

# 食生活等に関するアンケート調査について

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

この調査は、市民や中学生の食に関する認識や日ごろの食生活の実態を把握し、本市が中学校給食の実施検討を行う上での今後の議論の基礎資料とするため実施する。

### 2 調査対象

| 区分   | 抽出条件   | 人数       |
|------|--|----------|
| ①市民  | 市政モニターに対するアンケート調査  | 600 人    |
| ②保護者 | 調査を実施する児童・生徒の保護者   | 9,029 人  |
| ③教員  | 全中学校の<br>・ 校長・教頭・養護教諭・生徒指導主事<br>・ 学年主任(3 人)・アンケート実施クラス担任 | 991 人    |
| ④生徒  | 全中学校を対象に事務局が指定する学年の中から 1 クラスを抽出                          | 4,678 人  |
| ⑤児童  | 中学校区単位ごとに事務局が小学校 1 校を抽出し、第 6 学年の中から 1 クラスを抽出             | 4,351 人  |
| 計    |  | 19,649 人 |

### 3 実施スケジュール

- ① 発送 平成 20 年 6 月下旬
- ② 回収 平成 20 年 7 月下旬
- ③ 集計 平成 20 年 8 月下旬～9 月下旬

## II 調査の内容

### 1 日ごろの食生活について〔中学生の食生活の実態について〕

- 朝食、昼食、夕食の状況など

### 2 食生活と食習慣について

- 食育や食習慣について

### 3 中学生の昼食について

- 中学生の昼食の実態調査

### 4 中学校での昼食に関する意識調査

- 中学生の昼食が弁当であることの意義・効果・課題について
  - ◇ 家庭弁当に対する意識調査
- 中学校給食の意義・効果・課題について
  - ◇ 学校給食に対する意識調査

### 5 中学校給食に関する意向調査

- 中学校給食の希望調査
- 中学校給食の実施を希望する理由
- 中学校給食の実施を希望しない理由
- 選択制給食の意向調査
- その他 自由意見を記入

食生活等に関するアンケート調査結果 確定値（単純集計）

| 合計     |     | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 19,649 | 対象  | 600   | 991   | 4,678 | 4,678 | 4,351 | 4,351 |
| 17,185 | 回答  | 555   | 939   | 4,355 | 3,461 | 4,157 | 3,718 |
| 87.5%  | 回収率 | 92.5% | 94.8% | 93.1% | 74.0% | 95.5% | 85.5% |

| 設問番号   | 設問   | 回答                   | 回答数 |     |       |       |       |       |    |     |       |       |       |       |
|--------|--|----------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|----|-----|-------|-------|-------|-------|
|        |  |                      | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民 | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問01】 | 1週間に何日ぐらい朝食を食べていますか。                                   | 1. 毎日                |     |     | 2,986 | 2,737 | 3,190 | 3,153 |    |     | 68.7% | 79.4% | 76.8% | 85.1% |
|        |  | 2. 週に6日              |     |     | 322   | 163   | 323   | 134   |    |     | 7.4%  | 4.7%  | 7.8%  | 3.6%  |
|        |  | 3. 週に4~5日            |     |     | 438   | 242   | 323   | 210   |    |     | 10.1% | 7.0%  | 7.8%  | 5.7%  |
|        |  | 4. 週に2~3日            |     |     | 274   | 171   | 176   | 125   |    |     | 6.3%  | 5.0%  | 4.2%  | 3.4%  |
|        |  | 5. 週に1日              |     |     | 111   | 43    | 54    | 30    |    |     | 2.6%  | 1.2%  | 1.3%  | 0.8%  |
|        |  | 6. 食べない              |     |     | 213   | 90    | 88    | 52    |    |     | 4.9%  | 2.6%  | 2.1%  | 1.4%  |
|        |  | 対象外・無効回答             |     |     | 11    | 15    | 3     | 14    |    |     |       |       |       |       |
| 【設問02】 | 朝食を食べない理由は何ですか。【設問01で「2~6」を選んだ方が対象。】                   | 1. 食欲がないから           |     |     | 413   | 191   | 313   | 154   |    |     | 31.4% | 28.6% | 33.1% | 29.1% |
|        |  | 2. 食べる時間がないから        |     |     | 554   | 320   | 389   | 238   |    |     | 42.2% | 48.0% | 41.1% | 44.9% |
|        |  | 3. 朝食が用意されていないから     |     |     | 103   | 21    | 78    | 26    |    |     | 7.8%  | 3.1%  | 8.2%  | 4.9%  |
|        |  | 4. 太りたくないから          |     |     | 17    | 1     | 15    | 3     |    |     | 1.3%  | 0.1%  | 1.6%  | 0.6%  |
|        |  | 5. 食べないことが習慣になっているから |     |     | 80    | 26    | 45    | 28    |    |     | 6.1%  | 3.9%  | 4.8%  | 5.3%  |
|        |  | 6. その他の理由で食べない       |     |     | 147   | 108   | 107   | 81    |    |     | 11.2% | 16.2% | 11.3% | 15.3% |
|        |  | 対象外・無効回答             |     |     | 44    | 42    | 17    | 21    |    |     |       |       |       |       |
| 【設問03】 | 朝食を食べるときは、主食と主菜と副菜をバランスよく食べていますか。【設問01で「1~5」を選んだ方が対象。】 | 1. いつもそうしている         |     |     | 845   | 1,080 | 1,132 | 1,083 |    |     | 26.8% | 32.6% | 28.0% | 30.0% |
|        |  | 2. 時々そうするようにしている     |     |     | 903   | 1,195 | 1,508 | 1,496 |    |     | 28.6% | 36.1% | 37.4% | 41.4% |
|        |  | 3. ほとんどそうしていない       |     |     | 866   | 773   | 886   | 772   |    |     | 27.5% | 23.3% | 22.0% | 21.4% |
|        |  | 4. いつもそうしていない        |     |     | 540   | 266   | 510   | 260   |    |     | 17.1% | 8.0%  | 12.6% | 7.2%  |
|        |  | 対象外・無効回答             |     |     | 977   | 42    | 30    | 41    |    |     |       |       |       |       |
| 【設問04】 | 朝食はおもにどのような組み合わせのものを食べますか。【設問03で「2~4」を選んだ方が対象。】        | 1. 主食と主菜と副菜をバランスよく   |     |     | 293   | 269   | 448   | 374   |    |     | 13.0% | 12.3% | 15.6% | 15.1% |
|        |  | 2. 主食と主菜のみ           |     |     | 661   | 964   | 1,057 | 1,161 |    |     | 29.3% | 44.2% | 36.9% | 46.9% |
|        |  | 3. 主食と副菜のみ           |     |     | 232   | 298   | 351   | 299   |    |     | 10.3% | 13.7% | 12.2% | 12.1% |
|        |  | 4. 主菜と副菜のみ           |     |     | 30    | 17    | 35    | 16    |    |     | 1.3%  | 0.8%  | 1.2%  | 0.6%  |
|        |  | 5. 主食のみ              |     |     | 859   | 538   | 820   | 516   |    |     | 38.1% | 24.6% | 28.6% | 20.9% |
|        |  | 6. 主菜のみ              |     |     | 33    | 10    | 32    | 11    |    |     | 1.5%  | 0.5%  | 1.1%  | 0.4%  |
|        |  | 7. 副菜のみ              |     |     | 35    | 20    | 35    | 10    |    |     | 1.6%  | 0.9%  | 1.2%  | 0.4%  |
|        |  | 8. 菓子類のみ             |     |     | 15    | 1     | 12    | 3     |    |     | 0.7%  | 0.0%  | 0.4%  | 0.1%  |
|        |  | 9. その他〔該当するものがない〕    |     |     | 97    | 66    | 78    | 84    |    |     | 4.3%  | 3.0%  | 2.7%  | 3.4%  |
|        |  | 対象外・無効回答             |     |     | 54    | 51    | 36    | 54    |    |     |       |       |       |       |

この項では、食生活の実態把握のために、朝食の状況について質問した。  
 ・朝食を必ず食べると答えた中学生は68.7%、小学生は76.8%であった。朝食を週の半分以上食べていないと答えた中学生は13.8%、小学生は7.6%であった。  
 ・朝食を食べない理由として中学生、小学生ともに、「食べる時間がない」、「食欲がない」という回答が70%以上であった。  
 ・朝食の内容として「いつもバランスよく食べている」と答えた中学生は26.8%、小学生は28%であった。  
 ・朝食の内容について「いつもバランスよく食べている」と答えたもの以外に対して内容を聞くと、中学生、小学生ともに、「主食のみ」、「主食と主菜のみ」という回答が60%以上であった。

| 設問番号   | 設問                                   | 回答                   | 回答数 |     |       |       |     |      |    |     |       |       |     |      |
|--------|--------------------------------------|----------------------|-----|-----|-------|-------|-----|------|----|-----|-------|-------|-----|------|
|        |                                      |                      | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生 | 小保護者 | 市民 | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生 | 小保護者 |
| 【設問05】 | 1週間に何日ぐらい昼食を食べていますか。                 | 1. 毎日                |     |     | 3,814 | 3,350 |     |      |    |     | 88.9% | 97.3% |     |      |
|        |                                      | 2. 週に6日              |     |     | 231   | 62    |     |      |    |     | 5.4%  | 1.8%  |     |      |
|        |                                      | 3. 週に4～5日            |     |     | 174   | 24    |     |      |    |     | 4.1%  | 0.7%  |     |      |
|        |                                      | 4. 週に2～3日            |     |     | 22    | 2     |     |      |    |     | 0.5%  | 0.1%  |     |      |
|        |                                      | 5. 週に1日              |     |     | 40    | 4     |     |      |    |     | 0.9%  | 0.1%  |     |      |
|        |                                      | 6. 食べない              |     |     | 10    | 1     |     |      |    |     | 0.2%  | 0.0%  |     |      |
|        |                                      | 対象外・無効回答             |     |     | 64    | 18    |     |      |    |     |       |       |     |      |
| 【設問06】 | 昼食を食べない理由は何ですか。【設問05で「2～6」を選んだ方が対象。】 | 1. 食欲がないから           |     |     | 181   | 12    |     |      |    |     | 40.0% | 15.6% |     |      |
|        |                                      | 2. おやつや間食ですませているから   |     |     | 38    | 17    |     |      |    |     | 8.4%  | 22.1% |     |      |
|        |                                      | 3. 食べる時間がないから        |     |     | 70    | 7     |     |      |    |     | 15.5% | 9.1%  |     |      |
|        |                                      | 4. 昼食が用意されていないから     |     |     | 40    | 10    |     |      |    |     | 8.8%  | 13.0% |     |      |
|        |                                      | 5. 太りたくないから          |     |     | 15    | 3     |     |      |    |     | 3.3%  | 3.9%  |     |      |
|        |                                      | 6. 食べないことが習慣になっているから |     |     | 25    | 2     |     |      |    |     | 5.5%  | 2.6%  |     |      |
|        |                                      | 7. その他の理由で食べない       |     |     | 83    | 26    |     |      |    |     | 18.4% | 33.8% |     |      |
|        |                                      | 対象外・無効回答             |     |     | 25    | 16    |     |      |    |     |       |       |     |      |

この項では、食生活の実態把握のために、中学生の昼食の状況について質問した。  
 ・ 昼食を必ず食べると回答した中学生は88.9%、食べないと回答した中学生は0.2%であった。  
 ・ 昼食を食べない理由としては、中学生は、「食欲がないから」が40%、「食べる時間がないから」が15.5%であった。

| 設問番号   | 設問  | 回答                            | 回答数 |     |     |       |     |      |    |     |     |      |       |      |
|--------|---|-------------------------------|-----|-----|-----|-------|-----|------|----|-----|-----|------|-------|------|
|        |   |                               | 市民  | 教職員 | 中学生 | 中保護者  | 小学生 | 小保護者 | 市民 | 教職員 | 中学生 | 中保護者 | 小学生   | 小保護者 |
| 【設問07】 | 今日のお子さんの昼食【まだの場合は昨日】はどのような昼食にしましたか。【1つ選択】 | 1. 家庭で調理をした手作りの食事や弁当          |     |     |     | 2,437 |     |      |    |     |     |      | 72.3% |      |
|        |   | 2. 冷凍・レトルト・インスタント食品を利用した食事や弁当 |     |     |     | 641   |     |      |    |     |     |      | 19.0% |      |
|        |   | 3. 市販の弁当やお惣菜を利用した食事           |     |     |     | 168   |     |      |    |     |     |      | 5.0%  |      |
|        |   | 4. 外食                         |     |     |     | 47    |     |      |    |     |     |      | 1.4%  |      |
|        |   | 5. 食べなかった                     |     |     |     | 5     |     |      |    |     |     |      | 0.1%  |      |
|        |   | 6. その他の食べ物                    |     |     |     | 75    |     |      |    |     |     |      | 2.2%  |      |
|        |   | 対象外・無効回答                      |     |     |     | 88    |     |      |    |     |     |      |       |      |

この項では、中学生の昼食について直近の昼食がどのような食事であったか質問した。  
 ・ 家庭で調理した手作りの食事や弁当であると中学生の保護者の72.3%が回答した。  
 ・ 冷凍・レトルト・インスタント食品を活用した食事であると中学生の保護者の19%が回答した。

| 設問番号   | 設問                                   | 回答                   | 回答数 |     |       |       |       |       |    |     |       |       |       |       |
|--------|--------------------------------------|----------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|----|-----|-------|-------|-------|-------|
|        |                                      |                      | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民 | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問08】 | 1週間に何日ぐらい夕食を食べていますか。                 | 1. 毎日                |     |     | 4,034 | 3,400 | 3,990 | 3,686 |    |     | 94.6% | 98.7% | 96.4% | 99.6% |
|        |                                      | 2. 週に6日              |     |     | 106   | 18    | 89    | 11    |    |     | 2.5%  | 0.5%  | 2.1%  | 0.3%  |
|        |                                      | 3. 週に4~5日            |     |     | 75    | 18    | 33    | 3     |    |     | 1.8%  | 0.5%  | 0.8%  | 0.1%  |
|        |                                      | 4. 週に2~3日            |     |     | 27    | 7     | 10    | 0     |    |     | 0.6%  | 0.2%  | 0.2%  | 0.0%  |
|        |                                      | 5. 週に1日              |     |     | 5     | 0     | 6     | 0     |    |     | 0.1%  | 0.0%  | 0.1%  | 0.0%  |
|        |                                      | 6. 食べない              |     |     | 19    | 1     | 13    | 2     |    |     | 0.4%  | 0.0%  | 0.3%  | 0.1%  |
|        |                                      | 対象外・無効回答             |     |     | 89    | 17    | 16    | 16    |    |     |       |       |       |       |
| 【設問09】 | 夕食を食べない理由は何ですか。【設問08で「2~6」を選んだ方が対象。】 | 1. 食欲がないから           |     |     | 68    | 10    | 42    | 3     |    |     | 30.8% | 25.6% | 29.4% | 27.3% |
|        |                                      | 2. おやつや間食ですませているから   |     |     | 24    | 5     | 12    | 2     |    |     | 10.9% | 12.8% | 8.4%  | 18.2% |
|        |                                      | 3. 食べる時間がないから        |     |     | 40    | 2     | 18    | 0     |    |     | 18.1% | 5.1%  | 12.6% | 0.0%  |
|        |                                      | 4. 夕食が用意されていないから     |     |     | 18    | 4     | 10    | 1     |    |     | 8.1%  | 10.3% | 7.0%  | 9.1%  |
|        |                                      | 5. 太りたくないから          |     |     | 31    | 11    | 16    | 1     |    |     | 14.0% | 28.2% | 11.2% | 9.1%  |
|        |                                      | 6. 食べないことが習慣になっているから |     |     | 8     | 2     | 6     | 0     |    |     | 3.6%  | 5.1%  | 4.2%  | 0.0%  |
|        |                                      | 7. その他の理由で食べない       |     |     | 32    | 5     | 39    | 4     |    |     | 14.5% | 12.8% | 27.3% | 36.4% |
|        |                                      | 対象外・無効回答             |     |     | 11    | 5     | 8     | 5     |    |     |       |       |       |       |

この項では、食生活の実態把握のために、中学生の夕食の状況について質問した。  
・夕食を必ず食べると回答した中学生は94.6%、小学生は、96.4%、夕食を週の半分以上食べないと答えた中学生は1.1%、小学生は0.6%であった。  
・夕食を食べない理由としては、「食欲がないから」、「食べる時間がないから」、「太りたくないから」という回答が、中学生で62.9%、小学生で53.2%と多数であった。

| 設問番号   | 設問  | 回答                           | 回答数 |     |     |       |     |       |    |       |     |       |     |       |
|--------|---|------------------------------|-----|-----|-----|-------|-----|-------|----|-------|-----|-------|-----|-------|
|        |   |                              | 市民  | 教職員 | 中学生 | 中保護者  | 小学生 | 小保護者  | 市民 | 教職員   | 中学生 | 中保護者  | 小学生 | 小保護者  |
| 【設問10】 | 「食育基本法」では、「食育」とは、『「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる』こととされています。そこで、小・中学生への「食育」とは、どのようなことだと思いますか。【複数回答可能】 | 1. 1日3食、規則正しく食べること。          |     | 804 |     | 3,071 |     | 3,290 |    | 85.6% |     | 88.7% |     | 88.5% |
|        |   | 2. 食事の前後に「いただきます」など感謝をあらわすこと |     | 578 |     | 2,356 |     | 2,686 |    | 61.6% |     | 68.1% |     | 72.2% |
|        |   | 3. 家族や友人と一緒に楽しく食べること         |     | 485 |     | 2,487 |     | 2,722 |    | 51.7% |     | 71.9% |     | 73.2% |
|        |   | 4. 食材や食品の選び方を学ぶこと            |     | 508 |     | 1,139 |     | 1,203 |    | 54.1% |     | 32.9% |     | 32.4% |
|        |   | 5. 調理を体験すること                 |     | 265 |     | 1,020 |     | 1,259 |    | 28.2% |     | 29.5% |     | 33.9% |
|        |   | 6. 食べ物の栄養について学ぶこと            |     | 577 |     | 1,742 |     | 2,003 |    | 61.4% |     | 50.3% |     | 53.9% |
|        |   | 7. 種まきや収穫などの農業体験をすること        |     | 110 |     | 394   |     | 611   |    | 11.7% |     | 11.4% |     | 16.4% |
|        |   | 8. 食を通じて健康について学ぶこと           |     | 724 |     | 2,095 |     | 2,268 |    | 77.1% |     | 60.5% |     | 61.0% |
|        |   | 9. 食べ物をむだにしないこと              |     | 560 |     | 2,369 |     | 2,653 |    | 59.6% |     | 68.4% |     | 71.4% |
|        |   | 10. いろいろな食べ物の味を体験すること        |     | 90  |     | 1,209 |     | 1,331 |    | 9.6%  |     | 34.9% |     | 35.8% |
|        |   | 11. 好き嫌いをなくすこと               |     | 297 |     | 1,617 |     | 1,859 |    | 31.6% |     | 46.7% |     | 50.0% |
|        |   | 12. よくかんで食べること               |     | 190 |     | 1,002 |     | 1,300 |    | 20.2% |     | 29.0% |     | 35.0% |
|        |   | 13. 安全な食べ物の知識を学ぶこと           |     | 591 |     | 1,163 |     | 1,187 |    | 62.9% |     | 33.6% |     | 31.9% |
|        |   | 14. 食事の作法を学ぶこと               |     | 333 |     | 1,439 |     | 1,614 |    | 35.5% |     | 41.6% |     | 43.4% |
|        |   | 15. 伝統食や行事食などを知ること           |     | 254 |     | 796   |     | 875   |    | 27.1% |     | 23.0% |     | 23.5% |
|        |   | 16. よくわからない                  |     | 8   |     | 39    |     | 29    |    | 0.9%  |     | 1.1%  |     | 0.8%  |

この項では、小中学生に対する「食育」とはどのようなものか考えるのか質問した。

- ・「1日3食、規則正しく食べること」について教職員の85.6%、中学生の保護者の88.7%、小学生の保護者の88.5%が回答した。
- ・「食事の前後に「いただきます」など感謝をあらわすこと」、「家族や友人と一緒に楽しく食べること」、「食べ物の栄養について学ぶこと」、「食を通じて健康について学ぶこと」、「食べ物をむだにしないこと」については、全ての対象者が半数以上の回答であった。
- ・「調理を体験すること」、「種まきや収穫などの農業体験をすること」「いろいろな食べ物の味を体験すること」「好き嫌いをなくすこと」「よくかんで食べること」「食事の作法を学ぶこと」「伝統食や行事食などを知ること」については、全ての対象者が半数以下の回答であった。
- ・食育について「よくわからない」と答えた教職員は0.9%、中学生の保護者は1.1%、小学生の保護者は0.8%であった。

| 設問番号   | 設問                                    | 回答                 | 回答数 |     |       |      |       |      |    |       |     |       |     |      |
|--------|---------------------------------------|--------------------|-----|-----|-------|------|-------|------|----|-------|-----|-------|-----|------|
|        |                                       |                    | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者 | 小学生   | 小保護者 | 市民 | 教職員   | 中学生 | 中保護者  | 小学生 | 小保護者 |
| 【設問11】 | 朝食についておうかがいします。ふだん朝食を食べたいと思いますか。      | 1. 思う              |     |     | 3,549 |      | 3,583 |      |    | 82.0% |     | 86.5% |     |      |
|        |                                       | 2. 思わない            |     |     | 777   |      | 560   |      |    | 18.0% |     | 13.5% |     |      |
|        |                                       | 対象外・無効回答           |     |     | 29    |      | 14    |      |    |       |     |       |     |      |
| 【設問12】 | 設問11で選んだ回答に対して、その理由をおうかがいします。〔複数回答可能〕 | 1. おなかがすいているから     |     |     | 2,747 |      | 2,757 |      |    | 63.5% |     | 66.5% |     |      |
|        |                                       | 2. おなかがすいていないから    |     |     | 672   |      | 527   |      |    | 15.5% |     | 12.7% |     |      |
|        |                                       | 3. いつも食べているから      |     |     | 2,356 |      | 2,707 |      |    | 54.5% |     | 65.3% |     |      |
|        |                                       | 4. いつも食べていないから     |     |     | 302   |      | 203   |      |    | 7.0%  |     | 4.9%  |     |      |
|        |                                       | 5. ひとりで食べられるから     |     |     | 262   |      | 285   |      |    | 6.1%  |     | 6.9%  |     |      |
|        |                                       | 6. 家族と話ができるから      |     |     | 501   |      | 1,071 |      |    | 11.6% |     | 25.9% |     |      |
|        |                                       | 7. おいしいから          |     |     | 1,625 |      | 2,321 |      |    | 37.6% |     | 56.0% |     |      |
|        |                                       | 8. おいしくないから        |     |     | 78    |      | 79    |      |    | 1.8%  |     | 1.9%  |     |      |
|        |                                       | 9. 大きくなりたいから       |     |     | 972   |      | 1,541 |      |    | 22.5% |     | 37.2% |     |      |
|        |                                       | 10. やせたいから         |     |     | 152   |      | 108   |      |    | 3.5%  |     | 2.6%  |     |      |
|        |                                       | 11. 楽しいから          |     |     | 462   |      | 868   |      |    | 10.7% |     | 21.0% |     |      |
|        |                                       | 12. つまらないから        |     |     | 91    |      | 102   |      |    | 2.1%  |     | 2.5%  |     |      |
|        |                                       | 13. 食べる時間がないから     |     |     | 429   |      | 303   |      |    | 9.9%  |     | 7.3%  |     |      |
|        |                                       | 14. 注意されるから        |     |     | 207   |      | 200   |      |    | 4.8%  |     | 4.8%  |     |      |
|        |                                       | 15. できるだけ眠っていたいから  |     |     | 496   |      | 401   |      |    | 11.5% |     | 9.7%  |     |      |
|        |                                       | 16. 食事の準備ができていないから |     |     | 149   |      | 122   |      |    | 3.4%  |     | 2.9%  |     |      |

この項では朝食に関する認識を把握するために、朝食についての意識やその理由について質問した。  
 ・朝食を食べたいと思うと回答した中学生は82.0%、思わないと回答した中学生は18.0%であった。  
 ・朝食を食べたいと思うと回答した小学生は86.5%、思わないと回答した小学生は13.5%であった。  
 ・食べたいと思う理由としては、中学生・小学生ともに「おなかがすいているから」が最も多い回答であり、「いつも食べているから」「おいしいから」と多数が回答した。  
 ・食べたいと思わない理由としては、中学生・小学生ともに「おなかがすいていないから」が最も多い回答であり、「できるだけ眠っていたいから」「食べる時間がないから」と多数が回答した。

| 設問番号   | 設問                                    | 回答                | 回答数 |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|---------------------------------------|-------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |                                       |                   | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問13】 | あなたの日ごろの食生活について教えてください。               |                   |     |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| a.     | 食事を味わうことや会話しながら食べることなど、食事を楽しむようにしている。 | 1. いつもそうしている      | 267 | 441 | 1,868 | 1,974 | 2,031 | 2,276 | 48.2% | 47.2% | 43.0% | 57.5% | 48.9% | 61.5% |
|        |                                       | 2. 時々そうしている       | 217 | 386 | 1,445 | 1,241 | 1,396 | 1,219 | 39.2% | 41.3% | 33.3% | 36.2% | 33.6% | 32.9% |
|        |                                       | 3. あまりしない         | 62  | 98  | 734   | 198   | 511   | 186   | 11.2% | 10.5% | 16.9% | 5.8%  | 12.3% | 5.0%  |
|        |                                       | 4. しない            | 8   | 10  | 293   | 18    | 212   | 20    | 1.4%  | 1.1%  | 6.8%  | 0.5%  | 5.1%  | 0.5%  |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 1   | 4   | 15    | 30    | 7     | 17    |       |       |       |       |       |       |
| b.     | 食事の最初と最後に「いただきます」「ごちそうさま」を言っている。      | 1. いつも言っている       | 292 | 590 | 2,508 | 2,220 | 2,865 | 2,577 | 52.8% | 63.1% | 57.8% | 64.7% | 69.0% | 69.6% |
|        |                                       | 2. 時々言っている        | 168 | 253 | 1,023 | 824   | 856   | 840   | 30.4% | 27.1% | 23.6% | 24.0% | 20.6% | 22.7% |
|        |                                       | 3. あまり言わない        | 63  | 79  | 449   | 302   | 272   | 216   | 11.4% | 8.4%  | 10.3% | 8.8%  | 6.6%  | 5.8%  |
|        |                                       | 4. 言わない           | 30  | 13  | 362   | 85    | 159   | 69    | 5.4%  | 1.4%  | 8.3%  | 2.5%  | 3.8%  | 1.9%  |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 2   | 4   | 13    | 30    | 5     | 16    |       |       |       |       |       |       |
| c.     | ゆっくりよくかんで食べるよう心がけている。                 | 1. いつもそうしている      | 137 | 153 | 838   | 969   | 839   | 1,115 | 24.8% | 16.3% | 19.3% | 28.2% | 20.2% | 30.1% |
|        |                                       | 2. 時々そうしている       | 247 | 367 | 1,841 | 1,607 | 2,034 | 1,720 | 44.7% | 39.2% | 42.4% | 46.8% | 49.0% | 46.5% |
|        |                                       | 3. あまりしない         | 155 | 378 | 1,267 | 792   | 1,006 | 800   | 28.0% | 40.4% | 29.2% | 23.1% | 24.2% | 21.6% |
|        |                                       | 4. しない            | 14  | 38  | 397   | 63    | 274   | 64    | 2.5%  | 4.1%  | 9.1%  | 1.8%  | 6.6%  | 1.7%  |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 2   | 3   | 12    | 30    | 4     | 19    |       |       |       |       |       |       |
| d.     | 食事のときはテレビや本を見ながら食べている。                | 1. いつもそうしている      | 166 | 179 | 2,569 | 1,635 | 2,254 | 1,668 | 30.0% | 19.1% | 59.2% | 47.7% | 54.2% | 45.1% |
|        |                                       | 2. 時々そうしている       | 236 | 447 | 1,067 | 1,113 | 1,130 | 1,271 | 42.6% | 47.8% | 24.6% | 32.4% | 27.2% | 34.4% |
|        |                                       | 3. あまりしない         | 80  | 185 | 318   | 379   | 366   | 398   | 14.4% | 19.8% | 7.3%  | 11.0% | 8.8%  | 10.8% |
|        |                                       | 4. しない            | 72  | 125 | 388   | 304   | 405   | 361   | 13.0% | 13.4% | 8.9%  | 8.9%  | 9.7%  | 9.8%  |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 1   | 3   | 13    | 30    | 2     | 20    |       |       |       |       |       |       |
| e.     | 野菜をよく食べている。                           | 1. いつも食べている       | 368 | 640 | 1,807 | 2,228 | 1,951 | 2,405 | 66.4% | 68.4% | 41.7% | 64.9% | 46.9% | 65.0% |
|        |                                       | 2. 時々食べている        | 150 | 244 | 1,813 | 1,021 | 1,682 | 1,089 | 27.1% | 26.1% | 41.8% | 29.8% | 40.5% | 29.4% |
|        |                                       | 3. あまり食べない        | 35  | 46  | 572   | 149   | 433   | 187   | 6.3%  | 4.9%  | 13.2% | 4.3%  | 10.4% | 5.1%  |
|        |                                       | 4. 食べない           | 1   | 6   | 141   | 33    | 90    | 21    | 0.2%  | 0.6%  | 3.3%  | 1.0%  | 2.2%  | 0.6%  |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 1   | 3   | 22    | 30    | 1     | 16    |       |       |       |       |       |       |
| f.     | お菓子ばかり食べて食事をしない。                      | 1. いつも食事をしない      | 12  | 4   | 209   | 48    | 199   | 31    | 2.2%  | 0.4%  | 4.8%  | 1.4%  | 4.8%  | 0.8%  |
|        |                                       | 2. 時々食事をしない       | 28  | 20  | 381   | 159   | 232   | 140   | 5.1%  | 2.1%  | 8.8%  | 4.7%  | 5.6%  | 3.8%  |
|        |                                       | 3. 食事をしないことはあまりない | 95  | 164 | 968   | 514   | 568   | 515   | 17.2% | 17.5% | 22.3% | 15.1% | 13.7% | 14.0% |
|        |                                       | 4. 食事はいつもしている     | 418 | 748 | 2,778 | 2,693 | 3,153 | 3,003 | 75.6% | 79.9% | 64.1% | 78.9% | 75.9% | 81.4% |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 2   | 3   | 19    | 47    | 5     | 29    |       |       |       |       |       |       |
| g.     | 好きなものだけを食べている。                        | 1. いつもそうしている      | 20  | 26  | 385   | 135   | 273   | 130   | 3.6%  | 2.8%  | 8.9%  | 3.9%  | 6.6%  | 3.5%  |
|        |                                       | 2. 時々そうしている       | 121 | 175 | 1,348 | 797   | 1,143 | 928   | 21.9% | 18.7% | 31.0% | 23.2% | 27.5% | 25.1% |
|        |                                       | 3. あまりしない         | 243 | 368 | 1,496 | 1,348 | 1,427 | 1,396 | 43.9% | 39.3% | 34.5% | 39.3% | 34.4% | 37.7% |
|        |                                       | 4. しない            | 169 | 367 | 1,113 | 1,148 | 1,309 | 1,246 | 30.6% | 39.2% | 25.6% | 33.5% | 31.5% | 33.7% |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 2   | 3   | 13    | 33    | 5     | 18    |       |       |       |       |       |       |
| h.     | 出されたものは残さず食べている。                      | 1. いつも残さず食べている    | 343 | 674 | 1,756 | 2,103 | 1,743 | 2,134 | 62.0% | 72.0% | 40.5% | 61.3% | 42.0% | 57.7% |
|        |                                       | 2. 時々残すことがある      | 203 | 253 | 2,213 | 1,264 | 2,095 | 1,497 | 36.7% | 27.0% | 51.0% | 36.8% | 50.4% | 40.5% |
|        |                                       | 3. よく食事を残す        | 3   | 9   | 296   | 47    | 268   | 55    | 0.5%  | 1.0%  | 6.8%  | 1.4%  | 6.5%  | 1.5%  |
|        |                                       | 4. いつも食事を残す       | 4   | 0   | 76    | 19    | 48    | 12    | 0.7%  | 0.0%  | 1.8%  | 0.6%  | 1.2%  | 0.3%  |
|        |                                       | 対象外・無効回答          | 2   | 3   | 14    | 28    | 3     | 20    |       |       |       |       |       |       |

| 設問番号 | 設問                            | 回答           | 回答数 |     |       |       |       |       | 回答率   |       |       |       |       |       |
|------|-------------------------------|--------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|      |                               |              | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| i.   | 好き嫌いをなくすように心がけている。            | 1. いつもそうしている | 340 | 633 | 1,498 | 2,065 | 1,761 | 2,272 | 61.5% | 67.9% | 34.5% | 60.2% | 42.4% | 61.4% |
|      |                               | 2. 時々そうしている  | 150 | 180 | 1,367 | 1,022 | 1,377 | 1,087 | 27.1% | 19.3% | 31.5% | 29.8% | 33.2% | 29.4% |
|      |                               | 3. あまりしない    | 47  | 88  | 934   | 281   | 668   | 282   | 8.5%  | 9.4%  | 21.5% | 8.2%  | 16.1% | 7.6%  |
|      |                               | 4. しない       | 16  | 31  | 542   | 60    | 345   | 58    | 2.9%  | 3.3%  | 12.5% | 1.8%  | 8.3%  | 1.6%  |
|      |                               | 対象外・無効回答     | 2   | 7   | 14    | 33    | 6     | 19    |       |       |       |       |       |       |
| j.   | 朝食・昼食・夕食の3食をきちんと食べるように心がけている。 | 1. いつもそうしている | 435 | 737 | 2,910 | 2,559 | 3,149 | 2,932 | 78.5% | 78.7% | 67.0% | 74.6% | 75.8% | 79.3% |
|      |                               | 2. 時々そうしている  | 79  | 120 | 793   | 627   | 688   | 571   | 14.3% | 12.8% | 18.3% | 18.3% | 16.6% | 15.4% |
|      |                               | 3. あまりしない    | 32  | 60  | 432   | 188   | 224   | 162   | 5.8%  | 6.4%  | 9.9%  | 5.5%  | 5.4%  | 4.4%  |
|      |                               | 4. しない       | 8   | 19  | 209   | 58    | 93    | 33    | 1.4%  | 2.0%  | 4.8%  | 1.7%  | 2.2%  | 0.9%  |
|      |                               | 対象外・無効回答     | 1   | 3   | 11    | 29    | 3     | 20    |       |       |       |       |       |       |
| k.   | 「フライ」や「から揚げ」などの油を使った食品をよく食べる。 | 1. いつも食べている  | 37  | 120 | 441   | 281   | 296   | 280   | 6.7%  | 12.8% | 10.2% | 8.2%  | 7.1%  | 7.6%  |
|      |                               | 2. 時々食べている   | 353 | 582 | 2,972 | 2,485 | 2,791 | 2,765 | 63.7% | 62.2% | 68.5% | 72.4% | 67.2% | 74.8% |
|      |                               | 3. あまり食べない   | 155 | 217 | 833   | 637   | 998   | 622   | 28.0% | 23.2% | 19.2% | 18.6% | 24.0% | 16.8% |
|      |                               | 4. 食べない      | 9   | 17  | 91    | 27    | 68    | 31    | 1.6%  | 1.8%  | 2.1%  | 0.8%  | 1.6%  | 0.8%  |
|      |                               | 対象外・無効回答     | 1   | 3   | 18    | 31    | 4     | 20    |       |       |       |       |       |       |
| l.   | ジュースなどの清涼飲料をよく飲んでいる。          | 1. いつも飲んでいる  | 57  | 80  | 1,452 | 413   | 1,133 | 467   | 10.3% | 8.5%  | 33.5% | 12.1% | 27.3% | 12.7% |
|      |                               | 2. 時々飲んでいる   | 156 | 278 | 2,015 | 1,178 | 1,932 | 1,323 | 28.2% | 29.7% | 46.4% | 34.5% | 46.5% | 35.9% |
|      |                               | 3. あまり飲まない   | 241 | 410 | 711   | 1,316 | 903   | 1,462 | 43.5% | 43.8% | 16.4% | 38.6% | 21.7% | 39.7% |
|      |                               | 4. 飲まない      | 100 | 168 | 162   | 506   | 186   | 430   | 18.1% | 17.9% | 3.7%  | 14.8% | 4.5%  | 11.7% |
|      |                               | 対象外・無効回答     | 1   | 3   | 15    | 48    | 3     | 36    |       |       |       |       |       |       |
| m.   | 料理の手伝いや後片付けをする。               | 1. いつもしている   |     |     | 948   |       | 1,094 |       |       |       | 21.9% |       | 26.3% |       |
|      |                               | 2. 時々している    |     |     | 1,617 |       | 1,673 |       |       |       | 37.3% |       | 40.3% |       |
|      |                               | 3. あまりしない    |     |     | 1,073 |       | 928   |       |       |       | 24.7% |       | 22.4% |       |
|      |                               | 4. しない       |     |     | 698   |       | 457   |       |       |       | 16.1% |       | 11.0% |       |
|      |                               | 対象外・無効回答     |     |     | 19    |       | 5     |       |       |       |       |       |       |       |

この項では食習慣の実態を把握するために質問した。

- ・食事を楽しむように「いつもしている」と回答した中学生は43.0%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も低い。
- ・食事のあいさつについて「いつもしている」と回答した市民は52.8%と教職員・小中学生・保護者と比較して最も低い。
- ・ゆっくりよくかんで食べるよう「いつも心がけている」と回答した教職員は16.3%と市民・小中学生・保護者と比較して最も低い。
- ・テレビや本を見ながらの食事を「いつもしている」と回答した中学生は59.2%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も高い。
- ・野菜を「いつも良く食べる」と回答した中学生は41.7%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も低い。
- ・お菓子ばかり食べて「いつも食事をしない」と回答した小学生・中学生はともに4.8%と市民・教職員・保護者と比較して最も高い。
- ・好きなものだけを「いつも食べている」と回答した中学生は8.8%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も高い。
- ・出されたものは「いつも残さず食べる」と回答した中学生は40.5%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も低い。
- ・好き嫌いをなくすように「いつも心がけている」と回答した中学生は34.5%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も低い。
- ・朝食、昼食、夕食の3食を「いつも食べるように心がけている」と回答した中学生は67.0%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も低い。
- ・油を使った食品を「いつもよく食べている」と回答した教職員は12.8%と市民・小中学生・保護者と比較して最も高い。
- ・清涼飲料などを「いつも飲んでいる」と回答した中学生は33.5%と市民・教職員・保護者・小学生と比較して最も高い。
- ・料理の手伝いや後片付けを「いつもしている」と回答した中学生は21.9%と小学生よりも低い。

| 設問番号   | 設問   | 回答  | 回答数 |     |     |       |     |       |       |       |     |       |     |       |
|--------|--|---|-----|-----|-----|-------|-----|-------|-------|-------|-----|-------|-----|-------|
|        |  |   | 市民  | 教職員 | 中学生 | 中保護者  | 小学生 | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生 | 中保護者  | 小学生 | 小保護者  |
| 【設問14】 | 「食育」について、次の中で、主に「学校の役割」だと思うことを選んでください。【複数回答可能】 | 1. 食事を味わうことや楽しく会話しながら食べることなど、食事の楽しさを教えること | 293 | 328 |     | 1,765 |     | 2,059 | 52.8% | 34.9% |     | 51.0% |     | 55.4% |
|        |  | 2. 栄養バランスや食事の大切さについて教えること                 | 427 | 712 |     | 2,553 |     | 2,932 | 76.9% | 75.8% |     | 73.8% |     | 78.9% |
|        |  | 3. 規則正しい食習慣を身につけること                       | 302 | 452 |     | 1,496 |     | 1,545 | 54.4% | 48.1% |     | 43.2% |     | 41.6% |
|        |  | 4. 「いただきます」や「ごちそうさま」が言えるなどの食事マナーを身につけること  | 304 | 427 |     | 1,594 |     | 2,025 | 54.8% | 45.5% |     | 46.1% |     | 54.5% |
|        |  | 5. 毎日の生活に役立つ、ご飯の炊き方やおかずの作り方などを教えること       | 126 | 185 |     | 673   |     | 633   | 22.7% | 19.7% |     | 19.4% |     | 17.0% |
|        |  | 6. 産地や賞味期限、原材料、添加物の表示や食品の安全性について教えること     | 297 | 590 |     | 1,706 |     | 1,656 | 53.5% | 62.8% |     | 49.3% |     | 44.5% |
|        |  | 7. 自然の恩恵や「食」に関わる人々への感謝の気持ちを育むこと           | 419 | 604 |     | 2,198 |     | 2,499 | 75.5% | 64.3% |     | 63.5% |     | 67.2% |

この項では、食育について「学校の役割」は何かを質問した。

- ・市民は、6つの項目、教職員・中学生の保護者は3つの項目、小学生の保護者は4つの項目で半数以上が学校の役割と回答した。
- ・「食事を味わうことや楽しく会話しながら食べることなど食事の楽しさを教えること」については、教職員以外の対象から半数以上の回答があった。
- ・「栄養バランスや食事の大切さについて教えること」については、全ての対象から70%を超える回答があった。
- ・「規則正しい食習慣を身につけること」について、市民のみ半数以上が回答した。
- ・「食事のあいさつなど」マナーを身につけることについて、市民と小学生の保護者から半数以上の回答があった。
- ・ご飯の炊き方などを教えることは、全ての対象から半数以下の回答であった。
- ・食品の安全性について教えることについて、市民と教職員から半数以上の回答があった。
- ・自然の恩恵や「食」に関わる人々への感謝の気持ちを育むことについて、全ての対象から60%以上の回答があった。

| 設問番号               | 設問                                      | 回答           | 回答数                               |                           |       |       |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
|--------------------|---|--------------|-----------------------------------|---------------------------|-------|-------|-----|------|----|-----|-----|------|-------|-------|------|------|--|-------|--|
|                    |   |              | 市民                                | 教職員                       | 中学生   | 中保護者  | 小学生 | 小保護者 | 市民 | 教職員 | 中学生 | 中保護者 | 小学生   | 小保護者  |      |      |  |       |  |
| 【設問15】             | 中学生のお子さんの昼食についておうかがいします。                |              |                                   |                           |       |       |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
| a.                 | お子さんに週何回ぐらい家庭で作ったお弁当を持たせていますか。          | 1. 毎日        |                                   |                           |       | 2,513 |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 73.6% |  |
|                    |   | 2. 週に4日      |                                   |                           |       | 595   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 17.4% |  |
|                    |   | 3. 週に3日      |                                   |                           |       | 141   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 4.1%  |  |
|                    |   | 4. 週に2日      |                                   |                           |       | 30    |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 0.9%  |  |
|                    |   | 5. 週に1日      |                                   |                           |       | 28    |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 0.8%  |  |
|                    |   | 6. 持たせていない   |                                   |                           |       | 106   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 3.1%  |  |
|                    |   | 対象外・無効回答     |                                   |                           |       | 48    |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
| b.                 | お弁当を持たせない日は、お子さんに昼食代としてどれくらいのお金を渡していますか | 1. 300円未満    |                                   |                           |       | 110   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 4.1%  |  |
|                    |   | 2. 300円～399円 |                                   |                           |       | 254   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 9.5%  |  |
|                    |   | 3. 400円～499円 |                                   |                           |       | 732   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 27.5% |  |
|                    |   | 4. 500円～599円 |                                   |                           |       | 1,193 |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 44.8% |  |
|                    |   | 5. 600円以上    |                                   |                           |       | 372   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 14.0% |  |
|                    |   | 対象外・無効回答     |                                   |                           |       | 800   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | c.           | 中学生のお子さんの弁当をつくるためにどれくらいの時間が必要ですか。 | 1. 朝食と一緒につくるので、特別な時間は必要ない |       |       |     | 312  |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
| 2. 15分以下の時間が必要     |   |              |                                   |                           |       | 467   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 13.7% |  |
| 3. 15分～30分程度の時間が必要 |   |              |                                   |                           |       | 1,849 |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 54.4% |  |
| 4. 30分以上の時間が必要     |   |              |                                   |                           |       | 735   |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 21.6% |  |
| 5. 弁当は作らない         |   |              |                                   |                           |       | 38    |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  | 1.1%  |  |
| 対象外・無効回答           |   |              |                                   |                           |       | 60    |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
| d.                 | お弁当は、お子さんと一緒につくりますか。                    |              |                                   | 1. 毎日                     |       |       | 311 | 41   |    |     |     |      |       |       | 7.2% | 1.2% |  |       |  |
|                    |   | 2. 週に4日      |                                   |                           | 78    | 19    |     |      |    |     |     |      | 1.8%  | 0.6%  |      |      |  |       |  |
|                    |   | 3. 週に3日      |                                   |                           | 69    | 18    |     |      |    |     |     |      | 1.6%  | 0.5%  |      |      |  |       |  |
|                    |   | 4. 週に2日      |                                   |                           | 83    | 31    |     |      |    |     |     |      | 1.9%  | 0.9%  |      |      |  |       |  |
|                    |   | 5. 週に1日      |                                   |                           | 204   | 60    |     |      |    |     |     |      | 4.7%  | 1.8%  |      |      |  |       |  |
|                    |   | 6. つくらない     |                                   |                           | 3,585 | 3,232 |     |      |    |     |     |      | 82.8% | 95.0% |      |      |  |       |  |
|                    |   | 対象外・無効回答     |                                   |                           | 25    | 60    |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
| e.                 | 1週間に何回ぐらい家で作ったお弁当を持っていますか               | 1. 毎日        |                                   |                           | 2,791 |       |     |      |    |     |     |      | 64.7% |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 2. 週に4日      |                                   |                           | 904   |       |     |      |    |     |     |      | 21.0% |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 3. 週に3日      |                                   |                           | 264   |       |     |      |    |     |     |      | 6.1%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 4. 週に2日      |                                   |                           | 64    |       |     |      |    |     |     |      | 1.5%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 5. 週に1日      |                                   |                           | 66    |       |     |      |    |     |     |      | 1.5%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 6. 持ってこない    |                                   |                           | 222   |       |     |      |    |     |     |      | 5.1%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 対象外・無効回答     |                                   |                           | 44    |       |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |
| f.                 | そのうち、自分でつくったお弁当を持ってこることがありますか。          | 1. 毎日        |                                   |                           | 162   |       |     |      |    |     |     |      | 3.8%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 2. 週に4日      |                                   |                           | 64    |       |     |      |    |     |     |      | 1.5%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 3. 週に3日      |                                   |                           | 47    |       |     |      |    |     |     |      | 1.1%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 4. 週に2日      |                                   |                           | 63    |       |     |      |    |     |     |      | 1.5%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 5. 週に1日      |                                   |                           | 169   |       |     |      |    |     |     |      | 3.9%  |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 6. 自分では作らない  |                                   |                           | 3,777 |       |     |      |    |     |     |      | 88.2% |       |      |      |  |       |  |
|                    |   | 対象外・無効回答     |                                   |                           | 73    |       |     |      |    |     |     |      |       |       |      |      |  |       |  |

| 設問番号 | 設問                              | 回答                      | 回答数 |     |       |      |     |      |    |       |     |      |     |      |
|------|---------------------------------|-------------------------|-----|-----|-------|------|-----|------|----|-------|-----|------|-----|------|
|      |                                 |                         | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者 | 小学生 | 小保護者 | 市民 | 教職員   | 中学生 | 中保護者 | 小学生 | 小保護者 |
| E    | 家で作ったお弁当を持ってこない日は昼食に何を主に食べていますか | 1. 学校で売っている弁当           |     |     | 298   |      |     |      |    | 7.2%  |     |      |     |      |
|      |                                 | 2. 市販の弁当                |     |     | 176   |      |     |      |    | 4.2%  |     |      |     |      |
|      |                                 | 3. 学校で売っている「おにぎり」や「パン類」 |     |     | 1,110 |      |     |      |    | 26.7% |     |      |     |      |
|      |                                 | 4. 市販の「おにぎり」や「パン類」      |     |     | 1,573 |      |     |      |    | 37.9% |     |      |     |      |
|      |                                 | 5. 牛乳などの飲み物のみ           |     |     | 21    |      |     |      |    | 0.5%  |     |      |     |      |
|      |                                 | 6. 必ず弁当を持ってくる           |     |     | 901   |      |     |      |    | 21.7% |     |      |     |      |
|      |                                 | 7. その他の食べ物              |     |     | 74    |      |     |      |    | 1.8%  |     |      |     |      |
|      |                                 | 対象外・無効回答                |     |     | 202   |      |     |      |    |       |     |      |     |      |

この項では、中学生の昼食の実態について質問した。

- ・弁当を週に何回ぐらい作るかについて、中学生の保護者の73.6%は「毎日」と回答し、3.1%が「持たせていない」と回答した。
- ・弁当を持たせない日の昼食代について、中学生の保護者の44.8%は「500円～599円」と回答した。
- ・弁当を作るために必要な時間について、中学生の保護者の54.4%は「15分～30分程度」と回答した。
- ・弁当と一緒に作るかについて、中学生の82.8%、中学生の保護者の95%が「つくらない」と回答した。
- ・弁当を週に何回ぐらい持ってくるかについて、中学生の64.7%は、「毎日」と回答し、5.1%が「持ってこない」と回答した。
- ・弁当を持ってくる者のうち自分で作った弁当を持ってくるかについて、中学生の88.2%は「自分では作らない」と回答した。
- ・弁当を持ってこない日の昼食について中学生は、「市販のおにぎりやパン」と37.9%、「学校で売っているおにぎりやパン」と26.7%が回答した。

| 設問番号   | 設問                                 | 回答                      | 回答数 |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|------------------------------------|-------------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |                                    |                         | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問16】 | 中学校での昼食で、食べたい、もしくは食べさせたいと思うのはどれですか | 1. 家で作った弁当              | 237 | 772 | 2,189 | 1,127 | 2,950 | 788   | 43.1% | 83.2% | 51.4% | 33.7% | 72.9% | 22.0% |
|        |                                    | 2. 学校給食                 | 292 | 148 | 932   | 2,128 | 445   | 2,726 | 53.1% | 15.9% | 21.9% | 63.7% | 11.0% | 76.1% |
|        |                                    | 3. 学校で売っている弁当           | 6   | 2   | 109   | 18    | 121   | 11    | 1.1%  | 0.2%  | 2.6%  | 0.5%  | 3.0%  | 0.3%  |
|        |                                    | 4. 店で売っている弁当            | 4   | 1   | 110   | 3     | 113   | 1     | 0.7%  | 0.1%  | 2.6%  | 0.1%  | 2.8%  | 0.0%  |
|        |                                    | 5. 学校で売っている「おにぎり」や「パン類」 | 2   | 0   | 279   | 10    | 188   | 6     | 0.4%  | 0.0%  | 6.5%  | 0.3%  | 4.6%  | 0.2%  |
|        |                                    | 6. 店で売っている「おにぎり」や「パン類」  | 0   | 0   | 467   | 10    | 163   | 0     | 0.0%  | 0.0%  | 11.0% | 0.3%  | 4.0%  | 0.0%  |
|        |                                    | 7. その他                  | 9   | 5   | 175   | 46    | 68    | 52    | 1.6%  | 0.5%  | 4.1%  | 1.4%  | 1.7%  | 1.5%  |
|        |                                    | 対象外・無効回答                | 5   | 11  | 94    | 119   | 109   | 134   |       |       |       |       |       |       |

この項では、中学生の昼食について何がよいか質問した。

- ・市民は、家庭弁当が43.1%、学校給食が53.1%、それ以外が3.8%の回答であった。
- ・教職員は、家庭弁当が83.2%、学校給食が15.9%、それ以外が0.9%の回答であった。
- ・中学生は、家庭弁当が51.4%、学校給食が21.9%、それ以外が26.8%の回答であった。
- ・中学生の保護者は、家庭弁当が33.7%、学校給食が63.7%、それ以外が2.6%の回答であった。
- ・小学生は、家庭弁当が72.9%、学校給食が11.0%、それ以外が16.1%の回答であった。
- ・小学生の保護者は、家庭弁当が22.0%、学校給食が76.1%、それ以外が2.0%の回答であった。

| 設問番号   | 設問  | 回答       | 回答数 |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|---|----------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |   |          | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問17】 | 次に書いてあることは、弁当持参の意義や、弁当持参のよいと思われる点です。あなたは、このことについてどのように思いますか |          |     |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| a.     | 家庭弁当は、生徒の好みや体調に合わせて、おかずの内容や分量が調整できる。                        | 1. そう思う  | 437 | 826 | 2,766 | 2,640 | 3,161 | 2,641 | 79.0% | 88.2% | 63.9% | 77.4% | 77.0% | 72.3% |
|        |   | 2. 思わない  | 80  | 77  | 557   | 574   | 338   | 782   | 14.5% | 8.2%  | 12.9% | 16.8% | 8.2%  | 21.4% |
|        |   | 3. わからない | 36  | 33  | 1,009 | 197   | 606   | 230   | 6.5%  | 3.5%  | 23.3% | 5.8%  | 14.8% | 6.3%  |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 3   | 23    | 50    | 52    | 65    |       |       |       |       |       |       |
| b.     | 家庭弁当は、アレルギーへの対応などがきめ細やかにできる。                                | 1. そう思う  | 486 | 878 | 2,595 | 2,783 | 2,849 | 2,918 | 87.9% | 93.7% | 60.1% | 81.8% | 69.5% | 79.9% |
|        |   | 2. 思わない  | 38  | 24  | 388   | 315   | 349   | 389   | 6.9%  | 2.6%  | 9.0%  | 9.3%  | 8.5%  | 10.6% |
|        |   | 3. わからない | 29  | 35  | 1,333 | 306   | 903   | 347   | 5.2%  | 3.7%  | 30.9% | 9.0%  | 22.0% | 9.5%  |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 2   | 39    | 57    | 56    | 64    |       |       |       |       |       |       |
| c.     | 家庭弁当は、生徒が家庭のぬくもりを感じることができる。                                 | 1. そう思う  | 404 | 847 | 2,492 | 2,613 | 2,831 | 2,617 | 73.1% | 90.4% | 57.6% | 76.7% | 69.0% | 71.5% |
|        |   | 2. 思わない  | 86  | 43  | 530   | 359   | 411   | 586   | 15.6% | 4.6%  | 12.2% | 10.5% | 10.0% | 16.0% |
|        |   | 3. わからない | 63  | 47  | 1,306 | 436   | 860   | 457   | 11.4% | 5.0%  | 30.2% | 12.8% | 21.0% | 12.5% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 2   | 27    | 53    | 55    | 58    |       |       |       |       |       |       |
| d.     | 家庭弁当は、学校での昼食に必要な時間が短くて済むことから、時間が有効に使える。                     | 1. そう思う  | 162 | 410 | 2,351 | 1,221 | 2,770 | 1,025 | 29.3% | 43.8% | 54.3% | 35.9% | 67.6% | 28.0% |
|        |   | 2. 思わない  | 267 | 363 | 860   | 1,315 | 548   | 1,813 | 48.3% | 38.8% | 19.9% | 38.7% | 13.4% | 49.6% |
|        |   | 3. わからない | 124 | 163 | 1,117 | 866   | 779   | 817   | 22.4% | 17.4% | 25.8% | 25.5% | 19.0% | 22.4% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 3   | 27    | 59    | 60    | 63    |       |       |       |       |       |       |
| e.     | 家庭弁当は、持ち帰った弁当箱の食べ残しなどで、家庭が、子どもの体調を把握できる。                    | 1. そう思う  | 357 | 763 | 1,747 | 2,412 |       | 2,143 | 64.6% | 81.8% | 40.5% | 71.1% |       | 58.6% |
|        |   | 2. 思わない  | 138 | 101 | 919   | 700   |       | 1,107 | 25.0% | 10.8% | 21.3% | 20.6% |       | 30.3% |
|        |   | 3. わからない | 58  | 69  | 1,652 | 281   |       | 405   | 10.5% | 7.4%  | 38.3% | 8.3%  |       | 11.1% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 6   | 37    | 68    |       | 63    |       |       |       |       |       |       |
| f.     | 家庭弁当は、家族の分などをまとめて作るなどにより、給食費を支払うより経済的である。                   | 1. そう思う  | 141 | 404 |       | 708   |       | 445   | 25.5% | 43.1% |       | 20.8% |       | 12.2% |
|        |   | 2. 思わない  | 230 | 281 |       | 1,874 |       | 2,411 | 41.7% | 30.0% |       | 55.1% |       | 65.9% |
|        |   | 3. わからない | 181 | 252 |       | 822   |       | 800   | 32.8% | 26.9% |       | 24.1% |       | 21.9% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 3   | 2   |       | 57    |       | 62    |       |       |       |       |       |       |
| g.     | 家庭弁当を含め、食生活は、トータルで家庭で考えるべき問題である。                            | 1. そう思う  | 345 | 720 |       | 1,671 |       | 1,556 | 62.6% | 77.2% |       | 49.2% |       | 42.7% |
|        |   | 2. 思わない  | 128 | 137 |       | 925   |       | 1,197 | 23.2% | 14.7% |       | 27.2% |       | 32.9% |
|        |   | 3. わからない | 78  | 76  |       | 799   |       | 889   | 14.2% | 8.1%  |       | 23.5% |       | 24.4% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 4   | 6   |       | 66    |       | 76    |       |       |       |       |       |       |

この項では、中学生の昼食として弁当持参することの意義・効果についての認識を質問した。

- ・家庭弁当は嗜好や体調に合わせて調整できることに対して、全ての対象者の60%以上が「そう思う」と回答したが、中学生は63.9%と最も低い。
- ・家庭弁当はアレルギー対応などがきめ細やかにできることに対して、全ての対象者の60%以上が「そう思う」と回答したが、中学生は60.1%と最も低い。
- ・家庭弁当は生徒が家庭のぬくもりを感じることができることに対して、全ての対象者の半数以上が「そう思う」と回答したが、中学生は57.6%と最も低い。
- ・家庭弁当は昼食時間が短時間で時間を有効に使えることに対して、教職員・中学生・小学生は「そう思う」と回答した者が「思わない」と回答した者を上回ったが、市民・中学生の保護者・小学生の保護者は「思わない」と回答した者が「そう思う」と回答した者を上回った。
- ・家庭弁当は食べ残しなどで体調把握ができることに対して、全ての対象者で「そう思う」と回答した者が「思わない」と回答した者を上回ったが、中学生は40.5%と最も低い。
- ・家庭弁当はまとめてつくと給食費を支払うより経済的であることに対して、市民・中学生の保護者・小学生の保護者は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回ったが、教職員は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回った。
- ・家庭弁当を含め食生活はトータルで家庭の問題であることに対して、全ての対象者で「そう思う」と回答した者が「思わない」という回答を上回った。

| 設問番号   | 設問   | 回答       | 回答数 |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|--|----------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |  |          | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問18】 | 次に書いてあることは、弁当持参の課題と思われる点です。あなたは、このことについてどのように思いますか |          |     |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| a.     | 日々の弁当作りは、大変な作業である。                                 | 1. そう思う  | 467 | 782 | 3,501 | 2,786 | 3,504 | 3,327 | 84.4% | 83.4% | 80.9% | 81.6% | 85.4% | 90.8% |
|        |  | 2. 思わない  | 59  | 123 | 238   | 504   | 265   | 260   | 10.7% | 13.1% | 5.5%  | 14.8% | 6.5%  | 7.1%  |
|        |  | 3. わからない | 27  | 33  | 587   | 124   | 334   | 76    | 4.9%  | 3.5%  | 13.6% | 3.6%  | 8.1%  | 2.1%  |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 1   | 29    | 47    | 54    | 55    |       |       |       |       |       |       |
| b.     | 家庭弁当は、弁当の内容が様々であることから他の生徒の弁当と比較されることがある。           | 1. そう思う  | 350 | 488 | 875   | 1,591 | 1,029 | 2,309 | 63.3% | 52.0% | 20.2% | 46.6% | 25.1% | 63.1% |
|        |  | 2. 思わない  | 136 | 348 | 2,218 | 1,092 | 1,811 | 885   | 24.6% | 37.1% | 51.3% | 32.0% | 44.2% | 24.2% |
|        |  | 3. わからない | 67  | 102 | 1,228 | 729   | 1,257 | 466   | 12.1% | 10.9% | 28.4% | 21.4% | 30.7% | 12.7% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 1   | 34    | 49    | 60    | 58    |       |       |       |       |       |       |
| c.     | 家庭弁当は、毎日学校に持っていくのが大変である。                           | 1. そう思う  | 183 | 154 | 1,627 | 1,549 | 870   | 1,766 | 33.1% | 16.4% | 37.6% | 45.4% | 21.2% | 48.3% |
|        |  | 2. 思わない  | 331 | 750 | 2,210 | 1,493 | 2,728 | 1,487 | 59.9% | 80.0% | 51.1% | 43.7% | 66.6% | 40.6% |
|        |  | 3. わからない | 39  | 34  | 485   | 371   | 498   | 407   | 7.1%  | 3.6%  | 11.2% | 10.9% | 12.2% | 11.1% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 1   | 33    | 48    | 61    | 58    |       |       |       |       |       |       |
| d.     | 家庭弁当は、夏場は傷みやすく、冬は冷たいなど、品質管理が大変である。                 | 1. そう思う  | 457 | 564 | 2,419 | 3,102 |       | 3,432 | 82.6% | 60.1% | 56.0% | 90.9% |       | 93.7% |
|        |  | 2. 思わない  | 78  | 327 | 849   | 246   |       | 174   | 14.1% | 34.9% | 19.7% | 7.2%  |       | 4.8%  |
|        |  | 3. わからない | 18  | 47  | 1,049 | 66    |       | 56    | 3.3%  | 5.0%  | 24.3% | 1.9%  |       | 1.5%  |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 1   | 38    | 47    |       | 56    |       |       |       |       |       |       |
| e.     | 突然の体調不良などで、弁当が作れないとき、昼食に困る                         | 1. そう思う  | 389 | 460 |       | 2,426 |       | 3,058 | 70.3% | 49.0% |       | 71.0% |       | 83.6% |
|        |  | 2. 思わない  | 121 | 415 |       | 836   |       | 491   | 21.9% | 44.2% |       | 24.5% |       | 13.4% |
|        |  | 3. わからない | 43  | 63  |       | 155   |       | 111   | 7.8%  | 6.7%  |       | 4.5%  |       | 3.0%  |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 1   |       | 44    |       | 58    |       |       |       |       |       |       |
| f.     | 家庭弁当は、メニューにかたよりが出るなど、バランスのとれた弁当づくりが大変である。          | 1. そう思う  | 389 | 483 |       | 2,834 |       | 3,208 | 70.3% | 51.5% |       | 83.0% |       | 87.7% |
|        |  | 2. 思わない  | 128 | 377 |       | 461   |       | 355   | 23.1% | 40.2% |       | 13.5% |       | 9.7%  |
|        |  | 3. わからない | 36  | 77  |       | 120   |       | 97    | 6.5%  | 8.2%  |       | 3.5%  |       | 2.7%  |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 2   |       | 46    |       | 58    |       |       |       |       |       |       |
| g.     | 家庭弁当は、必要量以上の食材を購入するなど、経済的負担が大きくなることがある。            | 1. そう思う  | 217 |     |       | 2,165 |       | 2,548 | 39.2% |       |       | 63.5% |       | 69.7% |
|        |  | 2. 思わない  | 225 |     |       | 871   |       | 667   | 40.7% |       |       | 25.5% |       | 18.2% |
|        |  | 3. わからない | 111 |     |       | 375   |       | 440   | 20.1% |       |       | 11.0% |       | 12.0% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   |     |       | 50    |       | 63    |       |       |       |       |       |       |

この項では、中学生の昼食として弁当持参することの課題についての認識を質問した。

- ・日々の弁当作りは大変な作業であることに対して、全ての対象者の80%以上が「そう思う」と回答した。
- ・家庭弁当は弁当の内容を他の生徒と比較されることがあることについて、中学生・小学生は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回ったが、市民・教職員・中学生の保護者・小学生の保護者は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回った。
- ・家庭弁当は毎日学校に持っていくのが大変であることに対して、市民・教職員・中学生・小学生は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回ったが、中学生の保護者・小学生の保護者は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回った。
- ・家庭弁当は夏場・冬場など品質管理が大変であることに対して、中学生の保護者・小学生の保護者の90%以上、その他の対象者の半数以上が「そう思う」と回答した。
- ・突然弁当が作れない場合昼食に困ることに対して、全ての対象者で「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回った。
- ・家庭弁当はメニューが偏るなどバランスのとれた弁当作りが大変であることに対して、中学生の保護者・小学生の保護者の80%以上、市民・教職員の半数以上が「そう思う」と回答した。
- ・家庭弁当は経済的負担が大きくなることに対して、中学生の保護者・小学生の保護者の60%以上が「そう思う」と回答したが、市民は「思わない」と回答した者が「思う」と回答した者とほぼ同数であった。

| 設問番号   | 設問  | 回答       | 回答数 |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|---|----------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |   |          | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問19】 | 次に書いてあることは、学校給食の意義や中学校給食を実施した場合のよいと思われる点です。あなたは、このことについてどのように思いますか。 |          |     |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| a.     | 給食当番など共同作業をすることで、協調性を養うことができる。                                      | 1. そう思う  | 426 | 532 | 1,532 | 2,689 | 1,582 | 3,079 | 77.0% | 56.7% | 35.6% | 78.9% | 38.6% | 84.2% |
|        |   | 2. 思わない  | 72  | 271 | 1,270 | 331   | 1,277 | 242   | 13.0% | 28.9% | 29.5% | 9.7%  | 31.1% | 6.6%  |
|        |   | 3. わからない | 55  | 135 | 1,505 | 387   | 1,241 | 336   | 9.9%  | 14.4% | 34.9% | 11.4% | 30.3% | 9.2%  |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 1   | 48    | 54    | 57    | 61    |       |       |       |       |       |       |
| b.     | みんなで同じものを食べることにより、会話がはずんだりすることで仲間づくりに役立つ。                           | 1. そう思う  | 355 | 370 | 1,945 | 2,443 | 2,014 | 2,839 | 64.2% | 39.4% | 45.1% | 71.7% | 49.1% | 77.6% |
|        |   | 2. 思わない  | 124 | 418 | 1,275 | 481   | 1,275 | 376   | 22.4% | 44.5% | 29.6% | 14.1% | 31.1% | 10.3% |
|        |   | 3. わからない | 74  | 151 | 1,089 | 481   | 809   | 445   | 13.4% | 16.1% | 25.3% | 14.1% | 19.7% | 12.2% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 0   | 46    | 56    | 59    | 58    |       |       |       |       |       |       |
| c.     | 給食は、生徒が家に持ち帰る献立表などを通じて、家庭での食育のきっかけとなる。                              | 1. そう思う  | 349 | 420 | 1,290 | 2,338 | 1,252 | 2,595 | 63.1% | 44.7% | 30.0% | 68.7% | 30.5% | 70.9% |
|        |   | 2. 思わない  | 120 | 338 | 1,334 | 504   | 1,471 | 477   | 21.7% | 36.0% | 31.0% | 14.8% | 35.9% | 13.0% |
|        |   | 3. わからない | 84  | 181 | 1,679 | 561   | 1,378 | 586   | 15.2% | 19.3% | 39.0% | 16.5% | 33.6% | 16.0% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 0   | 52    | 58    | 56    | 60    |       |       |       |       |       |       |
| d.     | 好き嫌いをなおすきっかけになる。  | 1. そう思う  | 328 | 381 | 1,747 | 2,617 | 1,870 | 2,964 | 59.3% | 40.6% | 40.5% | 76.8% | 45.6% | 81.0% |
|        |   | 2. 思わない  | 161 | 424 | 1,641 | 490   | 1,501 | 453   | 29.1% | 45.2% | 38.1% | 14.4% | 36.6% | 12.4% |
|        |   | 3. わからない | 64  | 134 | 921   | 300   | 730   | 243   | 11.6% | 14.3% | 21.4% | 8.8%  | 17.8% | 6.6%  |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 0   | 46    | 54    | 56    | 58    |       |       |       |       |       |       |
| e.     | 食材・調理の衛生管理が良いなど、安全・安心な昼食をとることができる。                                  | 1. そう思う  | 402 | 578 | 2,223 | 2,678 | 2,243 | 3,122 | 72.7% | 61.6% | 51.6% | 78.7% | 54.7% | 85.3% |
|        |   | 2. 思わない  | 72  | 198 | 789   | 267   | 741   | 156   | 13.0% | 21.1% | 18.3% | 7.8%  | 18.1% | 4.3%  |
|        |   | 3. わからない | 79  | 163 | 1,293 | 457   | 1,114 | 380   | 14.3% | 17.4% | 30.0% | 13.4% | 27.2% | 10.4% |
|        |   | 対象外・無効回答 | 2   | 0   | 50    | 59    | 59    | 60    |       |       |       |       |       |       |
| f.     | 毎日の献立が変化に富み、あきがなく、いろいろなものをバランスよく食べることができる。                          | 1. そう思う  | 462 | 675 | 2,602 | 3,146 | 2,490 | 3,502 | 84.0% | 71.9% | 60.5% | 92.5% | 60.7% | 95.8% |
|        |   | 2. 思わない  | 42  | 172 | 729   | 112   | 768   | 60    | 7.6%  | 18.3% | 17.0% | 3.3%  | 18.7% | 1.6%  |
|        |   | 3. わからない | 46  | 92  | 967   | 143   | 842   | 95    | 8.4%  | 9.8%  | 22.5% | 4.2%  | 20.5% | 2.6%  |
|        |   | 対象外・無効回答 | 5   | 0   | 57    | 60    | 57    | 61    |       |       |       |       |       |       |

この項では学校給食の意義・効果についての認識について質問した。

- ・給食は当番作業など共同作業で協調性を養うことができることに対して、全ての対象者で「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回ったが、中学生・小学生ともに30%台と低い。
- ・給食はみんなが同じものを食べることで仲間づくりに役立つことに対して、市民・中学生・中学生の保護者・小学生・小学生の保護者は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回ったが、教職員は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回った。
- ・給食は献立などが家庭での食育のきっかけになることに対して、市民・教職員・中学生の保護者・小学生の保護者は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回ったが、中学生・小学生は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回った。
- ・給食は好き嫌いをなおすきっかけになることに対して、市民・中学生・中学生の保護者・小学生・小学生の保護者は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回ったが、教職員は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回った。
- ・給食は衛生管理がよく、安全安心な昼食をとることができることに対して、全ての対象者の半数以上が「そう思う」と回答した。
- ・給食は献立の変化に富みいろいろなものをバランスよく食べることができることに対して、中学生の保護者・小学生の保護者は90%以上、その他の対象者の60%以上が「そう思う」と回答した。

| 設問番号   | 設問   | 回答       | 回答数 |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|--|----------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |  |          | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問20】 | 次に書いてあることは、中学校で給食を実施した場合の課題と思われる点です。あなたは、このことについてどのように思いますか。 |          |     |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| a.     | 中学生になると食べ物の好みなどから、食べ残しが多くでることがある。                            | 1. そう思う  | 203 | 576 | 1,565 | 814   | 1,211 | 697   | 36.7% | 61.3% | 36.3% | 24.0% | 29.5% | 19.1% |
|        |  | 2. 思わない  | 211 | 218 | 1,722 | 1,874 | 1,736 | 2,156 | 38.2% | 23.2% | 40.0% | 55.2% | 42.3% | 58.9% |
|        |  | 3. わからない | 139 | 145 | 1,021 | 710   | 1,153 | 805   | 25.1% | 15.4% | 23.7% | 20.9% | 28.1% | 22.0% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 0   | 47    | 63    | 57    | 60    |       |       |       |       |       |       |
| b.     | 生徒が給食当番をまじめにやらなかったり、給食にいたずらしたりすることがある。                       | 1. そう思う  | 190 | 536 | 1,607 | 824   | 1,267 | 770   | 34.4% | 57.1% | 37.4% | 24.2% | 30.9% | 21.0% |
|        |  | 2. 思わない  | 219 | 244 | 1,533 | 1,613 | 1,835 | 1,778 | 39.7% | 26.0% | 35.7% | 47.4% | 44.8% | 48.6% |
|        |  | 3. わからない | 143 | 159 | 1,157 | 963   | 997   | 1,111 | 25.9% | 16.9% | 26.9% | 28.3% | 24.3% | 30.4% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 3   | 0   | 58    | 61    | 58    | 59    |       |       |       |       |       |       |
| c.     | 「食べ物の好き嫌い」や「食べるが遅い」ということを生徒が負担に感じることがある。                     | 1. そう思う  | 231 | 503 | 1,788 | 864   | 1,802 | 729   | 41.8% | 53.6% | 41.6% | 25.4% | 44.0% | 19.9% |
|        |  | 2. 思わない  | 221 | 290 | 1,646 | 1,690 | 1,561 | 2,019 | 40.0% | 30.9% | 38.3% | 49.8% | 38.1% | 55.2% |
|        |  | 3. わからない | 101 | 146 | 867   | 842   | 734   | 912   | 18.3% | 15.5% | 20.2% | 24.8% | 17.9% | 24.9% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 0   | 54    | 65    | 60    | 58    |       |       |       |       |       |       |
| d.     | 給食の準備や後片付けの時間が必要になるため、学校での他の活動時間が今よりも減ることがあると思われる。           | 1. そう思う  | 139 | 614 | 2,318 | 817   |       | 548   | 25.1% | 65.4% | 54.0% | 24.1% |       | 15.0% |
|        |  | 2. 思わない  | 331 | 224 | 930   | 1,870 |       | 2,398 | 59.9% | 23.9% | 21.7% | 55.0% |       | 65.5% |
|        |  | 3. わからない | 83  | 101 | 1,042 | 710   |       | 714   | 15.0% | 10.8% | 24.3% | 20.9% |       | 19.5% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 0   | 65    | 64    |       | 58    |       |       |       |       |       |       |
| e.     | 給食費の滞納の問題がある。  | 1. そう思う  | 404 | 835 |       | 1,890 |       | 1,773 | 73.1% | 88.9% |       | 55.6% |       | 48.5% |
|        |  | 2. 思わない  | 55  | 29  |       | 638   |       | 803   | 9.9%  | 3.1%  |       | 18.8% |       | 22.0% |
|        |  | 3. わからない | 94  | 75  |       | 869   |       | 1,082 | 17.0% | 8.0%  |       | 25.6% |       | 29.6% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 2   | 0   |       | 64    |       | 60    |       |       |       |       |       |       |
| f.     | 中学校給食にたくさんの税金を使うのであれば、他のことに使うべきである。                          | 1. そう思う  | 162 | 438 |       | 606   |       | 414   | 29.3% | 46.6% |       | 17.8% |       | 11.3% |
|        |  | 2. 思わない  | 286 | 327 |       | 2,012 |       | 2,457 | 51.8% | 34.8% |       | 59.2% |       | 67.2% |
|        |  | 3. わからない | 104 | 174 |       | 778   |       | 783   | 18.8% | 18.5% |       | 22.9% |       | 21.4% |
|        |  | 対象外・無効回答 | 3   | 0   |       | 65    |       | 64    |       |       |       |       |       |       |

この項では、学校給食の課題についての認識を質問した。

- ・給食は食べ残しが多く出ることがあることに対して、市民・中学生・中学生の保護者・小学生・小学生の保護者は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回ったが、教職員の60%以上は「そう思う」と回答した。
- ・給食は給食当番をまじめにしないことやいたずらをするなどがあることに対して、教職員・中学生は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回ったが、市民・中学生の保護者・小学生・小学生の保護者は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回った。
- ・給食は好き嫌いや食べるが遅いことを生徒が負担に感じることにに対して、市民・教職員・中学生・小学生は「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回ったが、中学生の保護者・小学生の保護者は「思わない」という回答が「そう思う」という回答を上回った。
- ・給食は準備や後片付けのため他の活動時間が減ることがあることに対して、教職員・中学生の半数以上が「そう思う」と回答したが、市民・中学生の保護者・小学生の保護者の半数以上は「思わない」と回答した。
- ・給食は給食費滞納の問題があることに対して、全ての回答者で「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回った。
- ・中学校給食にたくさんの税金を使うのであれば他のことに使うべきということに対して、市民・中学生の保護者・小学生の保護者の半数以上は「思わない」と回答したが、教職員では「そう思う」という回答が「思わない」という回答を上回った。

| 設問番号   | 設問   | 回答  | 回答数 |     |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|--|---|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |  |   | 市民  | 教職員 | 中学生 | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問21】 | 中学校での給食の実施についてどう思いますか。   | 1. 実施するほうがよい                                  | 142 | 131 | 987 | 1,511 | 666   | 2,039 | 25.6% | 14.0% | 23.0% | 44.5% | 16.3% | 55.8% |
|        |  | 2. できれば実施するほうがよい                              | 227 | 183 | 793 | 1,210 | 627   | 1,193 | 41.0% | 19.5% | 18.5% | 35.7% | 15.3% | 32.7% |
|        |  | 3. できれば実施しないほうがよい                             | 89  | 185 | 599 | 222   | 820   | 108   | 16.1% | 19.7% | 13.9% | 6.5%  | 20.0% | 3.0%  |
|        |  | 4. 実施しないほうがよい                                 | 70  | 380 | 950 | 184   | 1,212 | 127   | 12.6% | 40.5% | 22.1% | 5.4%  | 29.6% | 3.5%  |
|        |  | 5. わからない                                      | 26  | 59  | 968 | 266   | 772   | 185   | 4.7%  | 6.3%  | 22.5% | 7.8%  | 18.8% | 5.1%  |
|        |  | 対象外・無効回答                                      | 1   | 1   | 58  | 68    | 60    | 66    |       |       |       |       |       |       |
| 【設問22】 | あなたが中学校給食を実施するほうがよいと思うおもな理由を2つ選んでください。<br>〔設問21で「1・2」を選んだ方が対象。〕  | 1. 健康・体力づくりのことを考えると、栄養価に配慮されている給食がよいから        | 217 | 229 | 933 | 1,797 | 748   | 2,081 | 58.8% | 72.9% | 52.4% | 66.0% | 57.8% | 64.4% |
|        |  | 2. 残さず食べるなど、望ましい食習慣が身につくから                    | 44  | 27  | 275 | 220   | 330   | 276   | 11.9% | 8.6%  | 15.4% | 8.1%  | 25.5% | 8.5%  |
|        |  | 3. 献立に変化があり、いろいろなものを食べられるから                   | 184 | 95  | 655 | 1,442 | 388   | 1,555 | 49.9% | 30.3% | 36.8% | 53.0% | 30.0% | 48.1% |
|        |  | 4. 安全で良質な昼食が確保できるから                           | 57  | 126 | 283 | 571   | 203   | 735   | 15.4% | 40.1% | 15.9% | 21.0% | 15.7% | 22.7% |
|        |  | 5. 同じものをみんなで会話をしながら食べることにより、仲間づくりに役立つから       | 95  | 53  | 336 | 392   | 309   | 459   | 25.7% | 16.9% | 18.9% | 14.4% | 23.9% | 14.2% |
|        |  | 6. 家庭での弁当作りの負担が軽減されるから                        | 126 | 65  | 835 | 893   | 485   | 1,210 | 34.1% | 20.7% | 46.9% | 32.8% | 37.5% | 37.4% |
|        |  | 7. その他  | 9   | 21  | 87  | 27    | 49    | 45    | 2.4%  | 6.7%  | 4.9%  | 1.0%  | 3.8%  | 1.4%  |
| 【設問23】 | あなたが中学校給食を実施しないほうがよいと思うおもな理由を2つ選んでください。<br>〔設問21で「3・4」を選んだ方が対象。〕 | 1. 弁当を基本とする今の方式がよいから                          | 77  | 422 | 988 | 190   | 1,351 | 109   | 48.4% | 74.7% | 63.8% | 46.8% | 66.5% | 46.4% |
|        |  | 2. 中学生には、全員が同じものを食べる「給食」は向かないから               | 19  | 41  | 256 | 27    | 471   | 25    | 11.9% | 7.3%  | 16.5% | 6.7%  | 23.2% | 10.6% |
|        |  | 3. 食べ残しなどの無駄が生じるから                            | 33  | 98  | 827 | 116   | 1,051 | 43    | 20.8% | 17.3% | 53.4% | 28.6% | 51.7% | 18.3% |
|        |  | 4. 昼食は、家庭からの弁当や、店で売っている「弁当・パン・おにぎり」などで対応できるから | 25  | 117 | 599 | 65    | 748   | 42    | 15.7% | 20.7% | 38.7% | 16.0% | 36.8% | 17.9% |
|        |  | 5. 中学校給食にたくさんの税金を使うのであれば、他のことに使うべきと考えるから      | 69  | 178 |     | 141   |       | 90    | 43.4% | 31.5% |       | 34.7% |       | 38.3% |
|        |  | 6. 給食費の滞納の問題が発生するから                           | 74  | 183 |     | 197   |       | 102   | 46.5% | 32.4% |       | 48.5% |       | 43.4% |
|        |  | 7. その他  | 8   | 53  | 217 | 27    | 225   | 31    | 5.0%  | 9.4%  | 14.0% | 6.7%  | 11.1% | 13.2% |

この項では、中学校給食の実施についての意向を質問した。

- ・市民は、「できれば実施するほうがよい」と回答した者が41.0%と最も多く、「肯定的な意見」が66.6%であった。
- ・教職員は、「実施しないほうがよい」と回答した者が40.5%と最も多く、「否定的な意見」が60.2%であった。
- ・中学生は、「実施するほうがよい」と回答した者が23.0%と最も多く、「肯定的な意見」が「否定的な意見」を上回ったものの、「わからない」と回答した者が22.5%いることから、半数以上を占める意見はなかった。
- ・中学生の保護者は、「実施するほうがよい」と回答した者が44.5%と最も多く、「肯定的な意見」が80.2%であった。
- ・小学生は、「実施しないほうがよい」と回答した者が29.6%と最も多く、「否定的な意見」が「肯定的な意見」を上回ったものの、「わからない」と回答した者が18.8%いることから、半数以上を占める意見はなかった。
- ・小学生の保護者は、「実施するほうがよい」と回答した者が55.8%と最も多く、「肯定的な意見」が88.5%であった。
- ・給食の実施に、肯定的な回答をしたものの理由としては、「栄養価に配慮されている」が全ての対象者で最も多く、「弁当作りの負担軽減」「献立の多様性」も多くが回答した。また、教職員は「弁当作りの負担軽減」「献立の多様性」以上に「安全・良質な昼食確保」と多くが回答した。
- ・給食の実施に否定的な回答をした者の理由としては、市民・教職員・中学生の保護者・小学生の保護者は「弁当を基本とする今の方式がよいから」「給食費の滞納問題が発生するから」「給食にたくさんの税金を使うのであれば他のことに使うべき」と多くが回答し、小中学生は「弁当を基本とする今の方式がよいから」「食べ残しなどの無駄が生じる」「昼食は家庭弁当や市販の「弁当・パン・おにぎり」などで十分対応できる」と多くが回答した。

| 設問番号   | 設問                               | 回答                             | 回答数 |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|----------------------------------|--------------------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |                                  |                                | 市民  | 教職員 | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  | 市民    | 教職員   | 中学生   | 中保護者  | 小学生   | 小保護者  |
| 【設問24】 | 中学校での給食の実施形態は、どのような形が望ましいと思いますか。 | 1. 全員が同じものを食べる給食がよい            | 247 | 306 | 873   | 1,900 | 543   | 2,219 | 45.2% | 34.6% | 20.5% | 57.2% | 13.3% | 61.6% |
|        |                                  | 2. 本人が弁当か給食のどちらにするのか選択できる給食がよい | 262 | 443 | 2,264 | 999   | 2,658 | 1,007 | 48.0% | 50.1% | 53.2% | 30.1% | 65.2% | 28.0% |
|        |                                  | 3. どちらでもよい                     | 37  | 136 | 1,115 | 423   | 878   | 374   | 6.8%  | 15.4% | 26.2% | 12.7% | 21.5% | 10.4% |
|        |                                  | 対象外・無効回答                       | 9   | 54  | 103   | 139   | 78    | 118   |       |       |       |       |       |       |

この項では、中学校での給食の実施形態について質問した。  
・「全員が同じものを食べる給食がよい」と中学生の保護者・小学生の保護者の半数以上が回答した。  
・「弁当か給食か選択できる給食がよい」と教職員・中学生・小学生の半数以上が回答した。  
・市民は、「弁当か給食か選択できる給食がよい」と回答した者が「全員が同じものを食べる給食がよい」という回答を上回ったが、「どちらでもよい」と回答した者が6.8%いたことから半数以上を占める意見はなかった。