



2中学校から15名の中学生が参加し、桜宮高校ダンス部の生徒と一緒にストレッチ、体幹トレーニング、基礎的なダンスの動きを学びました。所属する部活動に活かせる運動を、プロのコーチから分かりやすく教えてもらえ、とても楽しかったというコメントが多く寄せられ、満足度100%の特別企画となりました。

次回も同じような内容を希望する声ばかりで、ヒップホップダンスも教えてほしいという要望もありました。