

# ママCafé Room



9/19(金)・10/17(金)・11/21(金)・12/12(金)

時間 : 10:30～12:00

参加費 : 2000円

場所 : 大阪市立総合生涯学習センター  
大阪駅前第2ビル5階第8研修室

子供を良くする為の育児本は沢山あるけど、ママが楽になる為の育児本に出会った事はありません  
いつだって子供の為に一生懸命で子供ができない事は何とかしてあげたいと試行錯誤の日々  
でも1番大切な事はママが笑顔で子供に接してあげられる心のゆとりだと思います  
子供を良くする為の頑張る育児からクスッと笑える楽しい育児に切り替えませんか？

一人で悩まず同じ思いのママたちと交流しながら子育てを楽しむ環境をみんなで作りましょう  
お出かけ気分♪いつもと違うママたちと

お申し込み <https://forms.gle/NyQHSnm5pkWGhDXQ7>  
問い合わせ TEL 090-6124-4588 (岡本)  
主催 HANAIR.O.C  
後援 大阪市教育委員会

