◎広報みなと　イベント&インフォメーション

◎お知らせ

○就業構造基本調査のお知らせ

10月１日現在での就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体の雇用政策、経済政策などの基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、９月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

●問合せ　総務課（総務・人材育成）電話6576－9631　ＦＡＸ6572－9511

○秋の全国交通安全運動

９月21日（木）～30日（土）は「秋の全国交通安全運動」期間です。

区役所、警察署、関係機関と区民が一丸となって、港区内の交通事故防止にむけた取り組みを、いっそう強化します。

○秋の全国交通安全運動 港区民大会

●時間　9月21日(木)14時～

●場所　港区民センター １階ホール●定員　300名（先着順）

●費用　無 料

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）電話6576－9743

ＦＡＸ6572－9512

◎募集

○第53回広報みなと編集会議参加者募集

広報紙に関することや地域情報交換など、毎回なごやかな雰囲気で行われています。興味のある方は気軽にご参加ください。

●日時　9月27日（水）14時～15時●場所　区役所6階 会議室 　　●対象　港区在住・在勤で 広報紙に興味のある方●問合せ　総務課（総合政策） 電話6576−9683 ＦＡＸ6572−9511

○子育て応援　はっぴー♪マタニティークラス

妊娠・出産・子育てについて、楽しく学んでいただく教室です。お友達をつくってみんなで楽しくマタニティーライフを！　パートナーの参加も大歓迎です。

【内容】妊娠中の過ごし方、食生活とお口の健康、リラックス体操など

●時間　9月5日(火)・12日(火)・26日(火)13時30分～

●場所　区役所2階 集団検診室

●費用　無 料

●予約　不要●問合せ　保健福祉課（地域保健活動） 電話6576－9968　ＦＡＸ6572－9514

※10月は10日(火)に開催します。

◎相談受付けます

○法律相談　毎週火曜日

●場所　区役所1階　相談室●定員　第１・3火曜日8名、 第2･4火曜日16名●費用　無料

●申込　必要

●申込方法　電話　※当日の9時から受付

●問合せ　総務課（総合政策） 電話6576−9978 ＦＡＸ6572−9511

○精神保健福祉相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。事前に必ず予約して下さい。

●日時　9月14日(木)、28日(木)14時～

○思春期相談

思春期特有の問題について、精神科医師等が相談に応じます。※区役所で受付、大阪市こころの健康センター（都島区中野町5−15−21）で実施

●申込・問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

電話６５７６－９９６８ ＦＡＸ６５７２－９５１４

◎子育て応援情報

子育てに関する情報がいっぱい♪

しチャオdeねっと http://minatoku.ocmaf.or.jp/○保育施設・小規模保育事業所 入所募集

平成３０年４月からの保育施設・小規模保育事業所の利用申込みの受付を行います。現在待機中の方も、改めて申込みが必要です。

〈入所の基準〉保護者のいずれもが仕事や病気などのため家庭で保育できない場合や、その他保育が必要と認められる場合〈申込書の配付〉●期間　９月１５日（金）～１０月１６日（月）●場所　各保育施設・小規模保育事業所（月～金曜は１０時から１６時、土曜は１２時まで　日曜・祝日は除く） ※（仮称）よいこ園については第２善児園（（ぜんじえん））にて配付します。保健福祉課（子育て支援）（土曜・日曜・祝日は除く 9時から17時30分）〈申込書の受付〉●期間　１０月２日（月）～１０月１６日（月）

●場所　保健福祉課（子育て支援）（土曜・日曜・祝日は除く 9時から17時30分）※保育施設での受付は実施しておりませんのでご注意ください。

また、受付の際に面接を実施しますので、対象となるお子さまと一緒にお越しください。●問合せ　保健福祉課（子育て支援）　電話6576－9857　ＦＡＸ6572－9514●保育施設・小規模保育事業所の見学を希望される場合は、事前に当該施設への連絡が必要です。●申込み状況につきましては、１０月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です。●保育施設・小規模保育事業所一覧については平成２９年９月１日現在の状況です。施設形態（認定こども園への移行）や、募集年齢が変更になることがあります。●保育を必要としない場合（1号認定）の認定こども園の申込みについては、各施設にお問合せください。

≪市立≫

○八幡屋保育所

●住所　八幡屋3-11-6　●電話　6571-0204　●対象　0～5歳○磯路保育所

●住所　磯路2-11-8　●電話　6572-6495　●対象0～5歳≪公設民営≫○田中保育所

●住所　田中1-11-1　●電話　6574-2369　●対象0～5歳

≪私立≫○善児園（（ぜんじえん））

●住所　港晴3-16-6　●電話　6571-0258　●対象　0～5歳○港保育所

●住所　池島1-3-47　●電話　6571-3182　●対象　2～5歳○港乳児保育センター

●住所　池島1-3-40　●電話　6571-0646　●対象　0～2歳○波除学園

●住所　波除5-4-7　●電話　6585-3392　●対象　0～5歳○アソカ学園

●住所　夕凪2-3-5　●電話　6574-2600　●対象　1～5歳○日輪学園保育所

●住所　磯路1-8-5　●電話　6573-6000　●対象　0～5歳○池島保育園※4

●住所　池島2-7-13　●電話　6573-5012　●対象　0～5歳○築港保育園

●住所　築港1-12-8　●電話　6574-3196　●対象　0～5歳○安治川保育園※2

●波除1-6-6　●電話　6582-7883　●対象　0～5歳○第２善児園（（ぜんじえん））

●住所　市岡元町３-13-8　●電話　6585-3030　●対象　0～5歳○はらっぱ舎

●住所　市岡元町2-5-26　●電話　4301-7010　●対象　0～5歳

≪小規模保育事業所≫○バンビ保育所

●住所　夕凪2-12-32　●電話　6573-7685　●対象　0～2歳○風の丘保育園

●住所　波除3-7-18　●電話　6584-5155　●対象　0～2歳○きらら もとまち保育園

●住所　磯路1-4-3　●電話　090-9829-9777　●対象　0～2歳○キングダム・キッズ 磯路

●住所　磯路2-16-22 1F　●電話　6585-9586　●対象　0～2歳○はらっぱ舎AIAI

●住所　波除4-1-37 1F　●電話　4394-8739　●対象　0～2歳○ひまわり保育園みなと

●住所　市岡元町3-8-15　●電話　6581-3054　●対象　0～2歳○（仮称）よいこ園※3

●住所　磯路2丁目　●電話　6571-0258（善児園）　●対象　0～2歳

※1 年齢は、平成30年４月１日現在。０歳児は原則生後６ヵ月以上 ※2 ０歳児・1歳児は分園（あじぴよ／西区境川2-5-27）への入所、2歳児以降は本園への入所となります※3 （仮称）よいこ園は平成30年4月1日に設置予定の保育施設です※4 池島保育園は市営住宅の建替えに伴い池島3丁目に移転します（移転時期調整中）

◎健康チェック！

定員になり次第、受付を終了します。年に一度は検診を受けましょう。

○乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　10月26日（木）13時30分～14時30分、12月9日（土）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

○胃がん（胃部Ｘ線検査）

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　9月24日（日）9時30分～10時30分、10月26日（木）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階○大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　9月24日（日）9時30分～10時30分、10月26日（木）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

○肺がん(胸部Ｘ線検査)（喀痰（（かくたん））検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰（かくたん）検査は400円

●日時　9月24日（日）9時30分～10時30分、10月26日（木）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

○骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　9月24日（日）13時30分～14時30分、10月26日（木）13時30分～14時30分

●場所　区役所2階

○結核健診〈予約不要〉●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　9月4日（月）10時～11時、9月25日（月）10時～11時

●場所　区役所2階○歯科健康相談〈予約不要〉

●費用　無料

●日時　10月26日（木）9時30分～10時30分、13時30分～14時30分

●場所　区役所2階

○特定健康診査※2〈予約不要〉●対象　国民健康保険加入者(40～74歳)／後期高齢者医療制度加入者●検診内容

基本的な健診：問診、身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査

詳細な項目：貧血、心電図、眼底（（がんてい））（医師が必要と判断した方のみ）●費用　無料

●日時　10月26日（木）9時30分～11時

●場所　区役所2階

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。※２ 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（要予約）。

●申込・問合せ　保健福祉課（保健衛生） 電話6576−9882　ＦＡＸ6572−9514

○１０月から胃がん検診に「胃内視鏡（（ないしきょう））検査」を導入します

国の指針改正に伴い、平成29年10月から50歳以上の方は、「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」を選択して受診することができます。※ただし、同一年度中に両方の検査を受診することはできません。

●対象者　受診日現在50歳以上の市民●受診間隔　2年に１回　※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診（胃部エックス線検査、胃内視鏡検査とも）を受診できません。●実施場所　取扱医療機関のみ　　※9月から予約できます。取扱医療機関に「大阪市実施のがん検診」と申し出のうえ予約してください。●実施病院（港区）　大阪みなと中央病院（築港1－8－30　電話6572‐5721）　　●料金　1,500円　　※検診の内容、区外の取扱医療機関など詳しくは、本市ホームページでご確認いただくか、健康局健康づくり課（電話6208－9943）または、下記までお問い合わせください。●問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話6576－9882　ＦＡＸ6572‐9514

◎みなとくでながいきしようともにげんきで

保健福祉センターからの健康通信　No.51

○９月24日～30日は「結核予防週間」です。長引く風邪は“結核”かも…！？結核は過去の病気ではありません！ 今でも１日に50人の新しい患者が発生し、５人が命を落としている重大な感染症です。（2015年データより）港区でも平成28年は34人が新たに結核と診断されており、そのうち4割は20～50歳代の若い世代の人でした。

咳やたんが２週間以上続く、からだがだるい、微熱が続く、急に体重が減る、胸が痛い、たんに血が混ざる…もしかして結核かも！？

早めに医療機関を受診しましょう。６か月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症化しやすいため、遅くとも１歳までに必ずBCGの予防接種を受けてください。

区役所では毎月第１月曜日に無料で結核健診を実施しています。早期発見のために年に１回は胸のレントゲン検査を受けましょう。

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話6576－9968　　ＦＡＸ6572－9514

○40歳以上は歯周病に注意！～歯周病検診を受けましょう～

●対象者　昭和２２、２７、３２、３７、４２、４７、５２年生まれの大阪市民の方（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯科治療中の方は除く。）※対象者の方は、平成３０年３月３１日までに受診してください。●検査項目　問診、口腔内診査（治療は含みません）●料金　500円※生活保護世帯に属する方、市民税非課税世帯の方は、証明書の提出により無料で受診できます。●受診方法　歯周病検診取扱医療機関にお申し込みください。取扱医療機関等、詳しくはお問い合せください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話6576－9882　ＦＡＸ6572－9514

◎医食同源！健康レシピ

○豚肉の梅風味照り焼き

さっぱり梅風味で食欲増進！厳しい残暑を乗り切りましょう★

●材料（４人分）

豚肉（薄切り）：240ｇ／酒：小さじ2／小麦粉：大さじ1と3分の1／たまねぎ：１個／油：小さじ1／梅干し：小2個（Ａ）砂糖：小さじ1、しょうゆ：大さじ1、酢：小さじ2、みりん：小さじ1添え野菜（お好みで）…せん切りキャベツ：葉4枚分／くし切りトマト：１個

1. 豚肉に酒をふりかける。水気をふきとり、小麦粉をまぶす。たまねぎは半分に切り、横1cm幅に切る。
2. 梅干しは種を取り除いて刻み、（Ａ）と合わせる。
3. フライパンに油を熱し、（１）の豚肉とたまねぎを入れ、豚肉に焼き色をつけながら炒める。
4. 油が出てきたらふき取り、（２）を加えてからめる。
5. 器に添え野菜と（４）を盛って出来上がり。

●栄養価（１人分）　エネルギー214 kcal　　食塩相当量1.0 g

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会（（おうえいかい）））●問合せ　保健福祉課（保健衛生） 電話6576－9882　ＦＡＸ6572－9514