

ゆる部活動：

勝つことを目指さず、体を動かすこと自体を楽しむ部活動。具体的な例としては、より多くの生徒の運動機会の創出が図られるよう、季節ごとに異なるスポーツを行う活動、競技志向でなくレクリエーション志向で行う活動、体力づくりを目的とした活動等、生徒が楽しく体を動かす習慣の形成に向けた動機付けとなるものが考えられる。

- ✓ 東京都世田谷区 東深沢中学校「体力向上部」
平日4日間、始業前の早朝に45分間の活動。それぞれのペースで身体を動かす。
- ✓ 東京都練馬区 大泉学園中学校「レクリエーション部」
週2回の放課後、1時間の活動。生徒のやりたい種目を行う。
- ✓ 神奈川県厚木市 厚木北高校「ヨガ同好会」
ヨガのインストラクターを外部講師として招き、女子生徒8人で月に1回活動。



スポーツ庁web広報マガジンより

本市の中学校には、ボランティア部、創作部や太鼓部などユニークな取り組みを行う部活動は存在するが、いわゆる「ゆる部」に相当する運動部は、まだない。