【1面】

広報みなと　未来と世界にひらくまち・港区

MINATO

No.349　令和7年　2025年　6月号

広報紙（こうほうし）を多言語（たげんご）でよめます

●English（英語）

●中文簡体（中国語簡体字）

●한글（ハングル）

●TiếngViệt（ベトナム語）など

※機械翻訳のため、訳は完全ではありません

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク　（c）Expo2025

港区の花　ヒマワリ　サクラ

6月は食育月間です

やさいをたべよう!

毎月19日は食育の日　おいしい未来への第一歩　大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

毎日野菜を350g食べよう!

野菜が健康にいいことは多くの人に知られていますが、意識しないと十分な量の野菜をとることはできません。野菜を食べるためのちょっとしたコツをおさえて、健康的な野菜のある生活を楽しんでみませんか?

1. 1日3食しっかり食べよう　食事を1食抜いてしまうと野菜が十分食べられません。1日3食食べることをおすすめします。

2　主食・主菜・副菜そろえて食べよう　1日に食べるべき350gの野菜は、料理にすると小鉢5皿分となります。朝食に1皿、昼食に2皿、夕食に2皿の野菜料理を食べるようにしましょう。

3　加熱して食べやすく　野菜はそのまま食べる事も出来ますが、ゆでる・煮る・炒めるなど加熱すると、かさが減り、食べやすくなります。

4　カット野菜や冷凍野菜活用　1人暮らしの方など、野菜が食べ切れず余る場合は少量のカット野菜・冷凍野菜が便利でおすすめです。自分の生活スタイルに合わせて選んでみてください。

5　外食時は野メニューを選ぼう　外食の際は野菜の小鉢がついている定食を選ぶ、丼物や麺類は野菜が入ったメニューを選ぶようにすると無理なく野菜を食べることができます。

野菜の力で元気いっぱい!

食事に関するご相談は栄養士まで

問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話　6576-9882　ファックス　6572-9514

港区の面積　7.86㎢　港区の人口　80,641人（男39,230人　女41,411人）前月比+122　区の世帯数:45,589　世帯前月比+240（2025年5月1日現在推計）

X　@minatokuyakusyo　LINE　@osakacity

「広報みなと」は50,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約31円です（そのうち2円を広告収入で賄っています）。この広報紙は再生紙を使用しています。

【2面】

1　貧困をなくそう　3　すべての人に健康と福祉を　4　質の高い教育をみんなに

港区役所はSDGsを推進しています　SustainableDevelopmentGoals

お知らせ

令和7年度市民税・府民税・森林環境税　納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は6月30日（月）です。なお、3月18日（火）以降に所得税の確定申告または、市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税（所得）証明書の発行が遅れることがあります。予測しない失業や大幅な所得減少（前年の6割以下）が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。詳細は、大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）　電話　4395-2953　ファックス　4395-2810

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分（金曜は9時～19時）

介護保険利用者負担限度額認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7月31日（木）です。更新希望の方は6月30日（月）までに申請してください。

なお、非課税年金（遺族年金・障がい年金）を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

問合せ　保健福祉課（介護保険）　電話　6576-9859　ファックス　6572-9514

児童手当現況届について

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。また、18歳到達後の最初の4月1日から22歳年度末までの子を多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な受給者にも送付しています。6月30日までに保健福祉課（福祉）へご提出ください。現況届または添付書類の提出がない場合は児童手当が受給できなくなります。提出がないまま2年経過すると時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課（福祉）　電話　6576-9857　ファックス　6572-9514

令和7年度第1回港区区政会議を開催します

日時

こども青少年部会・・・6月23日（月）

福祉部会・・・6月24日（火）

安心安全・まちづくり部会・・・6月26日（木）

全体会・・・7月3日（木）

いずれも19時～20時（予定）

場所　区役所5階会議室（予定）　傍聴の定員は5名、18時30分から受付（先着順）。詳細は港区ホームページをご確認ください。

問合せ　総務課（総合政策）　電話　6576-9683　ファックス　6572-9511

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリは不潔な環境を作り、食中毒や感染症の原因となる病原体を運ぶ害虫です。普段から清潔でゴキブリが住みにくい環境作りを心掛け、効果的な防除を実践しましょう。防除のポイントは、➀台所周辺を整理整頓し清潔にすること、➁食品を蓋付き容器で保存すること、➂残飯や生ごみの適切な処理を徹底することです。これらのポイントを実践し、安全で快適な暮らしを目指しましょう。

問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話　6576-9973　ファックス　6572-9514

教科書展示会を開催します

保護者や市民の方に教科書への関心をもっていただき、教科書や教科に対する一層の理解を深めていただくため、小中学校で使用するすべての教科書を展示します。

日時　6月5日（木）～27日（金）　9時～17時30分（金曜は19時まで）※土・日は休み（ただし、6月22日は開催）

場所　区役所1階　港区民ギャラリー

展示　令和8年度に使用する小・中学校の教科書見本※教科書は閲覧のみで貸出しはできません。

問合せ　大阪市教育委員会事務局　指導部　初等・中学校教育グループ　電話　6208-9186　ファックス　6202-7055

住まいの耐震化を補助金で応援します!

民間住宅の耐震診断・耐震改修工事費用の一部や、所定の耐震性が不足する戸建住宅等の除却（解体）工事費用の一部を補助します。補助内容など詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　都市整備局耐震・密集市街地整備　受付窓口　電話　6882-7053

令和7年度の国民健康保険料について

●保険料の決定　令和7年度（令和7年4月から令和8年3月）国民健康保険料の決定通知書を、区役所から6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは下記の担当へお問い合わせください。令和7年度の国民健康保険料は、次の表により計算した金額が年間保険料となります。

令和7年度国民健康保険料（年額）

平等割保険料（世帯あたり）

・医療分保険料　33,574円

・後期高齢者支援金分保険料　10,761円

均等割保険料（被保険者あたり）

・医療分保険料　被保険者数×34,424円

・後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×11,034円

・介護分保険料　※介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。　介護保険第2号被保険者数×18,784円

所得割保険料　※世帯の所得割保険料は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

・医療分保険料　算定基礎所得金額×9.30%　※算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

・後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額×3.02%　※算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

・介護分保険料　※介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。　定基礎所得金額×2.56%　※算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

最高限度額

・医療分保険料　65万円

・後期高齢者支援金分保険料　24万円

・介護分保険料　※介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。　17万円

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

●保険料の納付　国民健康保険料のご納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　電話　6576-9956　※問合せ可能日時:月～木（祝日を除く）、毎月第4日曜:9時～17時30分/金曜（祝日を除く）:9時～19時

相談

法律相談

日時　第1～4火曜日　13時～17時

申込　予約専用電話　050-1808-6070　相談日1週間前の正午から相談日当日の10時までAI電話で24時間受付

問合せ　総務課（総務・人材育成）　電話　6576-9625　ファックス　6572-9511

日曜法律相談

日時　6月22日（日）

場所　福島区役所

申込　6月13日（金）正午～22日（日）　10時まで

予約専用電話　電話　050-1808-2537　AI電話で24時間受付

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

【3面】

11　住み続けられるまちづくりを　16　平和と公正をすべての人に

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

人権問題で悩みごと・困りごとがあればひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。無料・秘密厳守。

日時　6月20日（金）13時30分～16時

場所　区役所2階　診察室

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話　6942-1196　ファックス　6942-1627

犯罪被害者等支援相談や区役所の人権相談窓口

●犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族の方々を支援するための「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」を設置しています。犯罪被害にあわれてお困りの際や、支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

日時　9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

場所　市民局人権企画課（市役所4階）

問合せ　市民局人権企画課　電話　6208-7489　ファックス　6202-7073

●区役所の人権相談窓口

人権に関する相談に対して、解決に向けての情報提供とともに、相談内容に応じて、他の専門相談機関を紹介します。

日時　9時～17時30分※土日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く

場所　区役所5階53番

問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発グループ）　電話　576-9975　ファックス　6572-9512

後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方（希望者）に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、下記の担当へ電話または窓口でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項　●住所●氏名●生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　電話　6576-9956※問合せ可能日時:月～木（祝日を除く）、毎月第4日曜:9時～17時30分（金曜（祝日を除く）:9時～19時）

健康

家族教室　申込不要

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしています。

対象　統合失調症と診断された方のご家族

日時　6月20日（金）14時～16時

場所　港区保健福祉センター2階　集団検診室（区役所2階）

内容　心理士のお話、家族同士の交流等

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　6576-9968　ファックス　6572-9514

歩いて生活習慣病予防!ウォーキング講座　無料　要申込　先着順

健康づくりの第一歩は、「自分に合った運動」から。無理なく続けられるコツ、お伝えします!

日時　6月27日（金）10時～12時

場所　港区民センターホール

内容　正しい歩き方、手軽にできる運動方法の実技など

講師　健康運動指導士

定員　先着20名

対象　港区在住・在勤されている方、生活習慣を改善したい方

持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル

申込　6月20日（金）までにお電話でお申し込みください

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　6576-9968

各種健康診査

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話　6576-9882　ファックス　6572-9514

種類　大腸がん（免疫便潜血検査）　要予約

対象　40歳以上

費用　300円

日時　6月14日（土）9時30分～10時30分　13時30分～14時30分　7月13日（日）9時30分～10時30分　13時30分～14時30分

種類　肺がん（胸部X線検査）（喀痰（かくたん）検査）　要予約

対象　40歳以上　※喀痰検査は50歳以上

費用　無料　※喀痰検査は400円

日時　6月14日（金）　7月13日（土）　9時30分～10時30分

種類　乳がん（マンモグラフィ検査）　要予約

対象　40歳以上

費用　1,500円

日時　6月14日（土）　7月13日（日）13時30分～14時30分　8月7日（木）9時30分～10時30分

種類　骨粗しょう症検診　要予約

対象　18歳以上

費用　無料

日時　6月14日（土）　7月13日（土）13時30分～14時30分　8月7日（木）9時30分～10時30分

種類　結核健診　予約不要

対象　15歳以上

費用　無料

日時　6月2日（木）14時～15時　7月7日（月）13時30分～14時30分

種類　歯科健康相談　予約不要

費用　無料

日時　8月7日（木）　9月25日（木）　9時30分～10時30分

種類　特定健康診査※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）。　予約不要

対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

費用　無料　※受診券とマイナ保険証又は保険証又は資格確認証書と特定健診個人票が必要

日時　6月14日（土）　7月13日（日）　8月26日（火）　9時30分～11時

●検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証の対象者、生活保護・市民税非課税世帯の方は受診の際に証明書等の提示・提出により費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。

●大腸がん検診のみ受診の場合、検査キットを申込みいただきましたら、複数の検診日から選択して受診いていただく事ができます。この場合、検診日の予約は不要です（検査キットの申込みは必要）。肺がん検診、乳がん検診と大腸がん検診を同時受診される場合は、検診日の予約が必要です。

歯周病検診を実施しています

以下の期間に生まれた方が対象です※勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯周病治療中の方は除く

今年度満年齢　70歳　期間　昭和30年4月1日～昭和31年3月31日

今年度満年齢　65歳　期間　昭和35年4月1日～昭和36年3月31日

今年度満年齢　60歳　期間　昭和40年4月1日～昭和41年3月31日

今年度満年齢　55歳　期間　昭和45年4月1日～昭和46年3月31日

今年度満年齢　50歳　期間　昭和50年4月1日～昭和51年3月31日

今年度満年齢　40歳　期間　昭和60年4月1日～昭和61年3月31日

今年度満年齢　35歳　期間　平成2年4月1日～平成3年3月31日

今年度満年齢　30歳　期間　平成7年4月1日～平成8年3月31日

今年度満年齢　20歳　期間　平成17年4月1日～平成18年3月31日

内容　問診、口腔内診査（むし歯治療や歯石の除去などは含まれません）

申込　市内歯周病検診取扱歯科医療機関へ電話予約

費用　500円※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は無料（証明書の提出が必要）

問合せ　保健福祉課（保健衛生）電話　6576-9882　ファックス　6572-9514

涼ん処（すずんどこ）

熱中症対策や、夏の暑さをしのぐために、誰でも利用できる休憩所として「涼ん処（すずんどこ）」を港区役所に設置します。お気軽にご利用ください。

クーリングシェルター

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」（涼ん処含む）を港区で13箇所指定しました。

施設名称　安治川2号港湾労働者休憩所　所在地　石田1-5-41

施設名称　安治川1号港湾労働者休憩所　所在地　石田3-3-38

施設名称　港区民センター　所在地　磯路1-7-17

施設名称　港区老人福祉センター　所在地　磯路1-7-17

施設名称　港図書館　所在地　磯路1-7-17

施設名称　港区役所　所在地　市岡1-15-25

施設名称　市岡下水処理場　所在地　市岡2-15-25

施設名称　市岡工営所　所在地　市岡2-15-74

施設名称　築港地区活性化事業施設　所在地　海岸通1-5-10

施設名称　大阪港湾労働者福祉センター　所在地　港晴2-14-25

施設名称　中央体育館　所在地　田中3-1-40八幡屋公園内

施設名称　コクミンドラッグ大阪港駅前店　所在地　築港4-2-32

施設名称　港近隣センター　所在地　八幡屋1-4-20

問合せ　涼ん処について　総務課（総務・人材育成）　電話　6576-9625

クーリングシェルターについて　環境局　環境施策課　電話　6630-3262

健康

精神科医による相談

日時　6月6日（金）14時～、26日（木）14時～

場所　区役所3階　相談室

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　6576-9968　ファックス　6572-9514

酒害教室

日時　毎月第4月曜日（6月23日）10時～12時

場所　区役所2階　集団検診室

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　6576-9968　ファックス　6572-9514

【4面】

図書

移動図書館まちかど号巡回日

日時　6月10日（火）12時50分～13時40分　場所　天保山第5コーポ2号棟前（築港3-3）

日時　6月13日（金）10時～10時30分　場所　港近隣センター（八幡屋1-4）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305

図書館

市岡中学校「はとばカルッチャ」参加生　「図書館で見つけたお気に入りの一冊」展　無料

市岡中学校校内居場所事業「はとばカルッチャ」に参加している生徒のみなさんが図書館で見つけたお気に入りの本を展示しています。また、生徒さんがデザインしたおすすめカードなども館内に展示いたします。港図書館は小中学生や高校生の読書活動を応援しています!この機会にぜひご覧ください。

※「はとばカルッチャとは」・・・市岡中学校内の“サードプレイス（居場所・ひろば）”です。学校図書館で、週1回NPO法人フェアロードの運営のもと、開所しています。市岡中学校の生徒さんであれば誰でも参加でき、学年やクラスを超えてボードゲームをしたり、好きなものについて話が盛り上がったりと、多様な出会いがある事業です。

日時　6月18日（水）まで

対象　どなたでも

場所　港図書館図書展示コーナー

幼児期図書ボランティア募集　無料　先着順

港図書館や港区内の保育所・幼稚園などで子どもたちに絵本の読み聞かせなどの活動をしていただくボランティアを募集します。

日時　➀8月5日（火）➁8月12日（火）➂8月26日（火）➃9月20日（土）➄10月9日（木）

※➀➁➂はいずれも午前10時～12時　➃活動見学14時～15時　➄交流会10時15分～11時30分予定

場所　➀➁➂大阪市立中央図書館　➃➄大阪市立港図書館

※➀➁➂は、先着6名まで一時保育有（7月24日（木）までに申込要。対象年齢:1歳6か月～就学前）

対象　受講後、港図書館を拠点としたボランティアグループに参加して活動していただける方

申込　来館または電話

定員　10名程度（先着順）

申込期間　6月10日（火）～7月24日（木）

問合せ　大阪市立港図書館（磯路1-7-17）　電話　6576-2346　ファックス　6571-7915

講座・イベント

リフレッシュヨガ　無料　要申込

日時　6月11日（水）10時30分～11時30分

場所　港区子ども・子育てプラザ

内容　ヨガで心身ともにリフレッシュしよう!

対象　乳幼児のお子さんがいる保護者※保護者のみの参加も可能です

講師　小野明華氏（ヨガインストラクター）

定員　10組

申込　電話または来館にて受付

問合せ　港区子ども・子育てプラザ　電話　6573-7792

KOKOマルシェ　無料　申込不要

港区をみんなで盛り上げよう♪美味しいものたくさんのキッチンカーにお子様に人気の縁日など盛りだくさんです!ジャカランダの開花時期を迎え、PRブースの出展や珍しいジャカランダの苗の限定販売も予定しています。八幡屋公園にお越しください。

日時　6月8日（日）

場所　八幡屋公園

費用　無料

対象　どなたでも

問合せ　八幡屋スポーツパークセンター　電話　6576-3460

出前健康麻雀教室IN弁天　無料　要申込　先着順

健康麻雀は認知予防や仲間づくりに最適です。経験のない方でも大歓迎、インストラクター（坂本安子さん）が丁寧にやさしく教えてくれます。

日時　6月13日（金）・27日（金）13時30分～15時30分

場所　弁天第1集会所（弁天5-1-8）

定員　16名

対象　区在住60歳以上で「麻雀」未経験者か初級者

申込　電話または来館にて受付

問合せ　「ポ～トさん」（港区老人福祉センター）　電話　6575-1368

「健康講座保健栄養コース」受講生募集　無料　要申込

健康に過ごすための食生活について学ぶ、全9回の講座です。ご自身はもちろん、家族や周りの方の健康づくりに役立つ内容になっています。6回以上出席され、修了された方は食生活改善推進員として活躍できます。

時間　13時30分～16時（9月12日のみ9時30分～12時）

場所　港区役所2階　集団検診室

定員　24名（先着順）

申込期間　6月5日（木）～8月8日（金）※定員に達し次第受付終了

1回　実施日　8月22日（金）　主な内容　やさしい栄養の話

2回　実施日　8月29日（金）　主な内容　簡単!献立の作り方

3回　実施日　9月5日（金）　主な内容　生活習慣病「肥満・脂質異常症・糖尿病」を予防しよう

4回　実施日　9月12日（金）　主な内容　肥満予防の食事をつくろう（調理実習）

5回　実施日　9月26日（金）　主な内容　高血圧と骨粗しょう症を予防しよう

6回　実施日　10月3日（金）　主な内容　ライフステージ別の食育を知ろう　食品表示の見方を学ぼう

7回　実施日　10月10日（金）　主な内容　健康づくりのための運動（運動実習）

8回　実施日　10月17日（金）　主な内容　健康寿命を延ばすための生活習慣　家庭で役立つ食中毒の知識と予防法

9回　実施日　10月24日（金）　主な内容　始めてみませんか食のボランティア

問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話　6576-9882　ファックス　6572-9514

子育て

楽しくつくっておいしく食べよう!夏休みおやこクッキング参加者募集!　要申込

夏休みの一日、親子で料理を楽しみながら食育について一緒に考えてみませんか?

日時　7月24日（木）、25日（金）10時30分～13時

場所　港区役所2階　集団検診室・栄養指導室

内容　おはなしとクッキング

対象　区内在住の小学生とその保護者※保護者1人に対して小学生2人まで申し込み可能

持ち物　エプロン、手拭き用タオル

定員　各日9組（先着順）

費用　1人300円（材料費）

申込　電話、来庁

申込期間　6月5日（木）～7月17日（木）

共催　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会）

献立　●ごはん●いなりメンチ●スイートポテトサラダ●玉ねぎとわかめのみそ汁

問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話　6576-9882　ファックス　6572-9514

港区おもちゃ図書館ひまわり　無料　申込不要

障がいのある子もない子もおもちゃであそぼう!おもちゃ図書館は障がいのある子もない子も共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことで、心豊かに育ちあう場です。

活動日　毎月第3土曜日/6月21日・7月19日・9月20日・10月18日・11月15日・12月20日・1月17日・2月21日※8月・3月はお休みです。　14時～15時30分

場所　港区社会福祉協議会　3階（弁天2丁目15-1）

費用　無料

おもちゃの貸し出し一人2点まで（次回返却）

未就学児対象、保護者同伴でご参加ください。木のおもちゃや大きなトンネル、たくさんのおもちゃと絵本があるよ!ご家族のリフレッシュにご活用くださいね。

問合せ　港区ボランティア・市民活動センター（港区社会福祉協議会）　電話　6575-1212　ファックス　6575-1025

不登校・行き渋りの子どもと向き合うためのサポートセミナー　無料　要申込

日時　6月17日（火）14時～16時

場所　港区役所2階　集団検診室

内容　ミニ講演会・個別相談（希望者のみ）

対象　不登校・行き渋りの子どもを持つ保護者

講師　是澤ゆかり（これさわゆかり）氏　特定非営利活動法人（NPO法人）チャイルズ代表

藤川裕美子（ふじかわゆみこ）氏　特定非営利活動法人（NPO法人）チャイルズ副代表

定員　20人

申込　行政オンラインシステムで申込み

問合せ　保健福祉課子育て支援　電話　6576-9856

相談

ひとりで悩まないで、まずはご相談を

仕事や生活などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

問合せ　くらしのサポートコーナー（区役所内2階）　電話　6576-9897　ファックス　6571-7493

生活保護について

生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。申請手続きなど詳細は右記へご相談ください。

問合せ　保健福祉課（生活支援担当）　電話　6576-9873　ファックス　6571-7493

【5面】

魅力満載!万博のココをチェック!

連日、大きな盛り上がりを見せている大阪・関西万博。広大な会場には、最先端の技術や文化を体感できるパビリオンが立ち並び、一日では回りきれないほどの見どころが満載です。そこで今回は、万博をより満喫するための注目ポイントをピックアップしました。

「水」と「空気」のスペクタクルショー「アオと夜の虹のパレード」

【ウォータープラザにて、日没後、毎日開催】

大屋根リング内、南側の水面「ウォータープラザ」で行われる、水、空気、光、炎、映像、そして音楽が織りなす水上ショー。水上に、幅約200メートル、奥行約60メートル、ショーエリア面積約8,800㎡の巨大な舞台空間が誕生。

提供:（c）ダイキン工業株式会社/（c）サントリーホールディングス株式会社

5月～8月　➀19:30～（19:00開場）　➁20:30～（20:00開場）

9月・10月➀19:10～（18:40開場）　➁20:30～（20:00開場）

※企画内容は変更の可能性があります。

JAPAN　FIREWORKS　EXPO　JAPAN　日本全国の花火大会が集結!

（c）JAPAN　FIRE　WORKS　EXPO

『JAPAN　FIRE　WORKS　EXPO』では、EXPO2025大阪・関西万博を花火で盛り上げ、世界最高峰の花火技術と花火大会文化を世界へ発信します

日程　6月28日（土）、7月21日（月・祝）、7月23日（水）、8月23日（土）、9月27日（土）、10月8日（水）※打ち上げ時間はいずれも5分程度の予定

場所　夢洲南側護岸

内容　日本を代表する花火大会が全国から集結し花火を披露。全国の花火師が万博のために製作した芸術玉を披露。7月23日（水）は、スペシャル花火ショーを披露。

いっしょに、いこな!大阪・関西万博

開催期間　10月13日（月・祝）まで　開催時間　午前9時～午後10時

明日の万博情報

当日券販売の有無など、万博の最新情報をワンストップでお知らせするホームページを開設しています。万博へのご来場にあたって、ぜひご活用ください。

お知らせする主な内容

当日券情報:販売の有無、販売開始時間

東西ゲートの混雑状況:時間帯別の混雑状況

パビリオン情報:入場方法（事前予約、当日先着順、自由入場等）、所要時間、営業時間

イベント情報:明日開催される主なイベント一覧、次のナショナルデー・スペシャルデー

交通情報:大阪メトロ中央線の混雑予測、駅シャトルバスの予約状況　など

プロジェクションマッピング　EXPO　Hall　“Shining　Hat”　PROJECTION　MAPPING　予約不要

【会期中の日没後、毎日2回実施予定】

EXPOホール「シャインハット」の壁面を舞台に、万博会期中の毎夜「プロジェクションマッピング」を開催します。招待作品2作品のほか、世界中のクリエーターから「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに募った作品を月替わりで上映します。

時間　【1回目】19:30～19:50　【2回目】20:10～20:30

場所　EXPOホール「シャインハット」前の屋外広場

招待作品

ONE　作家:AVA　Animation&Visual　Arts（アヴァアニメーション&ビジュアルアーツ）

PROMISE　OF　DAWN　作家:Maxin10sity（マキシンテンシティー）

共感覚を呼び覚ます、革新的なサウナ体験　EXPERIMENTAL　SAUNA　RITUAL

万博サウナ「太陽のつぼみ」

太陽の光や大阪湾の風を感じることができる、自然と調和した新しい共創空間を提供

（c）太陽のつぼみプロジェクトチーム

太陽のエネルギーが海や草木、風の空気をまとって「太陽のつぼみ」に降りそそぐ。繊細で力強い膜が創り出す空間に、自然のエネルギーが満ちていく、新しい未来型サウナです。

【会期中毎日開催（※一部メンテナンス日あり）・1日5回予定（各回入れ替え制）・事前予約制】

場所:会場の西側「フューチャーライフゾーン」内、EXPOアリーナ西側

【6、7面】

個性あふれる13の民間パビリオンを徹底紹介!

問合せ　大阪・関西万博総合コンタクトセンター　電話　0570-200-066（受付:9時～22時）

1　株式会社バンダイナムコホールディングス　GUNDAM　NEXT　FUTURE　PAVILION　予約あり

ガンダムシリーズが描いてきた「宇宙での暮らし」や「まだ実現していない科学技術」を、臨場感のある映像と空間で表現。軌道エレベーターで宇宙ステーション「スタージャブロー」に移動する体験や、約17mの実物大ガンダム像も登場します。　（c）創通・サンライズ

2　特定非営利活動法人ゼリ・ジャパン　BLUE　OCEAN　DOME（ブルーオーシャン・ドーム）　予約あり　一部自由入場

2019年のG20大阪サミットで発表された「大阪ブルー・オーシャン・ビジョン」の実現に向け、海洋資源の持続的活用と海洋生態系の保護をテーマに、楽しみながら環境保護の考え方を学べるパビリオン。展示空間は3つのドームで構成されています。　（c）ZERI　JAPAN

3　一般社団法人大阪外食産業協会　ORA外食パビリオン『宴～UTAGE～』　自由入場

「新・天下の台所」をコンセプトに約80社が参加。多彩な食文化を体験できるブースが、月替わりや週替わりで登場します。また、料理教室や試食会なども開催され、「食と知識がつながる体験型施設」として世代を問わず楽しめます。　提供:ORA　Osaka　Restaurant　Management　Association

4　飯田グループホールディングス株式会社　飯田グループ×大阪公立大学共同出展館　先着・予約あり

特殊加工の西陣織の生地をまとった外観は、「サステナブル・メビウス」をコンセプトに、人々の幸せな暮らしへの願いと輝く「いのち」への希望を表現。建物内では、健康的で快適に暮らせる「未来型住宅」や「まちづくり」を紹介します。　（c）Iida　Group　Holdings　Co.,Ltd.

5　一般社団法人日本ガス協会　ガスパビリオン　おばけワンダーランド　予約あり　一部自由入場

XRゴーグルをつけて「おばけ」たちと一緒に、未来に向けて「化ける」体験ができるエンターテインメントパビリオン。カーボンニュートラル社会の実現に向けた一人ひとりの行動の大切さや、新たな未来のエネルギーなども紹介します。　提供:一般社団法人日本ガス協会

6　玉山デジタルテック株式会社　TECH　WORLD　先着・予約あり

高くそびえる群山をイメージした「心の山」が建築デザインのコンセプト。「生命」「未来」「自然」のエッセンスとデジタル技術を融合した展示を通じて、“六感”と交流します。また、先端技術が私たちの暮らしに与える変化も紹介。　（c）Tamayama+Digital+Tech+Co.,+LTD

7　日本電信電話株式会社　NTT　Pavilion　予約あり

体験テーマはPARALLEL　TRAVEL、それは「時空を旅するパビリオン」。次世代情報通信基盤「IOWN」による空間伝送技術で、離れた場所と空間そのものを繋ぎます。距離を超えて場を共有し、互いに存在を感じあう未来を、展示体験としてお届けします。　（c）NTT　CORPORATION

8　三菱大阪・関西万博総合委員会　三菱未来館　先着・予約あり

「いのち輝く地球を未来に繋ぐ」がコンセプト。時空を超えて移動可能なバーティカルシャトル「JOURNEY　TO　LIFE」号に乗り込み、深海から宇宙まで7500万キロという壮大な旅の中で、「いのち」をめぐる驚きの場面や出来事に遭遇します。（c）mitsubishiexpo2025

9　パナソニック　ホールディングス株式会社　パナソニックグループパビリオン　「ノモの国」　予約あり

あなた自身が主人公となって、結晶に秘められた力を解き放つ「ノモの国」の物語を体験。パナソニックが培ってきた「人の理解」の研究に基づく分析や、光・音・風など空間で五感を刺激する技術で演出します。　パナソニックパビリオン「ノモの国」

10　住友　EXPO2025　推進委員会　住友館　先着・予約あり

ランタンを片手に未知なる森の中でさまざまな“いのちの物語”に出会う「UNKNOWN　FOREST」や、来場者が参加できる「植林体験」を実施。森や自然と向き合い、未来へ想いを馳せる大切さを感じ続けるきっかけを提供します。　（c）Sumitomo　EXPO2025　Promotion　Committee

11　電気事業連合会　電力館　可能性のタマゴたち　予約あり

自然の力を利用したエネルギーや身近に潜むエネルギー、実用化の途中にあるエネルギー技術など、エネルギーに関する“可能性のタマゴ”を数多く体験することで、「エネルギーの可能性で未来を切り開く」ことを感じられるパビリオンです。　提供:電気事業連合会

12　吉本興業ホールディングス株式会社　よしもと　waraii　myraii館　自由入場

テーマは「こころとからだの健康につながる、笑いのチカラ」。多彩な企業や大学と手をとりあい、笑いの可能性を見つめ、その成果を世界に発信します。“笑顔の球体”が目印の広場では、毎日異なるエンターテインメントをお届けします。　（c）YOSHIMOTO　（c）WHY

13　株式会社パソナグループ　PASONA　NATUREVERSE　先着・予約あり

「いのち、ありがとう。」をコンセプトに、iPS心筋シート等の最新テクノロジーを展示。ナビゲーターを務める鉄腕アトムやブラック・ジャックと共に、いのちの歴史を学び、人類の叡智や未来社会のデザインに触れましょう。　提供:株式会社パソナグループ

みなりんの推しパビ!

数あるパビリオンの中から、みなりんが毎月ナショナルデーを参考に、「推し!のパビリオン」を紹介します。

・クウェート国　ナショナルデー　6月19日（木）

パビリオンは、発展、困難や、人々が切り開く未来のストーリーを織り交ぜながら、クウェートの自然な景観、豊富な遺産、革新的なビジョンの本質を美しく表現しています。パビリオン内では、豊かな歴史、文化、自然、そして人々、夢、さらには未来へのビジョンに関して、没入感あふれる体験をすることができます。　クウェートパビリオン/LAVA

・モナコ公国　ナショナルデー　6月28日（土）

テーマは「Take　Care　of　Wonder」。モナコ公国の美しさを紹介しながら、パビリオンでの没入型体験や庭園を通じて、来館者に環境への意識を高めてもらうことを目指しています。　（c）Jerome　Hein　Architecte&Atelier　Pierre

【8面】

11　住み続けられるまちづくりを

区制100周年記念

みなとの100年、みんなの物語～これまでもこれからもこの地域（まち）と～

港区には、地域ごとに紡がれてきたまちの物語があります。区制100周年を機に、その過去と今を語り合い、これからの未来をともに思い描くインタビュー企画をお届けします。

築港地域

19世紀末～20世紀初頭、大阪港拡張工事に伴う埋め立てで形成された築港エリア。戦前は築港大桟橋の完成や市電開業により、大阪の海の玄関口として栄えました。現在は海遊館や天保山などの観光地と、赤レンガ倉庫や港大橋などの歴史のある建造物が共存しています。そんな築港で生まれ育った辰巳さんに、街の歴史を振り返っていただきました。

港の賑わいと経済成長

戦争が終わる1年前に生まれた辰巳さんの幼い記憶に強く残っているのが、昭和25（1950）年のジェーン台風です。「疎開先から戻り、千舟橋近くの商店街に住んでいました。台風で水が迫っていると聞き、父に背負われて姉とともに近くの港湾局の建物に避難しました。すると進駐軍の兵士が現れ、3階まで運んでくれたんです。そのおかげで助かりました」。当時は2メートル近く浸水し、かかりつけの医師がいかだで診察に来たこともあったそうです。

戦前の築港地域は、大桟橋や市電、大潮湯などで賑わっていましたが、戦争で壊滅的な被害を受けました。「小さかったので覚えていませんが、復興は本当に大変だったと思います」と辰巳さん。それでも日本経済の復興とともに大阪港の貿易も成長し、港湾局や税関の宿舎があった築港は病院や学校などの生活インフラも整っていたといいます。

「港」は、時代の波を肌で感じられる場所

大学卒業後、辰巳さんは父の跡を継いでこの地で商売を始めますが、商店街での商いは世界情勢の影響を大きく受けたと言います。「同じ商店街の時計店でデジタル腕時計が300本売れたり、ロシア船の船員が絨毯をトラックいっぱい買って行ったり。アメリカと韓国が繊維交渉していた頃は、韓国船が来るとジャンバーが大量に売れました。港は、時代の波を直に感じる場所です」。昭和40年代は特に景気が良く、船が多すぎてバース（荷下ろしを行う停泊所）が足りず、沖合で荷下ろしを行うことも。昼夜問わず働く人が多く、パンやおにぎりの店が賑わい、船員向けの酒場も増えていきました。しかし港湾設備の限界などから徐々に船は減り、まちの活気も次第に失われていきました。

港の変化と地域のこれから

現在の築港エリアは、海遊館をはじめとするインバウンド向けの観光地として賑わいを見せています。そんな中で辰巳さんは、「商業地が栄えるのも良いことですが、地域を元気にするには、やはり住む人が増えることが大切」と話します。「終戦後の皆さんは、情熱を持ってまちを立て直そうとしていました。政治家も、住民の顔を見て、声を聞いてくれていた。今はグローバルな時代と言われますが、外に向くだけでなく、内側（地域）に目を向けることも必要ではないでしょうか」。

これからの築港については、「地域の人たちが自然と集まれる場所をつくりたい」と語り、港中学校と統合予定の築港中学校跡地を、地域のコミュニティセンターとして活用できたら──という思いも口にされていました。また、「コミュニティが別々になると、日本の中に“別の国”ができてしまう。同じコミュニティとしてつながることが大切だと思います」。今後増えていく外国人住民についても、共に暮らせるまちづくりの重要性を感じられていました。

辰巳圭作さん　昭和19（1944）年、吾妻町（現在の弁天地域）に生まれる。築港小学校卒業。東京の大学を卒業後、港商店街で食料品店を営み、船舶に食料品や日用品などの物資を提供するシップチャンドラー業務も行った。地域貢献活動にも力を入れ、今年3月末まで築港地区社会福祉協議会会長を務める。その他、地域活動協議会会長、地域振興会会長も歴任。

南市岡地域

西区との境にある南市岡地域。尻無川沿いには瓦問屋が建ち並び、独特な街並みを形成しています。近年は大型マンションが建ち、子育て世代の姿も増えてきました。地域活動も活発で、地域活動協議会をNPO法人化するなど、先進的な取り組みも行われています。今回は、その中心で活動する宮﨑さんに、まちづくりへの思いを伺いました。

南市岡の地域活動の特徴

南市岡地域について、「ちょっと走れば校区外♪という歌があるほど狭いんです」と笑う宮﨑さん。地域がコンパクトなぶん、学校・PTA・女性会・こども会・民生委員など、さまざまな団体同士の連携が密で、協力しながらまちづくりを進めているのが南市岡の特徴です。

宮﨑さんはその連携の輪の中心で、地域活動協議会と『はぐくみネット』の広報の役割を担当しています。A3サイズの広報紙「かわらばん（はぐくみネット）」と「すき屋根ん通信（地域活動協議会）」を、10年以上にわたり毎月発行。「はぐくみネット」メンバーと協力し、情報収集から取材、撮影、デザインまでをすべてを自分達で行い、地域活動協議会の松井理事長も「地域のことに一番詳しいのが宮﨑さん」と太鼓判を押すほどです。

「はぐくみネット」では、トップアスリートを招いた体験授業など、ユニークな取り組みを展開。PTAや地域諸団体との共催で行う「ふれあい祭り」では、毎年恒例の焼き芋を出店しています。「焼き芋を始めた当初は、運動場を保護するための鉄板がなく、耐熱性に優れている瓦を敷いて「瓦焼き芋」として始めました。」と宮﨑さん。それも、瓦問屋が建ち並ぶ南市岡ならではのエピソードです。

「住みやすくて、やさしいまち」を目指して

また、地域活動協議会が令和元（2019）年に始めた『こども食堂』は、現在では子どもから高齢者までが集う『ふれあい食堂』に進化。地域の人たちが気軽に集える、大切な場になっています。提供メニューは、無理なく長く続けられるようカレーに固定。気兼ねなく利用できて、少しでもお母さんたちがラクできるようにという想いから実施しています。カレーは毎回約150食を準備。今年からは、こども会のメンバーも準備を手伝ってくれるようになり、協力の輪が広がっています。

PTA活動をきっかけに地域と関わり始め、約20年にわたって活動を続けている宮﨑さん。地域活動で大切にしているのは、「いろんな場に顔を出して、つながりをつくること。顔見知りになることで、自然と“行ってみようか”“手伝おうか”という関係性が生まれます」と語ります。業務も多く忙しい毎日ですが、それでも「広報紙を作るのも楽しいし、行事もやり終わったあとは達成感がありますね」と笑顔がこぼれます。

宮﨑さんが描く、理想の未来

宮﨑さんが思い描く地域の未来は、「住みやすくて、やさしいまち」。みんなが顔見知りで、お互いに声をかけ合える温かい地域を目指し、現在は認知症サポーター養成講座にも取り組んでいます。さらに、今後増えていく外国人住民についても、「地域の一員として同じ立場になれば、お互いにもっと暮らしやすくなると思います。南市岡は、そうしたことに対してわりとウェルカムな地域なんです」と語ってくれました。

宮﨑節子さん　大正区出身。結婚をきっかけに港区へ移り住み、PTAを通じて地域活動に関わり始める。現在は『はぐくみネット』や『南市岡地域活動協議会』の広報をはじめ、社会福祉協議会の見守りコーディネーターなど、多方面で地域に根ざした活動を続けている。

【12面】

LINE　@osakacity　X　@minatokuyakusyo

港区ホームページではデジタルブックや音声版など様々な用途で「広報みなと」をご覧いただけます

TeruTeruNewslett­er

区長　山口照美のてるてるだより

港区のみなさん、こんにちは!もう1か月経ちましたが、4月29日に「港区制100周年記念式典」を天保山客船ターミナルで開催したところ、区民の方にもたくさんお越しいただき一緒にお祝いすることができました。泉陽興業株式会社さまにより、天保山大観覧車に100周年お祝いメッセージを映していただき、港区のみなさんと共に見上げた素敵な夜となりました。司会を受けてくださった桂福丸さま、記念演奏をしてくださった大阪税関・神戸税関合同音楽隊のみなさま、会場を貸してくださった大阪港湾局にも感謝いたします。当日の区長挨拶は、100年の歴史と戦後80年に想いを寄せて書きました。ホームページに掲載しておりますので、ぜひご一読ください。今年は、港区を巡るスタンプラリーなど記念イベントも開催されます。「み（ん）なと」港区の魅力を再確認し、次の100年へ歴史のバトンをつなぎたいと思います。

さて、大阪・関西万博には行かれましたでしょうか?「未来と世界」へ地下鉄一本で行ける一生に一度の機会を楽しみましょう。夕方から出かけるのもオススメです!

港区制100周年の記念式典での記念写真　海の見える会場で、新たな船出となりました

港区制100周年記念式典と天保山大観覧車の特別ライトアップを開催しました

4月29日（火・祝）に式典を開催し、約230人の皆さんと一緒に港区の100年をお祝いしました。司会は区内在住の落語家桂福丸さんに務めていただき、ご来賓の皆さまの祝辞、著名人のメッセージを披露した後、大阪税関・神戸税関合同音楽隊の記念演奏が有り、楽しく和やかなひと時となりました。また会場横の天保山大観覧車に、区制100周年をお祝いする特別なライトアップが施され、多くの方に楽しんでいただく事ができました。

当日は沢山の方にお越しいただきました　司会は落語家の桂福丸さん　山口区長の挨拶　上田会長の祝辞　大阪税関・神戸税関合同音楽隊による演奏　式典終了後の、天保山大観覧車特別ライトアップ　協力:泉陽興業株式会社

健康レシピ

来月からは桜栄会協力のもと、家庭で手軽に作れる「健康レシピ」をご紹介します。桜栄会は港区で食をとおした健康づくりのボランティア活動をしています。

・広報紙みなと掲載のレシピづくり

・3歳児健診での食育展示

・「食育月間」の街頭啓発　6月19日（木）に実施予定

・減塩みそづくり講習会などの各種講習会

・健康フェスタやふくしの広場での食育ブース出展など

「この活動に参加したい!」そんな方は4面の健康講座保健栄養コースにお申し込みください。

問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話　6576-9882　ファックス　6572-9514

港区制100周年記念みなりんが小型記念日付印になりました

日本郵便株式会社との包括連携協定に基づき、大阪港郵便局において港区マスコットキャラクターみなりんを使用した小型記念日付印（消印）の押印サービスを令和8年3月末まで実施しています

場所　大阪港郵便局（市岡1-5-33）　電話　0570-943-812

請求方法　【上記郵便局窓口】小型記念日付印の「押印を希望する郵便物」または「85円※第二種郵便料金相当（2025年5月13日現在）　以上の切手を貼付した台紙等」を持参

【上記郵便局への郵送】小型記念日付印の「押印を希望する郵便物」または「85円※第二種郵便料金相当（2025年5月13日現在）　以上の切手を貼付した台紙等と返信用封筒（切手要）」を同封し、住所・氏名・電話番号・押印の具体的な指示内容等をご記入のうえ、郵送してください

※実際の押印日が入ります

問合せ　総務課（総合政策）　電話　6576-9683　ファックス　6572-9511

港区今昔物語

近代大阪の海浜リゾートの先駆!「天保山遊園」を作った男・野口茂平（のぐちもへい）

明治21年（1888）堺筋の薬種商「野口立志堂」主人の野口茂平が天保山砲台跡に「天保山遊園」を開園しました。病気になって薬を処方されるのではなくて、それ以前の健康作りが大切と考えて、海水浴、海水温泉、保養所、魚釣場などを兼ねた複合リゾートでした。のちの「市岡パラダイス」「築港大潮湯」「海遊館」などに繋がる近代大阪の海浜リゾートの先駆けと評価されていますが遊園地自体は明治30年（1897）に築港工事の開始で閉鎖されました。茂平は大阪市議員としても活躍し、衣装デザイナーのワダ・エミさん（本名:野口恵美子さん）は曾孫にあたります。（1985年、黒澤明監督作品「乱」にてアカデミー賞衣裳デザイン賞受賞）

野口茂平　（出典:滑稽新聞・明治34年10月25日号）

監修:陸奥賢さん　観光家/コモンズ・デザイナー/社会実験者

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時　年中無休）　電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。お問い合わせは総務課（総務・人材育成）　電話　6576-9625　ファックス　6572-9511

編集・発行　大阪市港区役所総務課　郵便番号　552-8510　大阪市港区市岡1-15-25

電話　6576-9683　ファックス　6572-9511