

ひとりでなやまないで

とも かんけい ぼうりょく う
友だちとの関係がしんどい、いじめ、暴力を受けた…など、
せいかつ なや がっこう そうだん
生活で悩みがあるときは、なんでも学校に相談してください。

がっこう そうだん ほか そうだんまどぐち
学校に相談しづらいことがあれば、他にも相談窓口があります。
あなたにとって、いちばん相談しやすい方法で、だれかに相談してくださいね。



らいん そうだん LINE相談

<https://lin.ee/H8oTXhf>

ID:@790sqahu

★木曜 夕方5時～夜9時

※一人一台端末からは利用できません。



いじめ SOS通報

gaibutsuuhou@yodo-law.com

FAX:06-6223-5170

★24時間いつでも受付

※一人一台端末からは利用できません。

じかん こどもえすおうえす 24時間子供SOSダイヤル

[TEL:0120-0-78310](tel:0120-0-78310)

★24時間いつでも受付

こ じんけん ばん 子どもの人権110番

[TEL:0120-007-110](tel:0120-007-110)

★月～金曜 朝8時30分～夕方5時15分

チャイルドライン

[TEL:0120-99-7777](tel:0120-99-7777)

★毎日 夕方4時～夜9時

こころの悩み電話相談

[TEL:06-6923-0936](tel:06-6923-0936)

★月～金曜 朝9時30分～夕方5時

せんようでんわきょういくそうだん こども専用電話教育相談

[TEL:06-4301-3140](tel:06-4301-3140)

★月～金曜 朝9時～夜7時

こ なん そうだん 子ども何でも相談

[TEL:06-6364-6251](tel:06-6364-6251)

★水曜 昼3時～夕方5時
第2木曜 夜6時～夜8時

こ かていそうだんしつでんわそうだん 子ども家庭相談室電話相談

[TEL:0120-928-704](tel:0120-928-704)

★月・火・木曜 朝10時～夜8時

けんこうそうだんとういつ こころの健康相談統一ダイヤル

[TEL:0570-064-556](tel:0570-064-556)

★月～金曜 朝10時～夕方5時

こども そうだんまどぐち でんわ 子供の SOS の相談窓口(電話・メール・ネット)

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm