

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 月          | 火                                                                                                                                                                                                           | 水                | 木  | 金              | 土  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----|----------------|----|----|
| <div></div> <div>つどいの広場 大型おもちゃ<br/>火・木・土…乗用玩具の日 <br/>水・金…すべり台他の日 </div> |            |                                                                                                                                                                                                             |                  |    |                | 1  |    |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3<br>おやすみ  | 4<br>読み聞かせ                                                                                                                                                                                                  | 5                | 6  | 7              | 8  |    |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10<br>おやすみ | 11<br>おやすみ<br>(山の日)                                                                                                                                                                                         | みんなで作ろう!! 打ち上げ花火 |    |                |    | 15 |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 17<br>おやすみ | 18                                                                                                                                                                                                          | 19<br>ミニミニ誕生会    | 20 | 21<br>ブックスタート  | 22 |    |
| HAPPY BIRTHDAY WEEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                                                                                                                                                                                                             |                  |    |                |    |    |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 24<br>おやすみ | 25                                                                                                                                                                                                          | 26<br>身体測定の日     | 27 | 28<br>親子で楽しいヨガ | 29 |    |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 31<br>おやすみ | <div>つどいの広場 火曜日～土曜日の10時～15時</div> <div>★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です ★スタッフが常駐しています</div> <div>★ゆうぎ室で実施 ★土曜日の12時～15時とゆうぎ室で行事をしている時は、親子ルームがつどいの広場になります</div> <div>日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)</div> |                  |    |                |    |    |

### 0歳～未就学児ご利用時間

|       | 火～金         | 土           | 日           |
|-------|-------------|-------------|-------------|
| ゆうぎ室  | 10:00～15:00 | 10:00～12:00 |             |
| 親子ルーム | 10:00～15:00 | 10:00～15:00 | 10:00～15:00 |

### イベント申し込みについて

「みんなで作ろう!! 打ち上げ花火」と「身体測定の日」以外、大阪市内在住の方がイベント参加の対象者です。

### ★お願い★

○個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。

○水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。 **感染対策について**

### 登録について

★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。

★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。

※登録に必要な持ち物はありません。

★マスク着用は個人の判断にお任せします。

★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。

★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いします。ご理解・ご協力の程よろしくをお願いします。

★感染症等で園(クラス含む)が閉鎖の時は利用できません。

### ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは  
HP・LINE  
をご覧ください。



公式LINE



## ★の行事に予約が必要です！

※申し込みは10時から17時迄、  
プラザ窓口またはお電話にて受付します。



親子ルーム開催

### ★読み聞かせ 定員:15組(先着順・要予約) 8/4(火)10時15分～10時45分

対象 : 乳幼児とその保護者  
申込 : 7月14日(火)～8月2日(日)  
講師 : おはなしポン! さん  
ボランティアの方による  
絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



### ★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約) 8/19(水)10時15分～11時00分

対象 : 乳幼児とその保護者  
申込 : 7月29日(水)～8月18日(火)  
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます  
お誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード  
をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります

親子ルーム開催

### ★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約) 8/21(金)10時30分～11時00分

対象 : ブックスタート対象者  
申込 : 随時  
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



### みんなで作ろう!! 打ち上げ花火 定員:なし 8/12(水)～8/14(金) 10時00分～12時00分 13時00分～14時00分

対象 : 乳幼児とその保護者  
申込 : 当日プラザ窓口にて受付  
※作った花火は、プラザ館内に展示します。  
折り紙やおはながみをちぎったり丸めたりして  
みんなで大きな花火を作ります



### 身体測定の日 定員:なし 8/26(水) 10時00分～12時00分 13時00分～14時00分

対象 : 乳幼児とその保護者  
申込 : 当日プラザ窓口にて受付  
時間内にどなたでも自由にご利用下さい



### HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし 8/18(火)～8/21(金) 10時00分～12時00分 13時00分～14時00分

対象 : ミニミニ誕生会に参加されない  
誕生月の乳幼児とその保護者  
申込 : 当日プラザ窓口にて受付  
誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪  
当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



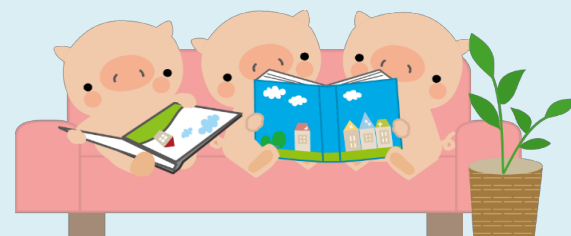
### ★親子で楽しいヨガ 定員:10組(先着順・要予約) 8/28(金)10時30分～11時10分

※令和8年度、初めて参加される方優先  
対象 : 申し込み時点で1人で立てる  
1歳3ヵ月～4歳未満の乳幼児とその保護者  
申込 : 8月7日(金)～8月26日(水)  
講師 : 西田 理恵 さん  
ヨガで心も体もリラックスしましょう



## 貸し出し図書のお知らせ

プラザでは、乳幼児用の絵本を5冊セットにして貸し出ししています。  
季節ごとに本を入れ替え、8月からまた新しい本をご用意しています☆  
貸し出し期間は2週間です。ご利用お待ちしております♪





令和8年度

# あべのくプラザだより 8月

| にちようび                                                                              | げつようび | かようび                                                                                 | すいようび                   | もくようび | きんようび                   | どうようび                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|-------------------------|-------------------------|
|  |       |                                                                                      |                         |       |                         | 1                       |
| 2                                                                                  | 3     | 4                                                                                    | 5                       | 6     | 7                       | 8                       |
|                                                                                    |       |                                                                                      | こどものまち<br>みらいシティ<br>準備会 |       |                         | キッズマネー教室                |
| 9                                                                                  | 10    | 11                                                                                   | 12                      | 13    | 14                      | 15                      |
|                                                                                    |       | (山の日)                                                                                |                         |       |                         | こどものまち<br>みらいシティ<br>準備会 |
| 16                                                                                 | 17    | 18                                                                                   | 19                      | 20    | 21                      | 22                      |
|                                                                                    |       |                                                                                      |                         |       | こどものまち<br>みらいシティ<br>準備会 | けん玉教室                   |
| 23                                                                                 | 24    | 25                                                                                   | 26                      | 27    | 28                      | 29                      |
|                                                                                    |       |                                                                                      |                         |       |                         |                         |
| 30                                                                                 | 31    |  |                         |       |                         |                         |
|                                                                                    |       |                                                                                      |                         |       |                         |                         |

## 利用登録について

### 小学生・中学生の方

- ※保護者の方のご対応をお願いします
- ① HPから「利用申込書」を印刷・記入し児童・生徒に持たせていただく
  - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ※中学生は初回に生徒手帳が必要です。
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

### 上記以外で 18 歳までの方

- ※登録時、必ず身分証明書（学生証等）の提示をお願いします！
- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
  - ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

## イベント申込について

- 受付は10時～17時迄です。
- 申込の日に、保護者の方がプラザへ電話もしくは、プラザの窓口で申し込みをしてください。

## キッズマネー教室

8月8日(土) 14:00～15:30

**場所** ゆうぎ室  
**対象** 低学年(1,2,3年)の子どもとその保護者(大阪市内在住の方)  
**定員** 10組(先着順・要予約)  
**持ち物** 色鉛筆またはクレヨン  
**申込** 7/18(土)～8/6(木)  
**講師** やってみようラボ 増田さん  
**子どもたちはお仕事体験**  
保護者向けには「子育てマネー事業」などのお話があります



## こどものまちみらいシティ(準備会)

ハロウィンまつりで  
あそびのコーナーを作る 準備会

10月18日(日)  
ハロウィンまつりであそびのコーナーを担当するスタッフを募集します。楽しい企画をみんなで考えませんか？  
8月5日(水)・15日(土)・21日(金)  
15:00～16:00

**場所** 実習室またはゆうぎ室  
**対象** 小学生以上(大阪市内在住)  
**定員** なし  
**持ち物** 水筒・タオル  
※準備会に来てくれた子にプラザチップを渡します。  
※プラザチップは景品と交換できるよ！



## けん玉教室

8月22日(土) 13:20～14:50

**場所** ゆうぎ室  
**対象** 小学生  
**定員** 10名(先着順・要予約)  
**持ち物** 水筒・タオル・けん玉(貸出有)  
**申込** 8/1(土)～8/20(木)  
**講師** 米内山 和幸 さん



\*けん玉認定会は14:30頃から始まります

(人数によって認定会終了時間が遅くなる場合があります)

## 夏やすみボランティア大募集！！

- ① プラザガーデンの水やりや草抜きをして、ハーブや四季折々の花を育ててみませんか？
- ② つどいの広場に遊びにくる小さな友達に、絵本の読み聞かせや手あそびをしてみませんか？

やってみたい人はプラザのスタッフに声をかけてね！  
※行事などにより、できない時もあります



# じどう 児童のあそべる時間

《どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

【8/1~8/31】(夏休み期間中)

|      | 火・水・木・金                    | 土                          | 日・月                        |
|------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 実習室  | 10:00~12:00<br>13:00~16:50 | 10:00~12:00<br>13:00~16:50 | 10:00~12:00<br>13:00~16:50 |
| ゆうぎ室 | 15:20~16:50                | 13:00~16:50                |                            |

★8月8日(土)・22日(土)の行事中はゆうぎ室ではあそべませんが、実習室ではあそべます

★8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)はあそべます

★時間や内容が変更になる場合があります

## あそ プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)  
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ  
必ず持ってきてください。



## うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなどいろいろな運動あそびができるよ！あそびによって人数制限があったり、時間が決まっているものもあります。詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

## ファミリー・サポートセンター あべの

ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」  
「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等  
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



### 個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。  
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する  
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団  
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ