

## どきどきはじめてキャンプ

日程 ① 8月1日(土) ~ 2日(日)  
② 8月22日(土) ~ 23日(日)

旅行代金 18,000円 対象年齢 4歳~小学2年生

宿泊先・行き先 ①友愛の丘 ②信太山野外活動センター

集合解散場所 ①大阪・高槻 ②大阪・三ノ宮



- ・初めて親元を離れる子どもでも安心できるよう、スケジュールはゆったりめ
- ・ごはん・お風呂・着替え・寝る準備までスタッフがサポート
- ・「できた!」を積み重ねて、自信が育つお泊まり体験です

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00  | 12:00 | 14:00           | 18:00    | 20:00         | 21:30 |
|-----|-------|-------|-------|-----------------|----------|---------------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | 電車移動  | 昼食    | アイスブレイク<br>自然散策 | 夕食<br>入浴 | テント立て<br>振り返り | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | 思い出工作 | 昼食    | 現地出発            | 各地で解散    |               |       |

## 集合解散場所について

大阪

- ・毎日新聞社前
- ・JR大阪駅 南ゲート広場 水の時計前

三ノ宮

- ・JR三ノ宮中央改札前

高槻

- ・高槻市生涯学習センター
- ・阪急高槻市駅1階カルディコーヒーフーム前

※ 集合解散時間は  
プログラム・場所により異なります



## キャンプご参加の流れ

表紙のQRコード  
のあつく自然学校  
HPからお申込み

ご入金

- ・期限までにご入金がない場合は自動的にキャンセルとなります
- ・ご入金の際はお子様のお名前でお振込みください

お申込み  
確定後

のあつく自然学校より

- ・キャンプの参加要項等の資料をメールで送付
- ・保護者説明会をオンラインにて配信  
YouTubeで配信するため何度でも見返すことができます



資料のメールが届きましたら  
1週間以内にHP上で必要事項をご返送  
アレルギーやお子様の体質などをスタッフが  
共有いたしますのでご協力をお願いいたします

キャンプにご参加  
全てのキャンプ実施後に  
キャンプ報告書をメールにて  
送付させていただきます



## 旅行企画・受付

株式会社 POLARIS

〒573-1161 枚方市交北 1-20-45

TEL: 072-305-3231

<大阪府知事登録第 2-2963>

一般社団法人全国旅行業協会正会員



総合旅行業務取扱管理者とは、  
お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。  
旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点等あれば、  
ご遠慮なく下記の総合旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

国内旅行業務取扱管理者  
担当: 片山 誠

## 夏休みキャンプのお申し込みは 株式会社POLARISへ!

- ・全てのキャンプにおきまして添乗員は同行しません。のあつく自然学校スタッフが同行いたします。
- ・コースの内容や時刻は交通事情や天候の影響で変更になる場合がございます。
- ・全てのキャンプにおきまして、男女別の相部屋となり、各部屋にバス、トイレはございません。共用の大浴場・トイレを使用します。
- ・全てのキャンプにおきまして、のあつく自然学校のキャンプに初めてご参加の方は入会金(帽子代、保険代)が必要となります。
- ・写真は全てイメージです。
- ・最少催行人員: 化石はくつ/海であそぼう 各15名、その他 各8名
- ・利用予定バス会社: ヤサカ観光バス、近鉄バス、寝屋川バス、帝産観光バス、MK観光バス、大阪バス、明光バス株式会社、有限会社山一サービス
- ・食事条件: 2泊3日…朝2回/昼3回/夜2回、1泊2日…朝1回/昼2回/夜1回



のあつく自然学校

自然で遊ぼう!

# 夏休みキャンプ 2026

夏の思い出を作ろう!



後援: 大阪市、枚方市、尼崎市、宝塚市、芦屋市、明石市、高槻市各市教育局  
協力: キャンプKANSAI、KENN(関西自然教育ネットワーク)

## のあつく自然学校 3つの柱

### 1 「のあつく」だからできる企画がたくさん!

学校や家族でのキャンプでは味わえないオリジナルプログラムがたくさん!  
プログラムは日本キャンプ協会認定、キャンプディレクター1級、有資格者が安全に配慮したプログラムです。

### 2 キャンプの主導権は子どもたち!

あくまでも主役は子どもたち! 「もっとあれがしたい!」「この時間はいらない~」などの子どもたちの要望に応じて、  
スタッフで安全が確認できれば、現地でのプログラムスケジュールの変更にも対応しています。

### 3 より多くの友達をつくろう!

のあつく自然学校では、大阪、兵庫、岡山、名古屋、京都の5事業所合同での事業も多数開催!  
遠くのお友達もたくさんつくれます!



## 夏休みキャンプに関するお問い合わせ

運営 大阪・兵庫校: 一般社団法人のあつく自然学校

072-805-3230 info@noac.jp

大阪府枚方市村野西町5-1-307

Instagram



ホームページ



## もっと楽しく！夏休みキャンプキャンペーン！

### お得割引キャンペーン

キャンプにたくさん参加すればするほどお得に！  
今年の夏はキャンプ三昧に決まり！

|                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 2本参加<br><b>2,000円</b><br>引き | 3本参加<br><b>3,000円</b><br>引き | 4本参加<br><b>4,000円</b><br>引き |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

※ はじめてキャンプは割引対象外となります

### オリジナルグッズプレゼント！

のあつく自然学校のキャンプに参加してくれた子どもたちみんなに  
キャンプ参加特典 オリジナル缶バッジを  
プレゼント！

※ プレゼントの缶バッジはキャンプ終了後、ご郵送いたします。  
※ 写真はイメージです。キャンプによりデザインが異なります。



## マウンテンバイクアドベンチャーキャンプ

日程 ① 8月5日(水)～7日(金)  
② 8月8日(土)～10日(月)  
③ 8月10日(月)～12日(水)



POINT

- ・泥だらけになってマウンテンバイクで山道を走り抜けるキャンプ
- ・デコボコ道や坂道にどんどん挑戦して、風を切って走る気持ちよさは最高
- ・自然の中で“冒険”を楽しもう！

旅行代金 38,000円

対象年齢 4歳～中学3年生

宿泊先・行き先 自然体験活動施設「みずほ」

集合解散場所 大阪・高槻

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00       | 12:00   | 14:00      | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|------------|---------|------------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動       | 施設到着・昼食 | アイスブレイク    | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | マウンテンバイク体験 | 昼食      | マウンテンバイク体験 | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 思い出工作      | 昼食      | バス移動       | 各地で解散 |       |       |



## 川あそびキャンプおおすぎ

日程 ① 7月27日(月)～29日(水)  
② 7月29日(水)～31日(金)  
③ 7月31日(金)～8月2日(日)



POINT

- ・自然いっぱいの川で、水あそびや生き物探しを思いきり楽しむ3日間
- ・冷たい川に入ったり、発見にワクワクしたり、夏ならではの冒険がいっぱい
- ・古民家に泊まりながら、仲間と楽しくすごすキャンプを楽しもう！

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00  | 12:00   | 14:00 | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動  | 施設到着・昼食 | 湧き水散策 | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | 川あそび  | 昼食      | 川あそび  | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 思い出工作 | 昼食      | バス移動  | 各地で解散 |       |       |

旅行代金 36,000円

対象年齢 4歳～小学5年生

宿泊先・行き先 自然体験活動施設「おおすぎ」

集合解散場所 ①②大阪・高槻 ③大阪・三ノ宮

## なぞときキャンプ

日程 ① 8月5日(水)～7日(金)  
② 8月10日(月)～12日(水)



POINT

- ・古民家に泊まりながら、自然の中でなぞときに挑戦するワクワクの3日間
- ・仲間と協力してヒントを集め、ミッションをクリアしていくドキドキの冒険
- ・頭も体も使って、謎を解き明かそう！

旅行代金 36,000円

対象年齢 4歳～中学3年生

宿泊先・行き先 自然体験活動施設「みずほ」

集合解散場所 大阪・高槻

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00  | 12:00   | 14:00   | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動  | 施設到着・昼食 | アイスブレイク | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | なぞとき  | 昼食      | なぞとき    | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 答え合わせ | 昼食      | バス移動    | 各地で解散 |       |       |

## リバーフィッシングキャンプ

日程 ① 7月27日(月)～29日(水)  
② 7月31日(金)～8月2日(日)



POINT

- ・清流で“ほんまもん”のリバーフィッシングに挑戦する夏キャンプ
- ・川で魚を探して工夫して釣り、さばいて焼いて食べるまで体験します
- ・道具の使い方もサポートするので初めてでも安心。川遊びもたっぷり楽しもう！

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00      | 12:00   | 14:00     | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|-----------|---------|-----------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動      | 施設到着・昼食 | 湧き水散策     | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | リバーフィッシング | 昼食      | リバーフィッシング | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 思い出工作     | 昼食      | バス移動      | 各地で解散 |       |       |

旅行代金 38,000円

対象年齢 小学1年生～中学3年生

宿泊先・行き先 自然体験活動施設「おおすぎ」

集合解散場所 ①大阪・高槻 ②大阪・三ノ宮

## 川あそびキャンプ みずほ

日程 8月8日(土)～10日(月)



POINT

- ・自然いっぱいの川で、水あそびや生き物探しを思いきり楽しむ3日間
- ・冷たい川に入ったり、発見にワクワクしたり、夏ならではの冒険がいっぱい
- ・古民家に泊まりながら、仲間と楽しくすごすキャンプを楽しもう！

旅行代金 34,000円

対象年齢 4歳～中学3年生

宿泊先・行き先 自然体験活動施設「みずほ」

集合解散場所 大阪・高槻

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00  | 12:00   | 14:00   | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動  | 施設到着・昼食 | アイスブレイク | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | 川あそび  | 昼食      | 川あそび    | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 思い出工作 | 昼食      | バス移動    | 各地で解散 |       |       |

## シャワークライミングキャンプ

日程 7月29日(水)～31日(金)



POINT

- ・大人気の川でのアクティビティを思いきり楽しもう！
- ・ゴールは大迫力の滝。真夏でもひんやりした川で全身を使って自然を感じる、ワクワクいっぱいの体験をしよう！

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00       | 12:00   | 14:00      | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|------------|---------|------------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動       | 施設到着・昼食 | 湧き水散策      | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | シャワークライミング | 昼食      | シャワークライミング | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 思い出工作      | 昼食      | バス移動       | 各地で解散 |       |       |

旅行代金 38,000円

対象年齢 小学1年生～中学3年生

宿泊先・行き先 自然体験活動施設「おおすぎ」

集合解散場所 大阪・高槻

## 化石はくつキャンプ

日程 8月18日(火)～20日(木)



POINT

- ・福井の山で“ほんまの化石探し”に挑戦！
- ・石を割り、何百万年前の化石を見つけるドキドキ体験
- ・見つけた化石は観察して学べて自由研究にもぴったり

旅行代金 42,000円

対象年齢 4歳～中学3年生

宿泊先・行き先 福井県立奥越高原青少年の家

集合解散場所 大阪・高槻・三ノ宮

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00       | 12:00   | 14:00   | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|------------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動       | 施設到着・昼食 | 化石発掘    | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | 恐竜博物館に向け移動 | 昼食      | 恐竜博物館見学 | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 研究発表会      | 昼食      | バス移動    | 各地で解散 |       |       |

## 星空キャンプ

日程 8月3日(月)～5日(水)



POINT

- ・満天の星空の下で、夏だけの特別な宇宙体験
- ・夏の大三角形や人工衛星を探し、望遠鏡で星をのぞくワクワクの時間
- ・「見つけた！」「すごい！」があふれるキャンプ！

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00  | 12:00   | 14:00   | 18:00 | 20:00     | 21:30 |
|-----|-------|-------|---------|---------|-------|-----------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動  | 施設到着・昼食 | アイスブレイク | 夕食・入浴 | 星空観察      | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | 裏山散策  | 昼食      | 星空研究    | 夕食・入浴 | 振り返り・天体観測 | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 工作まとめ | 昼食      | バス移動    | 各地で解散 |           |       |

旅行代金 36,000円

対象年齢 4歳～中学3年生

宿泊先・行き先 自然体験活動施設「みずほ」  
京都府立 丹波自然運動公園 丹波天文館

集合解散場所 大阪・高槻

## 海であそぼうキャンプ

日程 8月18日(火)～20日(木)



POINT

- ・海の中をのぞいて魚を見つけたり、海辺で思いきり遊べるワクワクの3日間
- ・南紀白浜で、海の自然を全身で楽しむ大冒険
- ・夏だけの“海あそびキャンプ”で、最高の思い出がつくろう！

旅行代金 38,000円

対象年齢 4歳～中学3年生

宿泊先・行き先 ペンションAloalo

集合解散場所 大阪・高槻

### スケジュール

|     | 7:00~ | 9:00  | 12:00   | 14:00     | 18:00 | 20:00 | 21:30 |
|-----|-------|-------|---------|-----------|-------|-------|-------|
| 1日目 | 各地で集合 | バス移動  | 施設到着・昼食 | アイスブレイク   | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床・朝食 | 海あそび  | 昼食      | 海辺散策・海あそび | 夕食・入浴 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床・朝食 | 思い出工作 | 昼食      | バス移動      | 各地で解散 |       |       |