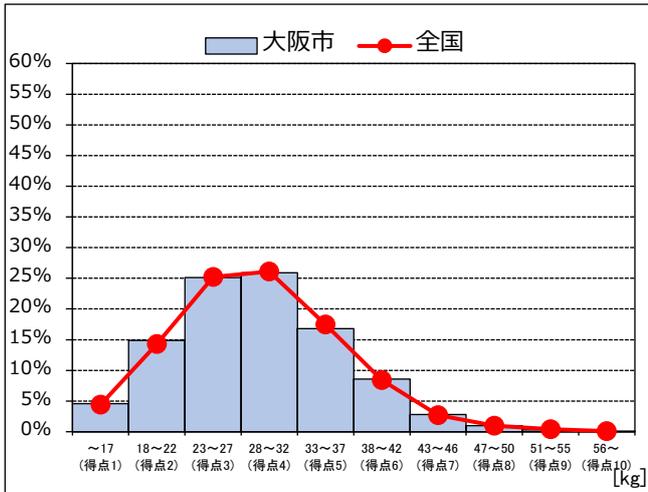


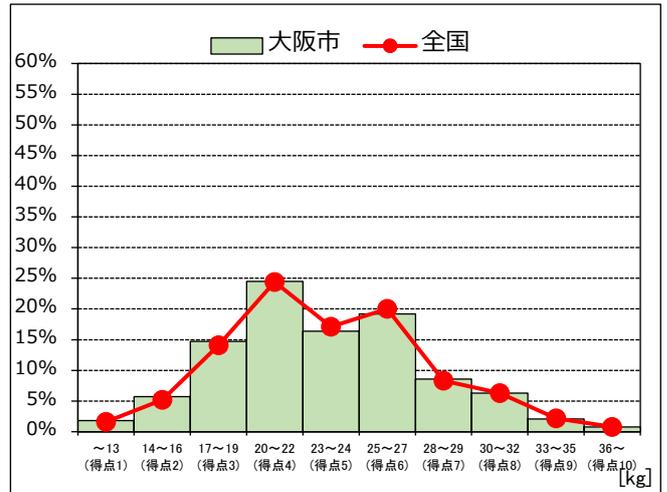
【握力】 男子

	大阪市	全国
平均値	28.88	28.99



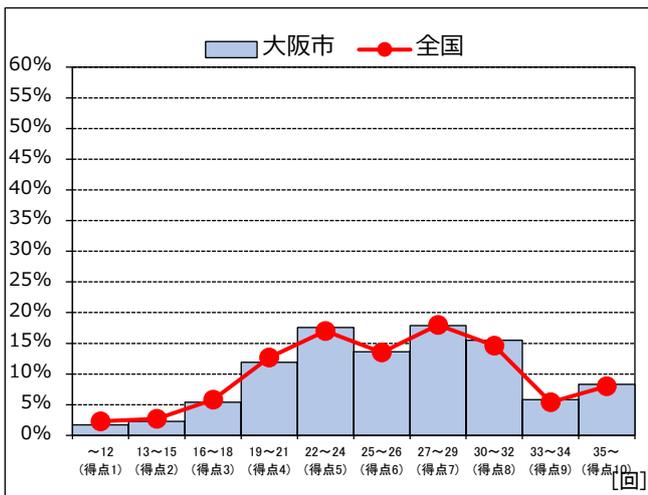
【握力】 女子

	大阪市	全国
平均値	23.08	23.21



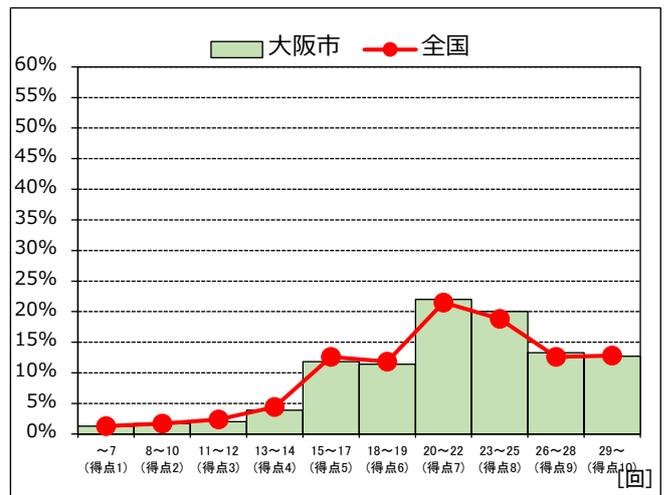
【上体起こし】 男子

	大阪市	全国
平均値	26.10	25.74



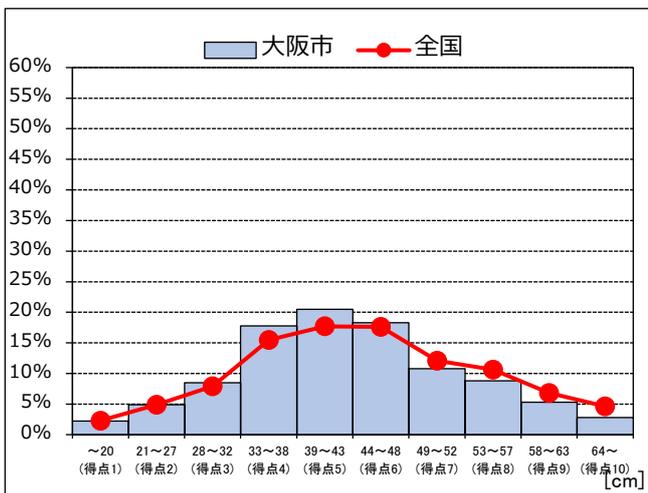
【上体起こし】 女子

	大阪市	全国
平均値	21.91	21.67



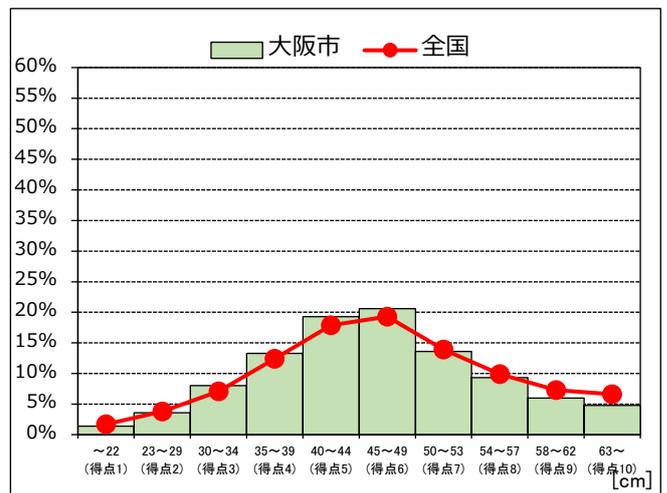
【長座体前屈】 男子

	大阪市	全国
平均値	42.66	43.87



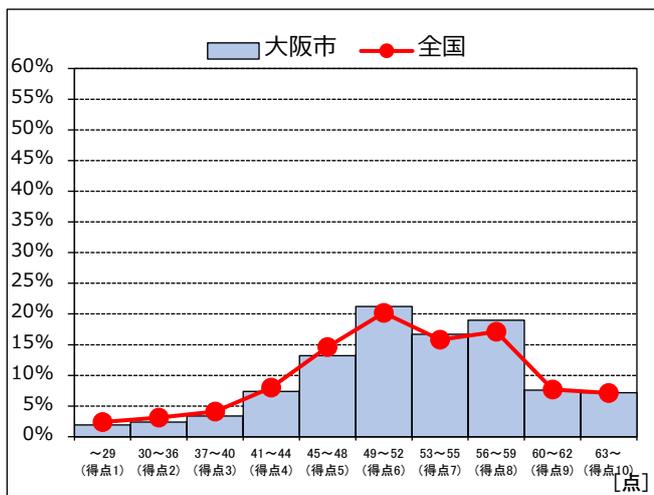
【長座体前屈】 女子

	大阪市	全国
平均値	45.40	46.07



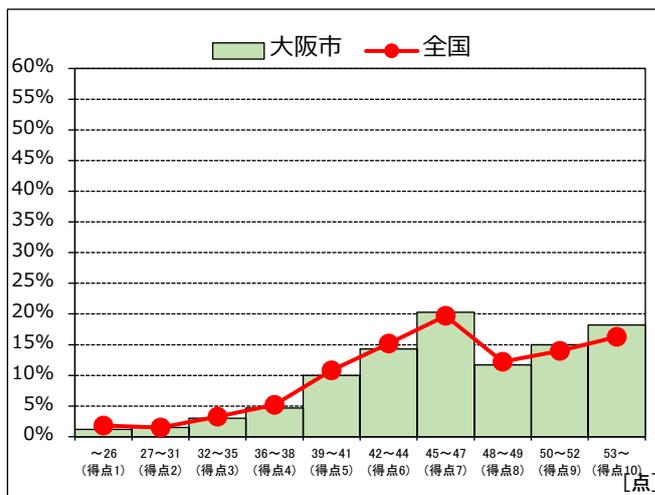
【反復横とび】 男子

	大阪市	全国
【反復横とび】 男子	51.66	51.05



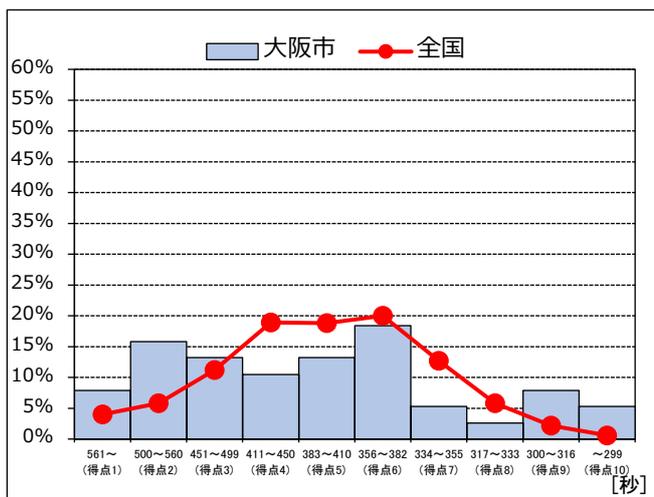
【反復横とび】 女子

	大阪市	全国
【反復横とび】 女子	46.34	45.81



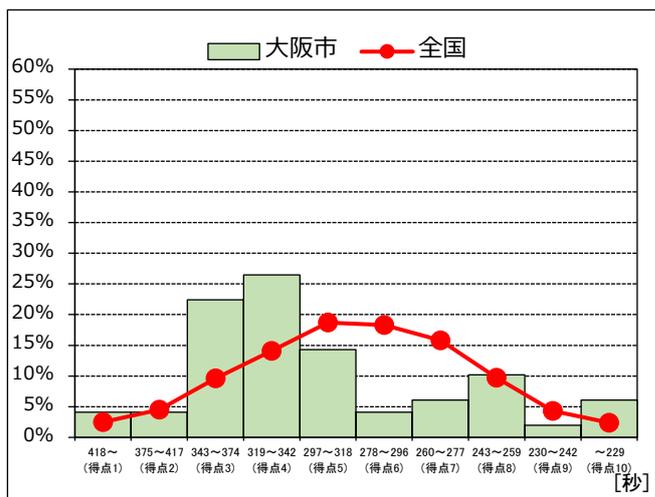
【持久走】 男子

	大阪市	全国
【持久走】 男子	425.87	409.81



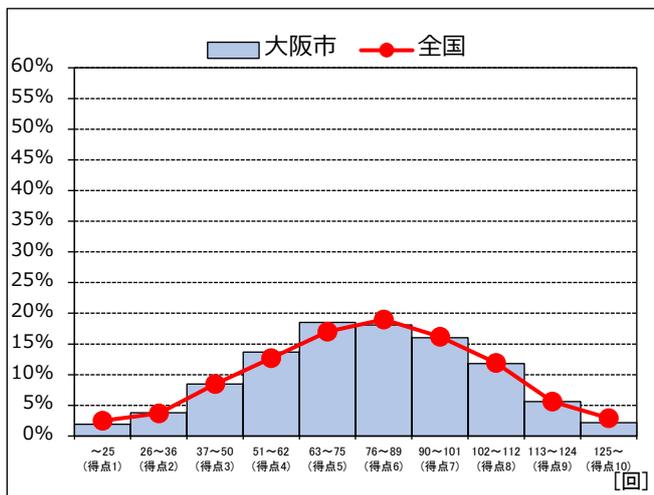
【持久走】 女子

	大阪市	全国
【持久走】 女子	321.08	302.89



【20mシャトルラン】 男子

	大阪市	全国
【20mシャトルラン】 男子	77.74	78.07



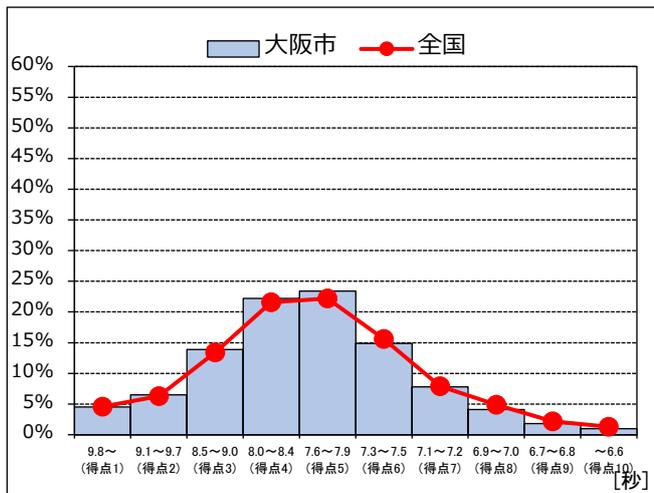
【20mシャトルラン】 女子

	大阪市	全国
【20mシャトルラン】 女子	51.72	51.60



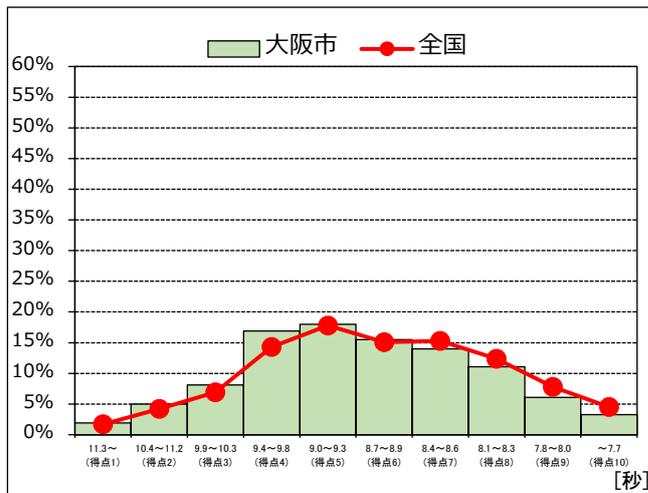
【50m走】 男子

	大阪市	全国
平均値	8.08	8.06



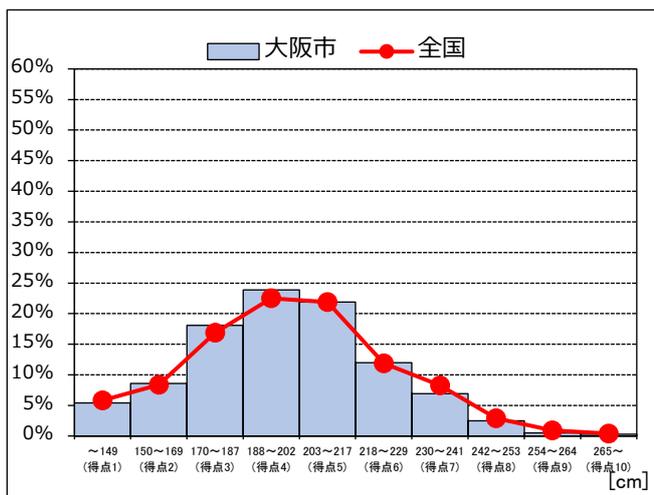
【50m走】 女子

	大阪市	全国
平均値	9.07	8.96



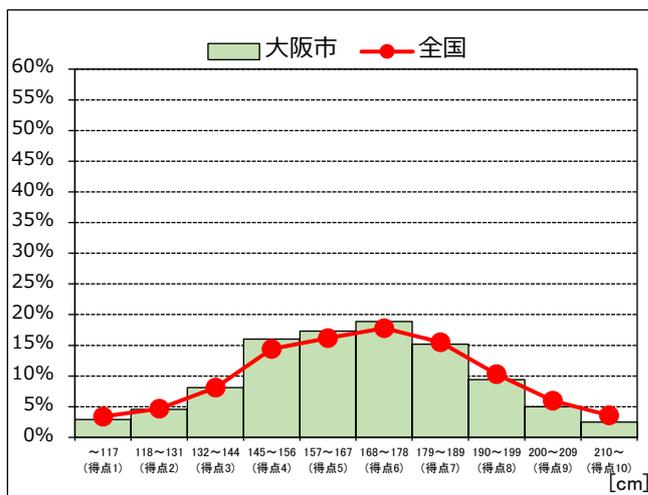
【立ち幅とび】 男子

	大阪市	全国
平均値	196.13	196.89



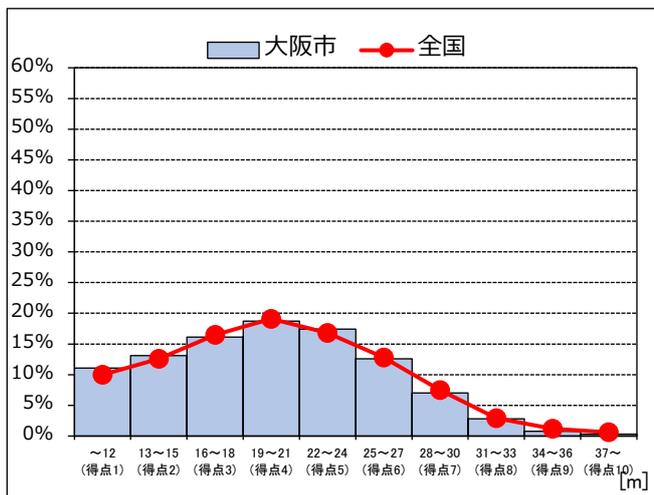
【立ち幅とび】 女子

	大阪市	全国
平均値	166.28	167.04



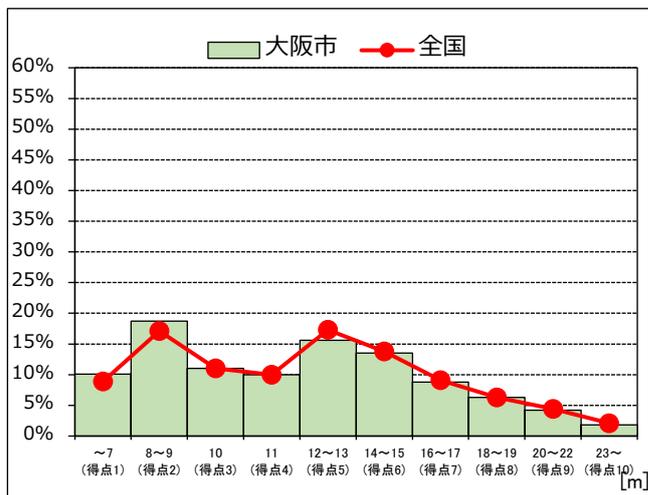
【ハンドボール投げ】 男子

	大阪市	全国
平均値	19.98	20.28



【ハンドボール投げ】 女子

	大阪市	全国
平均値	12.26	12.45

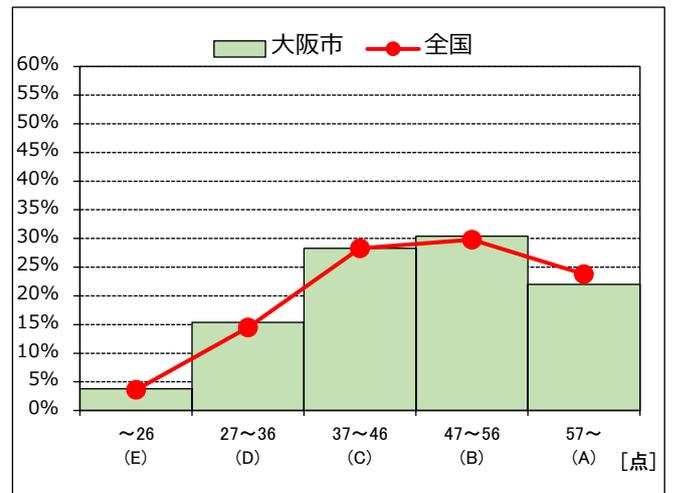
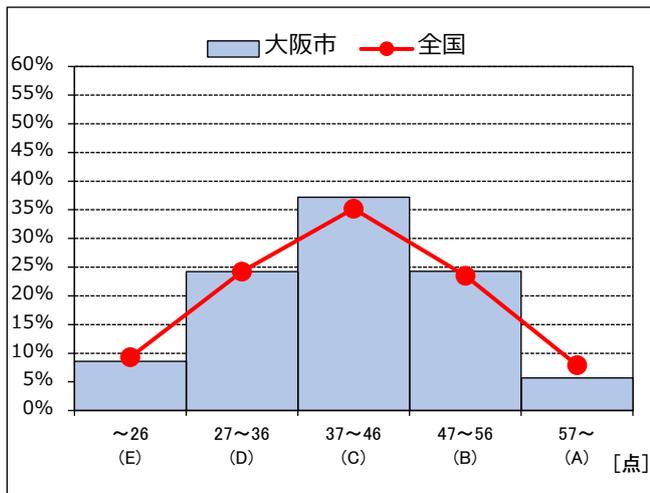


【総合評価】 男子

	大阪市	全国
平均値	40.80	41.04

【総合評価】 女子

	大阪市	全国
平均値	47.00	47.42

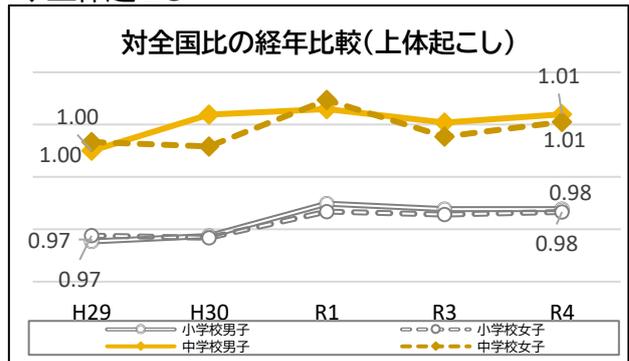
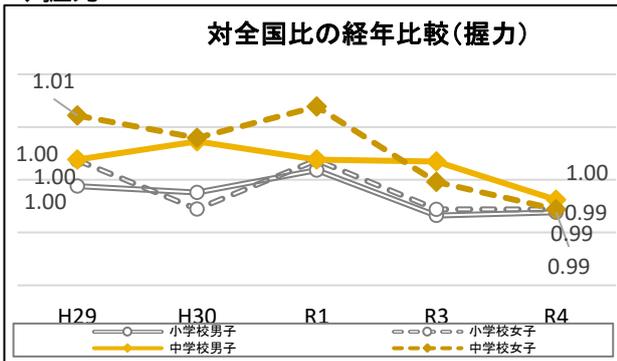


◆対全国比経年比較(各種目ごと)

※全国平均を1としたときの大阪市の割合を示したものです。

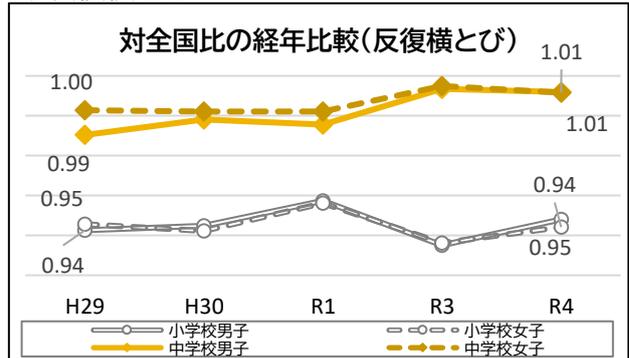
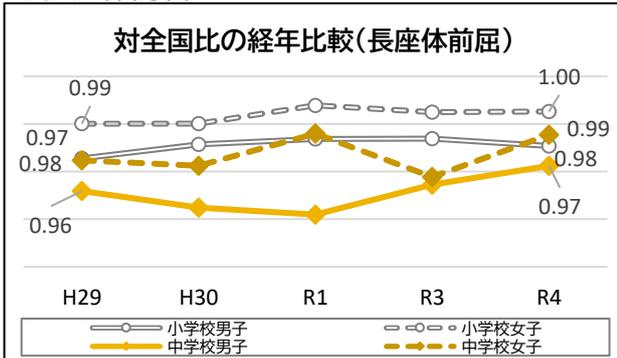
◇握力

◇上体起こし



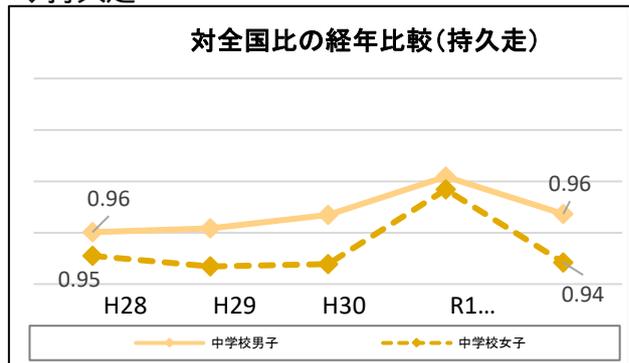
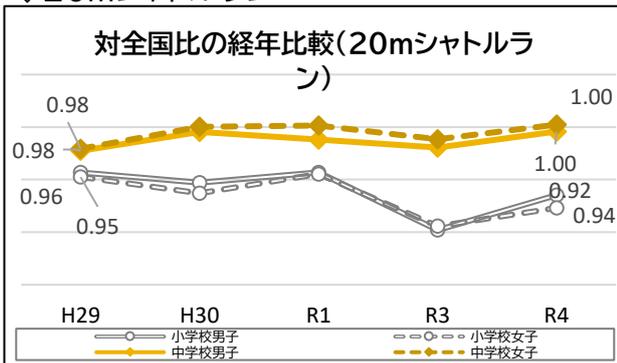
◇長座体前屈

◇反復横とび



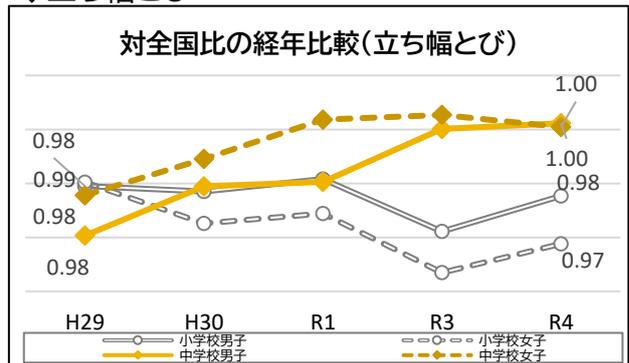
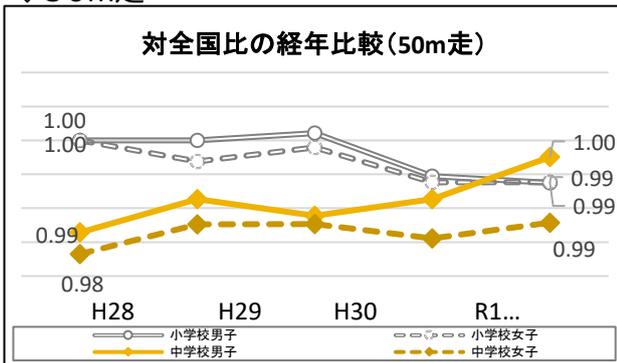
◇20mシャトルラン

◇持久走

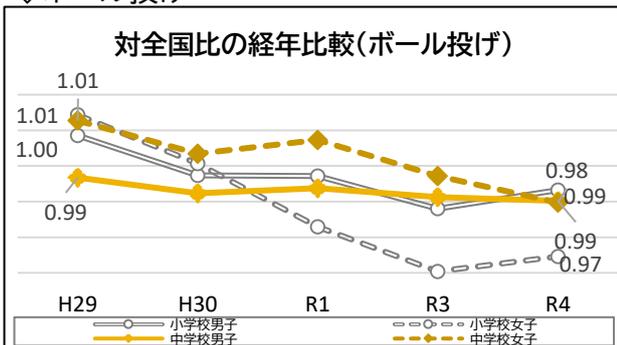


◇50m走

◇立ち幅とび



◇ボール投げ

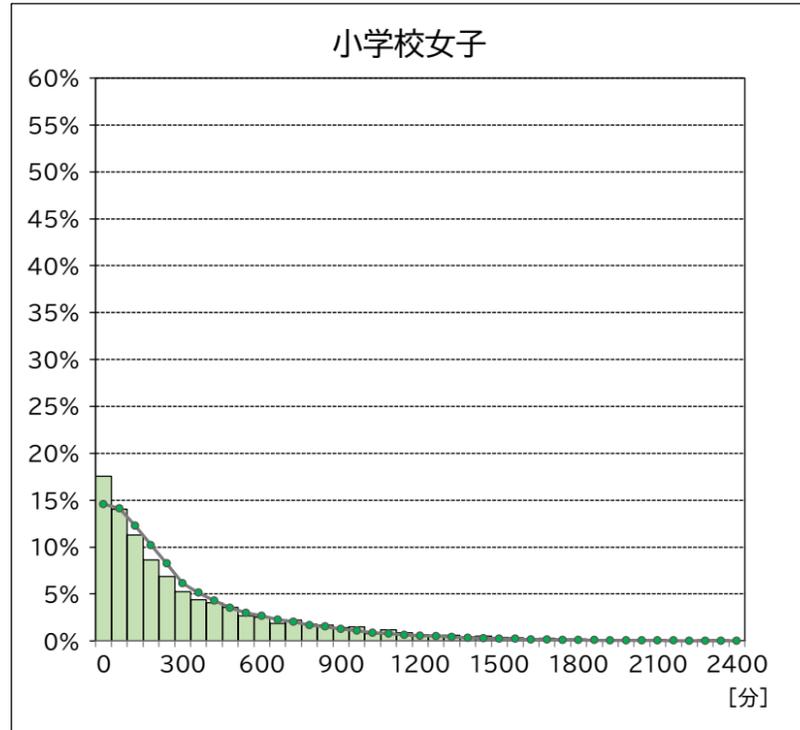
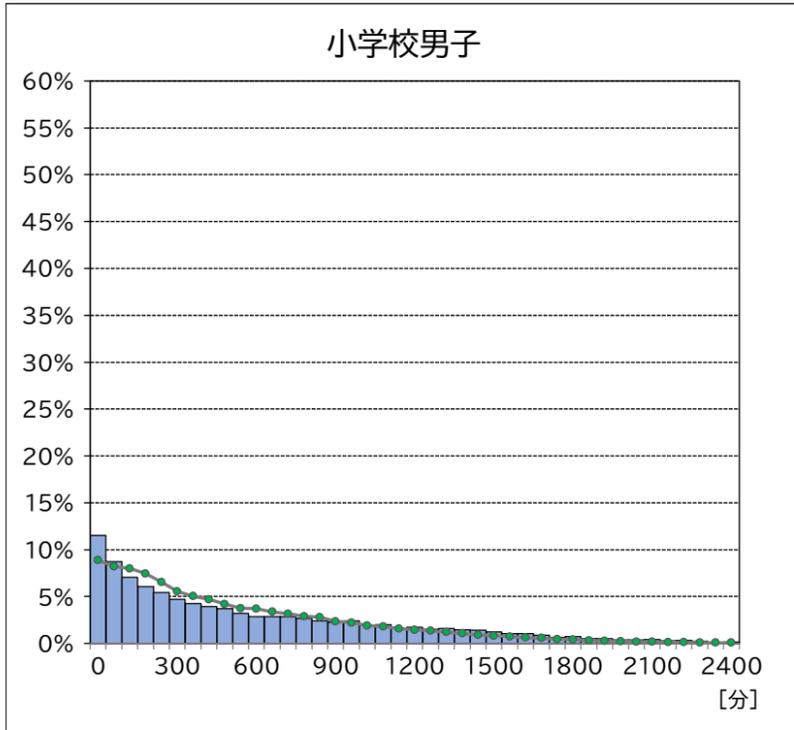


◇握力は、ほぼ全国平均である。
 ◇上体起こしは、中学校の男女とも全国平均を上回っている。
 ◇長座体前屈は、全国平均に近づいている。
 ◇反復横跳びは、中学校の男女で全国平均を上回り、小学校の男女では改善傾向である。
 ◇20mシャトルランは中学校の男女で全国平均、小学校の男女では改善傾向である。
 ◇50m走は、中学校の男女とも向上傾向で、小学校男女で差が開いているが回復傾向である。
 ◇立ち幅とびは中学校の男女とも向上傾向で、小学校の男女とも改善傾向。
 ◇ボール投げは、小・中学校の男女とも差が広がっている。

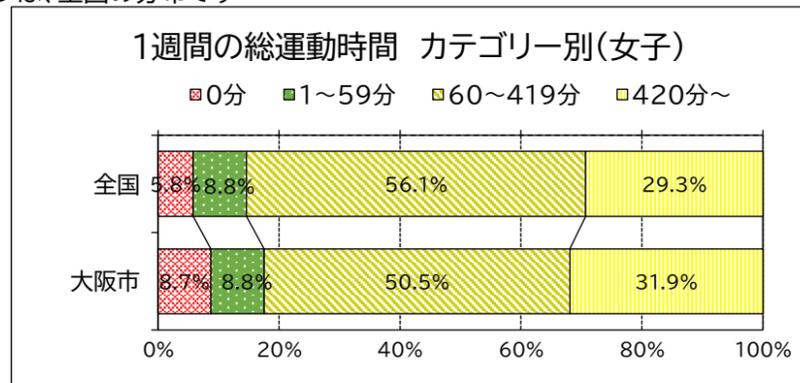
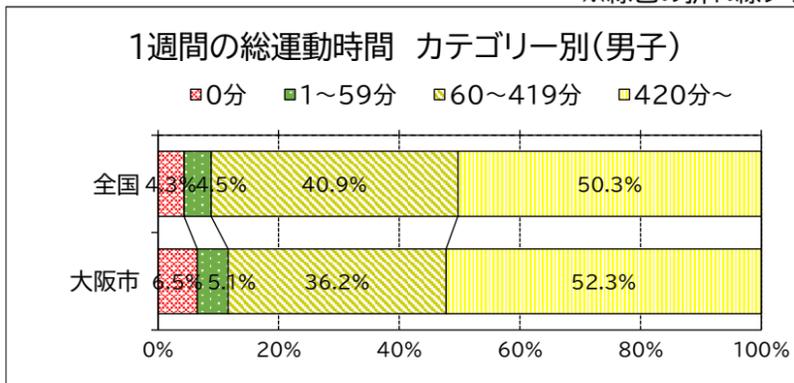
令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
1週間の総運動時間の分布(体育の授業時間を除く)

大阪市教育局

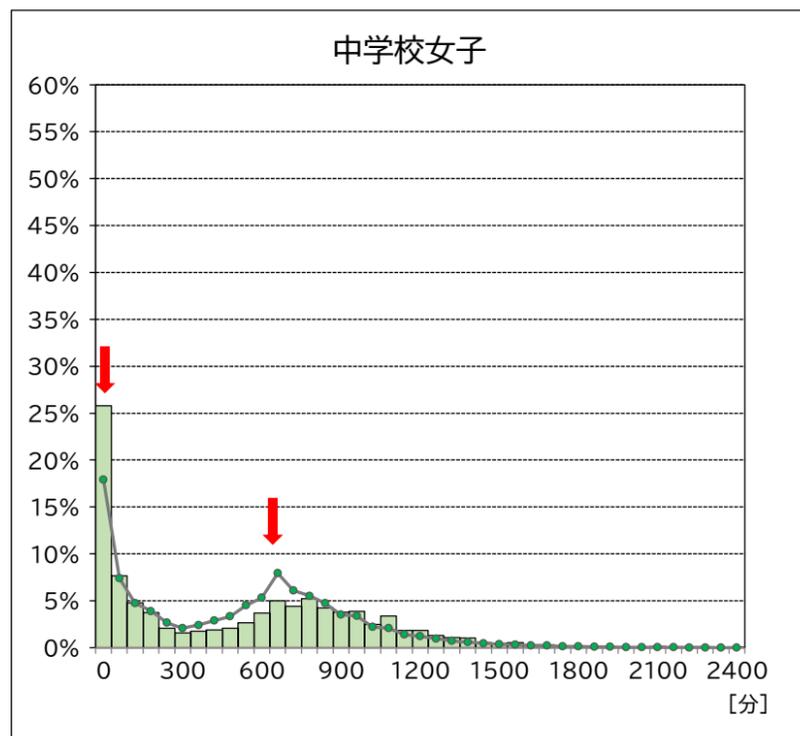
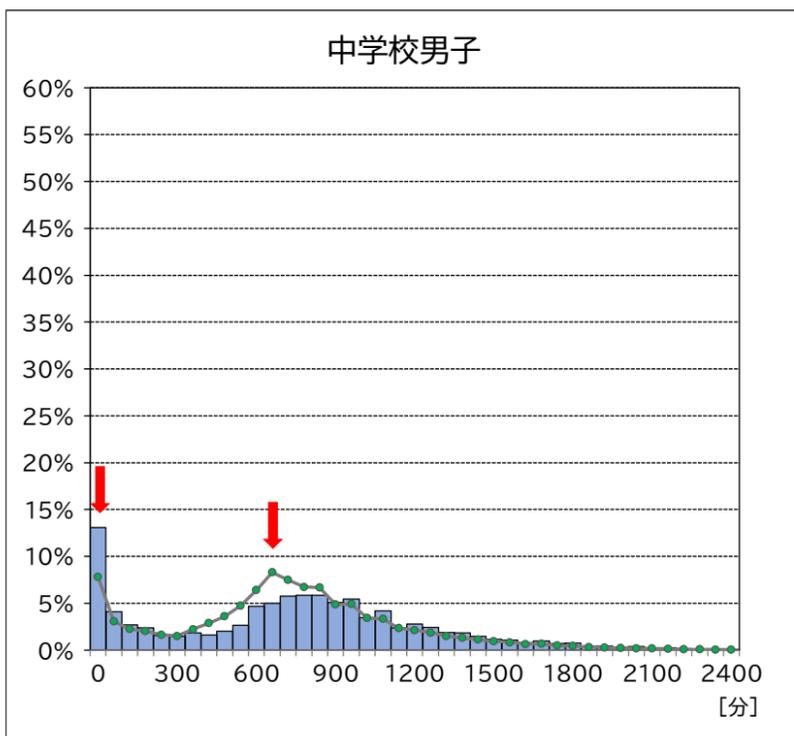
1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0~59分、60~119分、120~179分……、2340~2400分)



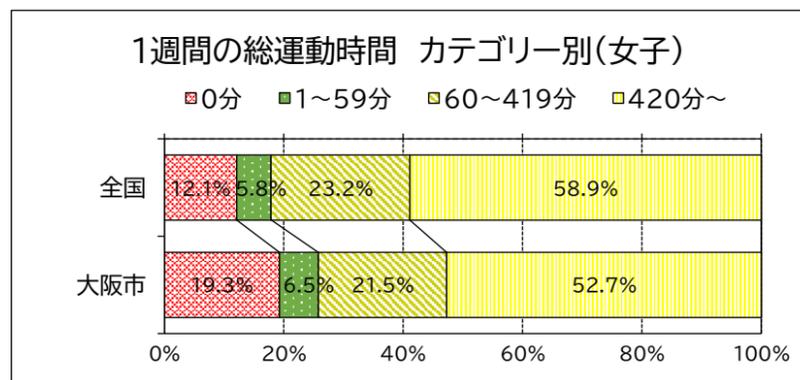
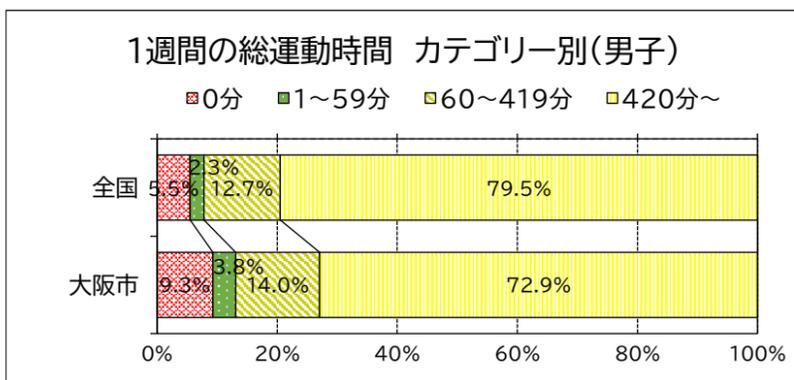
※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



※全国の割合は公立以外も含む割合です。



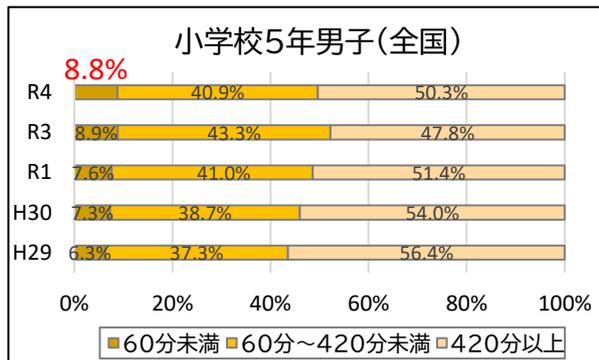
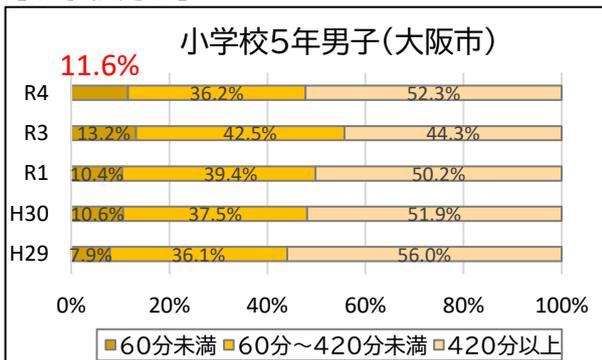
※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



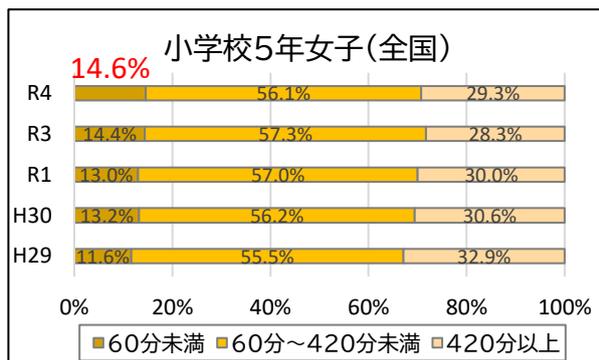
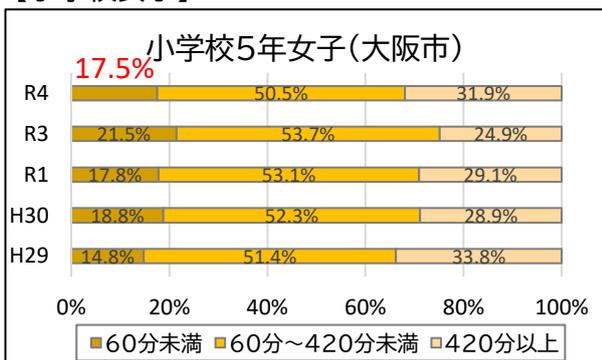
※全国の割合は公立以外も含む割合です。

◆1週間の総運動時間経年比較(体育の授業時間を除く)

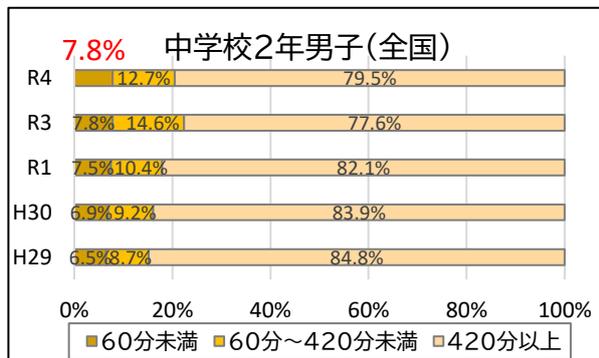
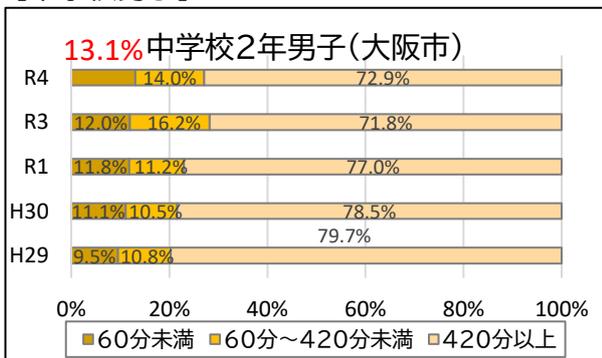
【小学校男子】



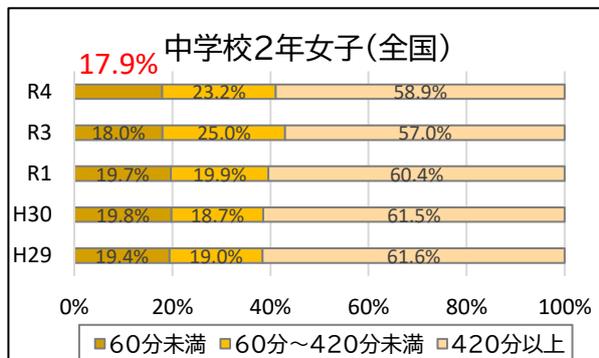
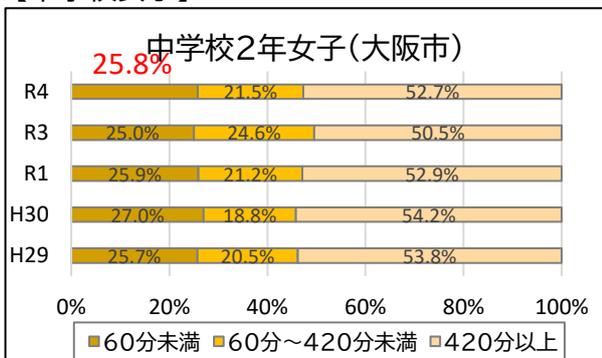
【小学校女子】



【中学校男子】



【中学校女子】

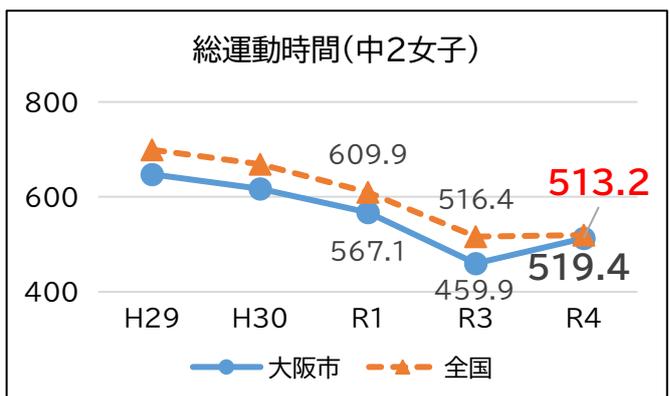
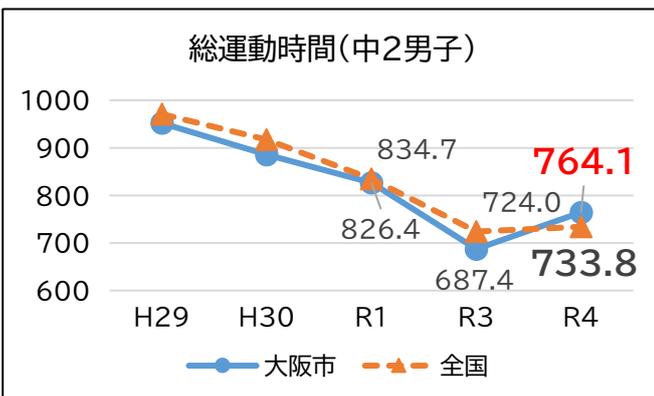
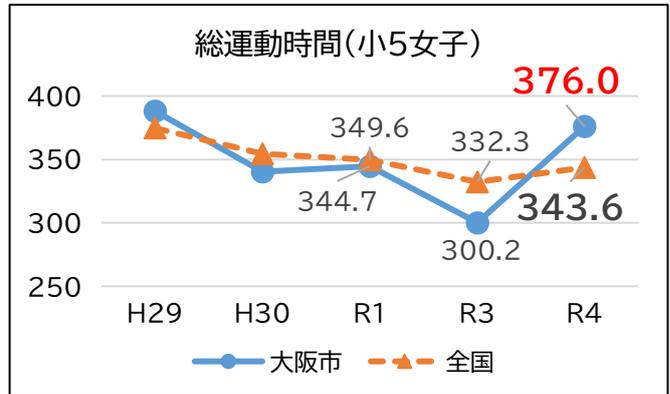
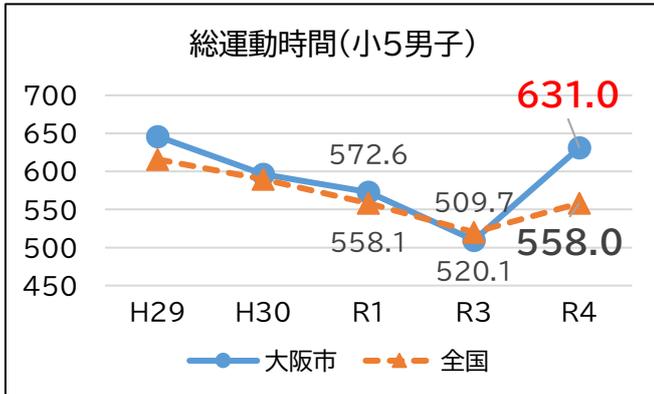


◇420分以上の運動する割合が小学校男女で全国を上回り、中学校男女は全国を下回っている。前年度の大阪市と比べると、小学校男女では増加している。60分未満の割合は、小中学校の男女とも全国よりも多い。一方で、中学校男女で全国と同様、1週間で12時間程度運動している生徒も多く(2極化)、平日2時間、休日3時間程度の活動時間相当で運動を実施していると考えられる。

体力合計点低下要因の分析(平成29年度より5年間)

- 1週間の総運動時間の大幅な増加(小学生男子は約120分の増加)
- 平日のスクリーンタイムの増加(3時間以上の視聴時間が小学生女子、中学生男女で増加)
- 肥満傾向の児童生徒の出現率の増加(特に、小中学生の男子)
- 朝食を毎日食べる男子の割合が増加(中学生女子以外)
- 睡眠時間(8時間以上)の割合の低下(小学生男子以外)

1週間の総運動時間について



平日の視聴時間について(1日にテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を見る時間)

