

令和8年度



阿倍野区子ども・子育てプラザ つどいの広場だより



日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 大型おもちゃ 火・木・土…乗用玩具の日 水・金…すべり台他の日				1	2	3
				栄養士さんのお話し		
4	5	6	7	8	9	10
	おやすみ	読み聞かせ	ふたごちゃん みつごちゃんの つどいのひろば	骨盤底筋 エクササイズ		
11	12	13	14	15	16	17
	おやすみ (スポーツの日)		ミニミニ誕生会		ブックスタート	似顔絵
HAPPY BIRTHDAY WEEK						
18	19	20	21	22	23	24
	おやすみ	ふたごちゃん みつごちゃんの つどいのひろば	えいごde リトミック			
25	26	27	28	29	30	31
おもちゃ病院	おやすみ	身体測定の日		ミルク缶で ボンゴを作ろう♪		
ハロウィン撮影会						

つどいの広場 火曜日～土曜日の10時～15時

★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です ★スタッフが常駐しています ★ゆうぎ室で実施

★土曜日の12時～15時とゆうぎ室で行事を行っている時は、親子ルームがつどいの広場になります

日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)

0歳～未就学児ご利用時間

	火～金	土	日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

親子ルーム開催 ふたごちゃん・みつごちゃんのつどいのひろば

10/7(水)・20(火) 10時00分～11時00分

対象：0歳～未就学児までのふたご・みつごなどの多胎児と保護者

申込：当日プラザ窓口にて受付

お子さんと一緒に遊びながら、保護者同士で気軽に交流できる場です。



★お願い★

○個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。

○水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

登録について

★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。

★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。

※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

★マスク着用は個人の判断にお任せします。

★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。

★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。ご理解・ご協力の程よろしくをお願いします。

★感染症等で園(クラス含む)が閉鎖の時は利用できません。



イベント申し込みについて

「身体測定の日」以外、大阪市内在住の方がイベント参加の対象者です。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事に予約が必要です！

要予約

※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します。

イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主にゆうぎ室ですが、
マークのついているイベントは実習室で行います

親子ルーム開催

★似顔絵 定員:20名(先着順・要予約)

10/17(土)10時00分～11時45分

※令和8年度、初めて参加される方優先

対象 : 乳幼児とその保護者

※似顔絵対象者は乳幼児のみ

申込 : 9月26日(土)～10月15日(木)

講師 : おえかきボランティアさん

あっという間に似顔絵を描いてくれますよ！



★栄養士さんのお話し 定員:10組(先着順・要予約)

10/1(木)10時30分～11時30分

対象 : 0～1歳半頃の乳幼児とその保護者

申込 : 9月10日(木)～9月29日(火)

講師 : 阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士さん

乳児食について気になる事をお話ししませんか？



★読み聞かせ 定員:8組(先着順・要予約)

10/6(火)10時15分～10時45分

対象 : 乳幼児とその保護者

申込 : 9月15日(火)～10月4日(日)

講師 : おはなしポン！さん

ボランティアの方による

絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



★えいごdeリトミック 定員:20組(先着順・要予約)

10/21(水)10時30分～11時15分

※令和8年度、初めて参加される方優先

対象 : 乳幼児とその保護者

申込 : 9月30日(水)～10月18日(日)

講師 : 横地 優子さん

ボランティアの方によるリズムにのって

身体を動かし、親子で英語にふれよう♪



★骨盤底筋エクササイズ 定員:10名(先着順・要予約)

10/8(木)10時15分～11時15分

対象 : 乳幼児の保護者

※産後3ヵ月未満の方、妊婦さんは受講いただけません

申込 : 9月17日(木)～10月6日(火)

講師 : 沖 知美さん

一時預かりあり:8名 一時預かりなし:2名

「ひめトレ」という運動ソールを使い、主にイスに

座って簡単なエクササイズを行います。



★おもちゃ病院 定員:13組(先着順・要予約)

10/25(日)10時00分～10時45分

対象 : 大阪市内在住の18歳未満の方

※当プラザに登録済みの方

申込 : 9月27日(日)～10月17日(土)

講師 : おもちゃドクターさん

こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持ってきていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります ※1組1点まで

※申込された方は時間内に必ずお越しください



HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし

10/13(火)～10/16(金)

10時00分～12時00分

13時00分～14時00分

対象 : ミニミニ誕生会に参加されない

誕生月の乳幼児とその保護者

申込 : 当日プラザ窓口にて受付

誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪

当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約)

10/14(水)10時15分～11時00分

対象 : 乳幼児とその保護者

申込 : 9月24日(木)～10月13日(火)

お誕生日のお祝いといふれあいあそび等を楽しみます

お誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード

をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります



★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約)

10/16(金)10時30分～11時00分

対象 : ブックスタート対象者

申込 : 随時

絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



ファミサポルーム開催

ハロウィン衣装で撮影会 定員:なし

10/27(火)～10/31(土)

10時00分～12時00分

13時00分～14時00分

対象 : 乳幼児とその保護者

申込 : 当日プラザ窓口にて受付

衣装、小物を使って楽しく撮影しよう♪



身体測定の日 定員:なし

10/27(火)

10時00分～12時00分

13時00分～14時00分

対象 : 乳幼児とその保護者

申込 : 当日プラザ窓口にて受付

時間内にどなたでも自由にご利用下さい



★つくるって楽しい

～ミルク缶でボンゴを作ろう♪～定員:各8組(先着順・要予約)

10/29(木)

1部 10時15分～10時45分

2部 11時00分～11時30分

対象 : 乳幼児とその保護者

申込 : 当日プラザ窓口にて受付

0歳児さんから参加OK!保護者の皆さまのリフレッシュにどうぞ♪



令和8年度 あべのくプラザだより 10月

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	おやすみ					
11	12	13	14	15	16	17
	おやすみ (スポーツの日)				こどものまち みらいシティ 準備会	
18	19	20	21	22	23	24
ハロウィンまつり	おやすみ					
25	26	27	28	29	30	31
おもちゃ病院	おやすみ					

利用登録について

小学生・中学生の方

- ※保護者の方のご対応をお願いします
- ① HPから「利用申込書」を印刷・記入し児童・生徒に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し「利用申込書」をご記入いただく
- ※中学生は初回に生徒手帳が必要です
①②どちらかの方法で登録をお願いします

上記以外で18歳までの方

- ※登録時、必ず身分証明書（学生証等）の提示をお願いします！
- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
 - ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

もうしこみ イベント申込について

- 受付は10時～17時迄です。
- 申込の日に、保護者の方がプラザへ電話もしくは、プラザの窓口で申し込みをしてください。

こどものまちみらいシティ(準備会)

10月16日(金)

15:30～16:30

10/18(日)の「ハロウィンまつり」に向けての準備会です

場所 ゆうぎ室

対象 小学生・中学生・高校生

持ち物 水筒・タオル



自分たちで「あそびのコーナー」を企画してみよう！

※準備会に来てくれた子にプラザチップを渡します

※プラザチップは景品と交換できるよ♪

ハロウィンまつりであそびのコーナーを

たんとうするスタッフ大ぼしゅう

10月18日(日)

14:00～14:45

場所 ゆうぎ室

対象 小学生・中学生・高校生

定員 8名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル

申込 9/27(日)～10/17(土)

※スタッフをしてくれた子にプラザチップを渡します。

プラザチップを使ってプラザでお買い物ができるよ♪

ハロウィンまつり

10月18日(日)

第1部 14:00～14:45 (14:20までに来てね♪)

第2部 15:00～15:45 (15:20までに来てね♪)

場所 ゆうぎ室

対象 小学生

定員 第1部…30名(先着順・要予約)

第2部…20名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・景品を入れる袋

申込 なし



卓球ができるよ！

※水…15:20～16:20

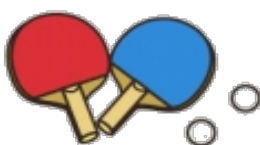
※土…13:00～14:00

※日…13:00～14:00

この時間帯に卓球が出来るので

あそびに来てね☆

※予定が変更する場合があります。



じどう 児童のあそべる時間

《どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

	火・水・木・金	土	日
実習室	14:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	

★10月18日(日)の午後は、「ハロウィンまつり」のため、ゆうぎ室・実習室はどちらもあそべません。

★10月16日(金)25日(日)の行事中はゆうぎ室ではあそべませんが、実習室ではあそべます

★月曜日と祝日はお休みです

★時間や内容が変更になる場合があります

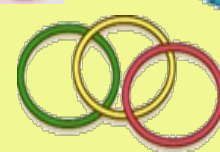
あそ プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水)
ハンカチを持ってきてください。
※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなどいろいろな運動あそびができるよ！
あそびによって人数制限があったり、時間が決まっているものもあります。
詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座の受講者募集

子どもの預りや送迎を通して地域の子育てを応援するファミリー・サポート・センターの提供会員になりませんか？活動に必要な知識を学ぶ講座です。

期間：令和8年10月15日(木)~11月12日(木)の毎週木曜日 時間：各日とも10時~16時
受付開始：9月10日(木)10時から 定員：20名(先着順) 一時保育なし
会場：阿倍野市民学習センター 対象：大阪市内在住の19歳以上で提供会員として登録の意思のある方
受講費：無料*有資格者は免除科目あり

🌿 お問い合わせ／お申込み 🌿
ファミリー・サポート・センター阿倍野 TEL 06-6623-2096

個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者：一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先：一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月~金10:00~17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ