



# 体幹 かけっこ 教室



今回の教室は、「身体の使い方」についてトレーニング！

「膝を高く上げる」「姿勢良く走る」

など正しい体の使い方を学ぶことができます

みんなで **自分の走り方を学んで** もっと速く走れるようろう！

開催日 **6月21日(日)**

時間 幼稚園～小学2年生  
9:30-10:30/11:00-12:00  
小学3年生～6年生  
13:00-14:00/14:30-15:30

各回 **30名**

※応募数により変更あり

参加費: **500円**

場所

**駒川文化センター**

〒546-0043

大阪市東住吉区駒川  
3丁目26-1

申込期間

6月12日(金)21時から  
6月20日(土)19時まで



持ち物



飲み物・タオル・運動靴

お申込はこちらから



ご希望時間帯の専用フォーム  
よりお申し込みください

日本トレーニング推進協会

〒509-0203 岐阜県可児市下恵土2969-3

070-3891-5061 | kakekkokyoushitsu@gmail.com

HP: <http://j-tpa.com>

当団体は、子供達の運動能力向上や運動不足改善、  
アスリート育成のための活動を行っています。  
公式LINEアカウントにて情報や活動内容をお届けします。  
また、「子どもの姿勢が悪い」「集中力が不在」などの  
お悩みにも随時対応しています。

日本トレーニング  
推進協会公式アカウント  
ご登録よろしく  
お願いいたします。

