1ページ

◎広報みなと2024年2月号　令和6年2月1日発行　通巻333号

○編集・発行

●大阪市港区役所総務課

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

●郵便番号　552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

●港区役所はSDGsを推進しています

○「広報みなと」は50,000部発行し、１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約3円を広告収入で賄っています）。 この広報紙は再生紙を使用しています。編集等委託：株式会社　間口((まぐち))

〇港区の面積：7.86平方キロメートル

〇港区の人口：79,517人（男38,575人　女40,942人）

〇港区の世帯数：　43,605世帯（2024年2月1日現在推計）

〇LINE　@osakacity　X（旧Twitter）　@minatokuyakusyo

◎目次

〇あなたとあなたの大切な人の人生会議/知ってる?ACP(人生会議)～50歳になったら考えよう～

〇地域活動×SDGｓ vol.13/お知らせ/「広報みなとに広告掲載しませんか?」/能登半島自身復興支援 第15回天保山まつりを開催します！/相談

○お知らせ/講座・イベント/MINATO表紙意識調査

○相談/講座・イベント/図書館からのお知らせ/相談/健康/相談/図書館から

〇特集号　産官学＋地域連携でこどもを育てるまちへ一緒に取り組みませんか?/OSAKAみなと未来教育ネットワークに参加いただける企業・団体等を募集しています！/学校支援ボランティアとして活動いただける、保護者や地域の方を募集しています！

〇特集号　4月１日 いよいよ開館！！/港区土地区画整理記念・交流会館

〇特集号　4月１日 いよいよ開館！！/港区土地区画整理記念・交流会館

〇特集号　2024国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会を開催！！

○区長 山口照美のてるてるだより/健康×防災～歩いて備える～/「港区民モニターアンケート」にご協力ください/子育て/大正・港・西淀川オープンファクトリー参加企業募集/第26回 春一番ふれあいフェスティバル開催

◎あなたとあなたの大切な人の人生会議

もしものときのために話し合ってみませんか？  
○知ってる?ACP（人生会議）～50歳になったら考えよう～

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

もしも、治らない病気などになったら、どこで過ごしたいか

どんな治療やケアを受けて過ごしたいか

自分で決められなくなったら代わりに誰に話し合ってほしいか

○区民講演会「知ってる?ACP（人生会議）〜50歳になったら考えよう〜」を開催します

●入場無料・事前申込不要

●日時　2月29日（木）14時～16時

●場所　港区民センター1階ホール（弁天2-1-5）

●第1部

●講演　「住み慣れた地域で自分らしく過ごすために～知っておきたい!これからの在宅医療と介護～」

●講師　医療法人社団　裕和会((ゆうわかい))　三和((さんわ))クリニック　院長　豊國剛大((とよくにたけひろ))氏

●第2部

●「ACPノート・ACPシールの紹介」

港区版　ACPシールができました　このシールをお薬手帳など見えるところに貼り、あなたが望むことを周囲の人に知っておいてもらいましょう。気持ちが変わったら貼り替えることもできます。

わたしの人生会議ノート・入門編・療養編に引き続き、「もしも編」を作成中です。（2月下旬発行予定）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

○人生会議の日（11月30日）にスーパー前で周知活動をしました

2ページ

◎お知らせ

○個人市・府民税の申告受付が始まります

個人市・府民税の申告は、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

●申告方法・受付期間

1　市税事務所あて送付による申告:受付中（3月15日（金）まで）

2　大阪市行政オンラインシステムによる申告:受付中（3月15日（金）まで）

●令和5年中に収入がある方【給与所得・雑所得（公的年金等・業務・その他）の申告のみ】

●令和5年中に収入がない方

3　窓口での申告（土・日・祝日を除く）

※受付期間の最初・最後の1週間や、午前9時台は混雑が予想されます

●市税事務所窓口:弁天町市税事務所

●日時:2月1日（木）～3月15日（金）

【平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）】

※弁天町市税事務所では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約の受付を行っています。窓口での待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください

●区役所臨時申告会場:港区役所臨時申告会場の開設はありませんのでご注意ください。

（弁天町市税事務所窓口へ統合しました）

●問合せ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）

●電話　4395-2953

●FAX　4395-2810

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○港税務署からのお知らせ

確定申告は、自宅からスマホで申告してみませんか?

港産業会館において確定申告会場を開設します。

●開設期間　2月16日（金）～3月15日（金）　9時15分～16時（土、日、祝日を除く）

※2月16日及び3月11日以降は非常に混雑します

●問合せ　港税務署（代表）

●電話　6572-3901　※8時30分～17時（土・日・祝日を除く）

◎お知らせ

○ご存知ですか?「障がい者控除対象者認定書」

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65才以上で、ねたきり高齢者または認知症高齢者の方は、その程度が交付基準に準ずる場合、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

○介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

【施設サービスの利用者負担額】

１，介護療養型医療施設　2，介護老人保健施設　3，介護老人福祉施設（1/2相当額）　4，介護医療院の利用料・居住費・食費の利用者負担額

【居宅サービスの利用者負担額】

1，医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

2，福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象

【介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき】

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士等による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の1/10が対象。

【おむつ代】

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

○「広報みなと」に広告掲載しませんか?

●申込期間　2月5日（月）～29日（木）

※令和6年4月号のお申込みは2月9日（金）までです

年間契約や2枠以上のお申込み大歓迎!継続割引や枠数割引もありますので、ぜひお申込みください!詳しくは、ホームページをご覧ください。

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎能登半島地震復興支援　第15回天保山まつりを開催します!

みなとオアシス大阪港・天保山のにぎわい形成に向けて、次のとおり開催します。

●入場無料

●開催日時　3月3日（日）11時～15時

●開催場所　天保山公園内（築港3-2）

●開催内容　音楽ライブ、フラダンスほか（飲食ブースはありません）※荒天中止

●主催者　築港・天保山にぎわいまちづくり実行委員会

※詳しくは、天保山まつり公式ホームページを検索

●問合せ　協働まちづくり推進課（エリア開発推進）

●電話　6576-9978

◎相談

〇ご自身や家族の生活にお困りの方へ

生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（港区役所内2階）

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493

◎相談

〇生活保護について

生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。申請手続きなど詳細はご相談ください。

●問合せ　保健福祉課（生活支援担当）

●電話　6576-9873

●FAX　6571-7493

3ページ

◎お知らせ

〇固定資産税・都市計画税（第4期分）の納期限は、2月29日（木）です

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

●問合せ　固定資産税・都市計画税（土地・家屋）　弁天町市税事務所　固定資産税グループ

●電話　4395-2957（土地）、2958（家屋）

●FAX　7777-4505

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

●固定資産税（償却資産）　船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ

●電話　4705-2941

●FAX　4705-2905

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分

◎お知らせ

〇引越しの手続きは、インターネットが便利!

【マイナポータルのご案内】

マイナンバーカードを使って、マイナポータルで申請ができます。

●大阪市外への引越しの「転出届」については、原則港区役所への来庁は不要です

●大阪市外からの引越しの「転入届」の提出のための来庁予定の申請ができます

（引越した日から14日以内に「転入届」の手続きに港区役所へ来庁する必要はあります）

詳しくは、デジタル庁「マイナポータル」サイトをご確認ください

【スマート申請（事前申請）のご案内】

お引越しの際、ご家族の状況等によりお子様の就学や福祉サービスなど複数の手続きが必要な方は、スマート申請が便利です。区役所に来庁いただく前に、大阪市行政オンラインシステムの「手続き判定ナビ」で質問に回答いただくことで必要な手続きを判定し、申請する窓口や必要な持ち物をご案内します。同時に氏名や住所等を事前入力すれば、これらが記載された申請書を区役所で印刷し来庁時にお渡しいたします。

便利なスマート申請をぜひご利用ください。

●問合せ

●マイナポータルに関すること　マイナンバー総合フリーダイヤル

●電話　0120-95-0178

●転入届・転出届に関すること　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

●スマート申請に関すること　総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9631

◎お知らせ

〇「港区地域福祉計画（素案）令和6年度～令和8年度」について広くご意見をいただくためパブリックコメントを実施します

港区地域福祉計画は、区の実情や特性に応じた地域福祉を推進するための計画です。この度「港区地域福祉計画（素案）」を作成しました。ぜひ皆さんのご意見をお寄せください。

港区地域福祉計画（素案）・意見記入用紙の入手方法

港区ホームページ、区役所1階　区民情報コーナー、市役所1階　市民情報プラザ

●募集期間　2月19日（月）～3月18日（月）

●提出方法　窓口・送付・FAX・メールにて

※意見等記入用紙を提出してください

※窓口での提出の場合は、平日9時～17時

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

●tg0006@city.osaka.lg.jp

◎お知らせ

〇令和5年度　第2回港区区政会議を開催します

●議題　令和6年度運営方針（案）、令和6年度予算（案）

●日時

●福祉部会・・・2月20日（火）

●こども青少年部会・・・2月21日（水）

●安心安全・まちづくり部会・・・2月26日（月）

●全体会・・・3月7日（木）

いずれも19時～20時（予定）

●場所　区役所　5階　会議室

※傍聴される方は18時30分から受付（定員5名）

※会議の様子は港区YouTubeチャンネルで後日配信予定です

詳細は港区ホームページをご確認ください。

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎講座・イベント

〇ヨーガサークル　生徒募集

ヨーガでいつまでも若々しく、健康に、美しく!複数の時間帯から選べるので、ライフサイクルに合わせて通うことができます!

●日時　毎週木曜日（祝日を除く）/朝の部10時～11時30分

昼の部　14時～15時30分/夜の部19時～20時30分

※休講の場合もございますので、初めて参加される方は事前にご連絡ください。

●場所　港近隣センター（八幡屋1-4-20）

●受講料　6,000円　全10回保険料含（別途、教材費）　途中参加の方は※残り回数×600円

●定員　各回30名

●講師　（有）プレマ・サット・サンガ専属講師

●申込　受講料を添えて、港近隣センター事務所へお越しください

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会　港区支部協議会

●電話　6571-3056

◎講座・イベント

〇第17回　みなとふれあい福祉のひろば

子どもから高齢者まで世代を超えて、楽しみながら「福祉」の理解を深めることで、地域福祉推進につなげることを目的として開催しているイベントです。

●日時　3月2日（土）11時～16時

●場所　港区民センター（港弁天2-1-5）

●内容　工作やバザー、体験コーナー、迫力ある素敵なステージなどの催し※申込・予約は不要

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

●minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp

◎講座・イベント

〇リコーダー講座

●無料

●要申込

小学生の頃に吹いていたリコーダー（縦笛）を、もう一度楽しみませんか?楽器を演奏したことがない方でも、気軽に始めることができます。講座修了後に、サークルとして続けて活動いただけます。

●日時　3月5日（火）、12日（火）、19日（火）、26日（火）13時30分～14時30分

●場所　港区社会福祉協議会（弁天2-15-1）

●対象　区在住で全回参加できる方

●定員　12名（先着順）

●講師　大阪音楽大学　講師　上島千佳((うえしまちか))氏

●持ち物　リコーダー（100円均一の店舗などで購入できます）・筆記用具・タオル

●申込　電話・来館・メール※氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

●minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp

◎講座・イベント

〇第5回　キッズスポーツファンアーバンスポーツ大集合!!

アーバンスポーツの最前線で活躍する豪華プレーヤーを講師として招き、日常ではあまり体験することのできない競技を4種類もご用意!トップアスリートのデモンストレーションもご覧いただけます!お子様の新しい可能性を発見するチャンス!?種目は決定次第ホームページやSNSで発表していきます。

●日時　2月23日（金・祝）　午前:9時45分～12時15分　午後:13時15分～15時45分（予定）

●場所　Asueアリーナ大阪　メインアリーナ

●対象　小学生/2000円（4種目）

●人数　各部先着60名

●申込　電話、窓口、WEB（1月下旬～）

●問合せ　Asueアリーナ大阪（大阪市中央体育館）

●電話　6576-0800

●FAX　6576-0080

◎講座・イベント

〇八幡屋deらくご

大阪市中央体笑館「八幡屋deらくご」の開催!Asueアリーナ大阪×落語のコラボが再び!昨年、繁昌亭大賞・奨励賞受賞の港区在住落語家桂福丸((かつらふくまる))師匠をはじめ、「フレッシュ寄席」と題して、師匠選り抜きの若手落語家笑福亭智丸((しょうふくていちまる))さん、月亭秀都((つきていしゅうと))さんの2名が参戦決定!お得なスポーツの無料体験付き!

●日時　2月24日（土）10時30分～12時

●場所　Asueアリーナ大阪（大阪市中央体育館）　剣道場

●費用　1,500円/人

●対象　どなたでも

●申込　電話・ホームページから

●出演　桂福丸((かつらふくまる))師匠　ほか

●問合せ　Asueアリーナ大阪（大阪市中央体育館）

●電話　6576-0800

●FAX　6576-0080

◎講座・イベント

〇1日手話体験講座

●無料

手話でゲームを楽しんだり、歌をうたったり、手話の面白さを体験してみませんか?小学生の参加歓迎します。

●日時　3月9日（土）10時～12時

●場所　港区社会福祉協議会ひまわり　2F会議室（弁天2-15-1）

●対象　手話に興味のある小学3年生以上の方（小学生は保護者同伴）

●講師　手話サークルみなと

●定員　10名（先着順）

●締切　3月6日（水）

●申込　電話・FAX・メール・来館のいずれかで　1，氏名　2，住所　3，電話番号　4，年齢をお知らせください

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

●himawari@minatoku-shakyo.com

◎講座・イベント

〇有償ボランティア&お出かけボランティア養成講座

一定の謝礼金（30分300円など）のもと区内のお困りの方のお手伝いをするボランティアの養成講座です。

●日時　3月14日（木）、22日（金）13時30分～15時

●内容　車イス講習、有償ボランティア（話し相手・掃除・買物支援・通院付添）について

●場所　港区社会福祉協議会　2F会議室（弁天2-15-1）

●対象　港区にお住まいの方・内容に興味ある方

●定員　10名（先着順）

●申込　電話・メール・来館のいずれかで1，氏名　2，住所　3，電話番号をお知らせください

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

●himawari@minatoku-shakyo.com

◎講座・イベント

〇MINATO表紙意識調査

表紙の「特集テーマ」について、区民のみなさんに簡単なアンケートをとり、今後の紙面作りの参考にさせていただきます。2月15日〆切

◎「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

4ページ

◎相談

〇ごみ分別相談・フードドライブ

●第1火曜日　2月6日（火）13時30分～15時

●場所　港区役所1階

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

◎相談

〇おもちゃ病院

●日時　2月3日（土）13時～15時

●場所　港区子ども・子育てプラザ

●内容　おもちゃの修理

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

◎講座・イベント

〇ワクワクせいさく～ありがとうプラザ～

●無料

●要申込

2024年4月に港区子ども・子育てプラザが弁天町駅前の交流会館に移転します。今までたくさん遊んでくれてありがとうの気持ちを込めてよせがきを用意しました!よせがきに自由にお絵描きをしたりメッセージを書いてみんなで作品を作りましょう☆

●日時　3月6日（水）～8日（金）　10時30分～11時30分/13時30分～14時30分

●場所　港区子ども・子育てプラザ

●対象　乳幼児と保護者

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ

●電話　6573-7792

◎講座・イベント

〇第77回　港区民卓球大会シングルス（男子・女子）、ダブルス（男子【混合可】・女子）の出場者を募集します。

●日時　3月3日（日）午前10時～

●場所　港スポーツセンター

●対象　区内在住・在勤の方（学生・生徒・児童を除く）

●費用　シングルス・ダブルスひとり500円　※重複出場は出来ません

●申込　2月17日（土）締切　費用を添えて、港区民センターまで

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会　港区支部協議会

●電話　6572-0020

◎図書館からのお知らせ

〇大阪府立港高等学校図書委員おすすめ図書展

●無料

港高校図書委員のみなさんのおすすめ図書を展示いたします。名作やライトノベル、映画化された本など多彩なラインアップをご覧ください。

●日時　1月19日（金）～3月3日（日）

●場所　港図書館　図書展示コーナー　※写真は昨年度実施のものです

●問合せ　大阪市立港図書館

●電話　6576-2346

●FAX　6571-7915

◎相談

〇法律相談

●無料

●要申込

●日時　2月6日（火）、13日（火）、20日（火）、27日（火）　13時～17時（相談時間はひとり30分以内）

●申込　相談日1週間前（祝日の場合はその前開庁日）の正午から相談日前日午後5時まで（先着順）

●予約専用電話　電話　050-1808-6070　AI電話で24時間受付（キャンセルも予約専用電話で受付）

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

●無料

●要申込

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　2月9日（金）14時30分～/2月22日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇桜栄会　お気に入りレシピ　かぼちゃのスープ

寒い日には、温かいスープがおすすめです。カレー粉が味の決め手です。

●材料（2人分）

●かぼちゃ・・・150g

●水・・・200ml

●固形コンソメ・・・1/2個

●牛乳・・・100ml

●カレー粉・・・小さじ1/3

●塩・・・少々

●パセリ・・・少々

1，かぼちゃは皮をむき、角切りにしてラップで包み、電子レンジで2分程度加熱する。やわらかくなったかぼちゃをつぶす。

2，鍋に1、水、固形コンソメを入れて火にかける。煮立ったら牛乳、カレー粉を加えてひと煮立ちさせる。

3，塩で味をととのえ、器に盛り、みじん切りにしたパセリをのせて出来上がり。

港区のホームページから閲覧できます

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇受けていない定期予防接種はありませんか?

予防接種は遅らせず、予定どおり受けましょう。

●高齢者用肺炎球菌予防接種

●対象　過去に同ワクチンを接種したことがない、市民の方で、令和5年度に65,70,75,80,85,90,95,100歳になる方及び機能障がい（身体障がい者手帳1級相当※詳細はお問合せください）を有する60歳以上65歳未満の市民の方

●助成回数　1回、自己負担4,300円（対象の方で、生活保護受給者・市民税非課税世帯は確認書類により免除）

●麻しん・風しん混合（MR）ワクチン2期

●対象　平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれの方

●期間　小学校就学前の1年間、接種回数は1回、費用は無料

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、定期予防接種の接種期間の延長措置を行っています。接種期間延長の対象者等詳しくは、大阪市ホームページをご確認ください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

●乳がん（マンモグラフィ検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　2月17日（土）13時30分～14時30分、3月1日（金）（今年度最終日）　9時30分～10時30分

●大腸がん（免疫便潜血((めんえきべんせんけつ))検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　2月17日（土）（今年度最終）　9時30分～10時30分

●肺がん（胸部X線検査）（喀痰（かったん）検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰((かったん))検査は400円

●日時　2月17日（土）（今年度最終）　9時30分～10時30分

●骨粗しょう症検診

●要予約

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　3月1日（金）（今年度最終日）9時30分～10時30分

●結核健診

●予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　2月13日（火）、3月4日（月）（今年度最終日）　10時～11時

●歯科健康相談

●予約不要

●費用　無料

●日時　2月5日（月）、3月1日（金）（今年度最終日）　9時30分～10時30分

●特定健康診査

●予約不要　※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証が必要

●日時　2月17日（土）（今年度最終日）　9時30分～11時

健診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる資料をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

・胃がん検診は、取扱医療機関のみで実施しています。

・年度内に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性市民を対象とした前立腺がん検診を取扱医療機関で実施しています。（直接取扱医療機関で予約）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇健康通信　がんについてもっと知ろう

●毎年2月4日は世界がんデー

世界中の人々が、がんのためにできることを考えて行動を起こす日です。

●がんの統計について

長年日本の死因の第1位はがんで、約3人に1人はがんで亡くなっています。その中で男性では肺がん、女性では大腸がんで亡くなる方が最も多いです。

予防できる場合もあります!　生活習慣を改善することで、がん予防につながることが言われています。

●「日本人のためのがん予防方法」（5＋1）【国立がん研究センター　がん対策研究所より】

●禁煙する

タバコを吸わない、他人のたばこの煙を避ける

●節酒する

飲むなら節度のある飲酒をする

●身体を動かす

日頃から運動を取り入れる

●食生活を見直す

塩分・野菜摂取量の見直し　熱い食べ物は冷ましてから

●適正体重を維持する

太りすぎ、痩せすぎは注意

●感染予防

肝炎ウイルス・ピロリ菌感染の有無を知り、感染している場合は治療する　子宮頸がん検診の受診、該当する年齢の人は子宮頸がんワクチンを接種する

早期発見・早期治療することで治る可能性が高くなります　大阪市では、取扱医療機関や区役所でがん検診を実施しています

定期的に検診を受けましょう。

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

〇行政相談

●第1木曜日　14時～16時（受付は15時まで）行政相談員が、相談をお受けします。

●無料　問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎図書館から

〇移動図書館まちかど号巡回日

●日時　2月9日（金）10時～10時30分

●場所　港近隣センター

●日時　2月13日（火）12時50分～13時40分

●場所　天保山第5コーポ　2号棟前

●無料

●問合せ　中央図書館自動車文庫

●電話　6539-3305

5ページ

◎特殊号　産官学＋地域連携でこどもを育てるまちへ一緒に取り組みませんか?

〇OSAKAみなと未来教育ネットワークに参加いただける企業・団体等を募集しています!

港区役所では、港区の小・中学校の活動や学びを支援するため、令和5年5月に「OSAKAみなと未来教育ネットワーク」を設立し、産官学＋地域連携の仕組みづくりを進めています。ご登録いただいた多種多様な企業・団体の方々に、出前授業や職場体験などを通じて、こどもたちのキャリア教育や体験活動の充実を支えていただいています。

●港区内小中学校→ニーズの伝達→官　港区役所（協働まちづくり推進課）

●官　港区役所（協働まちづくり推進課）→リストの提供→港区内小中学校

●産　学　地域　企業・学校法人・NPO団体・専門家・地域団体など→登録→官　港区役所（協働まちづくり推進課）

●官　港区役所（協働まちづくり推進課）→ヒアリング調整・広報　→産　学　地域　企業・学校法人・NPO団体・専門家・地域団体など

●港区内小中学校→依頼→産　学　地域　企業・学校法人・NPO団体・専門家・地域団体など

●産　学　地域　企業・学校法人・NPO団体・専門家・地域団体など→出前授業等の提供→港区内小中学校

●「OSAKAみなと未来教育ネットワーク」登録～実施の流れ

1　ネットワークへの登録申込書を港区役所に提出いただきます。

2　学校のニーズやご提供可能な内容を聞き取り、メニュー化します。

※初めての学校への支援でも、区役所が連携して支援メニューの開発連携を行います

3　港区内の公立小中学校にメニューを示し、依頼があった学校とおつなぎします。

4　直接、学校と打ち合わせをしていただき授業等の提供を行っていただきます。

5　実施結果は区役所のホームページやX（旧Twitter）等で広報いたします。

●これまでにご協力いただいた事例（出前授業）

●出前授業～海とヒトの健康について～（ラジオ大阪　株式会社アルボースとの共同実施）

SDGsの一環として、「ヒトの健康」（食中毒と手洗いについて）と「海の健康」（マイクロプラスチックが海に与える影響と企業の取組み）についてクイズを交えて学びました。

●出張ダンス教室（テーマパークダンサーズスタジオ）

アニメのキャラクターに扮したアクター（講師）によるミニショーを観劇し、ダンスの基礎を指導してもらいました。

●漫才ワークショップ（吉本興業株式会社）

港区住みます芸人のガチャガチャさん、構成作家の大工富明((だいくとみあき))さんが講師となり、ワークショップにて特訓した漫才を同級生の前で披露しました。

〇学校支援ボランティアとして活動いただける、保護者や地域の方を募集しています!

「学校支援ボランティア」ってどんな活動?

●事例1　図書館ボランティア

●学校図書館の開館や読み聞かせの実施等で読書活動を推進

図書室の環境整備や図書館の開館時間の見守りなど、児童生徒の本の世界を広げるお手伝いをお願いします!

●事例2　児童生徒の学習支援

●放課後の学習や不登校児童・生徒の学習サポート

障がいのある児童生徒や学習に遅れがある、また教室に入りづらい不登校等の児童生徒の学びに寄り添ってください!

●事例3　多様な学校生活支援

日本語指導が必要な児童・生徒の支援や教員のサポート

増加している帰国・来日等の児童生徒への学校生活支援や、教材の印刷など多忙な教員の業務をサポートしてください!

今後、大阪・関西万博の開催を迎えるベイエリアである「未来と世界にひらくまち・港区」で学ぶこどもたちの育成や多忙な学校現場の支援のため、区内外の応援をいただきますようお願いします。まずは、お気軽にお問い合わせください。

●問合せ　協働まちづくり推進課　教育・人権啓発グループ

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

●minato-edu@city.osaka.lg.jp（港区学校教育専用アドレス）

6-7ページ

◎特集号　4月1日いよいよ開館!!　港区土地区画整理記念・交流会館

弁天町駅前にオープンする港区土地区画整理記念・交流会館の開館準備は、着々と進んでいます。新たな施設の魅力を、各施設のスタッフがご紹介します。

港区域で実施した、土地区画整理事業を後世に伝えるために2021年2月より建設し、4月にオープンします。津波避難ビルとして、防災備蓄倉庫を設置し、隣接する大阪みなと中央病院と連携していきます。多世代間の交流や、市民活動の拠点としてご利用ください。（住所:港区磯路1-7-17）

●6階　港区民センター

●7階8階　港区民ホール　港区画整理記念ホール

●移転

●（一財）大阪市コミュニティ協会　港区支部協会　主任　浜田麻理((はまだまり))

新しい区民センターには、集会室、調理室やスタジオ、400名を収容できる劇場型のホールがあり、趣味の活動や仲間との交流、コンサートや発表会など、色々な使い方で楽しんでいただけます。みなさまに長く愛されてきた区民センターへの想いを受け継ぎ「来てよかったな」「また利用したいな」と思ってもらえる居場所になるよう運営してまいります。

港区民センターの受付は3階です

現在の港区民センター（住所:弁天2-1-5）は、3月25日（月）をもって閉館します。

〇港区民センター会議室、港区民ホール等の4月以降の利用予約受付

●利用受付期間　4月1日（月）～8月18日（日）

●利用申込受付期間　2月9日（金）～2月15日（木）

●受付方法　港区民センターへ来館かFAX（※web予約不可）

●利用決定方法　利用申請が重複した場合は抽選により決定

●利用決定通知日および重複した場合の抽選日　2月18日（日）

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会　港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

●5階　子ども・子育てプラザ

●移転

●港区子ども・子育てプラザ　マネージャー　丸岡敏夫((まるおかとしお))

新しい施設では、みなさんにご利用していただいている遊びの場である「軽運動室」がひとまわり広くなりますので、併設施設との共催事業を実施したり、人気のイベントや講座の定員を増やすなど、より多くのみなさんにご利用していただけるようにしていきたいと考えています。施設は新しくなっても、引き続き小さなお子さんや保護者のみなさん、児童のみなさんといった全ての利用者のみなさんにとって、気軽に立ち寄れることができ、やっぱりプラザに来たら「ホッとする」そんな居心地の良い「居場所」であり続けたいと思います。

●5階　老人福祉センター

●移転

●港区老人福祉センター　館長

●三宅伸一((みやけしんいち))

港区老人福祉センターは、装いも新たに交流会館内に移転いたします。健康づくりと介護予防、いきがいづくりや相談・情報の発信、地域の課題に向けた取組みを行ってまいります。多世代交流や市民活動の拠点として、区民のみなさんに親しんでいただくため、老人福祉センターの「愛称」を募っています。みなさまのアイデアをお寄せください。

〇港区老人福祉センター　愛称募集

●応募方法　封書、ファックス、メール、持参、WEB

※応募用紙については、老人福祉センター、港区社会福祉協議会に設置。港区社会福祉協議会ホームページ内からもダウンロードできます。

●締切　3月19日（火）当日消印有効　採用された方には、区社協グッズのセットを贈呈

●応募先　郵便番号552-0004　港区夕凪2-5-22　港区老人福祉センター「老セン愛称」係

●FAX　6574-7132

●メール:rjfc57mt@fancy.ocn.ne.jp

●4階　港図書館

●移転

●港図書館　館長　松本実((まつもとみのる))

現在の港図書館（住所:弁天2-1-5）は、3月3日（日）をもって閉館します。移転オープンまでは近隣の図書館をご利用ください。

新しい港図書館は読書スペースを広げ、心地よい空間で誰もが利用しやすい環境を提供します。みなさまの多様な学びを支援できるように本や雑誌の数も大幅にアップ!データベース検索用端末も増設します。外国語の本コーナーや、市岡高校と港高校の生徒のみなさまにおすすめ本を選んでいただいたティーンズコーナー、赤ちゃん絵本がたくさん並んだじゅうたんコーナーもあります。たくさんの方が本を通した学びや交流ができるような「本のみなと」をめざしていきます。

●4階　区画整理記念スペース

●新設

●港区役所協働まちづくり推進課　エリア開発推進担当　課長代理　岡添成幸((おかぞえまさゆき))

港図書館の一角に港区のまちづくりを紹介するコーナーを設けています。土地区画整理事業により、港区がどう変わったのか、当時の写真が入ったパネルで分かりやすく説明します。来年は港区制100周年!港区や大阪市の様々な情報を発信しますので、交流会館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

●3階　みなとラウンジ（多目的交流スペース）

●新設

駅や病院に直結する3階にある「みなとラウンジ」は、コンビニエンスストアや調剤薬局が併設された便利な憩いと交流の空間となります。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

●3階　みなとラウンジ

〇2月16日（金）かOsakaMetro弁天町駅3号出口がバリアフリーに!

これまで、OsakaMetro弁天町駅3号出口への昇降は、大阪みなと中央病院北側に設置した仮設階段をご利用いただいていましたが、2月16日（金）より、港区土地区画整理記念・交流会館の新しい3号出口（エレベーターと階段）に切り替わります。これまでご利用いただきました仮設階段については、同日より閉鎖となります。

●利用可能時間　初発前～終発後

●問合せ　協働まちづくり推進課（エリア開発推進）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9512

8ページ

◎2024国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会を開催!!

世界の強豪女子チーム、トップアスリートのプレーを間近で観戦できます!

全試合をライブで配信します!来場できない方はライブ視聴を!

●観戦無料

●2月16日（金）～18日（日）

●Asueアリーナ大阪（大阪市中央体育館）　朝潮橋駅より約300m

〇車いすバスケットボールとは

●ゲームのあらまし

ゴールの高さ・コートの大きさ・ボールの大きさは一般のバスケットボールと同じです。スピードや敏捷性、持久力に加えて、車いすを操作する技術などが決め手となります。

●特有のルール

1　トラベリング

選手がボールを持っているときのプッシュ（車いすを手でこぐこと）は連続2回まで認められています。3回以上プッシュするとトラベリングとなり相手チームのスロー・インとなります。

2　ダブルドリブル

ダブルドリブルは適用されません。プッシュが連続2回以内で、次にドリブルをすれば、繰り返しプッシュすることができます。

3　選手とチームの持ち点

●選手

身体を動かせる範囲によって、1.0点から4.5点まで、持ち点でクラス分けされています。

チーム:コートに出ている選手5人の持ち点の合計は14.0点以内と決められています。

●持ち点　1.0/1.5点　主な動き　腹筋・背筋が機能せず、座位バランスをとることができません

●持ち点　2.0/2.5点　主な動き　腹筋・背筋がある程度機能しており、前傾の姿勢がとれます

●持ち点　3.0/3.5点　主な動き　下肢にわずかな筋力があり深い前傾から早く上体を起こすことが可能

●持ち点　4.0/4.5点　主な動き　両手をあげて片方向（4.5点は両方向）に車いすを大きく傾けることが可能

●申込　不要、競技用車いすの体験ができるチャレンジコーナー（申込不要）も開催します。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

●問合せ　国際親善車いすバスケットボール大阪大会実行委員会事務局

●電話　6606-1631

●FAX　6606-1638

12ページ

◎LINE　@osakacity

◎X　@minatokuyakusyo

◎区長　山口照美((やまぐちてるみ))のてるてるだより

成人の日の集いで、二十歳を迎えたみなさんにお祝いの言葉と共に、地域の防災活動の力になってほしいと伝えました。

2024年が明けた元日の午後、みなさんはいかがお過ごしだったでしょうか?私は息子と散歩に出かけ、帰ってコタツに入った時にテレビに緊急地震速報が出ました。揺れを感じた時は、息子を抱き寄せて頭を防御しました。長い横揺れでした。まさに、災害はいつ起こるかわからない。大阪市内で震度4が出たため自転車で区役所に向かい、それぞれにお正月を過ごしていた職員と集まり区内の情報収集に努めました。港区に大きな被害はありませんでしたので、21時ごろには帰宅。その夜、なかなか現地の情報がわからず、徐々に能登半島の津波・火事の被害や家屋、道路の被害状況がわかってきました。

区役所から輪島市の避難所支援に行った職員もいます。寒い中で衛生状態が悪化して感染症が広がっている様子や、現地の方の想いを伝えてくれました。被災地に想いを寄せながら、港区のみなさんに今一度、備えを強くお願いしたい。家具の転倒防止策は施していますか?家族との連絡手段は?断水に備えた災害用トイレや水の備蓄はありますか?港区に南海トラフ地震が起こると、津波は114分で最も高いところには3メートル以上押し寄せます。災害は、元日の午後のゆったりした時間にでも起こりうる事を体感した今こそ、備えをお願いします。

◎健康×防災～歩いて備える～

●無料

ウォーキングをしながら、楽しく防災を学びましょう。ぜひご参加ください♪

防災グッズプレゼントあり!!

●日時　3月11日（月）10時～11時54分

●集合　水上消防署　5階講堂（築港3-1-47）

●解散　八幡屋公園グリーンヒルズ展望台（田中3-1-40）

●コース　約2キロ（グリーンヒルズ展望台まで上ります）

●雨天時　水上消防署で講座となります

●講師　Asue大阪プール健康運動指導士　池田勝彦氏((いけだかつひこ))　まちづくりセンター防災アドバイザー　多田裕亮((ただひろあき))氏

●定員　50名（先着順）

●申込　3月6日（水）までにお電話でお申し込みください

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

◎「港区民モニターアンケート」にご協力ください

港区民の皆さんのご意見をお聴きするツールのひとつとして、毎年「区民モニターアンケート」を実施しています。無作為抽出した18歳以上の港区民6,000人を対象にアンケートを送付していますので、回答にご協力をお願いします。

●回答締切　2月13日（火）

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎子育て

〇子育てサロンに遊びに来ませんか?

就学前のお子さんと保護者や妊婦さんを対象に、各地域で遊びの場、参加者同士の交流の場として「子育てサロン」を開催しています。（都合によりお休みになる場合があります）

●参加費無料

●校下　波除　愛称　紙ふうせん　日時　第2（金）10時30分～11時30分　場所　波除老人憩の家

●校下　弁天　愛称　うさぎクラブ　日時　第3（木）10時30分～11時30分　場所　弁天第一会所

●校下　磯路　愛称　いそじキッズ　日時　第1（金）10時30分～12時　場所　磯路会館老人憩の家

●校下　南市岡　愛称　スマイル広場　日時　第1（火）、奇数月、第1（土）、偶数月　10時30分～11時30分　場所　南市岡会館

●校下　市岡　愛称　市岡げんきっこ　日時　第3（水）10時30分～12時　場所　市岡会館

●校下　田中　愛称　田中キッズ　日時　第2（月）10時30分～11時30分　場所　田中会館老人憩の家

●校下　三先　愛称　タンポポみさき　日時　第2（水）10時～11時15分　場所　三先小学校・多目的室

●校下　池島　愛称　ひまわりキッズ　日時　第4（木）10時30分～12時　場所　池島小学校･いきいき教室他

●校下　八幡屋　愛称　八幡屋キッズ　日時　第4（水）10時30分～12時　場所　八幡屋会館老人憩の家

●校下　港晴　愛称　港晴キッズ　日時　第4（金）10時30分～11時30分　場所　港晴東会館老人憩の家

●校下　築港　愛称　築港キッズ　日時　第1（火）10時30分～11時30分　場所　築港小学校・多目的室他

●校下　その他　愛称　おはなしぷーさん　日時　第1（土）11時～12時　場所　市営波除第2住宅7･8号棟集会所

●問合せ　保健福祉課　子育て支援室

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎大正・港・西淀川オープンファクトリー参加企業募集

大正区・港区・西淀川区内では、一般の市民向けに工場等を見学できるツアー「オープンファクトリー」を開催しています。9月20日（金）、21日（土）、27日（金）、28日（土）のいずれかの午前もしくは午後の半日に、工場や施設等の見学を受け入れてくださる区内の企業さまを募集しています。申込期限　2月29日（木）

オープンファクトリー2023の様子

成光精密((せいこうせいみつ))（株）での見学　（有）南歯車製作所((みなみはぐるませいさくしょ))での見学

大正・港・西淀川ものづくり事業実行委員会では、3つの区の企業のネットワークづくりや、大正ものづくりフェスタ等の市民向けイベントを実施しています。

まずは、お気軽に問合せください。

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎第26回　春いちばんふれあいフェスティバル開催

港区の各小学校（11校）内でおこなっている“生涯学習ルーム”で学んだ、力作ぞろいの作品を展示します。魅力いっぱいの舞台発表と合わせて、この1年間の学びの成果をどうぞご覧ください。

●日時　2月25日（日）10時～15時

●場所　港区民センター

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

●大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時　年中無休）

●電話　4301-7285

●FAX　6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。

お問合せは総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511