公益社団法人 ビタミン・バイオファクター協会

2026(令和8)年度 市民公開講演会

健康危機『疲労』と有効な抗疲労方策

参加無料
先着順
110名程度

日時 (令和8年) 2026年 **12月12日(土)** 13:00▶16:45

場所 **大阪大学中之島センター**(〒530-0005 大阪市北区中之島4-3-53)

講演会会場 7階 セミナー室 AB
展示出展会場 7階 セミナー室 C

健活10 Osaka wellness action

健康長寿のまち・京都

主　催　公益社団法人ビタミン・バイオファクター協会
協　賛　公益社団法人日本ビタミン学会 / ビタミンB研究委員会 / ビタミンC研究委員会 / 脂溶性ビタミン総合研究委員会
後　援　一般社団法人日本疲労学会 / 厚生労働省(予定) / 大阪府 / 大阪市 / 大阪市教育委員会 / 京都府 / 京都市 / 京都市教育委員会
世話人　渡辺 恭良(神戸大学大学院特命教授 / インテグレーテッドヘルスサイエンス株式会社 代表取締役) ／北吉 正人(協会業務執行理事)

プログラム

司会 北吉 正人 (協会業務執行理事)

	13:00▶13:05	開会の辞／植野 洋志(協会会長、奈良女子大学名誉教授)
	13:05▶13:10	企画の説明／渡辺 恭良(神戸大学大学院特命教授、インテグレーテッドヘルスサイエンス株式会社 代表取締役)
講演1	13:10▶13:45	腸が支える元気のしくみ／國澤　純(医薬基盤・健康・栄養研究所 副所長)
講演2	13:45▶14:20	子どもの疲労実態からみえてきた抗疲労生活 ／水野　敬(神戸大学大学院特命教授、大阪公立大学健康科学イノベーションセンター 特任教授・副所長)
	14:20▶14:30	…… 《休　憩》 ……
	14:30▶15:30	プレゼンテーション(企業)【展示出展会場】
講演3	15:30▶16:05	疲れやすさを栄養から考える－ビタミンからみる、からだとこころを支えるヒント－ ／粟原 晶子(大阪公立大学大学院 教授)
講演4	16:05▶16:40	厳しい時代の疲れに克つ!! －皆さんに届けたい全方位的抗疲労策－ ／渡辺 恭良(神戸大学大学院特命教授、インテグレーテッドヘルスサイエンス株式会社 代表取締役)
	16:40▶16:45	閉会の辞／吉村　徹(協会業務執行理事、立命館大学上席研究員、名古屋大学名誉教授)

Public Utility Foundation for the Vitamin & Biofactor Society

問合せ先
公益社団法人 ビタミン・バイオファクター協会 事務局
〒606-8302 京都市左京区吉田牛ノ宮町 4 番地　日本イタリア会館 3 階
Tel / Fax 075-751-5657
E-mail vitamink@eagle.ocn.ne.jp