番　号	13

事　業　名	精神保健福祉相談、こころの悩み電話相談、ひきこもり相談	所管局区	健康局
		担当課	こころの健康センター
		連絡先	06-6922-8520
		FAX	06-6922-8526

【P】事業計画	事業目的、事業内容、実施計画	(ァ)計画指標・目標値	(イ)その他成果指標・目標値
	○精神保健福祉相談 精神障がい者及びその疑いのある者の早期発見、早期治療の促進並びに対象者の社会適応を援助するとともに、市民のこころの健康の保持増進を図っています。 ○こころの悩み《電話》相談 市民が気軽に相談できるようこころの悩みに関する《電話》相談を開設し、不安や悩みの軽減・解消を図っています。 ○ひきこもり相談 ひきこもりに関する相談専用《電話》を開設し、適切な支援機関につなぐなどの支援を行い、ひきこもり本人の自立を進めています。	ー	ー

【D】具体的な取組実績	実施回数、参加人数など	業績①	業績②	業績③	業績④	業績⑤	業績⑥	業績⑦
		サポート実施	人権課題社会的課題	オンライン講座・研修	子ども・青少年	ボランティア・スキルアップ	交流・つながり	大学・企業・NPO連携
	○精神保健福祉相談 各区保健福祉センターにおいて、精神障がい者及びその家族等を対象に精神科医師による面接相談・訪問指導を実施。【延相談人員】令和7年度1,798人　（令和6年度1,775人） ○こころの悩み電話相談 市民が気軽に相談できるよう専門の相談員が対応する。 平日午前９時30分から午後５時まで開設する。 【延相談件数】　令和7年度2,376件　（令和５年度2,606件） ○ひきこもり相談 専門の相談員が対応し必要に応じ面接訪問等を行う。 専用相談電話を平日午前１０時から午後５時まで開設する。 【延相談件数】　令和7年度677件（令和6年度820件）	ー	○	ー	○	ー	ー	ー

番　号	123							
事　業　名	健康増進活動事業補助金	所管局区	健康局					
		担当課	健康づくり課					
		連絡先	06-6208-9961					
		FAX	06-6202-6967					
【P】事業計画	事業目的、事業内容、実施計画				(ァ)計画指標・目標値		(イ)その他成果指標・目標値	
	一次予防の普及啓発を図るための事業に対しその経費の一部を補助することにより本市の市民の健康寿命の延伸及び普及啓発事業を通しての健康づくり並びに市民の健康の保持と増進を図ることを目的に、大阪市健康増進活動事業補助金交付要綱を定めています。 https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000670993.html				-		事業者が参加者に実施するアンケートで、「健康意識が向上した」などと回答する参加者の割合が50%以上	
【D】具体的な取組実績	実施回数、参加人数など	業績①	業績②	業績③	業績④	業績⑤	業績⑥	業績⑦
	【補助対象事業】 一の区の区域を対象として一次予防の普及啓発を目的として実施する次の各号のいずれかに該当するもの （1）「喫煙率の減少」につながる講習会等普及啓発事業 （2）「肥満者の減少」につながる講習会等普及啓発事業 （3）「運動習慣者の増加」につながる講習会等普及啓発事業 （4）「食育の推進」につながる講習会等普及啓発事業 【令和７年度実績】 交付団体数：14団体 開催回数：141回　参加人数：3,217名	サポート実施	人権課題社会的課題	オンライン講座・研修	子ども・青少年	ボランティア・スキルアップ	交流・つながり	大学・企業・NPO連携
		ー	ー	ー	○	ー	ー	ー

番　号	124							
事　業　名	食生活習慣改善指導・地域健康講座			所管局区	健康局			
				担当課	健康づくり課			
				連絡先	06-6208-9963			
				FAX	06-6202-6967			
【P】事業計画	事業目的、事業内容、実施計画				(ァ)計画指標・目標値		(イ)その他成果指標・目標値	
	・食生活習慣改善指導 骨量検査受診者等、生活習慣病予防のために食生活習慣を改善する必要があると認められる方等を対象に、食生活を総合的に把握し、個々人に即した具体的な食生活の指導を行っています。 ・地域健康講座 生活習慣病の予防や健康増進に関する講座等を、地域に出向いて実施しています。 https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000007788.html				－		・地域健康講座 小学校区ごとに、年５回以上の実施を原則とする。	
【D】具体的な取組実績	実施回数、参加人数など	業績①	業績②	業績③	業績④	業績⑤	業績⑥	業績⑦
	・食生活習慣改善指導 ①実施時期：骨粗しょう症検診実施当日 ②対象：骨粗しょう症検診受診者で、当日検診結果が「経過観察」と判定された者。 ③実施場所：骨粗しょう症検診実施会場（各区役所（保健福祉センター）、各区の小学校等） ④内容：食生活質問票及び検診結果を基に、事業者栄養士による個別の食生活改善指導を行う。 ⑤令和７年度実績（実施事業数、参加者数） 316 回　、4,962人 ・地域健康講座 ①実施時期：各小学校区年5回を原則 ②対象：原則として６４歳以下の市民 ③実施場所：保健福祉センターや地域の会館など。 ④内容：地域の諸団体及び関係機関等との連携を密にしながら、講演会、健康講座を開催し、生活習慣病予防や健康維持・増進に関する知識の普及をはかる。 ⑤令和７年度実績（実施事業数、参加事業数） 2,112回　、　33,507人	サポート実施	人権課題社会的課題	オンライン講座・研修	子ども・青少年	ボランティア・スキルアップ	交流・つながり	大学・企業・NPO連携
		－	－	－	－	○	○	○

番　号	125

事　業　名	生活衛生学習会	所管局区	健康局
		担当課	生活衛生課
		連絡先	6208-9981
		FAX	6202-6967

【P】事業計画	事業目的、事業内容、実施計画	(ァ)計画指標・目標値	(イ)その他成果指標・目標値
	環境衛生及び食品衛生に関する講座を希望する市民団体等（事業者を除く）に対し職員を派遣して講座を開催し、食中毒の予防や貯水槽の衛生管理等について知識と理解を深めることにより、健康で快適な市民生活の向上につなげていく。 事業のHP https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000475955.html	―	市民団体等の希望に応えるため、年間を通じて環境衛生及び食品衛生に関する講座メニューを用意し、申込を募る。（行政が準備したメニュー以外にも対応可）

【D】具体的な取組実績	実施回数、参加人数など	業績①	業績②	業績③	業績④	業績⑤	業績⑥	業績⑦
	①実施時期：通年（随時実施） ②対象：おおむね１０名以上の市内在住、在勤、在学の団体・グループ（事業者を除く） ③実施場所：申込のあった団体・グループが指定する会場 ④内容：環境衛生・食品衛生 ⑤令和７年度実績：13回（652名参加）	サポート実施	人権課題社会的課題	オンライン講座・研修	子ども・青少年	ボランティア・スキルアップ	交流・つながり	大学・企業・NPO連携
		―	―	―	○	―	―	○

番　号	126							
事　業　名	こころの健康講座	所管局区	健康局					
		担当課	こころの健康センター					
		連絡先	06-6922-8520					
		FAX	06-6922-8526					
【P】事業計画	事業目的、事業内容、実施計画				(ァ)計画指標・目標値		(イ)その他成果指標・目標値	
	市民を対象に各々のライフサイクルに応じたこころの健康づくりや、心の病気に関する正しい知識を普及し、市民のこころの健康の保持・増進を図っています。				―		参加者アンケートの講座内容に関する理解度（「よく理解できた」「理解できた」）の割合が90%以上	
【D】具体的な取組実績	実施回数、参加人数など	業績①	業績②	業績③	業績④	業績⑤	業績⑥	業績⑦
	①実施時期：通年 ②対象：大阪市内に在住・在勤の方 ③実施場所：こころの健康センター ④内容：主に「こころの健康」に関するテーマについての講演会	サポート実施	人権課題社会的課題	オンライン講座・研修	子ども・青少年	ボランティア・スキルアップ	交流・つながり	大学・企業・NPO連携
	⑤令和７年度実績： ○こころの健康講座 第1回「ストレスとメンタルヘルス」　40人 第2回「うつ病について知ろう」　42人 第3回「統合失調症を知ろう～医師・支援者の話と当事者の語り～」　48名 第4回「あなたもゲートキーパーになろう～誰かの悩みへの寄り添い方～」50名	―	○	―	―	―	○	○

番　号	202

事　業　名	健康づくりリーダーの養成（健康講座保健栄養コース）	所管局区	健康局
		担当課	健康づくり課
		連絡先	06-6208-9961
		FAX	06-6202-6967

【P】事業計画	事業目的、事業内容、実施計画	(ァ)計画指標・目標値	(イ)その他成果指標・目標値
	市民の健康の保持増進をめざし、日常生活の実態に即した健康づくりを推進するため、合理的な栄養のあり方・適切な運動と休養・健康管理等、具体的な知識及び方法について習得した健康づくり・食育推進のリーダーを養成し、地域住民に食生活を中心とした健康自主管理の方法の浸透を図り、市民の健康水準を高めることを目的としています。 http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000017191.html	-	各区で 当事業を実施 4800人以上 （令和6年度～17年度）

【D】具体的な取組実績	実施回数、参加人数など	業績①	業績②	業績③	業績④	業績⑤	業績⑥	業績⑦
	①実施時期：年度内、各区保健福祉センター及び当該地区の実情を十分考慮して選定します。　（事業が効果的に行われるよう配慮します） ②対　　象：健康づくりに関心をもち、地域において保健栄養に関する組織活動を行うことができる方 ③実施場所：保健福祉センター ④内　　容：全９回（６回以上の出席で修了とします。） 「健康づくりのための食生活・生活習慣病予防のための食生活等（運動・調理実習含む）」 ⑤令和７度実績（実施事業数、参加者数等） ：受講者数438人　修了者数388人（修了率88.6%） ２４区計216回（9×24＝216）、延参加者数3,282人	サポート実施	人権課題社会的課題	オンライン講座・研修	子ども・青少年	ボランティア・スキルアップ	交流・つながり	大学・企業・NPO連携
		―	―	―	―	○	○	―