気づいてますか？
そのサイン、見逃していませんか？

子どもからのSOS



最近こんな変化ありませんか？

それ、子どもからのサインかもしれません。

子どもの変化に対する悩み

- ☑ 朝になると**動けなくなる**
  不登校や**行き渋り**がある
- ☑ 何を考えているのか分からず
  本音が**見えなくて不安**になる
- ☑ 親への**暴言**や**反抗**が増え
  何を言っても**ぶつかる**
- ☑ 話しかけても「別に」と言われ
  心の距離を感じて苦しい
- ☑ **子育てに自信が持てなず**
  子どもへの対応がわからない

子どもに関わる大人の悩み

- ☑ **子育ての考え方にズレ**を感じ
  親やパートナーと分かり合えない
- ☑ つい**イライラ**して
  きつくいってしまう
- ☑ 子どもに寄り添いたいのに
  責める言い方になってしまう
- ☑ **自分が嫌だった関わり方**を
  子どもにしてしまっている
- ☑ もうどうしていいか分からず
  一人で抱え込んでしまっている

一人で抱え込まず一緒に考えていきませんか？

関わり方が変わると関係は変わります



講座で期待できる効果

一緒にその一歩を見つけましょう。

- 子どもの「本音」が見えてくる
- イライラせず落ち着いて関われる
- 親子の信頼関係が深まる
- 親の笑顔が増え家庭の空気がやわらぐ
- 自己肯定感を育てる関わりがわかる
- 前向きな関わりのヒントが見つかる

この活動は大阪市社会福祉協議会ボランティア活動振興基金助成金を活用しています
この取り組みは助成金を活用した民間の活動です（特定の学校とは関係ありません）

今日からできる、小さなヒントをみつける時間

関わり方が変わる2時間

はじめのほっとタイム

身体をゆるめる

身体と心はつながっています。
呼吸法やストレッチ、ヨガなどで
身体の緊張をゆるめます。



体を動かすのが苦手な方は
勉強会のみのご参加でも大丈夫です。

心の学びタイム

勇気づけ子育て勉強会

心理学に基づいた、子どもとの
関わり方を学び、今日から使える
ヒントをお伝えします。



夫婦・親子・不登校の悩みを経験した
スタッフが寄り添う、安心して話せる
少人数制

安心のサポート

お子さまの見守りや保育が
必要な場合は、 事前に
お申し込みください



子育て支援員・大阪市ファミリー
サポート事業研修、修了者が
見守る安心安全な環境

開催日時 / 場所

9/6 日
10/4 日
11/1 日
12/6 日
2/7 日 (仮)
3/7 日 (仮)

10:00〜12:30

天王寺区民センター２F和室

※各回ごとのお申込みもOKです

参加費

1回 1,000円

1家庭（各回払い）



※経済的事情によりご参加が
困難な家庭については
自己申告に基づき減免対応あり

対象

親子関係・家族関係に悩んでいる方

※お子さまの見守りや保育が
必要な場合は事前に
お申し込みください

お申込みはコチラ

ご質問・お問合せは、下記の
メールアドレスからどうぞ

主催



子育て支援員・大阪市子育て事業研修修了者・心理学サポートスタッフ
など、様々な子育て経験のあるメンバーがサポートします。

スタッフ紹介
や活動の想い
活動内容など
詳しくはHPへ

一般社団法人 おやこで育つ・愛とゆうきの会
mail：oyako.ai.yuki.0522@gmail.com