1ページ

◎広報みなと2024年4月号　令和6年3月31日発行　通巻335号

○編集・発行

●大阪市港区役所総務課

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

●郵便番号　552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

●港区役所はSDGsを推進しています

○「広報みなと」は50,000部発行し、１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約2円を広告収入で賄っています）。 この広報紙は再生紙を使用しています。編集等委託：株式会社　間口((まぐち))

〇港区の面積：7.86平方キロメートル

〇港区の人口：79,516人（男38,609人　女40,907人）前月比＋19人

〇港区の世帯数：　43,644世帯（2024年3月1日現在推計）

〇LINE　@osakacity　X（旧Twitter）　@minatokuyakusyo

◎目次

〇いよいよ、ワクワク！出会いと交流がはじまる港区土地区画整理記念・交流会館/新・港図書館へ行こう！/弁天町駅直結の「赤ちゃんの駅」ができました！

〇お知らせ/令和6年度狂犬病予防注射のお知らせ/相談

○講座・イベント/図書館からのお知らせ/MINATO表紙意識調査

○相談/健康/子育て/相談/図書館から

〇特集号　令和6年度港区の当初予算が決定しました！

〇特集号　今月の特集　あなたに身近な地域活動のご紹介。さあ、あなたもチカツへ！！

〇特集号　今月の特集　あなたに身近な地域活動のご紹介。さあ、あなたもチカツへ！！

〇特集号　公民連携の力で港区を元気に！

○区長山口照美のてるてるだより/春季地域献血実施のお知らせ/防衛省自衛隊採用説明会のご案内/READFOR株式会社と包括連携協定を締結しました/後期高齢者医療制度に関するお知らせ/春の引越しシーズンは区役所窓口が大変混み合います

◎いよいよ、ワクワク!出会いと交流がはじまる

港区土地区画整理記念・交流会館

●施設概要

●8F　7F　港区民ホール（港区画整理記念ホール）

●6F　港区民センター

●5F　港区老人福祉センター、港図書館[多目的室]、港区子ども・子育てプラザ

●4F　港図書館、区画整理記念スペース

●3F　みなとラウンジ、港区民センター受付、調剤薬局、コンビニエンスストア※4月18日開業予定

OsakaMetro弁天町駅、　大阪みなと中央病院接続

●2F　無料駐輪場

●1F　駐車場

◎新・港図書館へ行こう!

館内の蔵書が増えました。これからも地域の情報拠点として、新しくなった港図書館へぜひお越しください。

○柳原良平WORKS展

●無料

●申込不要

柳原良平（やなぎはらりょうへい）氏は洋酒のCMキャラクター“アンクルトリス”の生みの親で、船舶評論家でもあり、その作品は、絵画や、若き日に作成した手書きの雑誌や天保山に通って描いたスケッチなど多方面にわたります。そのコレクションの一部を館内にて展示いたします。

●対象　どなたでも

●日時　6月19日（水）まで

●場所　港図書館　ケース展示コーナー

○柳原良平のデザイン図書展

●無料

●申込不要

ケース展示「柳原良平WORKS」展にあわせて、柳原良平氏の絵本や挿絵を描いた本などを集めました。貸出もできます。この機会に、すてきなデザインの世界をお楽しみください。

しょに楽しみましょう!

●対象　どなたでも

●日時　6月19日（水）まで

●場所　港図書館　図書展示コーナー

●貸出OK

○港子ども劇場おたのしみ会

●無料

●申込不要

いろいろな絵本を使った楽しいプログラムをたくさん準備しています。みんなでいっしょに楽しみましょう!

●対象　乳幼児と保護者

●日時　4月25日（木）11時00分～11時30分

●場所　港図書館　多目的室（港区土地区画整理記念・交流会館5階）

●定員　35名（当日先着順）

●問合せ　大阪市立港図書館　港区磯路1-7-17（港区土地区画整理記念・交流会館4階）

●電話　6576-2346

●FAX　6571-7915

◎弁天町駅直結の「赤ちゃんの駅」ができました!

港区土地区画整理記念・交流会館5階の港区子ども・子育てプラザで、授乳やおむつ替えができます。お出かけの際などにぜひご利用ください。

●利用可能時間　9時～17時30分※月曜日・年末年始は休館です

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ

●電話・FAX　6573-7792

2ページ

◎お知らせ

○児童扶養手当の支給月額が改定されます

令和6年4月分から、手当月額が次のとおり改定されました。

●児童1人目

●全部支給　44,140円→45,500円

●一部支給　44,130円～10,410円→45,490円～10,740円

●児童2人目

●全部支給　10,420円→10,750円

●一部支給　10,410円～5,210円→10,740円～5,380円

●児童3人目以降

●全部支給　6,250円→6,450円

●一部支給　6,240円～3,130円→6,440円～3,230円

現在児童扶養手当を受給中の方については4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

◎お知らせ

○特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について

令和6年4月分から、手当月額が次のとおり改定されました。

●1　特別児童扶養手当（1級）:53,700円→55,350円

●2　特別児童扶養手当（2級）:35,760円→36,860円

●3　特別障がい者手当:27,980円→28,840円

●4　障がい児福祉手当:15,220円→15,690円

●5　経過的福祉手当:15,220円→15,690円

1，2は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

3，5は20歳以上、4は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

○介護保険料決定通知書を送付します

介護保険の第1号被保険者の方（大阪市にお住まいの65歳以上の方）で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を4月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

○大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）を交付しています

2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレートを交付しています。また、上記ナンバープレートを取得された方に、記念品としてナンバープレート型キーホルダーをお渡しします。

●対象車種　原動機付自転車の4車種（50cc、90cc、125cc、ミニカー）※特定小型原動機付自転車は対象外です。

●交付対象者

●新たに上記4車種を取得される方（大阪市内を主たる定置場とする対象車種のみ）

●既に大阪市でナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

●交付場所　市税事務所の窓口（船場法人市税事務所および同分室を除く）

※標識の交換や再交付により標識番号は変更になりますので、自動車損害賠償責任保険の標識番号変更手続きが必要となります。

その他注意点等ございますので、詳しくはホームページをご覧ください。

●問合せ　弁天町市税事務所　（軽自動車税担当）

●電話　4395-2954

●FAX　4395-2810　※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○からすネット（防鳥用ネット）を貸し出しています

からすによるごみの散乱を防止するため、大阪市が収集するごみの持ち出し場所（概ね5世帯以上で利用されている場所）に、からすネットを無償で貸し出しています。（貸与から5年経過し、補修不可能な破損の場合等は再貸与可）貸与希望の方は、下記問合せ先に貸与申請書を提出してください。詳しくはホームページ等をご確認ください。

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

●FAX　6552-1130

◎お知らせ

○4月6日（土）～15日（月）は「春の全国交通安全運動」期間です。

区役所、警察署、関係機関及び区民が一丸となって、港区内の交通事故防止にむけた取組を一層強化します。

●春の全国交通安全運動港区民大会

●日時　4月5日（金）14時～

●場所　港区土地区画整理記念・交流会館7階　港区民ホール

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9743

●FAX　6572-9512

◎令和6年度狂犬病予防注射のご案内

犬を飼う場合、飼い主には狂犬病予防注射が義務づけられています。毎年1回、最寄りの「集合注射会場」か「動物病院」で必ず受けさせてください。

●集合注射会場　※お車でのご来場はご遠慮ください

●日時　4月4日（木）

●場所（住所）　八幡屋公園　多目的広場南側（田中3-1）

●日時　4月13日（土）　場所（住所）　港区役所　1階検診車スペース（市岡1-15-25）

●時間　13時30分～16時　（雨天決行。ただし、午前11時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます。）

●費用　注射料金　2,750円、注射済票交付手数料　550円（別々にご用意ください）

※区役所からの案内通知書（水色）をお持ちの方はご持参ください。

※飼い犬の体調が悪い場合やアレルギーがある等、注射を打てないことがあります。

動物病院　動物病院で注射をされた場合は、病院が発行した「注射済証」を区役所窓口に提示し、注射済票の交付手続きを行ってください。なお、大阪市委託動物病院では、注射と注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。費用等については、各動物病院へお問合せください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9973

●FAX　6572-9515

◎相談

○ひとりで悩まないで、まずはご相談を

仕事や生活などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（区役所内2階）

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493

◎相談

○生活保護について

生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。申請手続きなど詳細はご相談ください。

●問合せ　保健福祉課（生活支援担当）

●電話　6576-9873

●FAX　6571-7493

3ページ

◎お知らせ

○固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者の方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。（資産のある区の縦覧帳簿に限ります）

縦覧の際は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

なお、弁天町市税事務所では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約の受付を行っています。窓口での待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください。

●期間　4月1日（月）～4月30日（火）※土・日・祝日を除く

●9時～17時30分（金曜日は9時～19時）まで

●問合せ　弁天町市税事務所　固定資産税グループ

●電話　4395-2957（土地）、2958（家屋）

●FAX　7777-4505　※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○固定資産税・都市計画税（第1期分）納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は、4月30日（火）です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

●問合せ　固定資産税・都市計画税（土地・家屋）　弁天町市税事務所　固定資産税グループ

●電話　4395-2957（土地）、2958（家屋）

●FAX　7777-4505

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

●固定資産税（償却資産）　船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ

●電話　4705-2941

●FAX　4705-2905　※問合せ可能日時:平日9時～17時30分

◎相談

○精神科医による相談

●無料

●要申込

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　4月3日（水）13時30分～、4月25日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

○法律相談

●無料

●要申込

●日時　4月2日（火）、9日（火）、16日（火）、23日（火）　13時～17時（相談時間はひとり30分以内）

相談日1週間前（祝日の場合はその前開庁日）の正午から相談日前日午後5時まで（先着順）

●申込　予約専用電話　050-1808-6070　AI電話で24時間受付（キャンセルも予約専用電話で受付）

●問合せ　総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511

◎相談

○人権相談

●無料

「人権にかかわる情報がほしい」「人権侵害を受けている」「人権問題でどこに相談すればよいかわからない」などのご相談は区役所人権啓発担当へご連絡ください。人権に関する相談に対して、解決に向けての情報提供とともに、相談内容に応じて、他の専門相談機関を紹介いたします。

●日時　月～金（祝日・年末年始は除く）9時～17時30分

●場所　区役所5階53番

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎子育て

○うぇるかむBaby!プレママ講座

●無料

●要予約

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　4月18日（木）13時～

●場所　港区役所2階　集団検診室

●対象　妊婦とパートナー

●内容

●妊娠中の食生活について

●先輩ママに聞こう!ぴよぴよらんど（2～3か月児とママ達の集まり）との交流会

●マタニティ期のお口の健康

※パートナーの方の参加も大歓迎です

※15時～15時15分に歯科健診も実施しています（予約不要）詳細はお問合せください

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

○ふたごの広場交流会「さくらんぼ」を開催します!

●無料

ふたご・みつごを育てている保護者の方が集う広場です。ふたごならではの子育ての悩みや楽しさを共感しませんか?ママ同士でおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。パパもふたごを出産予定の妊婦さんも、おじいちゃんもおばあちゃんも大歓迎!!

●日時　5月24日（金）、9月6日（金）、12月13日（金）10時30分～12時

●場所　区役所2階　集団検診室

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎子育て

○「子育て支援室」があなたの子育てを応援します!

「子育てがつらい」「イライラする」「言葉が遅いのでは・・・」「うちの子落ち着きがないのでは・・・」「子育てはしんどい!」と悩んでいませんか?ひとりで抱え込まず、どんなことでもまずご相談ください。子育て支援室では、心理士・家庭児童相談員等が0歳から18歳未満の子育て相談に応じ、専門相談機関などの紹介も行っています。児童虐待やヤングケアラーに関する相談や通報も、子育て支援室までお寄せください。プライバシーは守ります。メールでの相談も受け付けています。

●minato-kosodate@city.osaka.lg.jp

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

○いろんなスポーツde交流会

かんたんスポーツで遊びませんか?今年も会議室で「いろんなスポーツde交流会」を開催!

ルールはスタッフが指導しますので初めての方でも安心です!ボッチャ・卓球・モルック・eスポーツなどで気軽に体を動かしながら交流しましょう!

●日時　4月6日（土）、4月27日（土）、5月11日（土）、5月28日（火）、6月11日（火）、6月22日（土）

●場所　Asue((アスヘ))アリーナ大阪（大会議室）

●費用　500円/人

●対象　概ね60歳以上の方

●問合せ　Asueアリーナ大阪（大阪市中央体育館）

●電話　6576-0800

●FAX　6576-0080

◎講座・イベント

●男の百歳体操

●無料

●要申込

男性のみが参加する座ってできる体操です!

※百歳体操とは、手首足首におもりをつけて、動画を観ながら、ゆっくりと手足を動かす運動です。

●日時　4月2日（火）、16日（火）　13時～13時30分

●対象　区内在住の65歳以上の方

●場所　港区社会福祉協議会　ひまわり1階

●申込　電話かメール（名前・住所・電話番号をお教えください）

●問合せ　港区社会福祉協議会（生活支援体制整備事業担当）

●電話　6575-1212

●himawari@minatoku-shakyo.com

◎講座・イベント

○春のウォーキングイベント

●無料

●要申込

健康運動指導士と一緒にウォーキングをしてみませんか?ウォーキングのポイントも学べますので、ぜひご参加ください♪

●集合・解散　港区民ホール（港区画整理記念ホール）

●日時　5月10日（金）　10時～12時（終了時刻が前後する可能性があります。）

●コース　甚兵衛渡船場((じんべえとせんじょう))方面

●雨天時　港区民センターホール内で健康講座

●講師　健康運動指導士、保健師

●定員　先着20名

●対象　港区にお住まいの方

●持ち物　晴天時、雨天時ともに動きやすい服装、飲み物、タオル

●申込　5月2日（木）までにお電話でお申し込みください

●備考　甚兵衛渡船に乗ります

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

◎MINATO表紙意識調査

表紙の「特集テーマ」について、区民のみなさんに簡単なアンケートをとり、今後の紙面作りの参考にさせていただきます。4月15日〆切

◎「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

4ページ

◎相談

○ごみ分別相談・フードドライブ

●第1火曜日　4月2日（火）13時30分～15時

●場所　港区役所1階

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

◎相談

○おもちゃ病院

●日時　4月6日（土）13時～15時

●場所　港区子ども・子育てプラザ

●内容　おもちゃの修理

◎相談

○おもちゃ図書館

●日時　4月20日（土）14時～15時30分

●場所　港区社会福祉協議会　3階

●内容　おもちゃの貸出

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212

◎健康

○桜栄会((おうえいかい))　お気に入りレシピ　ふわふわケーキ

炊飯器で作れる簡単なケーキです。お好みでフルーツやクリームをトッピングして楽しみましょう。生地の中に茹でたさつま芋やりんご缶を入れてもおいしいです!

●材料（8人分）

●卵・・・4個

●砂糖・・・70g

●油・・・50ml

●牛乳・・・60ml

●ホットケーキミックス・・・90g

1　卵は卵黄と卵白に分ける。

2　卵白はハンドミキサーで泡立ててメレンゲにする。ある程度角が立ってきたら砂糖を加え、しっかりとしたメレンゲにする。

3　卵黄に油、牛乳を加え、泡だて器でよく混ぜる。ホットケーキミックスをふるいにかけながら加え、ダマがなくなるまで混ぜる。

4　2と3を合わせ、さっくりと混ぜる。

5　炊飯器に生地を入れて炊飯する。竹串をさして生地が竹串についていなかったら出来上がり。（オーブンで焼く場合は、パウンド型に入れて180℃で10分程度焼く）

港区のホームページから閲覧できます

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

○家族教室

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしています。

●対象　統合失調症と診断された方のご家族

●日時　4月9日（火）13時30分～15時30分

●場所　港区保健福祉センター　2階　集団検診室（区役所2階）

●内容　精神科医の話、家族同士の交流等

●申込　不要

●問合せ　保健福祉課

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

○各種健康診査

●要予約※定員になり次第、受付を終了します

●場所　区役所2階

●骨粗しょう症検診

●要予約

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　5月5日（日）13時30分～14時30分、6月11日（火）9時30分～10時30分、6月21日（金）18時30分～19時30分

●乳がん検診（マンモグラフィ検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　1,500円

●日時　5月5日（日）13時30分～14時30分、6月11日（火）9時30分～10時30分、6月21日（金）18時30分～19時30分

●大腸がん検診（免疫便潜血((めんえきべんせんけつ))検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　5月5日（日）9時30分～10時30分　13時30分～14時30分、6月11日（火）9時30分～10時30分、6月30日（日）13時30分～14時30分、7月11日（木）9時30分～10時30分

●肺がん検診　（胸部X線検査）（喀痰（かったん）検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　5月5日（日）9時30分～10時30分、6月30日（日）13時30分～14時30分、7月11日（木）9時30分～10時30分

●結核健診

●予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　4月2日（火）　5月13日（月）　10時～11時

●歯科健康相談

●予約不要

●費用　無料

●日時　6月11日（火）　7月11日（木）　8月6日（火）　9時30分～10時30分

●特定健康診査　予約不要　特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料※受診券と保険証が必要

●日時　5月5日（日）9時30分～11時、6月30日（日）13時30分～15時、7月11日（木）9時30分～11時

●令和6年度から、大腸がん検診のみを受診する場合、検査キットを申込むと、複数の検診日から選択して受診ができます。この場合、検診日の予約は不要です。

●肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診と大腸がん検診を同時受診される場合は、引き続き検診日の予約が必要です。

健診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる資料をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

○健康通信　特定健診を受けましょう

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。内臓脂肪の蓄積を把握することにより、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を図ることを目的としています。

自分では健康と思っていても、生活習慣病の初期は自覚症状がないため、そのまま放置しておくと、心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる重大な病気を引き起こすことがあります。ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげることが重要です。

●対象　大阪市国民健康保険にご加入の、40歳から74歳までの方※75歳の誕生日を迎えた方は「後期高齢者医療健康診査」の対象者となります。内容は特定健診と同じです。

●健診内容　問診、身体測定、診察、血圧、尿検査、血液検査等

●あなたは大丈夫?港区の生活習慣病の割合

●高血圧症

●男　53.5%

●女　42.8%

●脂質異常症

●男　45.3%

●女　56.1%

●糖尿病

●男　17.6%

●女　11.2%

令和4年度「大阪市国民健康保険特定健診審査法定報告用データ」

港区では男性の約2人に1人が高血圧症、女性の約2人に1人が脂質異常症

お手元に届いた「受診券」で、年度中に1回特定健診受けましょう。（無料）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

○大阪市健康診査のお知らせ

生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方を対象とした健診です。健康管理のために定期的に受診しましょう。

●対象　今年度に40歳以上の大阪市在住の方で申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

●申込期間　令和7年2月14日（金）まで

●申込　下記問合せ窓口に申込書兼同意書を記入して添付書類とともに提出

●添付書類

●生活保護適用証明書（写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの）

●中国残留邦人本人確認証（写し）

●受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」等を送付します。名簿の中から医療機関を選び、予約をしてから受診してください。

●検査項目　問診、身長・体重・血圧測定、尿検査、血液検査等

◎健康

○高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

●対象　初めて肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン）を接種する方で、1または2に該当する方

●1　接種当日に65歳の方

●2　60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方（身体障がい者手帳1級相当）

●接種方法　事前に実施医療機関へ予約の上、予防接種を受けてください。

●助成回数　1回（すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外）

●接種費用　4,300円（実施医療機関にお支払いください）

生活保護受給者の方、市民税非課税世帯の方（世帯員全員が非課税の方）は接種費用が免除されます。（確認書類の提示が必要。詳しくはお問合せください）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

○行政相談

●第1木曜日　14時～16時（受付は15時まで）

行政相談員が、相談をお受けします。

●無料

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎相談

○花と緑の相談

●日時　4月10日（水）14時～15時30分

●問合せ　建設局　八幡屋公園事務所

●電話　6571-0552

●FAX　6572-1663

◎図書館から

○移動図書館まちかど号巡回日

●日時　4月5日（金）、5月10日（金）10時～10時30分

●場所　港近隣センター

●日時　4月9日（火）12時50分～13時40分

●場所　天保山第5コーポ　2号棟前

●無料

●問合せ　中央図書館自動車文庫

●電話　6539-3305

5ページ

◎今月の特集　令和6年度　港区の当初予算が決定しました!

●予算総額　8億6,023万円

令和6年度では、「2025年大阪・関西万博」を契機に、地域資源を活用して港区の魅力を発信します。港区は湾岸部と都心部をつなぐ交通結節点として新たな価値を創造し、快適で災害に強い居住環境を実現するとともに、多世代交流や多文化共生による「未来と世界にひらく」持続可能なまちづくりをめざします。

○区長自由経費（区独自予算）　4億5,082万円

●区民主体のまちづくり　7,865万円

●地域活動協議会に対する支援

●コミュニティ育成支援など

●だれもが健やかにいきいきと暮らせるまちづくり　3,020万円

●地域福祉サポート事業

●人権啓発推進・人権相談事業など

●三先地域“つながりづくり”のお弁当配食

●訪れたい魅力と活気あふれるまちづくり　1,475万円

●港区エリア別活性化プラン等の推進　●産業振興・公民連携事業

●東部・中部・西部の各エリアの特性を生かしたまちづくりの推進

●安全・安心・快適なまちづくり　700万円

●防災対策事業　●地域防犯・安全対策事業など

●「まちぐるみで子育て」と「多様な学び」を応援するまちづくり　4,907万円

●こどもの学びを支援

●子育て支援

●児童虐待防止不登校支援など

●区民の意見を反映した区政運営　2億7,115万円

●区役所庁舎維持管理経費

●広報紙の発行、区政会議運営経費など

○区CM自由経費　4億941万円

区のまちづくりのための区長がシティ・マネージャー（CM）として、区の実情に応じて、局に指示して業務を行う予算。

●主な事業

●道路や公園の管理

●子育て支援の推進など

○令和6年度　予算トピック

●港区エリア別活性化プラン等の推進　1,384万円

万博開催やIR誘致を港区の活性化につなげるため、活性化プランに掲げる施策の再検討・再構築を行う。各エリアの地域資源を活用した新しいまちづくりや先端技術の展開につなげるための実証実験の実施や、公共空間の利活用による定期的なマーケットの開催など人が集まる仕組みを活用して個性あるまちの魅力を発信する。

●学校跡地を活用したまちの活性化事業　290万円

地域住民から求められてきた「防災拠点等の機能継続」、「児童数の回復に繋がるような魅力ある機能の誘致」について、学校跡地及び既存建物を活用することで、まちの活性化に取り組む。

●不登校生徒支援事業　532万円

区内中学校を対象に、ボランティアサポーターによる登校支援や学習支援に加え、校内に開設している居場所を活用し、不登校からの回復に向けてボランティアベースで対応できる支援に取り組む。

●万博に向けた機運醸成の取組み　1,050万円

万博会場の隣接区・大阪の「ニシ」の玄関口である弁天町駅を有する港区も、大阪・関西万博開催に向けた機運の盛り上げに取り組む。

●問合せ　総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511

6-7ページ

◎今月の特集　あなたに身近な地域活動のご紹介。さあ、あなたもチカツへ!!

チカツ「地域活動協議会」とは、おおむね小学校区を範囲として、地域団体やNPO、企業など地域のまちづくりに関する多様な団体が集まり、話し合い、協力しながら、地域の困りごとやニーズを把握。行政では担えない、他の市民活動団体が行っていない活動に取り組んでいます。

チカツは今から約11年前に誕生し、港区はおおむね小学校区ごとに11チカツあります。今回、各地域で行われている活動をテーマごとにご紹介します。

●食事サービス

●百歳体操

ふれあい喫茶や地域食堂、居場所づくりなど福祉や健康の取り組みを行っています。

●子どもまつり

●子育てサロン

小さいお子さんや保護者同士の交流の場を提供したり、野外活動やハロウィンイベントなど子ども・青少年のための取り組みを行っています。

●清掃活動

●盆踊り

地域で快適に過ごすための環境美化や、地域コミュニティを醸成する取り組みを行っています。

●防災訓練

●子ども見守り

地域のことは地域で守る!防災訓練や、地域のパトロールなど、防犯・防災の取り組みを行っています。

●地域運動会

●作品講習会

子どもから大人まで皆が楽しむことができ、地域の交流を深める文化・スポーツの取り組みを行っています。

みなさんもぜひ地域活動へご参加ください!

地域活動は、その地域に住んでいる方、働いている方ならどなたでもご参加いただけます。地域活動に興味がある、参加してみたいと思う方は区役所へお問い合わせください。（次項に記載）区役所より地域の窓口を紹介させていただきます。たくさんの仲間があなたをお待ちしています!

◎町会に加入しませんか?

いざという時、役に立つのは地域の絆。「ご近所づきあい」は子どもや高齢者の見守りや災害時の助けになり、同世代の仲間に出会う機会にもなります。徒歩圏内に「気にかけあう仲間」がいる港区へ、町会に入ってみることから、始めませんか?町会は地域の自治組織です。地域活動協議会の中心的組織としてさまざまな活動にも取り組んでいます。

徒歩圏内に仲間がいるまち。

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9884

●FAX　6572-9512

8ページ

◎今月の特集　公民連の力で港区を元気に!

2025年に区政100周年を迎える港区は、これからもさまざまな分野で、地域、企業、商工団体などと連携し、取組みを進めていきます。

○防災の取組み

●大規模な災害が発生した場合、行政だけでは対応が困難です。

●「災害に強いまちづくり」のためには地域コミュニティの一員である事業者の協力が必要です。

●港区で進めている公民の連携した防災の取組みを紹介します。

●防災サポーター登録制度

登録いただいた企業、事業者や店舗等が大規模災害発生時に人的・物的資源を活用し、地域の防災活動に協力し、被害の軽減や地域生活の早期復旧等に貢献いただくボランティア登録制度です。

●津波避難ビル

地震による津波が発生した場合に地域住民等が逃げる建物です。公的な施設だけでは数が足りないため、民間施設等も含めて頑丈で高いビルに協力を得ることで、津波から命を守るための避難場所を確保しています。

港区役所　津波避難ビル募集中

昨年度は、若年層に向けた防災啓発のために港区役所公式X（旧Twitter）を利用して、区内の津波避難ビルを紹介しました!!

津波避難ビルの場所は港区防災マップでチェック

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9881

●FAX　6572-9512

●事業連携協定の取組み

●ACワークス株式会社

令和5年4月に、デザイン制作を支援するWEBサービスを提供するACワークス株式会社と、行政情報や地域活動の情報発信等の推進をするため、事業連携協定を締結しました。

情報をわかりやすく伝えるため、工夫したさまざまなチラシテンプレートを作成し、当区でも活用しています。「デザインAC」のサイト上に公開されており、どなたでもご利用いただけます。

令和5年6月に各地域活動協議会の広報担当を対象に、広報研修会を開催しました。

●株式会社ハコスタ

令和5年11月にコスプレイベントacosta!@弁天町～大阪港区万博～を開催しました。チャレンジポート2022の提案をもとに開催したコスプレ撮影や交流のほか、もと市岡商業高校周辺や弁天町エリアのクリーンアップ等を行いました。

令和6年1月、市岡中学校の生徒2名に、撮影や交流などができるスタジオ施設「ハコスタジアム大阪」にて職場体験を実施していただきました。また、令和6年2月、市岡東中学校にて、職業講話を実施していただきました。

●大正・港・西淀川ものづくり事業実行委員会

大阪湾岸部の3つの区のものづくり企業や、大阪商工会議所西支部、区役所等で構成しています。

大正ものづくりフェスタ、修学旅行生の工場見学、オープン・ファクトリーなどで、ものづくりの面白さや、各企業のもつ技術力などを知ってもらう機会になっています。

大正ものづくりフェスタ2023の様子

●協力　成光精密((せいこうせいみつ))（株）、（有）南歯車製作所((みなみはぐるませいさくじょ))

●港区で暮らし、活動する皆さんがまちづくりの主役です。

可能な範囲で、職業体験、工場見学などご協力いただける企業等や団体を募集しています。

こどもたちに、働く人の姿や現場を見てもらい、さまざまな職種について伝えることがキャリア教育につながります。また、地域と企業がつながる機会を生み出し、まちづくりへとつなげていくことをめざしています。

●問合せ　総務課（総合政策）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

12ページ

●LINE　@osakacity

●X　@minatokuyakusyo

◎区長　山口照美のてるてるだより

いよいよ「港区土地区画整理記念交流会館」が弁天町にオープンしました!みなさんも新しい図書館や老人福祉センター、子ども・子育てプラザや区民センターを使って、より一層「みなとぐらし」を楽しんでもらえると嬉しいです。

また、今月号の特集は各地域で行われている「地域活動協議会」の活動紹介や、協議会の核となる「町会」への加入の呼びかけをしています。私も、今住んでいる地域の町会に入り、地域活動にできる範囲で関わっています。我が家は共働きなので、親が不在の時に子どもだけで避難することもあり得ます。ご近所と顔見知りになれる町会加入は、災害時や防犯も合わせて「安全安心を地域内で支えるセーフティネット」ととらえています。地域の防犯灯の維持管理には町会費が使われているケースが多く、防災訓練の情報なども町会から入ってきます。加入をご検討の方は、特集ページの連絡先にお問い合わせください。

港区で多世代・多文化で交流しながら、安全で楽しく暮らしてもらうために。みなさんも一歩、地域活動に踏み出してみてください!

◎春季地域献血実施のおしらせ

港区では、毎年春季・秋季に各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

●地域名　田中

●実施日　4月15日（月）

●実施場所　夕凪会館

●受付時間　10時～11時30分、12時30分～16時

●地域名　三先

●実施日　4月18日（木）

●実施場所　三先公園

●受付時間　10時～11時30分、12時30分～16時

●地域名　磯路

●実施日　4月21日（日）

●実施場所　磯路中央公園

●受付時間　10時～11時30分、12時30分～16時

●地域名　弁天

●実施日　4月28日（日）

●実施場所　弁天小学校

●受付時間　10時～12時、13時～16時

●地域名　池島、八幡屋、港晴

●実施日　5月4日（土）

●実施場所　八幡屋商店街みなと通り側出入口

●受付時間　10時～16時（昼休憩なし）

●地域名　築港

●実施日　5月8日（水）

●施場所　築港交差点

●時間　10時～16時（昼休憩なし）

●地域名　波除

●実施日　5月17日（金）

●実施場所　JR弁天町駅前

●受付時間　14時～16時

●地域名　市岡、南市岡

●実施日　5月21日（火）

●実施場所　港区保健福祉センター

●受付時間　14時～16時

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎衛省自衛隊採用説明会のご案内

●受付時間　9時～17時土日も対応します

●会場　郵便番号542-0012　大阪市中央区谷町9-4-5　新谷九ビル3Ｆ　防衛省自衛隊　谷九募集案内所

●募集種目　防衛大学校、防衛医科大学校（医学科・看護学科）、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、高等工科学校、予備自衛官補（技能・一般）

●申込　資料請求、説明会への参加希望等、詳しくはホームページから!

●問合せ　防衛省自衛隊　谷九募集案内所

●電話　6762-4075（受付番号264）、070-6589-0249（担当:菰渕（こもぶち）

◎READYFOR((レディーフォー))株式会社と包括連携協定を締結しました

港区役所は、令和6年3月にREADYFOR株式会社と「区民サービスの向上および地域の活性化の推進」を目的とした包括連携協定を締結しました。今後、同社と連携し、認知症予防運動・終活準備セミナーの開催など、健康づくりや終活に関する啓蒙活動等を行い、港区の高齢者支援、地域活性化や空き家対策などの諸課題の解決を図ります。

●問合せ　総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511

◎後期高齢者医療制度に関するお知らせ

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

●健康診査　糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）等のチェックができますので、現在生活習慣病で通院されている方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月に受診券を送付します。

●歯科健康診査　「歯」だけでなく、「お口の機能」を含めて検査をしていますので、義歯（入れ歯）を使用中の方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月にご案内を送付します。

●人間ドック費用の一部助成　人間ドック受診にかかる費用の一部を助成します。お住まいの区役所の保険担当窓口に申請してください。ただし、受診された日の翌日から2年を過ぎると助成対象になりません。

●問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合　給付課

●電話　4790-2031

●FAX　4790-2030

※問い合わせ可能日・可能時間:月～金曜日（祝日を除く）9時～17時30分

◎春の引越しシーズンは区役所窓口が大変混み合います

引越しされる方へ、インターネットからの申請が便利です

●マイナポータルのご案内

市外へ引越しされる方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで転出申請を行うことで、原則としてこれまでの住所地の役所への来庁が不要になります。詳しくは、デジタル庁「マイナポータル」サイトをご覧ください。

●スマート申請（事前申請）のご案内

引越しの届出などで区役所にお越しの前に、大阪市行政オンラインシステムの「手続き判定ナビ」で、申請する窓口や必要な持ち物を確認できます。一部の申請書をまとめて事前入力することも可能です。便利なスマート申請をぜひ、ご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票や印鑑登録証明書等をお近くのコンビニでお取りいただけます。

●6時30分～23時まで発行可能

●土日祝も発行可能

●窓口よりも手数料が100円お得!（戸籍証明は除く）

●問合せ　マイナポータルに関すること　マイナンバー総合フリーダイヤル

●電話　0120-95-0178

●転入届・転出届に関すること　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

●スマート申請に関すること　総務課（総務・人材育成）

●電話6576-9625

●FAX　6572-9511

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

●大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時　年中無休）

●電話　4301-7285

●FAX　6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。お問合せは総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511