1ページ

◎広報みなと2023年11月号　令和5年11月1日発行　通巻330号

○編集・発行

●大阪市港区役所総務課

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

●郵便番号　552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

●港区役所はSDGsを推進しています

○「広報みなと」は50,000部発行し、１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約4円を広告収入で賄っています）。 この広報紙は再生紙を使用しています。編集等委託：株式会社　間口((まぐち))

〇港区の面積：7.86平方キロメートル

〇港区の人口：79,656人（男38,659人　女40,997人）

〇港区の世帯数：43,591世帯（2023年10月1日現在推計）

◎目次

〇11月は「港区健康月間」です/港区健康フェスタ

〇お知らせ/相談

○相談/図書館からのお知らせ/講座・イベント/MINATO表紙意識調査

○健康/相談子育て/図書館からのお知らせ

〇特集号　子育て応援通信

〇特集号　港楽育子育てマップ

〇特集号　港楽育子育てマップ

〇特集号　あなたの子育て応援します！/ご存知ですか？子育てサロン

〇区長　山口照美のてるてるだより/港区土地区画整理記念・交流会館No.2/学校再編整備計画策定に向けた説明会/みなとシティロゲイニング2023/第15回MINATO天保山まつり

◎11月は「港区健康月間」です

見直してみませんか?あなたの健康

港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）

〇港区健康フェスタ　健康・運動・食育　入場無料

●日時　11月11日（土）13時30分～16時（13時20分開場）

●場所　港区民センター（弁天2-1-5）

●内容　「健康」「運動」「食育」に関する展示や体験コーナー（健康相談、歯科講演会、こどもの薬局体験、血管年齢チェック、脳トレ体験、食育ゲーム、展示など）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

2ページ

◎お知らせ

〇おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

●問合せ

●おおさか健活マイレージアスマイル事務局

●電話　6131-5804

●FAX　6452-5266

●受付時間　9時～17時（土・日・祝、12月29日～1月3日除く）

●特定健診受診券について　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

●問合せ可能日時　月～木:9時～17時30分　金:9時～19時、第4日曜日:9時～17時30分

●健診内容・健診場所について　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

●1日人間ドックなどその他保健事業について　福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）

●電話　6208-9876

●FAX　6202-4156

◎お知らせ

〇学校選択制希望校の変更受付について

●変更受付期間　11月14日（火）～11月20日（月）

学校選択制の希望校を変更したい場合は、上記期間中に限り、窓口にて変更申請を受付けます。この期間以降は、希望校の変更や選択希望の取り消しはできません。詳しくは11月上旬に送付する希望調査結果通知をご覧ください。

◎お知らせ

◎自衛官等募集事務に係る自衛隊への情報提供を希望されない方の申し出（除外申出）を受け付けています

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供していますが、自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

●対象　港区内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供を行う年度に18歳及び21歳に到達する方

●申出期限

（1）18歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、18歳に到達する年度の4月25日

（2）21歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、21歳に到達する年度の12月25日

※申出期限が土日の場合は、翌月曜日が申出期限です。

（除外申出方法）の詳細については、ホームページをご参照ください。

●問合せ

●窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇年末調整説明会

●要申込

年末調整の情報（動画やパンフレット等）は、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載しているほか、「年末調整説明会」を次のとおり開催します。

●日時　11月21日（火）　1回目　9時30分～12時、2回目　13時30分～16時

●場所　港産業会館（磯路3丁目19番1号）

●問合せ　港納税協会

●電話　6572-4009

●FAX　6572-4013

◎相談

〇借金問題解決のための日曜無料相談会

●無料

●要申込

借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

●日時　12月10日（日）　10時～16時30分

●場所　近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

●内容　弁護士による面談

●申込　電話にて受付（先着順）

●定員　24名

●問合せ　近畿財務局　相談窓口

●電話　6949-6523

◎相談

〇人権や犯罪被害者等支援のための相談窓口

専門相談員が電話、ファックス、メール、面談で相談をお受けします。

●日時　平日　9時～21時、日曜日・祝日　9時～17時30分※土曜日、年末年始（12月29日～1月3日）は休み

●場所　大阪市人権啓発・相談センター（西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階）

●人権相談専用電話　6532-7830

●FAX　6531-0666

●人権相談専用メール　7830@osaka-jinken.net

〇犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

11月25日から12月1日までは「犯罪被害者週間」です。

●日時　9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

●場所　市民局人権企画課（大阪市役所4階）

●問合せ　市民局人権企画課

●電話　6208-7489

●FAX　6202-7073

◎相談

〇酒害教室

●日時　毎月第4月曜日（11月27日）10時～12時

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　専門医によるお話や当事者体験談等

●申込　不要

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

〇ご自身や家族の生活にお困りの方へ

生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（港区役所内2階）

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493

◎相談

〇生活保護について

生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。申請手続きなど詳細はご相談ください。

●問合せ　保健福祉課（生活支援担当）

●電話　6576-9873

●FAX　6571-7493

3ページ

◎相談

〇法律相談

●無料

●要申込

●申込　電話予約（先着順）※当日9時より受付

●電話　6576-9683

●日時　11月7日（火）、11月14日（火）　13時～17時（相談時間はひとり30分以内）

●場所　港区役所1階　相談室

11月21日の相談より予約受付電話番号、予約開始日時が変わります

●申込　相談日1週間前（祝日の場合はその前開庁日）の正午から相談日前日午後5時まで（先着順）

●予約専用電話

●電話　050-1808-6070　AI電話で24時間受付

●日時　11月21日（火）＜11月14日（火）　正午より受付＞、11月28日（火）＜11月21日（火）　正午より受付＞相談時間は13時～17時（ひとり30分以内）

◎相談

〇不動産相談

●無料

〇要申込

〇日時　第3木曜日（11月16日）13時～16時

●申込　電話※11月2日（木）より受付

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎古紙衣類の収集曜日・時間帯の一部変更について

●地域　磯路1～3丁目、市岡1～4丁目（2丁目12番14・15号、15番64～71号は除く）

12月4日（月）以降は月曜日（午後）に変更になります

12月からは収集曜日の12時30分までにお出しください

その他ごみ等の収集曜日に変更はありません

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

◎図書館からのお知らせ

〇港区健康月間コラボ図書展

●無料

11月は港区健康月間です!港図書館ではコラボ企画として、ヨガやウォーキングなど日頃の健康に関する本を幅広く集めて展示します。この機会にぜひご覧ください。

●日時　11月1日（水）～11月30日（木）

●場所　港図書館図書展示コーナー

◎図書館からのお知らせ

〇大阪・関西万博応援企画みなとデジタルアーカイブギャラリー

港図書館では、大阪・関西万博の機運醸成のため、令和5年9月～令和6年3月までの期間、港図書館ホームページに毎月、万博会場となる人工島「夢洲」がある大阪湾にちなんで、大阪港に関する大阪市立図書館デジタルアーカイブの画像紹介と、2025年日本国際博覧会協会様よりご提供いただきました万博の会場イメージ図等をご紹介いたします。みんなで大阪・関西万博を盛り上げましょう!

●問合せ　大阪市立港図書館（弁天2-1-5）

●電話　6576-2346

●FAX　6571-7915

◎講座・イベント

〇みなと消防フェスタ

秋の火災予防運動の一環として港消防署を開放し、イベントを開催します。はしご車乗車体験や、消防車の展示などを実施しますので、ぜひご参加ください!※詳細はホームページ等をご覧ください

●日時　11月11日（土）10時～13時

●会場　港消防署（弁天1-4-1）

●問合せ　港消防署（予防担当）

●電話　6573-0119

●FAX　6573-0325

◎講座・イベント

〇B.T.DANCE((ビーティーダンス))

ダンスを通してスポーツで大切な体幹（BodyTrunk）を作ることを目的としています。みんなが知っている曲で楽しく踊って体力とリズム感を身につけよう!ダンス歴15年以上の講師が優しく丁寧に教えてくれます。

●日時　毎週金曜日　16時30分～17時20分、17時30分～18時30分、19時15分～20時15分

●場所　Asue((あすえ))アリーナ大阪、Asue((あすえ))大阪プール

●費用　4,400円（4回/期）

●対象　3才～高校生

●申込　電話、窓口

●講師　HARUKA氏

●問合せ　Asue((あすえ))アリーナ大阪（大阪市中央体育館）

●電話　6576-0800

●FAX　6576-0080

◎講座・イベント

〇港区老人福祉センター「作品展示会」

●無料

各教室・同好会・サークルの制作作品を展示します。皆さまぜひご来場ください。

●日時　11月14日（火）、15日（水）10時～15時まで

●場所　港区老人福祉センター（夕凪2-5-22）

●問合せ　港区老人福祉センター

●電話　6575-1368

●FAX　6574-7132

◎講座・イベント

〇明治ヨーグルトセミナー

●無料

●日時　11月17日（金）11時～11時30分

●場所　港区子ども・子育てプラザ

●内容　ヨーグルトについて楽しく学ぼう

●対象　乳幼児と保護者

●講師　株式会社明治　管理栄養士

●定員　20組

●申込　11月3日（金）～電話または来館にて受付

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ

●電話　6573-7792

◎講座・イベント

〇第20回　みなとこころの講座

●無料

～こころを癒す音楽とためになるお話と～

障がい者アーティストによる絵画展も同時開催

●日時　12月2日（土）13時30分～15時30分（13時受付開始）

●講話　自分らしく暮らすためのメンタルヘルス

●講師　北浜クリニック　医師　瀬浦敏志((せうらさとし))氏

●場所　港区民センター

●定員　150名

●問合せ　港区社会福祉協議会地域支援担当

●電話　6575-1212

●FAX　6575-1025

◎講座・イベント

〇第16回　区民音楽祭～ひまわりコンサート～

●無料

港区内で活動しているコーラス、ゴスペルグループによるコンサートです。ご来場いただいた皆様にもご一緒に歌っていただける「みんなでいっしょに歌いましょう♪」のコーナーもございます。是非ご来場くださいませ。

●日時　11月26日（日）　開演　午後1時～（開場12時30分）

●場所　港区民センターホール

●定員　200名

◎講座・イベント

〇みなとこども囲碁クラブ生徒募集!

囲碁は頭脳ゲーム!遊びながら集中力・想像力を高めよう!12月9日（土）にはクリスマス会も☆初心者も大歓迎!体験や見学をお待ちしています♪

●日時　毎月第2、第4土曜日　14時～15時30分

●場所　港区民センター

●対象　港区、近隣地区の児童

●申込　下記までご来館もしくはお電話ください

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会　港区支部協議会【港区民センター内】

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎講座・イベント

〇音訳ボランティア養成講座（初心者向け）開催

あなたの声で、視覚障がいのある方に情報を届けませんか?広報紙などを音訳（情報を音声化）するボランティア活動に参加お待ちしています!

●日時　12月6日（水）10時～12時、12月13日（水）10時～12時

●講師　早川((はやかわ))音訳グループ

●場所　港区社会福祉協議会2階

●内容　音訳とは、処理の仕方など

●定員　20名（先着順）

●共催　港区社会福祉協議会、音訳ボランティア　しおかぜ

●問合せ　港区社会福祉協議会（弁天2-15-1）

●電話　6575-1212（担当:岡田）

◎講座・イベント

〇男の料理教室

男性同士でワイワイ楽しく料理を作ってみませんか?初めての方も大歓迎です。今回のメニューは、「豚の生姜焼き・ポトフ・サラダ」の予定です。（都合により変更有）

●日時　12月15日（金）10時～13時

●場所　区役所2階（集団検診室・栄養指導室）

●内容　①栄養についての話　②調理実習

●定員　18名（先着順）

●対象　区在住の概ね60歳以上の男性

●費用　500円（当日徴収）

●持ち物　エプロン・お手ふきタオル

●申込　電話・来館・メール※氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

●問合せ　港区社会福祉協議会（森田・会田）

●電話　6575-1212

●minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp

◎MINATO表紙意識調査　表紙の「特集テーマ」について、区民のみなさんに簡単なアンケートをとり、今後の紙面作りの参考にさせていただきます。11月15日〆切

◎「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

4ページ

◎相談

〇ごみ分別相談・フードドライブ

●第1火曜日　12月5日（火）13時30分～15時

●場所　港区役所1階

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

◎相談

〇おもちゃ病院

●日時　11月4日（土）13時～15時

●場所　港区子ども・子育てプラザ

●内容　おもちゃの修理

◎相談

〇おもちゃ図書館

●日時　11月25日（土）14時～15時30分

●場所　港区民センター

●内容　おもちゃの貸出

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

◎健康

〇桜栄会((おうえいかい))　お気に入りレシピ　たまごサンド

喫茶店で食べられるような厚焼きたまごのサンド

イッチです。お弁当などにいかがですか?

●材料（2人分）

●卵・・・3個

●みりん・・・大さじ1

●だししょうゆ・・・小さじ1

●食パン（8枚切り）・・・2枚

●マヨネーズ・・・大さじ2

●からし・・・少々

●油・・・適量

●1　ボウルに卵を割り入れ、みりん、だししょうゆと合わせてよくかき混ぜる。

●2　熱した卵焼き器に油をひき、1を入れる。菜箸で大きく混ぜ、中央に寄せる。卵がかたまってきたら上下をひっくり返し、卵が焼けたら冷ます。

●3　マヨネーズとからしを合わせ、食パンそれぞれの片面に塗る。

●4　からしマヨネーズを塗った食パンに卵焼きをのせ、もう一枚の食パンを重ね、ラップで包む。5分程なじませ、4つに切る。

港区のホームページから閲覧できます

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇インフルエンザ予防接種のお知らせ

●期間　令和6年1月31日（水）まで

●場所　委託医療機関及び委託介護老人保健・福祉施設（入所者のみ）

●対象　満65歳以上の市民の方

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能や免疫の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障がい（身体障がい者手帳1級相当）を有する市民の方

●接種回数　1回

●費用　1,500円※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方は、接種当日に確認できる書類をご持参いただくと無料になります。

生活保護受給者:保護決定通知書等

非課税世帯の方:介護保険料決定通知書（保険料段階が1～4段階に限る）等

※委託医療機関へ電話などでお申込みください

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

●骨粗しょう症検診

●要予約

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　12月14日（木）18時30分～19時30分、1月14日（日）9時30分～10時30分、1月30日（火）13時30分～14時30分

●乳がん（マンモグラフィ検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　12月14日（木）18時30分～19時30分、1月14日（日）9時30分～10時30分、1月30日（火）13時30分～14時30分

●大腸がん（免疫便潜血((めんえきべんせんけつ))検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　11月18日（土）、1月30日（火）、2月17日（土）（今年度最終）　9時30分～10時30分

●肺がん（胸部X線検査）（喀痰（かったん）検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰((かったん))検査は400円

●日時　11月18日（土）、1月30日（火）、2月17日（土）（今年度最終）　9時30分～10時30分

●結核健診

●予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　11月28日（火）、12月4日（月）、1月12日（金）　10時～11時

●歯科健康相談

●予約不要

●費用　無料

●日時　1月30日（火）　9時30分～10時30分、13時30分～14時30分　2月5日（月）9時30分～10時30分

●特定健康診査

●予約不要　※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証が必要

●日時　11月5日（日）、11月18日（土）、1月30日（火）　9時30分～11時

健診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる資料をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

・胃がん検診は、取扱医療機関のみで実施しています。

・年度内に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性市民を対象とした前立腺がん検診を取扱医療機関で実施しています。（直接取扱医療機関で予約）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇健康通信　「7つの健康習慣」を実践してみよう!!

出典:厚生労働省eヘルスネット

生活習慣病とは「食生活」「運動」「休養」「喫煙」「飲酒」など、さまざまな生活習慣のあり方が要因となって起こる病気のことです。例えば、がん、高血圧、糖尿病、肥満、脂質異常症、心筋梗塞などがあります。これらの生活習慣病は、環境や生まれつきの遺伝的な要素にも関係していますが、食習慣・運動習慣・睡眠・ストレス・休養のとり方などの生活習慣にも大きく関わっています。

●今日から意識したい「7つの健康習慣」

・喫煙をしない

・定期的に運動をする

・飲酒は適量を守るか、しない

・1日7～8時間の睡眠を

・適正体重を維持する

・朝食を食べる

・間食をしない

「7つの健康習慣」の実践の有無によって、その後の寿命に影響することがわかっています。毎日すべての習慣を生活に取り入れることは難しいかもしれませんが、まずはできることから始めてみましょう。

●11月は港区健康月間です　普段の生活を見直して、規則正しい生活習慣を心がけましょう。また、定期的な健診も忘れずに。

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇ポートレート撮影モデル体験会

モデルさんみたいな素敵なお写真をカメラマンに撮ってもらおう!参加者には写真データを1枚プレゼント♪

●日時　12月3日（日）13時～17時（1組30分）　ご希望の時間帯を申込時にお伝えください。

●場所　港区民センター

●定員　7組（先着順）

●費用　500円（写真データ1枚プレゼント）

●申込　電話・来館・メールにてお申込みください。枠が埋まり次第受付終了

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎外国人向けの防火・防災訓練を実施

8月30日、水上消防署で管内に居住する合同会社ユー・エス・ジェイの外国人クルーに対する防火・防災訓練を実施しました。外国人クルーは、居住する地域の消防職員から防災について指導を受け、通報、初期消火、避難、応急手当等の訓練等を行い、災害時迅速に英語で対応できるよう、消防職員が全て英語で説明しました。初めての取り組みでしたが、災害対応に必要な知識や技術を習得する良い機会となりました。

●問合せ　水上消防署

●電話　6574-0119

●FAX　6574-0140

◎子育て

〇大阪市ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座

●無料

●要予約

●日時　12月1日（金）、8日（金）、15日（金）、22日（金）　9時30分～17時（全4回）

●場所　大阪市立総合生涯学習センター（大阪駅前第2ビル5階）

●内容　子どもを自宅で預かったり、保育所等への送迎をしたりする等、地域の子育てを応援する有償ボランティア（提供会員）養成講座です。

●対象　大阪市内在住で19歳以上の方・提供会員及び両方会員として登録意思のある方

●定員　20名（申込先着順）※基本、全日程参加できる方

●申込　10月10日（火）　10時～　ホームページまたは来館・電話にて受付

●主催　港区子ども・子育てプラザ

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ

●電話　6573-7796

◎相談

〇行政相談

●第1木曜日　14時～16時（受付は15時まで）行政相談員が、相談をお受けします。

●無料

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?

●日時　11月10日（金）14時30分～

●場所　区役所3階　相談室

●要申込　問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎図書館から

〇移動図書館まちかど号巡回日

●日時　11月10日（金）10時～10時30分

●場所　港近隣センター

●日時　11月14日（火）12時50分～13時40分

●場所　天保山第5コーポ　2号棟前

●無料

●問合せ　中央図書館自動車文庫

●電話　6539-3305

5ページ

◎特集　子育て応援通信

ひとりで悩まないで!気軽に相談してください。

〇11月は児童虐待防止月間です　重大な児童虐待ゼロにむけて

●イライラしてこどもにあたってしまう

●子どものマイナス面ばかり気になる

●毎日育児に追われてクタクタ

●子どもの姿で気になる事がある

●子育てがうまくいかない

●子どもがかわいいと思えない

子育ての悩み、つらさを話すことは悪いことではありません。気持ちがしんどくなった時はSOSを出しましょう。誰かに相談することで気持ちが軽くなることもあります。

〇子育てについてのお悩み、相談はこちら

●0歳〜18歳未満の子ども相談　平日9時〜17時30分

●区役所　子育て支援室（3階32番窓口）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

●メール　minato-kosodate@city.osaka.lg.jp

●子育てに関する支援・相談全般　平日9時〜17時30分

●大阪市こども相談センター

●電話　4301-3100

●FAX　6944-2060

〇これって虐待かな・・・子どもに手をあげてしまいそう・・・

●全国共通ダイヤル（無休・24時間対応）

●電話　189（いちはやく）

●児童虐待ホットライン児童相談所（無休・24時間対応）

●電話　0120-01-7285（まずは一報、なにわっ子）

6-7ページ

◎楽育子育てマップ

子育てのいろいろな情報が見られます

●地図情報サイト　マップナビおおさか　港区子育てマップ

地図に掲載している子育てのいろいろな情報がスマートフォンで見られます。

●港区内の医療機関

港区医師会所属

●大阪市赤ちゃんの駅

赤ちゃんを連れて外出する時に、外出先で授乳やおむつ替えをすることができる施設

1　港子育て支援センター

おおむね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べるところです。

●あそびのひろば

●月　9時30分～11時30分　あかちゃんひろば

●火　教室や講座の場合あり　13時～16時

●水・木　9時30分～11時30分　13時～16時

●金　あかちゃんひろば　13時～16時

※あかちゃんひろば生後3ヶ月～1歳未満の子どもと保護者の方対象です。

2　港区子ども・子育てプラザ

3　ファミリー・サポート・センター港

就学前の乳幼児と保護者が交流でき、親子で自由に遊べる場所です。イベントや講座もあります。

●つどいの広場　火～土　9時30分～15時

※ファミリー・サポート・センター港（ファミリーサポートセンター事業）

子どもを預けたい方（依頼会員）と子どもを預かりたい方（提供会員）が地域で互いに助け合うシステムです。

※基本1時間800円。時間帯や内容により追加料金が発生します。

4　はっぴいポッケトみ・な・と

親子だけでなく、いろいろな人が好きな時に来て、自由にくつろいだり、イベントを楽しむことで、つながりや笑顔が生まれる場所です。

●つどいのひろば　月～金　9時30分～14時30分

●https://kojoken.jp/kodomonohoiku/tsudoi.html

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime

5　港図書館

●火～金（第3木曜日は休館）　10時～19時

●土・日、祝・休日、7月21日～8月31日の月曜日　10時～17時

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

〇港区保健福祉センター

●子育て支援室

●保健師による育児相談

●栄養士による相談

詳細はP8参照

〇保育所（園）

1. 保育所名　公立　八幡屋保育所

●所在地　八幡屋3-11-6

●電話番号　6571-0204

2　保育所名　公立　磯路保育所

●所在地　磯路2-11-8

●電話番号　6572-6495

3　保育所名　公設置民営　田中保育所

●所在地　田中1-11-1

●電話番号　6574-2369

4　保育所名　私立　善児園((ぜんじえん))

●所在地　港晴3-16-6

●電話番号　6571-0258

5　保育所名　私立　港保育所

●所在地　池島1-3-47

●電話番号　6571-3182

6　保育所名　私立　港乳児保育センター

●所在地　池島1-3-40

●電話番号　6571-0646

7　保育所名　私立　アソカ学園

●所在地　夕凪2-3-5

●電話番号　6574-2600

8　保育所名　私立　日輪学園((にちりんがくえん))保育所

●所在地　磯路1-8-5

●電話番号　6573-6000

9　保育所名　私立　池島保育園

●所在地　池島3-1-32

●電話番号　6573-5012

10　保育所名　私立　築港保育園

●所在地　築港1-12-8

●電話番号　6574-3196

11　保育所名　私立　安治川((あじがわ))保育園

●所在地　波除1-6-6

●電話番号　6582-7883

12　保育所名　私立　第2善児園((ぜんじえん))

●所在地　市岡元町3-13-8

●電話番号　6585-3030

13　保育所名　私立　はらっぱ舎

●所在地　市岡元町2-5-26

●電話番号　4301-7010

※各保育所（園）では、保護者からの育児相談や乳幼児を対象に所庭（園庭）開放を実施しています。詳しくは各所（園）にお問い合わせください。

〇認定こども園

1. 保育所名　私立　認定こども園波除学園
2. ●所在地　波除5-4-7
3. ●電話番号　6585-3392

〇小規模保育事業所

1. 名称　バンビ保育所

●所在地　田中1-15-1-103

●電話番号　6573-7685

2　名称　風の丘保育園

●所在地　波除3-7-18

●電話番号　6584-5155

3　名称　きららもとまち保育園

●所在地　磯路1-4-3

●電話番号　6571-5277

4　名称　キングダム・キッズ磯路

●所在地　磯路2-16-22　1F

●電話番号　6585-9586

5　名称　はらっぱ舎AIAT（アイアイ）

●所在地　波除4-1-37　1F

●電話番号　4394-8739

6　名称　ひまわり保育園みなと

●所在地　市岡元町3-8-15

●電話番号　6581-3054

7　名称　よいこ園

●所在地　磯路2-22-8-101

●電話番号　6585-7085

8　名称　みんなの里みなとほいくえん

●所在地　市岡1-1-21

●電話番号　7632-5476

子育てサロン一覧　定例開催日一覧（都合によりお休みになる場合があります）

1. 校下　波除　愛称　紙ふうせん

●日時　第2（金）10時30分～11時30分

●場所　波除老人憩いの家

2　校下　弁天　愛称　うさぎクラブ

●日時　第3（木）10時30分～12時

●場所　弁天第1会所

3　校下　磯路　愛称　いそじキッズ

●日時　第1（金）10時30分～12時

●場所　磯路会館老人憩いの家

4　校下　南市岡　愛称　スマイル広場

●日時　第1（火）奇数月/第1（土）偶数月　10時30分～11時30分

●場所　南市岡会館老人憩いの家

5　校下　市岡　愛称　市岡げんきっこ

●日時　第3（水）10時30分～12時

●場所　市岡会館老人憩いの家

6　校下　田中　愛称　田中キッズ

●日時　第2（月）10時30分～11時30分

●場所　田中会館老人憩いの家

7　校下　三先　愛称　タンポポみさき

●日時　第2（水）10時～11時30分

●場所　三先小学校・多目的室

8　校下　池島　愛称　ひまわりキッズ

●日時　第4（木）10時30分～12時

●場所　池島小学校・いきいき教室

9　校下　八幡屋　愛称　八幡屋キッズ

●日時　第4（水）10時30分～12時

●場所　八幡屋会館老人憩いの家

10　校下　港晴　愛称　港晴キッズ

●日時　第4（金）10時30分～11時30分

●場所　港晴東会館老人憩いの家

11　校下　築港　愛称　築港キッズ

●日時　第1（火）10時30分～12時

●場所　築港小学校・多目的室

〇幼稚園

1. 幼稚園名　公立　三先幼稚園

●所在地　三先1-6-37

●電話番号　6572-7089

2　幼稚園名　私立　みなと幼稚園

●所在地　市岡1-3-29

●電話番号　6571-0395

3　幼稚園名　私立　文化幼稚園

●所在地　市岡元町2-1-28

●電話番号　6582-2221

〇子育て支援関係施設

1. 施設名　港子育て支援センター

●住所　八幡屋3-12-11

●電話番号　6576-4320

2　施設名　港区子ども・子育てプラザ

●住所　磯路2-11-10

●電話番号　6573-7792

3　施設名　ファミリー・サポート・センター港

●住所　磯路2-11-10

●電話番号　6573-7796

4　施設名　はっぴいポケットみ・な・と

●住所　南市岡1-11-19　尻無川会館1階

●電話番号　070-6649-4355

5　施設名　港図書館

●住所　弁天2-1-5

●電話番号　6576-2346

令和5年10月現在

8ページ

◎あなたの子育て応援します!

すべての子育て家族にとって、気軽に相談できる場をめざして

●心理士

●要予約

お子さんの発達に関する親の悩みや不安、家庭での養育・不登校・非行などで「こころがしんどくなってきている」方などを対象に専門知識（家族心理士、臨床発達心理士、学校心理士）をもった心理相談員がお話をしながら心に寄り添い、一緒に子育てについて考えていきます。

●受付日時　火、水、木　9時～17時30分

●家庭児童相談員（家児相さん）

●要予約

子育ての悩みや不安に感じていること、子どもの発達に関する心配事、困りごと、子育てに関する様々なことに応じます。子育てに関する情報提供、地域の子育てサービスや専門機関の紹介も行います。

●保育士

育児に関する不安や悩みなどを一緒に考え、子育てのサポート、サービスの紹介を行います。

●保健師

●電話　6576-9968

地域を担当し訪問や面接を通じて、妊娠・出産・子育て・発育・発達などに関する相談に応じ、子育ての応援をしています。また、発達に関する相談等は必要に応じて臨床心理士とも連携し、一緒に考えていきます。

●保育所コンシェルジュ

●要予約

●電話　6576-9860

保育所や幼稚園の施設の入所や地域の子育て支援施設の利用法などそれぞれの家庭のニーズに合った情報提供や相談・援助などを行い子育て家庭をサポートします。SNSで「コンシェルジュニュース」を発信しています。

●受付日時　平日10時～17時30分

●こどもサポート推進員（こサポさん）

区役所と学校が連携して、保護者のお話を聞き、いろいろな困りごとの解決方法を一緒に考えます。ご家庭や学校にも推進員が訪問することもできます。いろいろな制度の説明や手続きのお手伝いもします。

●ひとり親家庭サポーター

●要予約

●電話　6576-9857

ひとり親家庭の母、父、寡婦の方を対象に、自立に向けた相談・支援を行っています。（就労・資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など）

●受付日時　水、金　9時15分～17時30分

●無料・プライバシー厳守　来庁、電話、メールでご相談いただけます

●相談　月～金曜日　9時～17時30分（祝日、年末年始は除く）

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　3階32番窓口

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎ご存知ですか?子育てサロン

参加費無料!　地図は6、7面でチェック!

サロンとは、妊婦さんや就学前のお子様&保護者の遊びと交流の場のこと。区内の各地域にあり、各サロンでさまざま取り組みや催しを行っています。ちょっとした相談をしたり、お友達ができたり・・・。ぜひ楽しい時間を過ごしに来てください。

●波除　紙ふうせん

●第2（金）10時30分～11時30分

●波除老人憩いの家

●弁天　うさぎクラブ

●第3（木）10時30分～12時

●弁天第1会所

●磯路　いそじキッズ

●第1（金）10時30分～12時

●磯路会館老人憩いの家

●南市岡　スマイル広場

●第1（火）奇数月、第1（土）偶数月　10時30分～11時30分

●南市岡会館老人憩いの家

●市岡　市岡げんきっこ

●第3（水）10時30分～12時

●市岡会館老人憩いの家

●田中　田中キッズ

●第2（月）10時30分～11時30分

●田中会館老人憩いの家

●三先　タンポポみさき

●第2（水）10時～11時30分

●三先小学校・多目的室

●池島　ひまわりキッズ

●第4（木）10時30分～12時

●池島小学校・いきいき教室

●八幡屋　八幡屋キッズ

●第4（水）10時30分～12時

●八幡屋会館老人憩いの家

●港晴　港晴キッズ

●第4（金）10時30分～11時30分

●港晴東会館老人憩いの家

●築港　築港キッズ

●第1（火）10時30分～12時

●築港小学校・多目的室

子育てサロンは港区主任児童委員が中心となって行っています。

12ページ

◎LINE　@osakacity

◎X（旧Twitter）　@minatokuyakusyo

◎区長　山口照美((やまぐちてるみ))のてるてるだより

横山((よこやま))市長と有志のコスプレイヤーさんのおかげで、区民まつりが盛り上がりました!

10月8日に「港区万博　第49回港区民まつり」が開催されました。横山市長も来られて「鬼滅の刃」の炭治郎((たんじろう))の衣装を着ていただき、私も禰豆子((ねずこ))の姿でご挨拶をしました。港区では、昨年度、区内の小学生からの「万博の時に、港区をコスプレで盛り上げたい!」という提案を受け、11月19日に初のコスプレイベントを予定しているからです。港産業会さん、港区に本社のあるコスプレイベント会社（株）ハコスタさん、JTさんと連携し「コスプレ×クリーンアップ」イベントを行います。今後も、港区の写真映えするスポットやコスプレ体験の楽しさを発信し、若者や国内外の観光客が港区に関わりたくなるきっかけになればと思っています。

さて、今月は「港区健康月間」です。港区は高齢化が進んでいますが、同時に、シニアの方が活躍し人生を楽しめる「生涯現役のまち」でもあります。11月11日には「港区健康フェスタ」へ、健康寿命延ばすためにぜひお越しください。健康チェックや食事・運動の見直しは、高齢の方はもちろん子育て世代の方にも必要です。一緒に元気な港区をつくりましょう!

◎港区土地区画整理記念・交流会館　No.2

交流会館が建設される敷地には、もともと交番と大阪メトロの施設がありました。それらを移設することで、建設への準備が整いました。

2021年8月着工した建設工事は、建物の主要構造部である鉄骨の組立ても終わり、現在、外装や内装の工事が行われています。

なお、本施設の隣には大阪みなと中央病院が、2019年9月に先行開業しています。港区の地域医療・災害時医療の拠点として、本施設と連携していきます。

●2018年7月（施設移設前）

●2021年8月（工事前）

●2023年10月現在（鉄骨組立て）

●現在（外装・内装）

次号以降も広報紙で、この施設について紹介していきます。

外観のお披露目をお楽しみに!

●弁天町から始まる、新しい出会いと交流　港区土地区画整理記念・交流会館

●ところ:港区磯路1丁目7-17

●問合せ　協働まちづくり推進課（エリア開発推進）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9512

◎学校再編整備計画策定に向けた説明会

港区役所と教育委員会では、在校生・未就学児の保護者や、地域のみなさまを対象に、学校再編整備計画策定に向けた説明会を次のとおり開催します。

今回の説明会では、前回の説明会（第1回:7月26日、第2回:8月1日）でいただいたご意見等に対する見解や対応と、港区西部地域学校再編整備計画案をご説明します。

●第3回　11月21日（火）19時～　築港小学校

●第4回　11月30日（木）19時～　八幡小学校

本説明会や、港区のおける学校再編に向けた取組み及び検討状況は、ホームページに随時、最新情報を掲載し、お知らせします。

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

●minato-edu@city.osaka.lg.jp

◎みなとシティロゲイニング2023

港区の魅力を再発見!制限時間内にたくさんのスポットをまわって得点を競うニュースポーツ「ロゲイニング」を楽しみませんか?

●日時　11月19日（日）12時～15時※少雨決行・荒天中止

●場所　港区全域

●定員　200名程度（ソロは1人、チームは2～5人）

●費用　高校生以上　2,000円/人、小中学生　1,000円/人、未就学児無料

●申込　11月10日（金）まで※QRコードよりお申し込みください。

●問合せ　みなとOSAKAスポーツコミッション事務局　（一財）大阪スポーツみどり財団　●電話　6576-0800

◎第15回　MINATO天保山まつり　ベイエリアで開催!!

「人・モノ・文化」の交流de万博へGO!

大阪港で海風に吹かれて1日楽しんでみませんか!?

●11月5日（日）10時～15時30分

●入場無料

●築港・天保山エリア（天保山西岸壁/水上警察署前臨港緑地ほか）

●少雨決行/荒天中止

●内容

●菱垣廻船((ひがきかいせん))まちなかパレード・展示

●大阪港で働く船の乗船見学

●水上消防艇による海上放水

●起震車による地震体験

●ステージイベント（和太鼓、吹奏楽、音楽ライブ・踊り、JAZZ演奏など）

●飲食ブース

●「空飛ぶクルマ」のVR体験など

●主催　築港・天保山にぎわいまちづくり実行委員会

●問合せ　築港・天保山にぎわいまちづくり実行委員会事務局（一般社団法人港まちづくり協議会大阪）

●電話　6572-0017

●港区役所協働まちづくり推進課（エリア開発推進担当）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9512

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

●大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時　年中無休）

●電話　4301-7285

●FAX　6573-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。

お問合せは総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511