

そのサイン、見逃していませんか？

子どもからのSOS かもしれません

子どもに現れる変化の背景には、
親子の信頼関係が揺らいでいる状態が
隠れていることがあります。

こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 不登校や行き渋りがある
- ✓ 親への暴言や反抗が増えている
- ✓ 何を考えているのか分からない
- ✓ ついイライラして、きつく言ってしまう
- ✓ 夫婦関係がうまくいかず、家庭の空気が悪い

一人で抱え込まずに
一緒に考えていきませんか？

親子それぞれが安心して過ごせる時間が、きっと
関係を変える一歩になります。

お母さん、お父さんが
悪いわけではありません。

"関わり方"を
少し変えることで
変わる可能性があります。

親子参加・親だけ参加も歓迎！安心して過ごせる場です

当日の流れ

はじめのほっとタイム

(一緒に過ごす時間)

呼吸法やストレッチ、遊びなどで
リラックスしてスタートします。



その後は
分かれて
過ごします

おとな(保護者)の時間

勇気づけ子育て 勉強会



心理学に基づいた
子どもとの関わり方を
学び、今日から使える
ヒントをお伝えします。

夫婦・親子・不登校の
悩みを経験したスタッ
フが寄り添う、安心
して話せる少人数制

子どもの時間

ありのままでいられる時間

好きなこと・好きなものを思い出し
自己受容や自己肯定感を育む
自分らしく過ごす時間です。



子育て支援員・大阪市
ファミリーサポート
事業研修、修了者が
見守る安心安全な環境



話すのが苦手でも大丈夫
無理に話さなくても
聞くだけでも気づきや
ヒントがあります



少人数で
アットホームな
雰囲気を大切に
しています



正解を押しつける
学びではありません
子育ても生き方も
正解はありません



どなたでも安心して
ご参加いただけます

この取り組みは助成金を活用した民間の活動です(特定の学校とは関係ありません)

本当はこんな関係にしたかったわけじゃない…
気づかないふりをしてきた違和感…

そんな思いありませんか？

このままでは変わりません。一人で抱えなくても大丈夫。

関わり方が変わると 関係は変わります

一緒にその一步を見つしましょう。



日時（全6回）

※各回ごとのお申込みもOKです

- 第1回 8月 22日（土）10:00～12:30
- 第2回 9月 26日（土）10:00～12:30
- 第3回 10月 24日（土）10:00～12:30
- 第4回 11月 28日（土）10:00～12:30（仮）
- 第5回 2月 27日（土）10:00～12:30（仮）
- 第6回 3月 28日（日）10:00～12:30（仮）



場所 大阪市天王寺区内

開催場所は現在調整中のため、お申込み後に
詳細をご案内させていただきます。会場は

- ・クレオ大阪中央
- ・天王寺区民センター

のいずれかを予定しております。

どちらも駅からアクセスしやすく、安心して
過ごしていただける公共施設です



参加費 1回 1,000円／1家庭 （各回払い）

※経済的事情によりご参加が、困難な家庭に
ついては自己申告に基づき減免対応あり

講座で期待できる効果

- ✓ 子どもの「本音」が見えてくる
- ✓ イライラせず、落ち着いて関われる
- ✓ 親子の信頼関係が深まる
- ✓ 親の心が軽くなり、笑顔が増える
- ✓ 自己肯定感を育てる関わりがわかる



対象 親子関係に悩んでいる方

※お子さまと一緒に、または親のみの参加もOKです

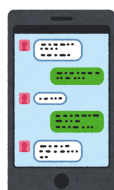
※お子さまと一緒にご参加の場合：小学生～高校生（目安：小学校低学年～10代のお子さま）

ご夫婦でのご参加も歓迎します

お申込み・お問い合わせ



お申込みフォーム



ご質問は公式LINEから



この活動は
大阪市社会福祉協議会
ボランティア活動振興基金
助成金を活用しています

主催



一般社団法人
おやこで育つ・愛とゆうきの会
mail: oyako.ai.yuki.0522@gmail.com

こんなスタッフが関わっています

子育て支援員・大阪市子育て事業研修者
心理学サポートスタッフなど、様々な子育て
経験のあるメンバーがサポートします。

スタッフ紹介
や活動の想い
活動内容など
詳しくは
コチラ➡

詳しく
見る

