1ページ

◎広報みなと2023年4月号　令和5年3月31日発行　通巻323号

○編集・発行

●大阪市港区役所総務課

●電話　6576-9683

●FAX6572-9511

●郵便番号　552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

●twitter

●Facebook　@minatokuyakusyo

○「広報みなと」は50,000部発行し、１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約5円を広告収入で賄っています）。 この広報紙は再生紙を使用しています。

○港区の面積：7.86平方キロメートル

○港区の人口：79,443 人（男38,561人 女40,882人）

○港区の世帯数：43,068世帯（2023年3月1日現在推計）

〇港区役所はSDGs((えすでぃーじーず))を推進しています

◎目次

〇令和5年港区の当初予算が決定しました！

〇お知らせ/くらしの相談

〇健康

〇特集号　さあ、あなたもチカツ(地域活動協議会)へ！！

○特集号　さあ、あなたもチカツ(地域活動協議会)へ！！

〇特集号　公民連携の力で「港区を元気に！」

〇特集号　公民連携の力で「港区を元気に！」

○講座・イベント/図書館からのお知らせ/子育て

○区長　山口照美のてるてるだより/春のウォーキングイベント/健康レシピ4月号/港区推し自慢！！vol.7

◎令和5年度港区の当初予算が決定しました！

予算総額　33億8,583万円（令和4年度：30億6,478万円）

令和5年度は、「2025年大阪・関西万博」を契機に、地域資源を活用して港区の魅力を発信。湾岸部と都心部をつなぐ交通結節点として新たな価値を創造し、快適で災害に強い居住環境を実現するとともに、多世代交流や多文化共生による「未来と世界にひらく」持続可能なまちづくりを目指します。

〇令和5年度 重点的に取り組む事業

●港区エリア別活性化プラン等の推進　879万円

「港区エリア別活性化プラン」による中長期的なまちづくりを推進。弁天町駅周辺のまちづくりを地域と事業者が一体となって進めるよう、まちづくりビジョンを策定します。この他、公民地域連携により、先進的な技術を活用した実証実験などを通じて港区全体の魅力を発信します。

●港区プレイスメイキング事業　977万円

2025大阪・関西万博の機運醸成や万博の開催目的の一つであるSDGs達成に向けて、国産木材を使用したイスやテーブル等の制作ワークショップを行うとともに、制作したイスやテーブル等を区内の公共的空間で展開されるイベント等で活用することにより、港区に訪れる人々の交流と憩いの空間の創出を図ります。

●不登校生徒支援事業　533万円

区内中学校において、不登校からの回復に向けた支援を行い、貧困の連鎖を抑制します。ボランティアサポーターによる登校支援や学習支援に加え、居場所の開設を行い、ボランティアベースで対応できる支援を実施します。

●（仮称）区画整理記念・交流会館整備事業　24億7,770万円

港区のまちづくりの礎となった区画整理事業を記念して、「（仮称）区画整理記念・交流会館」が令和6年春に開業します。この会館には、区民センター、老人福祉センター、子ども・子育てプラザと図書館が移転し、集約されることで、区民の方々の様々な活動を支えるとともに、新たなコミュニティやまちづくりの拠点として、まちの発展を担っていきます。

●児童虐待未然防止・早期発見強化事業　（区長自由経費）485＋（区CM自由経費）365万円

保育施設における児童虐待の未然防止・早期発見を図るため、虐待リスクの判断や対応についての指導や助言、切れ目のない支援を強化します。また、保育施設への巡回や専門職の連携による育児相談・教室を開催し、課題を抱える母親等へ適切な支援を提供します。

〇区長自由経費（区独自予算）　28億5,240万円（令和4年度 24億9,718万円）

●区民主体のまちづくり　25億4,118万円

地域活動協議会支援、地域コミュニティ支援、交流会館整備など

●安全・安心・快適なまちづくり　491万円

防災対策、地域防犯・安全対策など

●だれもが健やかにいきいきと暮らせるまちづくり　2,539万円

地域福祉サポート、乳幼児発達相談、区民健康アップなど

●「まちぐるみで子育て」と「多様な学び」を応援するまちづくり　4,620万円

こどもの学び応援、子育て支援など

●訪れたい魅力と活気あふれるまちづくり　1,920万円

エリア別活性化プラン推進など

●区民の意見を反映した区政運営　2億1,552万円

広報紙の発行、区政会議の運営、区役所庁舎維持管理など

〇区CM自由経費　5億3,343万円（令和4年度 5億6,760万円）

区のまちづくりのために区長がシティ・マネージャー（CM）として、区の実情に応じて、局に指示して業務を行う予算の総額です。

【主な事業内容】

●道路・公園管理

●児童の放課後活動場所提供

●子育て支援の推進

●地域における要援護者の見守りネットワーク強化

●問合せ　総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511

2ページ

◎お知らせ

〇5月1日～2日はメンテナンスによりマイナンバーカード手続きを一部停止します

マイナンバーカードに搭載される電子証明に関する事務を行う「公的個人認証システム」がメンテナンスにより全国的に停止することから、一部のマイナンバーカード交付事務や転入届の際のマイナンバーカード継続利用・券面更新事務、暗証番号の初期化、電子証明書の更新などの手続きができませんのでご注意ください。

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇市税事務所からのお知らせ

●固定資産税・都市計画税（第１期分）納期限について

固定資産税・都市計画税（第１期分）の納期限は、5月1日（月）です。市税は市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内のご納付をお願いいたします。

●固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧について

土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）。

縦覧の際は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。なお、弁天町市税事務所の窓口では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約を行っています。待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください。

●期間　4月3日（月）～5月1日（月）

●平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

●問合せ　弁天町市税事務所 固定資産税グループ

●電話　4395-2957（土地）、2958（家屋）

●FAX　7777-4505

※問合せは平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

●固定資産税（償却資産）については、船場法人市税事務所 固定資産税（償却資産）グループ

●電話　4705-2941

●FAX　4705-2905

※問合せは平日9時～17時30分

●https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370583.html

◎お知らせ

〇児童扶養手当の支給月額が改定されます

令和５年４月分から、手当月額が次のとおり改定されました。

●児童1人目

●全額支給　43,070円→44,140円

●一部支給　43,060円～10,160円→44,130円～10,410円

●児童2人目

●全額支給　10,170円→10,420円

●一部支給　10,160円～5,090円→10,410円～5,210円

●児童3人目以降

●全額支給　6,100円→6,250円

●一部支給　6,090円～3,050円→6,240円～3,130円

現在児童扶養手当を受給中の方については4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

◎お知らせ

〇特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について

令和5年4月分から手当月額が次のとおり改定されました。

①特別児童扶養手当（1級）：52,400円→53,700円

②特別児童扶養手当（2級）：34,900円→35,760円

③特別障がい者手当：27,300円→27,980円

④障がい児福祉手当：14,850円→15,220円

⑤経過的福祉手当：14,850円→15,220円

①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

●問合せ　保健福祉課（福祉・子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

大阪市では、市長選挙・市議会議員選挙・府知事選挙・府議会議員選挙が同時に行われます。地方選挙は私たちの生活に密着し、市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。必ず投票しましょう。

●投票日　4月9日（日）7時～20時

●期日前投票　4月8日（土）まで

港区役所6階で期日前投票ができます。

●4月1日（土）・4月2日（日）8時30分～20時

●4月3日（月）～4月8日（土）8時30分～21時

選挙公報はこちらからご覧になれます。

●https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu240/shikai/list.html

●問合せ　行政委員会事務局選挙部選挙課

●電話　6208-8511

●FAX　6204-0900

●または 港区選挙管理委員会

●電話　6576-9626

●FAX　6572-9511

◎お知らせ

〇愛犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼う場合、飼い主には犬の登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。毎年1回、最寄りの「集合注射会場」か「動物病院」で受けさせてください。

●令和5年度集合注射

※雨天決行 お車でのご来場はご遠慮ください

●日時　①4月6日（木）　②4月15日（土）各13時30分～16時

●場所　①八幡屋公園（多目的広場　南側）②港区役所（1階検診車スペース）

●費用　1頭につき3,300円（注射料金2,750円、注射済票交付、手数料550円）

※令和5年度からは、集合注射会場では飼い犬の登録手続きは行わないこととしました。飼い犬の本市への登録申請については、区役所（保健福祉センター）または委託動物病院（マイクロチップを装着していない犬に限る）で受け付けています。なお、飼い犬にマイクロチップを装着し、令和4年11月1日以降に国に登録した場合は本市への登録申請は不要です。

・案内通知書をお持ちの方はご持参ください。

・首輪は外れないように適切に付け、犬を制御できる人が連れてご来場ください。

・飼い犬の体調が悪い場合やアレルギーがある等、注射を打てないことがあります。

・交付された注射済票は必ず首輪につけておいてください。

※港区以外の接種会場等詳しくは大阪市HPをご確認ください。

●大阪市委託動物病院での接種

狂犬病予防注射（注射済票の交付）及び犬の登録（鑑札の交付、マイクロチップを装置していない犬に限る）の手

続き（再交付は除く）を受けることができます。

●港区内の大阪市委託動物病院

●境川((さかいがわ))動物病院

●市岡元町1-1-1

●電話　6582-0252

●メイ動物病院

●弁天1-4-9

●第3柴田ビル104

●電話　6571-7972

●ゆうなぎ動物病院

●夕凪2-18-9

●電話　6573-9111

●弁天どうぶつ病院

●波除2-10-1

●電話　7164-9446

大阪市委託動物病院以外で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を保健福祉センターに提示し、注射済票の交付手続きを行ってください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9973

●FAX　6572-9514

●https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000007381.html

◎お知らせ

〇介護保険料決定通知書を送付します

介護保険の第１号被保険者の方（大阪市にお住まいの65歳以上の方）で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を４月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を７月中旬に送付します。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇からすネット（防鳥用ネット）を貸し出しています

からすによるごみの散乱を防止するため、大阪市が収集するごみの持ち出し場所（概ね5世帯以上で利用されている場所）に、からすネットを無償で貸し出しています。貸与希望の方は、下記問合せ先に貸与申請書を提出してください。詳しくはホームページ等をご確認ください。

※貸与から5年経過し、補修不可能な破損の場合等は再貸与可能です

●問合せ　西部環境事業センター（大正区小林西1-20-29）

●電話　6552-0901

●FAX　6552-1130

●https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000571832.html

◎くらしの相談

〇ご自身や家族の生活にお困りの方へ

ひとりで悩まないで、まずはご相談を。働きたいのに仕事に就けない。このままでは住居を失くすかも。社会に出たいのに勇気が出ない。仕事や生活など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（区役所内2階）

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493

◎くらしの相談

〇生活保護について

生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。最低限度の生活を保障するとともに、その自立を助けることを目的としています。申請手続きなど詳細は下記へご相談ください。

●問合せ　保健福祉課（生活支援担当）

●電話　6576-9873

●FAX　6571-7493

◎くらしの相談

●弁護士による法律相談

●第1～4火曜

●無料

●申込要

●日時　4月4日（火）、11日（火）、18日（火）、25日（火）

●13時～17時（当日9時より電話で）

◎くらしの相談

●行政相談

●第1木曜

●無料

●日時　4月6日（木）14時～16時（受付は15時まで）

●場所　区役所1階 相談室

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎くらしの相談

〇日曜法律相談

●無料

●申込要

●日時　4月23日（日）13時～17時

●場所　港区役所

●申込　4月14日（金）正午～4月22日（土）17時

●電話　050-1807-2537（24時間自動受付）にて（先着16組）

●問合せ　大阪市総合コールセンター（なにわコール）

●電話　4301-7285

●FAX　6373-3302

◎くらしの相談

●花と緑の相談

●日時　4月12日（水）14時～15時30分

●場所　港区役所501会議室

●問合せ　建設局 八幡屋公園事務所

●電話　6571-0552

●FAX　6572-1663

◎くらしの相談

●精神科医による相談

●無料

●申込要

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　4月14日（金）14時30分～、4月27日（木）14時～

●場所　区役所3階 相談室

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

3ページ

◎健康

〇健康通信　特定検診を受けましょう！

●特定健診とは？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査で、内臓脂肪の蓄積を把握し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の予防を図ることを目的としています。令和2年度は全国の該当者は20.8％、予備群は11.3％でした。

国民の約3人に1人がメタボリックシンドローム該当者または予備軍です。

●対象　大阪市国民健康保険にご加入の、40歳から74歳までの方

●内容　診察、身体測定、血圧、尿検査、血液検査等

生活習慣病の初期は自覚症状がなく、放置すると重大な病気を引き起こすことがあります。規則正しい生活習慣と定期的な健診が重要です。特定健診は手元に届いた受診券を利用し、無料で受けられます。ご自身の健康づくりのために特定健診を受けましょう。

●令和3年度港区の疾病有病者割合

●男性

●高血圧　54.9％　2人に1人が高血圧症

●脂質異常症　45.9％

●糖尿病　18.5％

●女性

●高血圧　43.6％

●脂質異常症　58.0％　2人に1人が脂質異常症

●糖尿病　10.1％

大阪市国民健康保険特定健診審査法定報告用データより

●問合せ　港区保健福祉センター　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●場所　区役所2階

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　乳がん（マンモグラフィ検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　1,500円

●日時　5月13日（土）　13時30分～14時30分　6月6日（火）　18時30分～19時30分　6月16日（金）　9時30分～10時30分

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　大腸がん（免疫便潜血((めんえきべんせんけつ))検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　7月4日（火）　9時30分～10時30分　8月12日（土）　9時30分～10時30分　9月9日（土）　9時30分～10時30分

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　肺がん（胸部X線検査）（喀痰((かったん))検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　無料　※喀痰検査は400円

●日時　7月4日（火）　9時30分～10時30分　8月12日（土）　9時30分～10時30分　9月9日（土）　9時30分～10時30分

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　骨粗しょう症検診　要予約

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　5月13日（土）　13時30分～14時30分　6月6日（火）　18時30分～19時30分　6月16日（金）　9時30分～10時30分

●種類　結核健診

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　4月4日（火）　10時～11時　5月23日（火）　10時～11時

●種類　歯科健康相談

●対象　どなたでも

●費用　無料

●日時　6月16日（金）　9時30分～10時30分　7月4日（火）　9時30分～10時30分　8月1日（火）　9時30分～10時30分

●種類　特定健康診査 ※2

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証が必要

●日時　7月4日（火）　9時30分～11時　8月12日（土）　9時30分～11時　9月9日（土）　9時30分～11時

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

※2 特定健診は、取扱医療機関（要予約）でも受診できます。

・令和3年度から区保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

・令和3年7月から、年度内に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性を対象に前立腺がん検診を取扱医療機関（要予約）で実施しています。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇後期高齢者医療制度に関するお知らせ

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

●内容

●健康診査

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）等のチェックができますので、現在生活習慣病で通院されている方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月に受診券を送付します。

●歯科健康診査

「歯」だけでなく、「お口の機能」を含めて検査をしていますので、義歯（入れ歯）を使用中の方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月にご案内を送付します。（受診券はありません）

●人間ドック費用の一部助成

人間ドック受診にかかる費用の一部を助成します。お住まいの区役所の保険担当窓口に申請してください。ただし、受診された日の翌日から2年を過ぎると助成対象になりません。

●問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

●電話　4790-2031

●FAX　4790-2030

※問い合わせは平日9時～17時30分

●https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000495914.html

◎春季地域献血実施のおしらせ

港区では、毎年春季・秋季に各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

●地域名　磯路

●実施日　4月16日(日)

●実施場所　磯路中央公園

●受付時間　10時～11時30分　12時30分～16時

●地域名　田中

●実施日　4月18日(火)

●実施場所　夕凪会館

●受付時間　10時～11時30分　12時30分～16時

●地域名　三先

●実施日　4月20日(木)

●実施場所　三先公園（雨天時三先小学校）

●受付時間　10時～11時30分　12時30分～16時

●地域名　弁天

●実施日　4月29日(土・祝)

●実施場所　大阪ベイタワー

●受付時間　10時～12時　13時～16時

●地域名　池島　八幡屋　港晴

●実施日　5月6日(土)

●実施場所　八幡屋商店街みなと通り側出入口

●受付時間　10時～16時（昼続行）

●地域名　築港

●実施日　5月10日(水)

●実施場所　築港交差点

●受付時間　10時～16時（昼続行）

●地域名　市岡　南市岡

●実施日　5月16日(火)

●実施場所　港区保健福祉センター　受付時間　14時～16時

●地域名　波除

●実施日　5月19日(金)

●実施場所　JR弁天町駅前

●受付時間　10時～12時　13時～16時

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇大阪市健康診査のお知らせ

生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方を対象とした健診です。健康管理のために定期的に受診しましょう。

●対象　40歳以上の大阪市在住の方で申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

●申込　下記問合せ窓口に申込書兼同意書を記入して、添付書類とともに4月3日（月）～令和6年2月15日（木）までに提出

●添付書類　生活保護適用証明書（写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの）、中国残留邦人本人確認証（写し）

●受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」等を送付します。名簿の中から医療機関を選び、予約をしてから受診してください。

●検査項目　問診、身長・体重・血圧測定、尿検査、血液検査等

◎健康

〇高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

●対象　①初めて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方で、今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②接種日に60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方（身体障がい者手帳1級相当）

※定期予防接種の接種期限を延長しています。接種期間延長の対象者等詳しくは、大阪市ホームページをご確認ください。

●接種方法　事前に実施医療機関へ予約の上、予防接種を受けてください。

●助成回数　1回（すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外）

●接種費用　4,300円（実施医療機関にお支払いください）

生活保護受給者の方、市民税非課税世帯の方（世帯員全員が非課税の方）は接種費用が免除されます。（確認書類の提示が必要。詳しくはお問合せください）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

●<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371486.html>

4-5ページ

◎今月の特集　地域活動協議会特集

〇港区わがまちのチカツ　地域活動協議会

さぁ、あなたもちかつ（地域活動協議会）へ！！

●「チカツ（地域活動協議会）」とは

チカツ（地域活動協議会）は、おおむね小学校区を範囲として、地域団体やNPO、企業など地域のまちづくりに関する多様な団体が集まり、話し合い、協力しながら、さまざまな分野における地域課題の解決やまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。港区には11のチカツがあり、今年で活動10年を迎えました！

見て知って！　チカツ（地域活動協議会）へ！

●チカツ（地域活動協議会）

地域活動協議会についてわかりやすく解説した「地域活動協議会ってなあに？」をYouTubeで放映しています。是非一度ご覧ください！！

●https://www.youtube.com/watch?v=1jcef-i4A80

●子ども会／女性会

●老人会などの地域団体

●学校・PTA

●はぐくみコーディネーター

●生涯学習推進員

●病院

●福祉施設

●地元企業

●NPO

●商店会

●町会

●地域社会福祉協議会

●青少年指導員

●青少年福祉委員

●保護司会

●再生保護女性会

●民生委員／児童委員

●ネットワーク委員

●地域防災リーダー

〇あなたに身近なチカツ（地域活動協議会）

●「ふれあい喫茶」

地域の人が集まってみんなで一緒にお茶を楽しんでいます。顔なじみが増えて世代間の親睦を深めることに寄与しています。

●「防災訓練」

災害などの有事に備え、地域の自主防災組織を中心に、避難所の開設や避難者の受け入れ、外部との通信訓練などを行っています。

●「地域のお祭り」

夏の盆踊りや秋のお祭り、冬のもちつき大会など地域の特色を活かした様々なお祭りが行われています。

●「子どもの見守り」

子どもたちの登下校の時間に合わせて交通量の多い交差点などで見守り活動を行っています。

〇活動10周年を迎えた港区11地域のチカツを紹介！！

区内では、おおむね小学校区ごとに、11あるチカツ（地域活動協議会）。各チカツごとに個性的な事業があり、いろいろな活動をご紹介します。

●チカツ　波除　ふれあい喫茶ぽっぽ

●チカツ　弁天　配食活動

●チカツ　磯路　いそじ～らんど

●チカツ　南市岡　地域ふれあい食堂

●チカツ　市岡　ソフトボール大会

●チカツ　田中　はぐくみこどももちまつり

●チカツ　三先　ふれあい喫茶コスモス

●チカツ　池島　スマイルフェスティバル

●チカツ　八幡屋　やきいも大会

●チカツ　港晴　港晴ハロウィン

●チカツ　築港　ほっこり広場

〇「ふれあいとぬくもりのあるまち町会に加入しませんか」

「町内会・自治会」は、顔を合わせれば笑顔であいさつをかわし、困ったときは助け合う…ふれあいとぬくもりのあるまちづくりをめざしています。加入することでお互いが「声かけ」「見守り」「助け合い」ができる、心ふれあう地域社会づくりにつながります。地域振興会、いわゆる「町会」は住民の方々の自治組織です。地域活動協議会の中心的組織としてさまざまな活動に取組んでいます。いざという時、役立つのは地域の絆。あなたの参加をお待ちしています。

加入については、ご近所の班長さん、町会長さんへお気軽にお問い合わせてください。

お住いの地域の町会がわからない方はホームページ・問合せ先まで。

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000568818.html

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9884

●FAX　6572-9512

6-7ページ

◎今月の特集　公民連携特集

〇公民連携による産業振興　公民連携の力で「港区を元気に！」

町工場など多くの中小企業や商店がある港区では、区役所（公）と企業、商工団体（民）などが連携し、産業の発展に取り組んでいます。

●港区産業推進協議会構成メンバー

港区役所、一般社団法人港産業会、港産業会青年部会（イノベーションポート200）大阪港区小売商業協同組合、港区地域振興会、大阪商工会議所西支部、大阪市コミュニティ協会港区支部協議会など

〇港区の課題解決へ

港区産業推進協議会の取組

〇次世代を担う人材育成　チャレンジポート2022港キッズ大発明会議

●令和4年11月10日（木）、24日（木） 三先小学校

小学生と様々な企業が協力して、こどもたちのアイデアから社会課題を解決する取組を一緒に考えました。今回は「2025年大阪・関西万博に向けてコスプレを活用した魅力あるまちづくりや商店街の活性化を考える」をテーマにアイデアを出し合いました。

●1日目

港区内に本社があり、コスプレイベントやレンタルスタジオの経営を行う（株）ハコスタの方からコスプレについて学び、スタジオ見学をしました。

●2日目

2週間かけて練ったアイデアに区内の参加企業の方からのアドバイスを加えて、国内外から多くの方が港区に訪れ、楽しんでもらうためのアイデアを盛り込んだワクワクする企画を提案しました。今後は区内企業が中心となり、こどもたちの考えた企画を実現していきます。どんな魅力ある取組になるかご期待ください。

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000595094.html

〇市岡中学校・市岡東中学校職業講話

●コロナ禍でもできる！職場体験

区内の企業や行政機関など、様々な職種の講師を学校に招いて、貴重なお話と体験を通して仕事の大切さや面白さを学びました。「今、勉強するのは将来の可能性を無限に広げるため」「人生はずっと勉強」「夢をかなえるために何をするか」など人生の先輩方から様々な体験談を聞くことができ、自分の今や将来について考えるきっかけとなりました。

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000595097.html

〇高等専門学校との企業連携（地域課題をテーマにした企画提案の募集）

●高専チャレンジ大阪ベイエリア賞

全国57の高等専門学校の生徒を対象に、大阪ベイエリアの地域課題解決をテーマにした企画提案と実証に繋がるアイデアを公募しました。応募総数は21件、18校からの応募があり本賞２件と奨励賞1件を決定しました。今後は港区内の企業との実証実験に繋げるとともに高等専門学校との連携強化をめざしていきます。

〇成果報告会

令和4年度の港区産業推進協議会の成果報告会を3月9日（木）開催しました。（一社）港産業会青年部会（イノベーションポート200）が主体となり実施した「次世代を担う人材育成支援事業チャレンジポート2022港キッズ大発明会議」に参加した三先小学校６年生や、職業講話を体験した市岡中学校、市岡東中学校の代表が発表を行いました。また、高専チャレンジ大阪ベイエリア賞の本賞を受賞した高等専門学校の生徒が講演を行いました。若い世代のアイデア溢れる提案や体験発表に、来場した方々は、港区の将来へ、期待と希望を感じていました。

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000593048.html

〇「大正・港・西淀川ものづくり事業実行委員会」は、港区・大正区・西淀川の企業、港区役所、大正区役所、西淀川区役所、大阪商工会議所西支部等で構成されています。

●大正・港・西淀川ものづくり事業実行委員会

「大正・港・西淀川ものづくり事業実行委員会」は、3つの区と大阪商工会議所西支部で構成。

令和4年度からは西淀川区も参加し、ベイエリアのものづくり企業の技術や魅力を発信します。

●大正・港・西淀川オープンファクトリー

普段は見ることのできないものづくりの現場を見学できるツアーです。今年度は5月と2月の2回開催しました。

●修学旅行等の工場見学

修学旅行の一環として工場見学を実施しました。様々なものを作る工程などを見学し働くこと学ぶことの意義について勉強しました。

●大正ものづくりフェスタ

令和4年12月3日（土）大正ものづくりフェスタが3年ぶりに開催され、「2025年大阪・関西万博SDGsを体験しよう」をテーマに、参加企業が工夫やアイデアをワークショップに盛り込み、ものづくりを通じて社会や生活を支える重要性や面白みを体験してもらうことをめざしています。

●https://www.city.osaka.lg.jp/taisho/page/0000588295.html

●企業との事業連携

令和4年度に株式会社ハコスタと港区で事業連携協定を締結しました。

コスプレイベントやレンタルスタジオ事業を全国で展開する企業の株式会社ハコスタ（本社：大阪市港区）と、コスプレイベントを通じたシティプロモーションや多世代・多文化交流を目的とする事業連携協定を令和4年12月4日（日）に締結しました。コスプレイヤーに港区内の魅力を発信いただけるコスプレイベントを連携して実施するなど、多文化・多世代でコスプレを通じて楽しめるまちづくりを推進します。

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000587039.html

●港区産業推進協議会　次世代人材育成支援事業協賛企業・団体（順不同・敬称略）

武智産業((たけちさんぎょう))株式会社、MT不動産管理株式会社、NPO法人ブロードバンドアジア、株式会社アコード、株式会社阿万瓦((あまがわら))、有限会社大阪カーペンター商会、奥村組土木興業((おくむらどぼくこうぎょう))株式会社、有限会社兼六((けんろく))、東南興産((とうなんこうさん))株式会社、前田機械((まえだきかい))株式会社、増永産業((ますながさんぎょう))株式会社、株式会社あんしん壱番((いちばん))、有限会社南歯車製作所((みなみはぐるませいさくしょ))、公益社団法人大阪市工業会連合会、有限会社ユウア工業、マツダ株式会社、西村鐵工所((にしむらてっこうしょ))、株式会社レーザーテック、池田泉州銀行

●募集

職場体験、職業講話、工場見学などにご協力いただける企業や事業所を募集しています。

港区内の大阪市立小中学校にキャリア教育や職業体験、職業講話、工場見学など、可能な範囲でご協力いただける企業、学校法人や団体を募集しています。

こどもたちに働く人の姿や現場を見てもらい、様々な職種の方々のお話を直接聞くことで職業についての認識を深め、働く楽しさや技術の素晴らしさなどの魅力を伝えます。また、企業や事業所が地域とともにあることを社員や関係者の方々に実感いただき、企業のイメージアップや職業に従事する誇りの醸成をめざしています。

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000595139.html

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

8ページ

◎講座・イベント

〇家族教室

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか？ご参加お待ちしています。

●内容　精神科医の話、家族同士の交流等

●対象　統合失調症と診断された方のご家族

●日時　4月11日（火）13時30分～15時30分

●場所　港区保健福祉センター 2階集団検診室（区役所2階）

◎講座・イベント

〇酒害教室

お酒の飲み方に問題を抱え回復を目指している方やその家族・支援者が、アルコール関連問題についての正しい知識と理解を深め回復をめざす教室です。是非ご参加ください！

●内容　専門医によるお話や当事者体験談等

●日時　4月24日（月）10時～12時

●場所　区役所2階集団検診室

●問合せ　保健福祉課

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇みなと健康クラブ生徒募集

「今の体力を10年先まで」を合言葉に、毎週違ったテーマで体力づくり。

●講師　池田 勝彦((いけだ　まさひこ))（健康運動指導士）

●日時　水曜日・金曜日 13時30分～14時50分

●場所　丸善インテック 大阪プール 会議室６

●対象　50歳以上

●費用　1回500円（いつからでも参加できます）

●申込　来館にて

●問合せ　丸善インテック大阪プール

●電話　6571-2010

●FAX　6571-2023

◎図書館からのお知らせ

〇港図書館ボランティアチーム「かたりの会さざなみ」が大阪市長から表彰されました！

「かたりの会さざなみ」は、港図書館のボランティアチームの1つで、小学校を訪問して「ストーリーテリング」という物語を語ることをメインに活動しています。また、図書館見学時のストーリーテリングも実施しています。長年まちづくりに貢献したことが認められ、大阪市長から表彰状を贈呈されました。活動に興味がある方は港図書館にお問い合わせください。

◎図書館からのお知らせ

〇春のこども会

●無料

大型絵本などを使った楽しいプログラムをたくさん準備しています。みんなでいっしょに楽しみましょう！出演は、「絵本の会みなと」のみなさんです！

●日時　4月29日（土）10時30分～11時30分

●場所　港区民センター 2Ｆ会議室「橘」

●対象　小学生・幼児と保護者

●定員　15名（先着順）

◎図書館からのお知らせ

〇地域ブランドBOOK～港区名物「みなトクモン」も紹介！～展

全国各地の地域ブランドに関する本を集めた展示で、グルメやお土産、逸品の発見ができます。港区名物「みなトクモン」も紹介していますのでどうぞご覧ください。

●日時　3月17日(金)～5月17日(水)

●場所　港図書館　図書展示コーナー

●問合せ　港図書館（弁天2-1-5）

●電話　6576-2346

●FAX　6571-7915

◎図書館からのお知らせ

〇移動図書館まちかど号巡回日

●無料

●日時　4月7日（金）10時～10時30分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター（八幡屋1-4-20）

●日時　4月11日（火）12時50分～13時40分

●場所　天保山第5コーポ2号棟前（築港3-3）

●問合せ　中央図書館自動車文庫

●電話　6539-3305

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

●無料

●申込要

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●内容

●妊娠中の食生活について

●先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3か月児とママ達の集まり）との交流会

●マタニティ期のお口の健康

●対象　妊婦の方（パートナーの参加も歓迎）

●日時　4月20日（木）13時00分開始

※パートナーの方の参加も大歓迎です。

※15時～15時15分歯科健診も実施しています。（予約不要）詳細はお問合せください。

※5月のうぇるかむBaby！プレママ講座は、5/28（日)です。

●場所　区役所2階 集団検診室

●申込　電話で

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇「子育て支援室」をご存知ですか？あなたの子育て応援します！

子育てで悩んでいませんか？心理士や相談員が0歳から18歳未満の子育てについての相談に応じ、必要に応じて専門相談機関などの紹介も行っています。子どもに関する問題や児童虐待やヤングケアラーについても相談可。メールでも受付け中。安心して相談してください。

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

●メール　minato-kosodate@city.osaka.lg.jp

◎各種相談

〇ごみ分別相談・フードドライブ

●第1・3火曜 13時30分～15時30分

●場所　港区役所1階

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

◎各種相談

〇おもちゃ病院

●日時　4月1日（土）13時～15時

●内容　おもちゃの修理

●場所　港区子ども・子育てプラザ

◎各種相談

●おもちゃ図書館

●日時　4月22日（土）14時～15時30分

●内容　おもちゃの貸出

●場所　港区民センター

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212（担当:岡田((おかだ))）

12ページ

●Facebook　http://www.facebook.com/minatokuyakusyo

●twitter　@minatokuyakusyo

◎区長 山口照美((やまぐちてるみ))のてるてるだより

港区のみなさん、こんにちは！港区長として2年目の春を迎えました。また新たな気持ちで「未来と世界にひらくまち・港区」のセーフティネットを支えつつ、大阪・関西万博の開催とその後を見据えてまちを盛り上げていきます。

港区は南海トラフ大地震のリスクを抱えるまちです。3月4日にNHKで放送されたドラマ『南海トラフ巨大地震』は、実際に起きた場合の混乱を描いていました。現在、「個別避難計画」と呼ばれる、ご高齢や障がいをお持ちの方で同意をいただいた方を地域の自主防災組織とつなぎ、計画を策定する動きが進められています。地域の方にも大変ご苦労をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。また、いざという時には誰もが「まず自分の命を守る」ことが優先されます。一人ひとりが、家族や親戚と「今できる備えは何か」「発災時にどう動くか」を話し合い、日々の暮らしの中で意識していただきますようお願いします。

港区では「みなとOSAKAスポーツコミッション」を設立し、万博に向けて「スポーツSDGs」に取り組んでいます。今年度は特に「防災×スポーツ」として、津波避難時にエレベーターを使わず3階以上に登れる体力をつけることを目標に、啓発や取り組みを行っていきます。スポーツを楽しみながら、防災力を上げましょう！

3月11日の市岡商業高校跡地イベントには、親子連れがたくさん来てくれました！私もバッティング体験しました。

●未来と世界にひらくまち

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/category/3174-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html

◎春のウォーキングイベント

港区民の皆さんとウォーキングをしてみませんか？

健康運動指導士も一緒です。ウォーキングのポイントも学べます。ぜひご参加ください♪

●日時　5月26日（金）10時～12時

●場所　港区民センター1階ホール（集合）

●八幡屋公園（解散）

雨天時：港区民センターホール内でウォーキング方法とストレッチ講座

●講師　健康運動指導士

●対象　港区にお住まいの方

●定員　20名（先着順）

●持物　動きやすい服装、飲み物、タオル（雨天時も含む）

●申込　5月23日（火）までにお電話にて

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

◎健康レシピ4月号

〇ひらひら野菜の炒め物

桜栄会((おうえいかい))作成「夫(おっと)！簡単レシピ」よりおすすめレシピを紹介します

＜材料（2人分）＞

●にんじん…1/2本

●ピーマン…1個

●もやし…1/2袋

●ツナ缶…1缶

●にんにく…１かけ

●オリーブ油…小さじ1

●顆粒コンソメ…大さじ1弱

●作り方

①にんじんはピーラーで薄くスライスする。ピーマンは千切り、にんにくは薄くスライスする。ツナ缶は軽く汁気を切る。

②フライパンににんにくとオリーブ油を入れ、香りがたってきたらピーマン、もやし、ツナ缶を入れて炒める。

③ある程度炒めたらにんじんを入れ、顆粒コンソメで味をととのえたら出来上がり。

協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

港区のホームページから閲覧できます

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000566382.html

◎港区　推し自慢!!　vol.7

〇マーヴェラスヘアメイクファクトリー

おもちゃ箱の様に楽しく落ち着く店内！

●推薦者コメント

様々なアイテムで彩られた楽しい店内と技術、話術が巧みなスタッフさん、推しのシャンプー施術は気持ち良過ぎて癖になります。

髪質改善やダメージヘアケア、エイジングケアに力を入れ、シャンプー施術は関西では珍しい『チェンジリンス』技術を導入。髪全体をしっかり補強し、お湯のすすぎも心地良く、手触りも良くなります。髪の健康など気になる方は、ぜひお試しください。

●マーヴェラスヘアメイクファクトリー

●住所：大阪府大阪市港区弁天1丁目6-38オトハウス101

●電話：06-6576-7009

●営業時間：10時～19時（火・木・金・土）、10時～18時（水・日・祝）

●定休日：毎週月曜日、第1、3（火曜日）

●HP：http://marvelous-hair.com/

●応募方法　ハガキまたはメールにて3面下部に記載の【必要事項】と、港区内のあなたの「推し」対象とその理由、紙面に紹介者を掲載する際のペンネームを記入し、ご応募ください。採用された方には、ご紹介する「推し」にちなんだアイテムをプレゼントします。※プレゼント内容は選べません。

●送り先　〒552-8510（住所不要）港区役所総務課（総合政策・公民地域連携）まで

●メール　minato-koho@city.osaka.lg.jp

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

●大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時 年中無休）

●電話　4301-7285

●FAX　6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。

●お問い合わせは 総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511