



日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2	3 キッズシアター クリスマス劇場	4	5 身体測定の日	6
7	8 おやすみ	9 保健師さんのおはなし	10 季節の工作	11	12 えいごde リトミック	13
14	15 おやすみ	16 読み聞かせ	17 ミニミニ誕生会	18	19 ブックスタート	20
21	22 おやすみ	23	24 ベビーマッサージ	25	26	27
28	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ			

HAPPY BIRTHDAY WEEK

つどいの広場 火曜日～土曜日の10時～15時

- ★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です
- ★スタッフが常駐しています
- ★ゆうぎ室で実施
- ★土曜日の12時～15時とゆうぎ室で行事をしている時は、親子ルームがつどいの広場になります

日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)

0歳～未就学児ご利用時間

	火～金	土	日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

赤ちゃんコーナーについて

つどいの広場内(ゆうぎ室)に赤ちゃんコーナーを設けます。ハイハイ・つたい歩きまでのお子さまが利用できます♪

★お願い★

○個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。

○水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



登録について

- ★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ★感染症等で園(クラス含む)が閉鎖の時は利用できません。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

- ★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事に予約が必要です！

※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します。



イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている
イベントは実習室で行います。

★キッズシアタークリスマス劇場

定員:各部:20組(先着順)

12/3(水) 1部 10時10分～10時40分
2部 11時00分～11時30分

対象:乳幼児とその保護者

申込:11月12日(水)～11月30日(日)

講師:かみふうせん さん

人形劇・手遊び・うたなど親子で一緒に楽しもう！



身体測定の日 定員:なし

12/5(金)10時00分～12時00分
13時00分～14時00分

対象:乳幼児とその保護者

申込:当日プラザ窓口にて受付

時間内にどなたでも自由にご利用下さい



★保健師さんのおはなし

定員:10組(先着順・要予約)

12/9(火)10時30分～11時30分

対象:0～2歳の乳幼児とその保護者

申込:11月18日(火)～12月6日(土)

講師:阿倍野区保健福祉センター 保健師 さん
発達について気になることをお話しませんか？



★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約)

12/19(金)10時30分～11時00分

対象:ブックスタート対象者

申込:随時

絵本を介して赤ちゃんとの心触れ合いを♪



★季節の工作 定員:各8組(先着順・要予約)

12/10(水) ①10時15分～10時45分
②11時00分～11時30分

対象:乳幼児とその保護者

申込:11月19日(水)～12月9日(火)

クリスマスツリーを作ろう！

※えのぐを使います。汚れてもいい服きてね♪



★えいごdeリトミック 定員:25組(先着順・要予約)

12/12(金)10時30分～11時15分

※令和7年度、初めて参加される方優先

対象:乳幼児とその保護者

申込:11月21日(金)～12月10日(水)

講師:横地 優子 さん

リズムにのって身体を動かし、

親子で英語にふれよう♪



★読み聞かせ 定員:なし(要予約)

12/16(火)10時15分～10時45分

対象:乳幼児とその保護者

申込:11月25日(火)～12月14日(日)

講師:おはなしポン! さん

ボランティアの方による

絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし

12/16(火)～12/19(金)

10時00分～12時00分、13時00分～14時00分

対象:ミニミニ誕生会に参加されない

誕生月の乳幼児とその保護者

申込:当日プラザ窓口にて受付

誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪

当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約)

12/17(水)10時15分～11時00分

対象:乳幼児とその保護者

申込:11月26日(水)～12月16日(火)

お誕生日のお祝いといふれあいあそび等を楽しみます

誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード
をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります

★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約)

12/19(金)10時30分～11時00分

対象:ブックスタート対象者

申込:随時

絵本を介して赤ちゃんとの心触れ合いを♪



★おもちゃ病院 定員:13組(先着順・要予約)

12/21(日)10時00分～10時45分

対象:大阪市在住の18歳未満の方

※当プラザに登録済みの方

申込:11月16日(日)～12月6日(土)

講師:おもちゃドクター さん

こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持ってきていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります ※1組1点まで

※申込された方は時間内に必ずお越しください



★ベビーマッサージ 定員:12組(先着順・要予約)

12/24(水)10時30分～11時10分

※令和7年度、初めて参加される方優先

対象:首のすわった4ヵ月～

1歳未満の乳幼児とその保護者

申込:12月3日(水)～12月21日(日)

講師:増井 淑 さん

マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



年末年始の休館日は

12/29(月)～1/3(土)です



令和7年度

あべのくプラザだより

(小学生~18歳までの児童)

※感染症等で学級閉鎖の方は利用できません

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
	1 おやすみ	2	3	4	5	6 クリスマス制作
7	8 おやすみ	9	10	11	12	13 卓球教室
14	15 おやすみ	16	17	18	19	20
21	22 おやすみ	23	24	25	26	27
おもちゃ病院	おやすみ					
28	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ			

利用登録について

小学生・中学生の方

- ※保護者の方のご対応をお願いします
- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ※中学生は初回に生徒手帳が必要です。

①②どちらかの方法で登録をお願いします

上記以外で18歳までの方

- ※登録時、必ず身分証明書（学生証等）の提示をお願いします！
- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
 - ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

イベント申込について

- 受付は10時~17時迄です。
- 申込の日に、保護者の方がプラザへ電話もしくは、プラザの窓口で申し込みをしてください。

クリスマス制作

12月6日(土) 13:30~15:00

場所 ゆうぎ室
対象 小学生
定員 15名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・タオル・作品を入れる袋
申込 11/15(土)~12/4(木)



おもちゃ病院

12月21日(日) 10:00~10:45

場所 ゆうぎ室
対象 大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
※小学生は保護者と一緒に来てください
定員 13組(先着順・要予約)
申込 11/16(日)~12/6(土)



こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理をお断りする場合があります ※1組1点のみです

卓球教室

12月13日(土) 13:20~14:50

場所 ゆうぎ室
対象 小学生
定員 12名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)
申込 11/22(土)~12/11(木)



お知らせ

年末年始の休館日は

12/29(月)~1/3(土)です。



児童のあそべる時間

《どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

【12/24~1/8】(冬休み期間中)

	火・水・木・金	土	日・月
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	10:00~12:00 13:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

(通常時間)

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	14:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

★12月6日(土)・13日(土)・21日(日)行事中は
ゆうぎ室ではあそべませんが、実習室ではあそべます

★月曜日と祝日はお休みです

★時間や内容が変更になる場合があります

プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなど
いろいろな運動あそびができるよ！
あそびによって人数制限があったり、
時間が決まっているものもあります。
詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

ファミリー・サポートセンター あべの

ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな…」
「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」
「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな！」
「塾の送り迎えして欲しいな！」
「いきいき終わりのお迎えおねがいたいな！」等
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月~金10:00~17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ