

創作 四字熟語

そうさく

よじじゅくご

感じたことを 漢字に託す2026年

昨年の作品例

こ まい ふん とう

古米奮闘

孤軍奮闘

古米、古古米、
古古古米が放出
された。



くう ぜん ねつ しよ

空前熱暑

空前絶後

127年間の観測史上、
最も暑い夏となった。



今年で37回目を迎える、恒例のすみせい創作四字熟語の季節がやってまいりました。創作四字熟語とは、1年の出来事を四文字で振り返るといふ「ことば遊び」です。今年一番印象に残った出来事を、あなたのオリジナルの四字熟語で表現してください。皆さまからのたくさんのご応募、お待ちしております！

募集要項

募集テーマ

2026年の世相を的確に表現した『創作四字熟語』で未発表のもの

応募期間

2026年9月2日(水)～10月18日(日)

郵便ハガキ、応募用紙、学校応募は10月9日(金)必着

審査発表

2026年12月中旬

当社ホームページにて発表

※入選者へのご連絡は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※最優秀・優秀作品は、入選作品発表会(書道パフォーマンス)にて発表予定です。

審査員

俵 万智さん(歌人)

昨年の発表会の様子はこちら



入選

《一般の部》全応募作品の中から、50編を選定

◇最優秀作(1編)

QUOカード(10,000円分)

◇優秀作(9編)

QUOカード(5,000円分)

◇入選作(40編)

QUOカード(2,000円分)

すみせいオリジナルグッズと
入選作品集

《学校応募の部》学校単位で応募された小中高生の作品の中から、10編を選定

☆みらいのアーティスト賞

大賞(1編)

図書カード(2,000円分)

入賞(9編)

図書カード(1,000円分)

賞状・すみせいオリジナルグッズと
入選作品集

☆学校特別賞 賞状・入選作品集

※学校応募の作品は、一般の部の選考対象にもなりません。ただし、一般の部で入選した作品は、みらいのアーティスト賞の選考対象外です。

※みらいのアーティスト賞の選考対象は、学校応募された小中高校生の作品に限りません(個人での応募作品は選考対象外です)。

応募方法

一般の部は①～③いずれか、学校応募の場合は④の方法で応募

①インターネット(パソコン・スマートフォン)

<創作四字熟語ホームページ>

<https://cam.sumitomolife.co.jp/jukugo/>

応募は
こちら



②応募用紙

裏面の応募用紙に必要事項を明記の上、キリトリ線にそって切り取ってから、担当のすみせいライフデザイナーにお渡しください。

③郵便ハガキ

切り取った応募用紙を郵便ハガキにしっかりと貼り付けて、下記宛先にお送りください(お手数ですが、所定の郵便料金分の切手をお貼りください)。

④学校応募

応募者全員分の応募用紙を、下記宛先にお送りいただくか、担当のすみせいライフデザイナーにお渡しください。

学校応募の
詳細はこちら



学校応募
ページ

<宛先> 〒540-8512 住友生命「創作四字熟語」係

(郵便番号を記載いただければ、住所は不要です)

※お一人何編でも応募可能です。ただし郵便ハガキによる応募は1通につき1編とさせていただきます。

※同一作品が多数の場合は、抽選により入選者を決定させていただく場合もあります。

※審査基準および審査結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

※作品の著作権等(著作権法27条及び28条の権利を含む)は住友生命に帰属するものとし、応募作品は返却いたしません。

※ご応募いただいたことは第三者の著作権を含む知的財産権、プライバシー権、肖像権その他の権利もしくは営業秘密その他の財産を侵害または侵害するおそれのある場合のほか、当社にて不適切と判断した場合は、選考の対象外(入選の取消しを含む)とさせていただきます。

※入選作品発表の際には、都道府県名、氏名(匿名希望の方を除く)、年齢、学校応募の場合は、学校名、氏名(匿名希望の方を除く)、年齢を公表いたします。

※学校応募は1編からでもご応募可能ですが、必ず取りまとめ担当者経由でご応募ください。

※学校特別賞は、応募数や創造性などを総合的に評価して選定いたします。

※作品の内容が当社もしくは第三者の著作権を含む知的財産権、プライバシー権、肖像権その他の権利もしくは営業秘密その他の財産を侵害または侵害するおそれのある場合のほか、当社にて不適切と判断した場合は、選考の対象外(入選の取消しを含む)とさせていただきます。

※「創作四字熟語」は住友生命保険相互会社の登録商標です。

創作四字熟語 クイズにチャレンジ!

次のことがらをあらわしている創作四字熟語を線で結んでください。(創作四字熟語2025年の作品から)

- 公明党に代わって日本維新の会が
自民党との連立政権入り。
- 大リーグのナ・リーグ優勝決定戦で
大谷翔平選手が10奪三振、3本塁打の大活躍。
- 大相撲ロンドン公演が34年ぶりに開催され、
連日満員御礼に。
- 「ニンテンドースイッチ2」発売。
抽選販売に応募殺到。
- 映画「国宝」が大ヒット。

- ・ ア 満員御英 (満員御礼)
- ・ イ 娛国宝盛 (五穀豊穰)
- ・ ウ 応募多2 (応募多数)
- ・ エ 公維継承 (王位継承)
- ・ オ 翔真衝米 (正真正銘)



ひらめきの
ポイント!

もとの四字熟語を、たった1文字替えたり、すべて異なる文字で組み合わせたりすると、あっという間にあなただけのオリジナル「創作四字熟語」が出来ます。

賞味期限

フードロス削減へ。消費者庁が
食品期限表示のガイドラインを
改正し、賞味期限の延長を促した。

賞味期限

★もとの熟語「賞味期限」
の「限」を「延」に替える
だけで、2025年の世相
を見事にあらわす言葉
になりました。

全返熊貓

アドベンチャーワールドの全4頭
のパンダが中国に返還された。

千変万化

★もとの熟語「千変万化」
を、全く違う文字で組み
合わせて、話題となった
出来事を上手く表現し
ています。

(創作四字熟語2025年の作品から)

4つの漢字を楽しく組み合わせれば、
アレンジは無限です。
下の世相やこちら(二次元コード)の
作り方動画も参考にして、さっそく
創作四字熟語づくりにチャレンジ!!



極意直伝! 住友生命
「創作四字熟語」の作り方

2026年これまでの主な世相

政治・経済

- 日経平均株価が初の7万
円突破
- 長期金利 約27年ぶり高
水準
- 自民党が
衆院選で
歴史的大勝

社会

- 気温40度以上を
「酷暑日」と命名
- 自転車「青切符」
制度開始
- ブロッコリーが52年ぶり
「指定野菜」追加
- はしか患者、昨年の4倍
に急増

国際情勢

- イラン攻撃を受け、ホル
ムズ海峡
情勢が
緊迫
- NASAが53年ぶり有人
月周回を実施
- 米で最新AI「クラウド・
ミツス」発表

文化・スポーツ

- ミラノ・コルティナ冬季
五輪開催
- 大谷翔平選手二刀流で
本格復活
- サッカーW杯北中米大会
開催

流行・芸能

- 「ボンボンドロップシール」
ブームで大人気
- 岡本多緒さんがカンヌ国際映画祭
で女優賞、日本人初
- アイドルグループ「嵐」が活動終了
(6月末時点)

(6月末時点)

キリトリ線 ✂

応募用紙

応募ジャンル 応募されるジャンルに○をつけてください。

政治・経済 社会 国際情勢 文化・スポーツ 流行・芸能

創作四字熟語

よみがな () () () ()

漢 字

もとの四字熟語

意味の説明

ご住所 〒 (都 道 府 県)

TEL () -

フリガナ お名前

匿名希望の方は
要チェック(※)

男 女 その他

ご年齢 歳 ご職業 (学校)

※入選作品発表
の際に匿名希
望とされる場
合も、賞品お
届けのため
に「お名前」を
必ずご記入く
ださい。

お届けしたのは…

26/8 新規

広報室(A2600326)

ㄥー⑤ ㄥー⑥ ㄥー⑦ ㄥー⑧ ㄥー⑨
ㄥー⑩ ㄥー⑪ ㄥー⑫ ㄥー⑬ ㄥー⑭

あなたの未来を強くする



住友生命

[住友生命保険相互会社]
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命

検索

生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スミセイコールセンター 0120-307506

主催:住友生命保険相互会社
後援:文部科学省
大阪市 大阪市教育委員会