1ページ

◎広報みなと2024年1月号　令和6年1月1日発行　通巻332号

○編集・発行

●大阪市港区役所総務課

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

●郵便番号　552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

●港区役所はSDGsを推進しています

○「広報みなと」は50,000部発行し、１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約4円を広告収入で賄っています）。 この広報紙は再生紙を使用しています。編集等委託：株式会社　間口((まぐち))

〇港区の面積：7.86平方キロメートル

〇港区の人口：79,585人（男38,633人　女40,952人）

〇港区の世帯数：43,644世帯（2023年12月1日現在推計）

〇LINE　@osakacity　X（旧Twitter）　@minatokuyakusyo

◎目次

〇二十歳を迎えられるみなさんおめでとうございます！はたちの声/港区成人の日記念のつどい(はたちの祝い)の開催について

〇地域活動×SDGｓ/受賞おめでとうございます！/お知らせ

○お知らせ/相談/図書館からのお知らせ/講座・イベント/MINATO表紙意識調

○健康/港区民センター会議室等の令和6年4 月以降の利用にかかる予約受付について/相談/図書館から

〇特集号　港区地土地区画整理記念・交流会館

〇特集号　港区のまちづくりのあゆみ

〇特集号　港区のまちづくりのあゆみ

〇特集号　土地区画整理事業によるまちづくり/港区地土地区画整理記念・交流会館　施設概要

◎二十歳を迎えられるみなさん　おめでとうございます!　はたちの声

記念のつどいの開催にご協力いただいている運営委員の方々に二十歳の抱負を伺いました

●渡部((わたなべ))さつきさん

●港中学校卒業

●20歳としての自覚をもち、夢に向かって日々精進していきます

●高宮城愛海((たかみやぎ　まるな))さん

●港中学校卒業

●20という大きな節目を迎え、今までの経験を活かして成長できるよう頑張ります

●森下来琉((もりした　らいる))さん

●港南中学校卒業

●親に感謝を忘れず、してくれたことを返せるように努力していきます

●井上英将((いのうえ　ひでまさ))さん

●港南中学校卒業

●育ててくれた家族に感謝して、新成人として自覚を持って、夢に向かって頑張ります!!

●山上((さんじょう))ななさん

●市岡東中学校卒業

●感謝の気持ちを忘れず、毎日楽しく充実した日々を過ごし素敵な大人になります

●榎本紗奈((えのもと　さな))さん

●市岡東中学校卒業

●これからは新成人としての自覚を持ち、周りの人への「感謝」を忘れない人になります

●大西悠翔((おおにし　ゆうと))さん

●市岡中学校卒業

●20歳になったからには、しっかり自分の行動に責任を持って頑張りたいと思います

●菅田琉那((すがた　るな))さん

●市岡中学校卒業

●周囲に気配りができるように余裕を持ち、責任感を持って行動できる大人になる

●柴田望衣((しばた　のい))さん

●築港中学校卒業

●周りの人を大切にし、自分の間違いを認められる大人になりたいです

●湯田海((ゆだ　かい))さん

●築港中学校卒業

●成人としての自覚と責任を持って目標に向けて頑張ります

●中野廉士((なかの　けんし))さん

●港中学校卒業

●大人としての自覚や責任感を持ちつつ、童心を忘れずに強くたくましい人間になります

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会　港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎港区成人の日記念のつどい（はたちの祝い）開催について

●日時　令和6年1月7日（日）10時30分～11時30分（会場受付10時～）

●会場　アートホテル大阪ベイタワー　4階　アートグランドボールルーム　ほか（弁天1-2-1）

●対象　平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

●内容　記念式典ほか（手話通訳あり）

※新型コロナウイルス感染症等の拡大状況や特別警報等の発表によっては、中止、延期又は内容を変更して開催する場合がありますのでご了承ください。開催情報については、直近の港区ホームページや港区X（旧ツイッター）でご確認ください

2ページ

◎受賞おめでとうございます!（敬称略）

●第58回　市民表彰

●区政功労　辰己圭作((たつみけいさく))

●令和5年度中学生の「税についての作文」

●全国納税貯蓄組合連合会会長賞

●市岡中学校　松本菜々華((まつもとななか))

●納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞

●港南中学校　奥田愛梨((おくだあいり))

●港税務署長賞

●築港中学校　宮邉湧希((みやべゆうき))

●港区長賞

●港南中学校　白倉碧音((しらくらあかね))

●港納税貯蓄組合連合会会長賞

●市岡中学校　熊代航大((くましろこうだい))、港中学校　濱田慶((はまだけい))、港南中学校　伊藤祭((いとうまつり))、市岡東中学校　中越凜((なかごしりん))、築港中学校　芦田寧々果((あしだねねか))

●令和5年度税に関する高校生の作文

●港税務署長賞

●市岡高等学校　井上瀬奈((いのうえせな))

●港納税協会会長賞

●市岡高等学校　有馬さつき((ありまさつき))

●港納税貯蓄組合連合会会長賞

●市岡高等学校　川井結音((かわいこころ))

●道路・河川・公園における保全・美化運動功労者表彰

●市長表彰

●薮井清澄((やぶいきよすみ))、行光千津子((ゆきみつちづこ))、菅野次男((すがのつぐお))、坂東和子((ばんどうかずこ))

●区長表彰

●山下トシ子((やましたとしこ))、堀順一((ほりじゅんいち))、夏井シゲ子((なついしげこ))、神野尚((こうのひさし))、鈴木忠儀((すずきただよし))、安藤富美子((あんどうふみこ))

●資源集団回収活動功労団体表彰

●市長表彰

●弁天第3コーポ町会

●区長表彰

●弁天コーポ管理組合、クロスタワー大阪ベイ管理組合、キングマンション弁天町管理組合

●総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎お知らせ

○市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税（普通徴収）第4期分の納期限は1月31日（水）です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少（前年の6割以下）が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

◎お知らせ

○個人市・府民税の事前申告受付について

個人市・府民税の申告受付について、申告期間【2月16日（金）～3月15日（金）】の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。なお、個人市・府民税の申告は送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っておりますので、ご利用をお願いします。

●会場　弁天町市税事務所

●日時　2月1日（木）～2月15日（木）※平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

※弁天町市税事務所では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約を行っています。窓口での待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください。

所得税の確定申告等については港税務署　電話　6572-3901にお問い合わせください。

●問合せ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）

●電話　4395-2953

●FAX　4395-2810

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○港税務署から確定申告のお知らせ

●申告方法　スマホやパソコンで、「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成して、マイナンバーカードを使ってe-Taxで提出できます

●会場　港税務署の確定申告会場は【港産業会館】です※当会場では、マイナンバーカードを使ったスマホによる申告を推奨しています

●日時　2月16日（金）～3月15日（金）　平日9時15分～16時

※2月16日及び3月11日以降は非常に混雑が予想されます

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です

※会場の混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります

※駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください

※ご来場の際は、筆記具、スマートフォンの持参をお願いします

●問合せ　港税務署（代表）

●電話　6572-3901　※8時30分～17時（土・日・祝日を除く）

◎お知らせ

○固定資産税について1月31日（水）までの申告をお願いします

●償却資産の申告

1月1日現在、事業用の償却資産をお持ちの方は、船場法人市税事務所へ申告書を提出してください。eLTAX（エルタックス）での電子申告をぜひご利用ください。

●住宅用地に関する（異動）申告書

令和5年中に住宅の新築・増改築・用途変更・取壊しがあった土地をお持ちの方は、資産が所在する区を担当する市税事務所へ申告書を提出してください。

※申告方法や申告書のダウンロードは大阪市ホームページをご覧ください。

●問合せ

●固定資産税（償却資産）　船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ

●電話　4705-2941

●FAX　4705-2905　※問合せ可能日時:平日9時～17時30分

●固定資産税・都市計画税（土地・家屋）　弁天町市税事務所　固定資産税グループ

●電話　4395-2957（土地）、2958（家屋）

●FAX　7777-4505

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○港中学校でオリンピック金メダリスト野口みずきさんによる特別授業を実施!

令和5年11月15日（水）、港中学校に、アテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさんが来校し、「夢・授業」が実施されました。

授業では、中学生時代から現役時代までの経験談や、運動場でのランニング指導を行っていただきました。生徒の皆さんは、実物の金メダルや、メダリストからの直接指導により、貴重な経験を得ることができました。授業を受けた生徒から将来のメダリストが現れることを期待し、今後もこうした取組みが一層推進されるよう、区も協力してまいります。

詳細は、区ホームページに掲載しています

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎相談

○ご自身や家族の生活にお困りの方へ

生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（港区役所内2階）

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493

●生活保護について　生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。申請手続きなど詳細はご相談ください。

●問合せ　保健福祉課（生活支援担当）

●電話　6576-9873

●FAX　6571-7493

3ページ

◎お知らせ

〇お手元に届いていますか?新1年生の就学通知書

今年4月に小・中学校へ入学されるお子さまの就学通知書を郵送しました。お手元に届いていない場合はご連絡ください。なお、国立・私立の学校等へ入学される場合は、できるだけ次の期日までに区役所まで届出ください。

●小学校　2月9日（金）

●中学校　2月16日（金）

適正な就学を!居住していない住所に住民登録をし、居住地以外に通学することは不適正です。入学後でも適正な学校へ転校していただきます。

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　 6576-9991

◎お知らせ

〇障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新について

大阪メトロや大阪シティバスでご利用頂ける交通乗車証、またはタクシー給付券の更新申請手続きは、平成29年度から5年ごとに行うことになりましたので、今年度は更新手続き不要です。

令和6年4月からご利用頂ける交通乗車証、タクシー給付券は令和6年3月下旬にお送りします。次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇出産される方の産前産後期間の国民健康保険料を軽減します

令和6年1月より、出産される方（※大阪市国民健康保険の被保険者で、妊娠85日以上の出産をされた方（死産、流産、人工妊娠中絶を含む））の国民健康保険料を軽減します。出産予定日又は出産日の属する月の前月から4か月（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月）分の均等割及び所得割保険料が対象です。

軽減を受けるためには、届出が必要ですので、出産予定日（出産日）等を確認できる書類（母子健康手帳等）をご用意のうえ、区役所保険年金業務担当まで届け出てください。なお、届出は出産予定日の6か月前から可能です。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

※問合せ可能日時　月～木、第4日:9時～17時30分、金:9時～19時

◎第30回　港区民女子バレーボール大会参加チーム募集

区内在住・在勤の女性で構成する9人制のチームの参加を募集します（社会人・実業団リーグ加盟のチームは除く）

●日時　2月11日（日）9時～

●費用　3,000円

●場所　大阪市立港スポーツセンター

●申込　1月12日（金）までに費用を添えて港区民センター事務所まで

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会　港区支部協議会

●電話　6572-0020

◎11月に（株）Yogibo（ヨギボー）から池島小・港中にビーズソファをご寄付いただきました

港区役所では、OSAKAみなと未来教育ネットワークを開設し、出前授業・職業体験等に協力いただける企業・団体等を募集しています。

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎相談

〇法律相談

●無料

●要申込

●日時　1月9日（火）、16日（火）、23日（火）　13時～17時（相談時間はひとり30分以内）

●申込　相談日1週間前（祝日の場合はその前開庁日）の正午から相談日前日午後5時まで（先着順）

※事前予約制のため、相談日当日の電話、窓口等でのご予約はできません

●予約専用電話

●電話　050-1808-6070　AI電話で24時間受付

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎相談

〇ひきこもり相談窓口

誰にも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか。「この状態がずっと続くのかな・・・」「将来が心配」など、ひきこもりに関する不安や悩み、お困りごとについて、ご本人やご家族、関係機関の支援者などからのご相談をお受けします。

●ひきこもり相談員による相談

●専用電話　6923-0090

●受付日時　月～金　10時～17時（土日・祝日・年末年始を除く）

●医師による専門相談（無料・要申込）

●場所　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21　都島センタービル3階）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎図書館からのお知らせ

〇大阪市立港図書館移転のお知らせ

大阪市立港図書館は今年の春に、大阪メトロ弁天町駅前に建設中の港区土地区画整理記念・交流会館（8面参照）の4階に移転します。本や雑誌などの充実はもちろん、データベース検索用パソコンも増やします。また、子どもの読書活動や調べ学習のための本を学校へ団体貸出する学びのサポート、ボランティアグループとの協働による子どもの読書活動などをさらに推進いたします。現在、市内で最も小さな公立図書館ですが、移転後は読書空間も広くなり館内で落ち着いて調べものや読書ができますのでお楽しみに!

◎図書館からのお知らせ

〇冬のこども会

●無料

いろんな絵本を使った楽しいプログラムをたくさん準備しています。みんなでいっしょに楽しみましょう!出演は、「港子ども劇場」のみなさんです!

●日時　1月20日（土）10時30分～11時30分

●場所　港区民センター2F　会議室「橘」

●対象　小学生・幼児と保護者

●定員　20名（当日先着順）

●申込　申込不要、直接会場へお越しください

●問合せ　大阪市立港図書館

●電話　6576-2346

●FAX　6571-7915

◎講座・イベント

〇第8回ごみ減量ECOフェスタ港区ガレージセールを開催します

●無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めることを目的に港区ガレージセールを開催します。また、SDGsの取組みとしてフードドライブも同時に実施します。

●日時　2月4日（日）12時～15時（雨天決行）

●場所　港区民センター1階ホール（OsakaMetro中央線・大阪環状線「弁天町」駅下車徒歩7分）

●内容

●ガレージセール30ブース

●フードドライブ

●ごみ分別相談

●缶バッジの作成

※フードドライブでは1ヵ月以上賞味期限が残っている常温保存可能なものをご提供ください。生鮮食品やアルコール類は対象外です

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

●FAX　6552-1130

※問合せ可能日時:月～土（8時～16時30分）

◎講座・イベント

〇「みなとクリーンUP大作戦」参加者募集

大阪マラソンに向け、区内全域で取り組む一斉清掃活動です。大阪マラソン2024は、港区もコースの一部になり、ランナーが港区を走ります。「わがまち港区をキレイにしよう!」を合言葉に、清掃活動にご協力いただける企業や団体を募集します。

●日時　2月20日（火）8時～17時の間で30分～1時間程度

●場所　港区内※実施時間・場所は参加機関で設定してください

●申込　FAX・メール（企業・団体名、担当者氏名、連絡先を記載し送付してください。区役所より参加申込書を送付させていただきます）

●締切　1月12日（金）

●問合せ　港区役所協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9884

●FAX　6572-9512

●メール　tg0002@city.osaka.lg.jp

◎講座・イベント

〇卓球教室

●無料

●要申込

●日時　1月13日（土）15時30分～16時30分　☆毎月第1土曜日に開催しています

●場所　港区子ども・子育てプラザ軽運動場

●内容　卓球の基礎を学びながら楽しく練習しよう

●対象　小学校3年生以上

●定員　6名

●講師　松村好郎((まつむらよしお))氏（港卓友会((みなとたくゆうかい))）

●持ち物　上靴、飲み物、タオル

●申込　12月23日（土）～来館または電話にて

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ

●電話　6573-7792

◎講座・イベント

〇「保育のしごとについて」セミナー&保育士就職面接会

●無料

保育の仕事や資格が分かるセミナーと保育士等（保育士、保育補助、子育て支援員など予定）の就職面接会を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

●日時　1月30日（火）

●セミナー（講師:大阪市）　13時～14時（予約制）

●面接会　14時20分～16時20分（予約優先制）

●場所　ハローワークプラザ難波　セミナールーム　中央区難波2-2-3　御堂筋グランドビル4階

●参加事業所　5社（予定）

●問合せ　ハローワーク大阪西　人材確保対策コーナー

●電話　6582-5271（部門コード41＃）

◎MINATO表紙意識調査

表紙の「特集テーマ」について、区民のみなさんに簡単なアンケートをとり、今後の紙面作りの参考にさせていただきます。1月15日〆切

「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

4ページ

◎相談

〇おもちゃ病院

●日時　1月6日（土）13時～15時

●場所　港区子ども・子育てプラザ

●内容　おもちゃの修理

◎相談

〇おもちゃ図書館

●日時　1月20日（土）14時～15時30分

●場所　港区民センター

●内容　おもちゃの貸出

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

◎健康

〇桜栄会((おうえいかい))　お気に入りレシピ　赤飯

簡単に作れる赤飯のご紹介です。もち米と精白米を1:1の割合にしてもおいしく食べられます。

●材料（5～6人分）

●小豆・・・50g

●もち米・・・2合

●ごま塩・・・適量

1　小豆は洗い、小鍋に水300mlと小豆を入れて炊く。沸騰したら弱火にして15分炊く。

2　ゆであがった小豆とゆで汁を分ける。

3　もち米は洗う。

4　炊飯器にもち米と小豆のゆで汁を入れる。炊飯器の目盛（おこわやもち米）まで追加で水を入れる。※目盛がない場合、ゆで汁と水を合わせて360ml入れる

5　炊飯器にゆでた小豆を加えて、炊飯する。炊き上がれば茶碗に盛り付け、ごま塩をふって出来上がり。

港区のホームページから閲覧できます

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇骨太クッキング参加者募集!

カルシウムの上手な取り方の講話とおすすめ料理の調理実習をします。

●日時　2月20日（火）10時～13時

●場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

●内容　講話と調理実習

●対象　区内在住の方

●持ち物　エプロン、手拭き用タオル

●定員　17名（先着順）

●費用　500円（材料費）

●申込　電話・来庁

●申込期間　1月9日（火）～2月13日（火）

●共催　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）

●献立

●ごはん

●キャベツとさば缶の梅和え

●いなりメンチ

●とろろの味噌汁

◎健康

〇大阪市健康診査

年に一度は、健康診断を受けましょう。申込期限が迫っています。お早目にお申し込みください。

●対象　令和5年度に40歳以上の大阪市民の方で、申請時および受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

●申込期限　2月15日（木）

●申込方法　区役所3階34番窓口で「申込書兼同意書」を提出

●添付書類　生活保護適用証明書（写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの）

●中国残留邦人本人確認証（写し）

●受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を送付しますので、医療機関に直接予約をしてから受診してください

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

●骨粗しょう症検診

●要予約

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　1月14日（日）9時30分～10時30分、1月30日（火）13時30分～14時30分、2月5日（月）9時30分～10時30分

●乳がん（マンモグラフィ検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　1月14日（日）9時30分～10時30分、1月30日（火）13時30分～14時30分、2月5日（月）9時30分～10時30分

●大腸がん（免疫便潜血((めんえきべんせんけつ))検査）　要予約

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　1月30日（火）、2月17日（土）（今年度最終）　9時30分～10時30分

●肺がん（胸部X線検査）（喀痰（かったん）検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　1月30日（火）、2月17日（土）（今年度最終）　9時30分～10時30分

●結核健診

●予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　1月12日（金）、2月13日（火）、3月4日（月）　10時～11時

●歯科健康相談

●予約不要

●費用　無料

●日時　1月30日（火）　9時30分～10時30分、13時30分～14時30分　2月5日（月）9時30分～10時30分

●特定健康診査

●予約不要　※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証が必要

●日時　1月30日（火）、2月17日（土）（今年度最終日）　9時30分～11時

健診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる資料をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

・胃がん検診は、取扱医療機関のみで実施しています。

・年度内に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性市民を対象とした前立腺がん検診を取扱医療機関で実施しています。（直接取扱医療機関で予約）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇健康通信　お酒と上手に付き合おう～お酒の飲みすぎに注意～

適度な飲酒はリラックス効果やコミュニケーションを円滑にするなどの効果もありますが、過度の飲酒は全身に深刻な悪影響を及ぼします。お酒に含まれるアルコールは依存性のある薬物です。アルコール依存症になることもあるため、節度ある適度な飲酒を心がけましょう。

適度な量の飲酒のポイント!

1　自分のペースでゆっくりと飲む

2　飲む時は料理も一緒に食べる

3　自分の適量を知っておく

4　週に2日は休肝日にする

5　定期的に健康診断を受ける

節度ある「適度な飲酒」の量は純アルコール1日20g程度が目安です

純アルコール約20gの目安　右の絵のどれか1つだけです

●ビール中瓶1本（500ml）

●日本酒1合

●酎ハイ（7%）缶一本（350ml）

●ウイスキーダブル1杯（60ml）

●ワイン（12%）200ml

●焼酎（25%）100ml

アルコールの問題で悩んでおられるご本人やご家族の方からのご相談をお受けしています

●大阪市こころの健康センター依存症相談窓口（アルコール関連問題）

●電話　6922-3475

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇後期高齢者医療歯科健康診査について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯科健診を実施しています。歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックをしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。広域連合が指定する歯科医院等で、年度中（4月1日～3月31日まで）に1回無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください。（受診券はありません）ただし、以下に該当する方は、歯科健診の対象外となります。

1　病院又は診療所に6ヵ月以上継続して入院中の方

2　特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している方

詳細は昨年の4月下旬から5月上旬にかけてお送りした「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。（年度途中に新たに75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています）

※事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください

●問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合　給付課

●電話　4790-2031

●FAX　4790-2030

※問合せ可能日時:月～金（祝日除く）9時～17時30分

◎健康

〇特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限終了までに受診をお願いします（有効期限は3月末です）

※3月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています

●問合せ

●特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6756-9991

※問合せ可能日時　月～木、第4日:9時～17時30分　金:9時～19時

●健診内容・健診場所について　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分

◎港区民センター会議室等の令和6年4月以降の利用にかかる予約受付について

●利用受付期間　令和6年4月1日（月）～令和6年8月18日（日）

●利用申込受付期間　令和6年2月9日（金）～令和6年2月15日（木）

●受付方法　港区民センターへ来館かFAX（※web予約不可）

●利用決定方法　利用者が重複した場合は抽選により決定

●利用決定通知日および重複した場合の抽選日　令和6年2月18日（日）

●申込受付に関する問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会（港区民センター内）

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎相談

〇行政相談

●第1木曜日　14時～16時（受付は15時まで）行政相談員が、相談をお受けします。

●無料

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?

●日時　1月12日（金）14時30分～、1月25日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●要申込

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎図書館から

〇移動図書館まちかど号巡回日

●日時　1月12日（金）10時～10時30分

●場所　港近隣センター

●日時　1月16日（火）12時50分～13時40分

●場所　天保山第5コーポ　2号棟前

●無料

●問合せ　中央図書館自動車文庫

●電話　6539-3325

5ページ

◎特集面　港区土地区画整理記念・交流会館　～弁天町から始まる、新しい出会いと交流～

2024年4月開館

〇港区土地区画整理記念・交流会館とは

4月に弁天町駅前にオープンするこの施設は、世界でも類を見ない大規模な土地区画整理事業を記念し、港区の「まちづくりのあゆみを伝える拠点」、「出会いと交流が生まれる起点」、「災害時の防災拠点」として建設することとなりました。

この施設には、港区民センター、港区老人福祉センター、港区子ども・子育てプラザ、港図書館が移転します。

世代を超えて人々が集い、交流・活動できるスペースを設け、ここに集うみなさんの「つながり」の輪がさらにまち全体に広がっていくような拠点をめざしています。

港区土地区画整理記念・交流会館

まちづくりのあゆみを伝える拠点　出会いと交流が生まれる起点　災害時の防災拠点

●問合せ　協働まちづくり推進課（エリア開発推進）

●電話 6576-9978

●FAX　6572-9512

6-7ページ

◎特集面　港区のまちづくりのあゆみ

〇約100年前（区画整理前）

●1928（昭和3）年頃

（1）築港大桟橋((ちっこうだいさんばし))

（2）築港大潮湯((ちっこうおおしおゆ))

（3）廣澤亭((ひろさわてい))　戦前に港区にあった浪曲の寄席

（4）築港高野山釈迦院((ちっこうこうやさんしゃかいん))

（5）大阪市立運動場

（6）市岡パラダイス

●写真提供　大阪市立図書館:（1）築港大桟橋((ちっこうだいさんばし))、（5）大阪市立運動場

●大阪城天守閣蔵:（2）築港大潮湯((ちっこうおおしおゆ))、（6）市岡パラダイス、開通当時の市電

●築港高野山釈迦院((ちっこうこうやさんしゃかいん)):（3）廣澤亭((ひろさわてい))、（4）築港高野山釈迦院((ちっこうこうやさんしゃかいん))

〇まちの成り立ち

現在の港区は、かつては淀川の河口に発達した低湿な三角州でした。江戸時代中頃から安治川を開削（かいさく）し、市岡新田をはじめとする大規模な新田開発が進められました。新田には開発した町人の名前がつけられ、現在もいくつかの新田（しんでん）（※石田、市岡、田中、福崎、八幡屋などがあります。）の名が地名として残っています。

1839（天保10）年頃の港区域の様子　【出典:「大坂湊口新田細見図((おおさかみなとぐちしんでんほそみず))」（大阪城天守閣蔵）】

〇大阪港とともに発展した港区

1903（明治36）年の築港大桟橋（1）完成・市電開通を機に、大正・昭和時代にかけて大阪港は大きく発展しました。それに伴い、新田は宅地化され、市岡パラダイス（6）など大規模な集客施設が立地しました。一方で、市街地の道路の多くが狭い私道でした。

1942年市岡付近で畝（うね）状に拡がる連棟住宅

〇相次ぐ水害とのたたかい

区内では、大阪港の発展とともに、工場やビルで使う大量な地下水のくみ上げによる地盤沈下が深刻化し、三方を海と川に囲まれた港区は、大型台風のたびに大きな高潮被害を被っていました。

1934（昭和9）年室戸台風によって壊滅した築港と岸壁に打ち上げられた船舶

1950（昭和25）年ジェーン台風による高潮被害（千舟橋付近）

〇太平洋戦争による壊滅的被害

日本屈指の貿易港を擁した港区は、終戦まで計6回の空襲にあい、区域の88.6％が焼け野原となり、市内で最も大きな被害を受けました。

〇現在の港区

●2024（令和6）年

（1）天保山ハーバービレッジ

（2）客船ターミナル

（3）天保山

（4）ダイヤモンドポイント

（5）Asueアリーナ大阪

（6）Asue大阪プール

（7）安治川水門

（8）大阪ベイタワー

（9）尻無川水門

●写真提供 　西大阪治水事務所((にしおおさかちすいじむしょ)):

（7） 安治川水門、

（9）尻無川水門

●大阪ベイタワーマネジメントオフィス:（8）大阪ベイタワー

〇戦災復興に向けた取り組み

「大阪市の復興は港から」をスローガンに、大阪港の修築事業と高潮対策事業、土地区画整理事業（次ページ参照）を併せて実施し、まちの復興を進めました。

1954（昭和29）年工事中の安治川内港

〇大阪港修築事業

安治川や尻無川などを浚渫拡幅（しゅんせつかくふ）して内港化し、それによって発生する大量の土砂を使って臨港地帯に盛土を実施し、地盤沈下や高潮被害からまちを守りました。

大阪港の内港化による区の形の変化

〇高潮対策事業

盛土による地盤の嵩上げに加え、防潮堤や防潮扉、大阪港から川をさかのぼる高潮をせき止める水門（安治川水門（7）、尻無川水門（9））等の整備を行いました。

大阪市内総合高潮対策事業計画図【出典:「大阪港史第1巻」（大阪市港湾局）】一部編集（加工）※最新の事業計画図ではありません

〇未来へ発展しつづける港区

戦災や台風による高潮被害から立ち上がり、世界でも類を見ない大規模な土地区画整理事業を成し遂げ、港区は大きく発展を遂げました。現在は、「未来と世界にひらくまち・港区」をスローガンに、エリア毎の特色を活かしたまちづくりをすすめています。

8ページ

◎特集面　土地区画整理事業によるまちづくり

〇事業目的

戦前の市街地は不規則で狭い道が多く、公園は不足していました。そのため、まちをそのまま復旧するのではなく、土地の入れ替えを行うことで、土地を有効活用し、道路、公園、学校、その他の公共施設を適切に配置することで、安全安心なまちをつくることを目的としていました。

また、事業区域一体が地盤沈下のため台風のたびに大きな高潮被害を被っていたことから、地盤を盛土嵩上（もりどかさあ）げすることで、水害から人命や家屋を守ることも目的としていました。

●事業前後の公共施設の面積の変化（ha((ヘクタール))）

●事業前　道路　69.9　公園・広場　3.9　その他※運河・水路・堤防・公共物揚場です　33.5

●事業後　道路　152.3　公園・広場　25.4　その他※運河・水路・堤防・公共物揚場です　139.2

〇事業内容

「港地区復興土地区画整理事業」は1948（昭和23）年から1992（平成4）年まで実施され、安治川((あじがわ))の拡幅など大阪港の修築事業によって生じた土砂を使い、区域のおよそ9割を約2m盛土した、世界でも類を見ない大規模な土地区画整理事業でした。

築堤((ちくてい))→送砂→自然乾燥→整地→道路築造→建物移転の順に、地盤の嵩上((かさあ))げと都市基盤の整備を進めてきたことによって、長年にわたり高潮被害に悩まされてきた港区は、災害に強いまちへと生まれ変わり、まちの価値が大きく向上しました。

土砂を送り盛土する様子　盛土工事の過程（八幡屋付近）　築港深江線（中央大通）と地下鉄中央線高架の工事の様子

大阪港の内港化と全面盛土方式による市街地整備

河川

洗掘部分　OP-4,0～-7.5m　大阪港の修築工事でさらう土砂

盛土部分　OP3,5～5.0m

〇安全安心で快適なまちへ

南北道路を中心に発達してきた戦前の市街地に対し、新しい東西軸となる築港深江線（中央大通）、港区東部を縦断する尼崎平野線（国道43号）をはじめとする、新たな都市の骨格となる道路が整備されました。

また、土地区画整理事業によって八幡屋公園を含む26箇所の公園が整備され、みなさんの憩いの場となっています。

〇区土地区画整理記念・交流会館　施設概要

3階の連絡通路からOsakaMetro弁天町駅や、大阪みなと中央病院にアクセスできます。

●8F・７F港区民ホール（港区画整理記念ホール）

●6F　港区民センター

●5F　港区老人福祉センター　港区子ども・子育てプラザ

●4F　港図書館・区画整理記念スペース

●3F　みなとラウンジ（多目的交流スペース）　港区民センター　調剤薬局/コンビニエンスストア

●2F　駐輪場

●1F　駐車場

次号では各施設を詳しくご紹介します!

●在地:港区磯路1丁目7-17

12ページ

〇LINE　@osakacity

〇X（旧Twitter）　@minatokuyakusyo

◎区長　山口照美((やまぐちてるみ))のてるてるだより

イベントで私はピーチ姫に、港産業会青年部会の高満洋徳((たかみつひろのり))さんにはマリオになってもらいました!

港区のみなさん、明けましておめでとうございます。また、成人を迎えるみなさん、おめでとうございます。いよいよ大阪・関西万博と港区制100周年まで残り1年となりました。今月号では「港区土地区画整理記念・交流会館」を紹介しています。港区が市民の力でまちの魅力を高めてきた歴史を踏まえ、今年の4月にオープンします。ここから生まれる新たな多世代・多文化の交流にも期待したいです。

また、万博に向けて港区のシティプロモーションにも努めています。QRコードの先に「スポーツ」「ものづくり」「文化/ポップカルチャー」の発信で港区を国内外にPRする方針を載せていますのでご参照ください。昨年11月には区内の小学生の企画を実現するかたちで、（株）ハコスタ・JT・港産業会青年部会等との連携によるコスプレイベントで弁天町周辺を清掃し、多くのメディアに取り上げられました。

同日には「みなとシティロゲイニング」も開催され、港区のスポットを巡る人たちで活気のある一日となりました。多世代の区民が参加できる機会をつくりながら、万博後を見据えたまちづくりにも取り組んでいきます。

◎子育て

〇うぇるかむBaby!プレママ講座

●無料

●要予約

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　1月18日（木）13時～

●場所　港区役所2階　集団検診室

●対象　妊婦とパートナー

●内容

●妊娠中の食生活について

●先輩ママに聞こう!ぴよぴよらんど（2～3ヵ月児とママ達の集まり）との交流会

●マタニティ期のお口の健康

※パートナーの方の参加も大歓迎です

※15時～15時15分に歯科健診も実施しています（予約不要）　詳細はお問合せください

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇ベビーリンパセラピー

●無料

●要予約

●日時　1月23日（火）10時30分～12時

●場所　港区子ども・子育てプラザ

●内容　お子さんとスキンシップをとりながらリンパの流れを知り、親子の絆を深めましょう

●対象　0歳の子どもと保護者

●講師　青山慶子(あおやまけいこ))氏（リンパメディカルセラピー協会インストラクター）

●定員　7組（未就学児の兄姉の一時保育付）

●申込　1月9日（火）～電話または来館にて受付

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ

●電話・FAX　6573-7792

◎子育て

〇子どもと保護者が安心して過ごせる場所を提供しています♪港区子ども・子育てプラザ

子どもと一緒に楽しくあそんだり、ゆったり過ごせる場所を開放しています。初めての方でも安心して気軽にあそびに来てください♪

●開館時間　9時30分～17時30分※月曜・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）休み

●つどいのひろば　就学前の親子がいろいろなあそびや交流を通して子育ての情報交換などをする場所です

●火～土　9時30分～15時

●あそびのひろば　小・中学生・高校生のみなさんが遊べる場で、フリスビー・卓球・ゲーム等ができ、季節にちなんだ制作や行事も開催しています

●火～金　15時15分～16時45分、土　13時～16時45分、日　9時30分～12時/13時～16時45分

●ファミリー・サポート・センター港

「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」の出会いをファミサポがお手伝いします

●ブックスタートや子育て相談の日、親子ヨガ、ベビーリンパなどいろいろなイベントや講座も開催しています

●ご利用方法等についてはお電話でお問い合わせください

●問合せ

●港区子ども・子育てプラザ（磯路2-11-10）

●電話・FAX　6573-7792

●ファミリー・サポート・センター港（磯路2-11-10）

●電話・FAX　6573-7796

◎大阪・関西万博の機運盛り上げ「港区万博」に取り組んでいます

2025年4月に港区制100周年!大阪・関西万博も開催するんだね　港区制100周年

2025年4月から開催される大阪・関西万博に向け、港区内において港区万博を開催しています。10月の港区民まつり、11月のacosta!@弁天町に続き、12月9日（土）に、第3回防災マルシェを八幡屋公園・Asueアリーナ大阪で開催しました。空飛ぶクルマのVRゴーグル体験や、ミャクミャクとの写真撮影などを実施。開催が迫った万博を身近に感じてもらう1日となりました。

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎災害時外国人支援ボランティア募集説明会

●無料

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方などにオンライン（Zoom）にて説明会を開催!

●日時　1月26日（金）19時～19時30分

●申込受付　国際交流センターホームページで受付中

●問合せ　（公財）大阪国際交流センター

●電話　6773-8989

●FAX　6773-8421※問合せ可能日時:平日（9時～19時）土日祝（9時～17時30分）

◎シェアサイクル等の推進に取り組みます!!

このたび、大阪市の24区役所と協働事業者で「シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた連携協定」を締結しました。

大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊性向上をめざすとともに、移動の利便性向上、CO2削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進のため、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を推進してまいります。

協働事業者　OpenStreet((オープンストリート))株式会社、株式会社Luup((ループ))、HUBchari((ハブチャリ))・大阪バイクシェア連合体

●シェアサイクル等とは　複数の駐輪スペースからなるポートが設置され、ポートにおいて電動アシスト自転車や電動キックボードに乗車しポートに返却するサービスです。例えば、家の近くのポートから乗り、駅前や勤務先のポートに返すことができます。なお、ご利用の際は、安全のためにヘルメットを着用しましょう。

●利用方法イメージ　1　アプリ起動→2　利用ポート検索・利用登録→3　乗車目的地へ→4　ポートに返却

ポートの設置場所はそれぞれの事業者のアプリ等でご確認ください

※各事業者により、利用方法・利用料金は異なります

※初回のみ、事前に各事業者のアプリをダウンロードし、利用者登録が必要です

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9743

●FAX　6572-9512

◎1月10日は110番の日

いたずら110番は絶対にやめましょう!

110番は事件、事故の緊急電話です

警察への要望、相談などは「#9110」番に電話してください

「110番の日」キャンペーンを開催

1月10日（水）8時～　大阪メトロ中央線「大阪港」駅2番出口付近

●大阪水上警察

●電話　6575-1234

●FAX　6574-9701

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

●大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時　年中無休）

●電話　4301-7285

●FAX　6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。お問合せは総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511