令和8年度 12月

阿倍野区子ども・子育てプラザ

つどいの広場だより



日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 大型おもちゃ 火・木・土…乗用玩具の日 水・金…すべり台他の日		1 読み聞かせ	2 えいごde リトミック	3	4	5
6	7 おやすみ	8	9 ※1 クリスマス劇場	10	11	12
		みんなで作ろう!!クリスマスツリー				
13	14 おやすみ	15	16 ミニミニ誕生会	17	18 ブックスタート	19
		HAPPY BIRTHDAY WEEK				
20 おもちゃ病院	21 おやすみ	22 身体測定の日	23	24	25 親子で楽しいヨガ	26
27	28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ	おしらせ 年末年始 12/28（月）～1/4（月） は休館日です	

つどいの広場　火曜日～土曜日の10時～15時

★０歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です　★スタッフが常駐しています　★ゆうぎ室で実施

★土曜日の１２時～１５時とゆうぎ室で行事をしている時は、親子ルームがつどいの広場になります

日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています（スタッフは常駐していません）

0歳～未就学児ご利用時間

	火~金	土	日
ゆうぎ室	10:00~15:00	10:00~12:00	
親子ルーム	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00

★お願い★

〇個人情報保護のため、施設内での写真（動画）撮影はご遠慮ください。

〇水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

イベント申し込みについて

「みんなで作ろう！！クリスマスツリー」と「身体測定の日」以外、大阪市内在住の方がイベント参加の対象者です

※1　１２月９日（水）のご利用について

午前中は行事のため、どのお部屋もあそべません。

親子ルームは12:00～15:00まで利用可能です。

登録について

★利用登録は、毎年4月から１年ごとの登録を行います。

★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。

※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

★マスク着用は個人の判断にお任せします。

★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。

★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いします。ご理解・ご協力の程よろしくお願いします。

★感染症等で園（クラス含む）が閉鎖の時は利用できません。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX　06-6623-1775

ホームページ

詳しくは
ＨＰ・ＬＩＮＥ
をご覧ください。

公式ＬＩＮＥ

★の行事に予約が必要です！



※申し込みは１０時から１７時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します

イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主にゆうぎ室ですが、
マークのついているイベントは実習室で行います

★読み聞かせ　定員:8組(先着順･要予約)



12/1(火)10時15分～10時45分

対象　：　乳幼児とその保護者
申込　：　１１月１０日（火）～１１月２９日（日）
講師　：　おはなしポン！　さん
ボランティアの方による絵本の読み聞かせや、
手あそびを楽しもう♪

★ミニミニ誕生会　定員:15組(先着順･要予約)

12/16(水)10時15分～11時00分



対象　：　乳幼児とその保護者
申込　：　１１月２５日（水）～１２月１５日（火）
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます
お誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード
をお渡しし、手形（１歳は足形)を取ります

★えいごdeリトミック　定員:20組(先着順･要予約)

12/2(水)10時30分～11時15分



※令和８年度、初めて参加される方優先
対象　：　乳幼児とその保護者
申込　：　１１月１１日（水）～１１月２９日（日）
講師　：　横地　優子　さん
リズムにのって身体を動かし、親子で英語にふれよう♪

★ブックスタート　定員:15組(先着順･要予約)

12/18(金)10時30分～11時00分



対象　：　ブックスタート対象者
申込　：　随時
絵本を介して赤ちゃんと心の触れ合いを♪

みんなで作ろう!! クリスマスツリー　定員:なし

12/8(火)～12/11(金)　※12/9(水)午前中は除く
10時00分～12時00分
13時00分～14時00分



対象　：　乳幼児とその保護者
申込　：　当日プラザ窓口にて受付
※水性ペンで絵を描き、にじみ絵技法をつかって
クリスマスツリーの飾りを作り、ゆうぎ室の壁に飾ります☆彡

★おもちゃ病院　定員:13組(先着順･要予約)

12/20(日)10時00分～10時45分



対象　：　大阪市内在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
申込　：　１１月２２日（日）～１２月１２日（土）
講師　：　おもちゃドクター　さん
こわれた**子どものおもちゃ**をドクターがなおしてくれます
※持ってきていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります　※**１組1点まで**
※申込された方は時間内に必ずお越しください

★キッズシアタークリスマス劇場　定員:各20組(先着順･要予約)

12/9(水) ①10時10分～10時40分
②11時00分～11時30分



対象　：　乳幼児とその保護者
申込　：　１１月１８日（水）～１２月６日（日）
講師　：　かみふうせん　さん
人形劇・手遊び・うたなど親子で一緒に楽しもう！

身体測定の日　定員:なし

12/22(火)
10時00分～12時00分
13時00分～14時00分



対象　：　乳幼児とその保護者
申込　：　当日プラザ窓口にて受付
時間内にどなたでも自由にご利用下さい

HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし

12/15(火)～12/18(金)
10時00分～12時00分
13時00分～14時00分



対象　：　ミニミニ誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者
申込　：　当日プラザ窓口にて受付
誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪
当日、ゆうぎ室で手形（１歳は足形）を取ります

★親子で楽しいヨガ　定員:10組(先着順･要予約)

12/25(金)10時30分～11時10分

※令和8年度、初めて参加される方優先
対象　：　申し込み時点で１人で立てる概ね１歳３ヵ月～
4歳未満の乳幼児とその保護者
申込　：　１２月４日（金）～１２月２３日（水）
講師　：　西田　理恵　さん
ヨガで心も体もリラックスしましょう



令和8年度 あべのくプラザだより 12月

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	おやすみ					
13	14	15	16	17	18	19
	おやすみ					ラミネートの クリスマスツリー を作ろう！
20	21	22	23	24	25	26
おもちゃ病院	おやすみ					
27	28	29	30	31		
	おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ		

利用登録について

小学生・中学生の方

※保護者の方のご対応をお願いします

① ＨＰから「利用申込書」を印刷・記入し児童・生徒に持たせていただく
② 児童と一緒に来館し「利用申込書」をご記入いただく
※中学生は初回に生徒手帳が必要です
①②どちらかの方法で登録をお願いします

上記以外で 18 歳までの方

※登録時、必ず身分証明書（学生証等）の提示をお願いします！

① ＨＰから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

イベント申込（もうしこみ）について

●受付（うけつけ）は 10時（じ）～17時迄（じまで）です。
●申込（もうしこみ）の日（ひ）に、保護者（ほごしゃ）の方（かた）がプラザへ電話（でんわ）もしくは、プラザの窓口（まどぐち）で申（もう）し込（こ）みをしてください。

ラミネートのクリスマスツリーを作（つく）ろう！

１２月（がつ）１９日（にち）（土（ど））　１３：３０～１５：００

場所（ばしょ）　ゆうぎ室（しつ）
対象（たいしょう）　小学生（しょうがくせい）
定員（ていいん）　１５名（めい）（先着順（せんちゃくじゅん）・要予約（ようよやく））
講師（こうし）　藤澤（ふじさわ）　健二（けんじ）　さん
持（も）ち物（もの）　水筒（すいとう）・タオル・作品（さくひん）を入（い）れる袋（ふくろ）
申込（もうしこみ）　１１／２８（土（ど））～１２／１７（木（もく））



おもちゃ病院（びょういん）

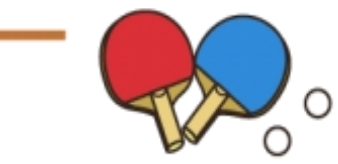
１２月（がつ）２０日（にち）（日（にち））　１０：００～１０：４５



場所（ばしょ）　ゆうぎ室（しつ）
対象（たいしょう）　大阪市内在住（おおさかしないざいじゅう）の１８歳未満（さいみまん）の方（かた）
※当（とう）プラザに登録済（とうろくず）みの方（かた）
※小学生（しょうがくせい）は保護者（ほごしゃ）と一緒（いっしょ）に来（き）てください
定員（ていいん）　１３組（くみ）（先着順（せんちゃくじゅん）・要予約（ようよやく））
申込（もうしこみ）　１１／２２（日（にち））～１２／１２（土（ど））
講師（こうし）　おもちゃドクター　さん

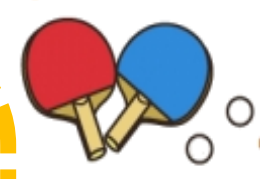
こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持（も）って来（き）ていただいた際（さい）に内容（ないよう）によっては修理（しゅうり）をお断（ことわ）りする場合（ばあい）があります　※１組（くみ）１点（てん）のみです

卓球（たっきゅう）ができるよ！



＊水（すい）…15：20～16：20
＊土（ど）…13：00～14：00
＊日（にち）…13：00～14：00

この時間帯（じかんたい）に卓球（たっきゅう）が出来（でき）るので、遊（あそ）びに来（き）てね☆
※予定（よてい）が変更（へんこう）する場合（ばあい）もあります
※１２月（がつ）９日（にち）（水（すい））卓球（たっきゅう）のコーチが教（おし）えに来（き）てくれますよ



おしらせ



年末年始の休館日（きゅうかんび）は

１２/２８（月（げつ））～１/４（月（げつ））です。

阿倍野区阪南町２丁目２３－２１　TEL ＆ FAX：０６－６６２３－１７７５　阿倍野区子ども・子育てプラザ

児童の遊べる時間

《どの日も１２：００～１３：００はお昼休みなので遊べません》

【12/1～12/24】

	火・水・木・金	土	日
実習室	14：00～16：50	10：00～12：00 13：00～16：50	10：00～12：00 13：00～16：50
ゆうぎ室	15：20～16：50	13：00～16：50	

【12/25～1/7】（冬休み期間中）

	火・水・木・金	土	日
実習室	10：00～12：00 13：00～16：50	10：00～12：00 13：00～16：50	10：00～12：00 13：00～16：50
ゆうぎ室	15：20～16：50	13：00～16：50	

★１２月１９日（土）・２０日（日）行事中は
ゆうぎ室では遊べませんが、実習室では遊べます

★月曜日と祝日はお休みです
★時間や内容が変更になる場合があります

プラザで遊ぶときは…

●飲み物(お茶・水)
ハンカチを持ってきてください。
※ジュースは持ってこないでね
●飲み物はひとり、１つ
必ず持ってきてください。

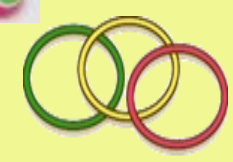


うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・
ドッジボール・フリスビーなど
いろいろな運動あそびができるよ！
あそびによって人数制限があったり、
時間が決まっているものもあります。
詳しくは、スタッフに聞いてね♪







などなど

ファミリー・サポートセンター　あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない　お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・」
「子どもと一緒だとゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー１杯でいいから１人で飲みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、**06-6623-2096** までお電話ください。



個人情報の取り扱いについて

◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、
当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する
お問い合わせ先：一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者　総務課長 宛　06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ