



今知りたい

「健康食品」って何だろう？



口に入れるものなのに…実は詳しく知らない？

テレビ、雑誌、新聞、インターネットなどで、毎日でも目にする健康食品の情報。摂取することでさまざまな良い効果があると聞くけれど…。

健康食品と薬は全く別のものです。健康食品が原因で体調を崩す事例なども出てきており、注意が必要です。あふれる情報にふりまわされず、健康食品について正しく理解しましょう。



本当？

“食品”だから
刺激が少ない
のよね？



“食品”だから
手軽に健康に
なれるよね？

本当？

専門家に健康食品との
正しい付き合い方を
学べる講座です♪



日時

令和7年3月6日(木曜日)

14時から15時30分まで(受付は13時30分から)

場所

阿倍野市民学習センター 講堂

〒545-0052

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階

【最寄駅】Osaka Metro:阿倍野・天王寺駅 JR:天王寺駅

近鉄:大阪阿部野橋駅



講師

京都府立大学名誉教授 博士(学術) 管理栄養士

松井 元子氏

定員

70名(大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です)

締切

令和7年3月5日(水曜日) ※先着順

申込方法

【電話】06-6614-7522(日曜、祝日を除く)
10時~17時

【行政オンラインシステム】右記QR参照

【申込ページ】



大阪市消費者センター 各種啓発講座のご案内

地域講座

地域に無料で講師を派遣して、消費者トラブルによくある点検商法やインターネットショッピングなどの相談事例の紹介や対処法についてビデオなどを用いながら解説する講座です。

見学講座

団体やグループが当センターを見学する際、要請に応じて施設案内や消費生活について解説する講座です。

見守り講座

悪質な事業者は高齢者の心の隙間に言葉巧みに入り込み、親切にして信用させて、高齢者の財産を狙っています。講座では、高齢者によくある消費者トラブル事例やその対処方法、被害発見の気づきのポイント、声かけの方法などについてわかりやすくお話しします。

若年者向け

消費者教育啓発講座

若年者が消費者活動に関する基礎的知識を身につけた自立した消費者となるよう育成することを目的として、学校の授業等に講師を派遣しています。

エルちゃんのわんデー講座

消費者自らが適正な意思決定をし、合理的な消費行動が行えるよう「自立した消費者」を育成することをめざし、日常生活における身近な問題をテーマとして取り上げて開催しています。

ぜひ、お申込みください！



※ くわしくは、大阪市消費者センターまでご連絡ください。

行政オンラインシステムからも申し込み可能です。

申込み・問合せ先 大阪市消費者センター

【電話】06-6614-7522

【受付時間】月～土曜日10時から17時(日曜日・祝日及び12月29日～1月3日は除きます)

消費生活相談のご案内

☎ **06-6614-0999**

※ご相談は大阪市にお住まいの方に限ります。

月曜日から土曜日 10時から17時まで(祝日を除く)



消費生活相談窓口

