

社会福祉法人 大阪市中心区社会福協議会  
中央区子ども・子育てプラザ



8・9月号

注目イベント!!

## 走り方教室

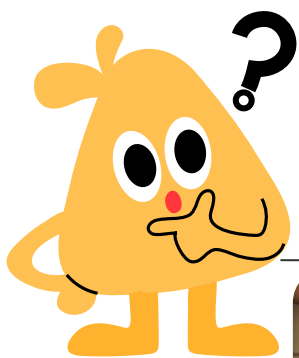
走り方の基礎から教えてもらえる  
大人気講座☆

## 音を楽しむコンサート

～オトノキセキ～

聴いて・触って・踊っちゃおう♪





# プラザって どんなところ??



放課後や、学校がお休みの時に遊ぶことができるよ☆

小学生から高校生のお兄さんお姉さんまで  
お部屋を使うことができます☆

ボードゲームやトランプ、シールづくりや  
工作ができるよ！本もいろんな種類がたくさんある  
から是非読みに来てね！

軽運動室では卓球やバドミントン、ドッチボールなど運動遊びもできるよ☆



## あそべるじかん

火曜日～金曜日：放課後～17時まで

土曜日・日曜日：9時30分～12時

長期休み 13時～16時30分まで

## おやくそく

お水かお茶をもってきてね♪

ゲームや食べ物はもってこれません

みんなでなかよくあそびましょう♪

## 夏休み期間中の利用時間

7/17（金）～8/24（月）

9時30分～12時

13時～16時30分まで

8/25（火）～

通常通り

※7/21（火）～8/31（月）まで休館日はありません。

遊んだり、イベントに参加するには

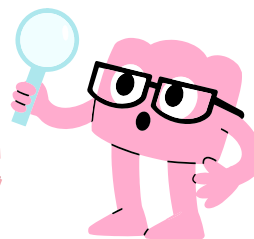
# 利用登録が必要です！



年度ごと（4/1～翌3/31まで）に登録が必要です。  
必ず保護者の方がボールペンで登録用紙に記入し、登録をお願いします。  
窓口またはホームページからダウンロードして記入・提出をお願いします。

登録用紙  
ダウンロードは  
[こちら](#)

## いろいろなイベントや 講座を開催しているよ



工作でオリジナルの作品や大きな壁面を作ったり

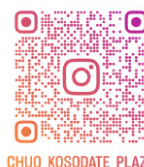
軽運動室でお楽しみ会を開催したり♪けん玉教室やこども将棋教室も毎回抽選で大人気！！

お祭りもあるよ♪



過去イベントの様子はHPや  
インスタグラムでご覧いた  
できます。

抽選結果はLINEにも♪



CHUO\_KOSODATE\_PLAZA



LINE登録はコチラ

次のページに8・9月の予定を掲載しています☆

# ファミリーデー

**開催日時** 8/1 (土) 12時30分～15時00分  
**申込み** つどいの広場の予約を推奨  
**対象** 0才～小学3年生までの子どもと保護者  
 ※乳幼児を含まない小学生親子の参加はおもちゃ病院参加者に限ります。

## おもちゃ病院

**開催日時** 8/1、9/5 (土) 13時00分～、13時30分～、14時00分～

**定員** 各回 3組 (申込先着順)

**申込み** 随時 ※小学生親子の参加は待ち時間中にファミリーデーの利用が可能です。



講座・イベント名をクリックすると該当ページが開きます☆

※けん玉教室及び2部制の講座・イベントは希望日時をクリックしてください。

**抽選**

このマークのある講座・イベントは抽選制です。抽選結果は該当日の17時までにHP・LINE・窓口で発表しますので、必ずご自身でご確認ください。キャンセルの場合は必ずご連絡をお願いします。

**抽選**

**けん玉教室 8/1 (土) 開催**  
**申込:** 7/18 (土) ～7/28 (火)  
**抽選:** 7/29 (水)



**こども将棋教室 (5回目) は 8/29 (土)**

※当選の方で欠席される方はご連絡ください。

### 世代間交流事業



## 世代をつなぐ けん玉交流会



**開催日時** 8月8日 (土) 10時00分～11時00分

**対象** プラザ利用の小学生以上のお子さまとその保護者  
 ※未就学児の同伴はできません。  
 南老人福祉センター利用者

**定員** 20名

**申込み** 7/15 (水) ～7/31 (金) WEB・電話・窓口にて



**認知症**

夏休みの自由研究にも☆

## キッズサポーター

**開催日時** 8月6日 (木) 15:00～16:30 **養成講座**

**対象定員** 小学生以上 10名

参加者全員に  
プレゼントもあるよ!



**開催場所** 中央区子ども・子育てプラザ

**申込み** 中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも  
 06-6763-8139

申込みは  
こちら!



家族での参加も大歓迎! O×クイズや寸劇を  
 まじえて、認知症について楽しく学べる講座です。  
 「認知症ってなに?」「どう接したらいいの?」  
 を、わかりやすく体験しながら学べます。

受講後に「認知症サポーターカード」  
 をお渡しします!



## 工作クラブ

8月はオリジナルスクイズを作ろう♪

**開催日時** 8月19日 (水) 15時30分～16時30分

**対象** 小学生以上

**申込み** 不要



## 謎解き 海賊団

in プラザ

8/23 (日)

- ① 10:00～10:30
- ② 11:00～11:30
- ③ 13:30～14:00
- ④ 14:30～15:00

**対象:** 小学生以上  
**定員:** 各6名程度  
**申込:** 8/9 (日) ～8/22 (土)  
 WEB・電話・窓口にて

今年の夏休みはプラザで海賊になろう!  
 仲間と協力して謎を解き  
 伝説の宝を見つけ出せ!  
 キミたちの挑戦を待っている!!

## パブリックビューイング

パブリックビューイングを開催予定!  
 みんなで一緒に応援しよう!

8/5～ 第108回全国高等学校  
 野球選手権大会

9/19 第20回アジア競技大会

15:00  
 開会式

開催日は別途お知らせします。お気軽にお越しください!



## アサーティブコミュニケーション

基礎編

8/26 (水)

実践編  
 9/2 (水)

～毎日をごきげんに過ごすために～  
 自分の気持ちを我慢しない、押し付けない  
 自分の気持ちを率直に伝えよう☆

**対象:** 乳幼児・児童保護者  
 子育て支援に関わっている方  
 ※別室にて見守りあり (3名まで)  
**定員:** 6名  
**講師:** 児玉 志保さん  
**申込み:** 8/12 (水) ～8/25 (火)  
 WEB・電話・窓口にて

を学ぼう!



## ファミリー企画 みんなで体操

8/29 (SAT) 10:30～11:15

M.Y.フィットネス道  
 荒川夏江さん  
 と一緒に、楽しく身体を  
 動かしましょう!

パパママの運動不足解消  
 リフレッシュにも最適!

親子ともに動きやすい  
 服装でお越しください。

**対象**  
 2歳～小学校低学年の兄弟姉妹と  
 その保護者

**定員**  
 6組程度 ※ご家族で参加ください

**申込み**  
 8/15 (土) ～定員になるまで

WEB・電話・窓口にて



南老人福祉センター  
 中央区子ども・子育てプラザ

# 9月



**抽選**

## けん玉教室

**開催日時** ①9月5日 ②10月3日(土)  
15時00分～16時30分

**対象定員** 小学生以上 7名

**講師** 日本けん玉協会  
浦部 一成さん



**申込み** ①8月22日(土)～9月1日(火)  
**抽選結果** 9月2日(水)  
②9月17日(木)～30日(水)  
**抽選結果** 10月1日(木)



練習の後に検定があるよ☆  
認定証ももらえるから  
楽しみながらがんばろう♪

## みんなの絵本の広場

400冊の本を展示

みんなが大好きな絵本や、どうぶつの本、写真集など、【400冊】が大集合！たくさんの中から、「お気に入り」をみつけよう！  
ひとりでも、家族みんなでも楽しめます♪  
ぜひ、あそびに来てね！



絵本  
写真集  
外国語絵本  
動物の本  
折り紙コーナー  
フォトスポット

時間内  
入退室  
自由

無料  
予約不要

9/4(金) 13:30～16:30  
9/5(土) 10:00～12:00  
13:00～15:00

共催  
大阪市立島之内図書館  
中央区子ども・子育てプラザ

～絵本の会島之内さんの読み聞かせ～

9月4日(金) 14:00～14:30  
9月5日(土) 11:00～11:30 13:30～14:00

## こども会議

**開催日時** 9月16日(水)  
15時30分～16時30分

**対象** 小学生以上

**申込み** 不要

きみの「やってみたい！」をみんなでカタチにしよう！  
「こんなことしたい！」  
「こんな遊びあったらいいな！」  
イベントやあそびをいっしょに考えよう♪

こんなあそびがしたい☆  
どーやったらできるかな？



# 音

今年も開催決定♪  
聴いて・触って  
踊っちゃおう♪

を楽しむコンサート  
～オトノキセキ～

2026 9.12(土)  
J:COM中央区民センター

**参加費無料**

開場 14:00  
開演 14:30

毎年大好評の  
音を楽しむコンサート♪  
打楽器体験や演奏者とのコラボも  
ありました☆  
今年はどんな楽しいが待っているかな♪

演奏  
相愛中学校・高等学校  
吹奏楽部のみなさん

**対象** プラザ利用の乳幼児と保護者  
小中学生  
南老人福祉センター利用者  
**定員** 100名程度(申込先着順)  
**申込み** 8/22(土)～9/10(木)まで  
WEB・電話・窓口にて

## 走り方教室



9/26(土)

①13:30～14:15  
②14:30～15:15

※先着順

腕の振り方やスタートダッシュのコツなど、  
今すぐ実践できるポイントを楽しく遊びながら  
学びます☆運動会直前の今がチャンス！  
プラザで、かけっこが速くなる「ひみつのコツ」  
をプロが伝授します。

**対象** 小学生以上  
各部定員15名

**持ち物** 水分・汗ふきタオル  
体育館シューズ

**講師** NPO法人 MYフィットネス道  
荒川 夏江さん

**申込** 9/11(金)～9/25(金)  
WEB・電話・窓口にて



申込み・問い合わせ先  
中央区子ども・子育てプラザ



06-6213-2171

プラザ  
ホームページは  
こちら

WEB予約

24時間受付中

※一部講座を除く