことがあってもあきらめずに限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現している。
- E 「ストーク・マンデビル大会」とは、パラリンピックの元となった大会であり、英国のストーク・マンデビル病院の医者、ルードウィッヒ・グットマン博士が、スポーツでリハビリを行っている患者のために開いた最初のスポーツ大会である。

	A	B	C	D	E
1	×	○	×	×	○
2	○	○	×	○	×
3	○	×	○	○	○
4	○	×	○	×	×
5	○	○	○	○	○

3 教科「保健体育」保健分野に関連する(1)～(8)の問いに答えよ。

(1) (公財)健康・体力づくり事業財団「地域における健康日本21実践の手引き」(平成12年)におけるヘルスプロモーションに関する記述内容について、空欄A～Dに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

ヘルスプロモーションとは、1986年、WHOが開催した第1回ヘルスプロモーション会議の中で示された新しい考え方である。これに関する宣言文がまとめられた( A )の中で、「人々が自らの( B )をコントロールし、( C )できるようにするプロセスである」と定義されている。

ヘルスプロモーション活動の大きな特徴は、住民や当事者の( D )を重視していること、各個人がよりよい健康のための行動をとることができるような政策等も含めた環境を整えることに重点がおかれていることである。

	A	B	C	D
1	オタワ憲章	健康	改善	多様性
2	WHO憲章	健康	予防	主体性
3	WHO憲章	身体	改善	多様性
4	オタワ憲章	身体	予防	多様性
5	オタワ憲章	健康	改善	主体性

(2)「学校における麻しん対策ガイドライン第二版」(平成30年2月作成 国立感染症研究所感染症疫学センター)に関する記述内容A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 麻しんは感染力が強く、麻しん患者のせきやくしゃみ等の飛沫からの感染に加えて、空気中を漂うウイルス粒子を吸い込むだけでも感染が成立する。
- B 麻しんを確実に予防するためには、1歳以上で2回の予防接種が必要である。
- C 学校保健安全法における取り扱いとして、麻しんは第一種の学校感染症に定められている。
- D 学校保健安全法における取り扱いとして、解熱した後3日を経過するまで出席停止とされている。ただし、病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるときは、この限りでない。
- E 麻しんに対する免疫をもっていない人の体内に麻しんウイルスが侵入すると、潜伏期、カタル期、発しん期、回復期と病期が移る。そのうち、カタル期の感染力が最も強いと考えられている。

	A	B	C	D	E
1	×	○	○	×	×
2	×	×	○	○	×
3	○	○	×	○	○
4	○	○	×	×	○
5	○	×	○	○	×

(3) 「熱中症対策行動計画」(令和4年4月13日 熱中症対策推進会議決定)に関する記述内容A～Dについて、正しいものを○、間違っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5の中から一つ選べ。解答番号は

- A 熱中症による死亡者数ゼロに向けて、2030年までの間、令和3年に引き続き死亡者数が年1,000人を超えないようにすることをめざし、顕著な減少傾向に転じさせる。
- B 令和3年5～9月の熱中症による救急搬送人員における年齢区分別(構成比)において、最も救急搬送人員数が多かったのは高齢者である。
- C 学校現場(小学校・中学校・高等学校等)における熱中症事故発生件数(災害共済給付制度による医療費支給件数)において、平成27年度から令和2年度の全ての年度で、最も発生件数が多かった校種は中学校である。
- D 「熱中症警戒アラート」は、平成30年4月28日から全国で運用を開始した。

	A	B	C	D
1	×	○	○	○
2	○	○	×	×
3	○	×	×	○
4	○	○	○	×
5	×	×	○	○

(4) 厚生労働省ホームページに掲載されている「我が国の医療保険について」に関する記述内容について、空欄A～Eに入る数字の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

○それぞれの年齢層における医療費の一部負担（自己負担）割合は、以下のとおり。

- ・75歳以上の現役並み所得者以外の一定所得以上の者は、（ A ）割。（令和4年10月1日から施行）
- ・（ B ）歳から74歳までの者は、（ C ）割（現役並み所得者は（ D ）割。）。
- ・（ B ）歳未満の者は3割。6歳（義務教育就学前）未満の者は（ E ）割。

	A	B	C	D	E
1	2	70	2	3	2
2	1	65	2	3	1
3	2	65	3	3	2
4	1	65	3	2	1
5	2	70	2	3	1

(5) 「食品の安全確保に向けた取組」(2020年12月改訂 厚生労働省)における食品衛生法改正の概要に関する記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 広域的な食中毒事案への対策強化
- B HACCPに沿った衛生管理の制度化
- C 食品リコール情報の報告制度の創設
- D 国際整合的な食品用器具・容器包装の衛生規制の整備
- E 営業許可制度の見直し、営業届出制度の創設

	A	B	C	D	E
1	×	○	×	○	×
2	○	○	○	×	○
3	○	○	○	○	○
4	○	×	○	×	○
5	×	○	○	○	×



(6) 外務省ホームページに掲載されている「JAPAN SDGs Action Platform」に関する記述内容について、空欄A～Dに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

持続可能な（ A ）目標とは、2001年に策定されたミレニアム（ A ）目標の後継として、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な（ A ）のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。（ B ）のゴール・（ C ）のターゲットから構成され、地球上の「（ D ）」ことを誓っています。

	A	B	C	D
1	開発	17	159	誰一人取り残さない
2	開発	15	169	誰一人取り残さない
3	計画	17	159	一人一人を大切にす
4	計画	15	169	一人一人を大切にす
5	開発	17	169	誰一人取り残さない

(7) 薬物乱用防止読本「健康に生きようパート35」(青少年向け)(令和3年度 厚生労働省)に関する記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A MDMAは、知覚を変化させ幻覚が現れることがあります。大量摂取すると高体温になり、死に至ることもあります。
- B 覚醒剤は、情緒不安定・無気力となり、幻覚や妄想が現れて薬物精神病になります。大量摂取すると呼吸困難で死に至ることもあります。
- C 危険ドラッグは、日本で最も検挙者数の多い薬物で、神経に作用して異常な興奮状態をもたらす、精神依存も強いので非常に危険です。
- D コカインは、神経を興奮させる作用があり、幻覚等の症状や、大量摂取すると呼吸困難で死に至ることもあります。
- E 大麻は、麻薬などに類似した有害で危険な物質を含んでおり、呼吸困難や異常行動を起こしたり、死に至ることもあります。

	A	B	C	D	E
1	○	×	×	○	×
2	×	×	○	×	○
3	×	○	○	○	×
4	○	○	×	×	○
5	○	×	×	○	○

(8) 厚生労働省ホームページ「知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス総合サイト」このころの病気を「知る」に関する記述内容A～Eについて、症状と診断名の組合せとして正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 日々の生活や健康、大切な人間関係や仕事などに悪影響を及ぼしているにも関わらず、特定の物質や行動をやめたくてもやめられない状態。
- B ころや考えがまとまりづらくなってしまいう病気。健康なときにはなかった状態が表れる陽性症状と、健康なときにあったものが失われる陰性症状がある。
- C 大多数の人とは違う反応や行動をすることで本人が苦しんだり、周囲が困ったりする場合に診断される。認知、感情のコントロール、対人関係といった種々の精神機能の偏りから生じる。
- D 死の危険に直面した後、その体験の記憶が自分の意志とは関係なくフラッシュバックのように思い出されたり、悪夢に見たりすることが続き、不安や緊張が高まったり、辛さのあまり現実感がなくなったりする状態。
- E 突然理由もなく、動悸やめまい、発汗、窒息感、吐き気、手足の震えといった発作を起こし、そのために生活に支障が出ている状態。

- ア 依存症
- イ 統合失調症
- ウ パーソナリティ障害
- エ PTSD
- オ パニック障害・不安障害

	A	B	C	D	E
1	ア	イ	ウ	オ	エ
2	ウ	ア	イ	オ	エ
3	イ	エ	オ	ア	ウ
4	ウ	ア	イ	エ	オ
5	ア	イ	ウ	エ	オ

4 次の(1)～(12)の問いに答えよ。

(1) (公財) 全日本剣道連盟「剣道試合審判規則」における有効打突について、空欄A～Eに入る適切な語句を、下の語群から選び、記号で答えよ。

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。

出典：公益財団法人全日本剣道連盟ウェブサイト

剣道試合審判規則 第2章 試合 第2節 有効打突 第12条

<語群>

- |           |        |            |            |
|-----------|--------|------------|------------|
| (ア) 適正な姿勢 | (イ) 残心 | (ウ) 正確な技   | (エ) 適切な姿勢  |
| (オ) 十分な声量 | (カ) 刃筋 | (キ) 充実した気合 | (ク) 充実した氣勢 |
| (ケ) 中結部   | (コ) 刃部 | (サ) 打突部    |            |

(2) 次の文章は「スポーツ基本法」(平成23年法律第78号)前文の一部である。空欄A～Eに入る適切な語句を答えよ。

スポーツは、世界共通の人類の( A )である。

スポーツは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵(かん)養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の( B )であり、今日、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠のものとなっている。スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利であり、全ての国民がその( C )の下に、各々の関心、適性等に応じて、安全かつ公正な環境の下で日常的にスポーツに親しみ、スポーツを楽しみ、又はスポーツを( D )活動に参画することのできる機会が確保されなければならない。

～略～

また、スポーツは、人と人との交流及び地域と地域との交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するものであり、人間関係の希薄化等の問題を抱える地域社会の再生に寄与するものである。さらに、スポーツは、心身の健康の保持増進にも重要な役割を果たすものであり、健康で活力に満ちた( E )社会の実現に不可欠である。

(3) 「スポーツ基本計画」(令和4年3月25日 文部科学省)の中長期的なスポーツ政策の基本方針と第3期計画における「新たな視点」に関する記述内容について、空欄A～Eに入る適切な語句を、下の語群から選び、記号で答えよ。

国民が「する」「みる」「ささえる」ことを真に実現できる社会をめざすため、以下の3つの「新たな視点」が必要になると考えられる。

- ① 社会の変化や状況に応じて、既存の仕組みにとらわれずに柔軟に対応するというスポーツを「( A ) / ( B )」という視点
- ② 様々な立場・背景・特性を有した人・組織が「( C )」、「ともに」活動し、「( D )」を感じながらスポーツに取り組める社会の実現をめざすという視点
- ③ 性別、年齢、障がいの有無、経済的事情、地域事情等にかかわらず、全ての人がスポーツに( E )できるような社会の実現・機運の醸成をめざすという視点

<語群>

- |           |           |            |           |
|-----------|-----------|------------|-----------|
| (ア) ひろげる  | (イ) かえる   | (ウ) ムーブメント | (エ) パラダイム |
| (オ) うごく   | (カ) つながり  | (キ) うまれ    | (ク) つくる   |
| (ケ) さんかする | (コ) アクセス  | (サ) あつまり   | (シ) たかめる  |
| (ス) はぐくむ  | (セ) シンパシー | (ソ) あいする   | (タ) チャレンジ |

(4) 次の文章は「健康寿命延伸プラン」(2019年 厚生労働省)についての説明である。空欄A～Dには数字を、空欄Eには語句をカタカナ4字でそれぞれ答えよ。

2019年に策定された「健康寿命延伸プラン」は、健康寿命の目標と、その目標を達成するための施策について定めたものです。健康寿命延伸プランでは、2016年は男性72.14歳、女性74.79歳だった健康寿命を、( A )年までに男女ともに( B )歳以上とすることをめざしています(男性( C ).14歳以上、女性( D ).79歳以上)。

このプランを達成するため、「次世代を含めたすべての人の健やかな生活習慣形成」「疾病予防・重症化予防」「介護予防・( E )対策、認知症予防」の3分野を中心に取組みを推進することとしています。

(5) 家計に対する医療費の自己負担が過重なものとならないよう、医療機関の窓口において医療費の自己負担を支払った後、月ごとの自己負担限度額を超える部分について、事後的に保険者から償還払いされる制度を何というか、答えよ。

(6) 次のイラストAおよび説明文Bについて、マークの名称をそれぞれ答えよ。

A



B 外見からはわからない援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、東京都により作成されたマーク。

(7) 2020年4月1日より全面施行された「健康増進法の一部を改正する法律」(平成30年 法律第78号)の改正の趣旨は何か答えよ。

(8) 「健康寿命をのばそう。」をスローガンに、運動、食生活、禁煙の3分野を中心に、2014年度からは、健診・検診の受診を新たなテーマに加え、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動を何というか、答えよ。

(9) 「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動指針ー」(2013年 厚生労働省)における、「+10 (プラステン)」とは何を意味するか説明せよ。

(10) 次の文章は、「世界アンチ・ドーピング規程」(2021年1月1日発効 (公財)日本アンチ・ドーピング機構)の基本原理の一部である。空欄A～Cに入る適切な語句を答えよ。

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。

出典：公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構ウェブサイト  
世界アンチ・ドーピング規定  
10ページ14行目から22行目まで

(11) 気象庁ホームページに掲載されている「雷から身を守るには」に関する記述について、空欄A～Dに入る適切な数字を答えよ。

<安全な空間に避難できない場合の対応>

- 近くに安全な空間が無い場合は、電柱、煙突、鉄塔、建築物などの高い物体のてっぺんを( A )度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から( B ) m以上離れたところ(保護範囲)に退避します。
- 高い木の近くは危険ですから、最低でも木の全ての幹、枝、葉から( C ) m以上は離れてください。
- 雷の活動が止み、( D )分以上経過してから安全な空間へ移動します。

(12) 不育症について説明せよ。

