

【小学校】修正後の栄養価

令和8年4月（小学校1ブロック）栄養価

| 実施日 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 糖質 (g) |
|-------|--------------|-----------|--------|--------|
| 4月13日 | 700 | 26.9 | 30.2 | 71.7 |
| 4月15日 | 586 | 30.6 | 21.2 | 61.7 |
| 4月20日 | 654 | 29.3 | 20.3 | 81 |
| 4月22日 | 653 | 26.2 | 24.2 | 75.9 |
| 4月27日 | 634 | 29.6 | 20.6 | 73.4 |
| 4月30日 | 535 | 25.9 | 18.3 | 60.4 |

令和8年4月（小学校2ブロック）栄養価

| 実施日 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 糖質 (g) |
|-------|--------------|-----------|--------|--------|
| 4月9日 | 644 | 26.2 | 24.2 | 73.8 |
| 4月14日 | 693 | 27.3 | 23.6 | 83.1 |
| 4月16日 | 595 | 30.6 | 21.2 | 63.8 |
| 4月21日 | 604 | 29.3 | 20.6 | 66.9 |
| 4月23日 | 535 | 25.9 | 18.3 | 60.4 |
| 4月28日 | 691 | 29.2 | 26.9 | 76.1 |

令和8年4月（小学校3ブロック）栄養価

| 実施日 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 糖質 (g) |
|-------|--------------|-----------|--------|--------|
| 4月10日 | 693 | 27.3 | 23.6 | 83.1 |
| 4月15日 | 644 | 26.2 | 24.2 | 73.8 |
| 4月17日 | 623 | 30.5 | 27.8 | 56.8 |
| 4月22日 | 535 | 25.9 | 18.3 | 60.4 |
| 4月24日 | 604 | 29.3 | 20.6 | 66.9 |
| 4月30日 | 646 | 28.9 | 19 | 82.1 |

令和8年4月（小学校4ブロック）栄養価

| 実施日 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 糖質 (g) |
|-------|--------------|-----------|--------|--------|
| 4月9日 | 663 | 27 | 23.6 | 76.6 |
| 4月13日 | 641 | 29.2 | 27.2 | 62 |
| 4月16日 | 535 | 25.9 | 18.3 | 60.4 |
| 4月20日 | 644 | 26.2 | 24.2 | 73.8 |
| 4月23日 | 595 | 30.6 | 21.2 | 63.8 |
| 4月27日 | 684 | 29.6 | 20.3 | 87.5 |