



楽しく食べよう！ゲンキをつくろう！

あべの食育祭

vol.12

入場無料

申込不要



8月10日(月) 13:00～15:30

阿倍野区役所 2 階大会議室他

食育展

体験コーナー

- ベジチェック®
- 血管年齢測定
- 骨の健康度チェック
- 食育クイズに挑戦！
- 野菜の重さぴったんこゲーム
- おはして豆運びゲーム
- そしゃく力測定
- 野菜スタンプでポストカード作り
- 自分だけのエコバッグ作り
- 手洗いチェック
- バルーンアート
- 栄養相談コーナー

展示コーナー

- 腸の不思議を知ろう！
- なにわの伝統野菜を知ろう！
- 食育活動紹介
(区内保育施設等)
- おすすめレシピ配布
- フォトブース

絵本コーナー

絵本で「食」について
楽しく学ぼう

14:30～14:45

絵本読み聞かせ



阿倍野区マスコットキャラクター あべのん

食育ミニセミナー

13:45～14:15

「お口のたんけん隊！もぐもぐの魔法
～丈夫な体を作る“かむ力”の秘密～」
講師

(一社)健康栄養支援センター

管理栄養士 小今井 早紀氏

※一時保育はありませんが、
子どもと一緒に座れるスペースがあります。

15:00～

みんなで作ろう！
バルーンアート



主催 阿倍野区保健福祉センター

協力 阿倍野区食生活改善推進員協議会、阿倍野区食育推進ネットワーク団体、大阪キリスト教短期大学、大手前大学、南部環境事業センター、阿倍野図書館、
大阪市すこやかパートナー【(一社)健康栄養支援センター、大阪府歯科衛生士会、大阪ガスネットワーク(株)、南大阪ヤクルト販売(株)、明治安田生命、雪印メグミルク(株)】

問合せ 阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 06-6622-9882