◎広報みなと　イベント&インフォメーション

◎お知らせ

○学校選択制希望の変更受付

11月13日（月）～17日（金）

変更申請は上記期間のみです。ご注意ください。

学校選択制の希望校を変更したい場合は、上記期間中に限り、窓口にて変更申請を受付けます。この期間以降は、希望校の変更や選択希望の取り消しはできません。詳しくは希望調査結果通知をご覧ください。

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）　電話6576‐9963　ＦＡＸ6576‐9991

○医療費助成制度の変更（平成30年4月）

新たに対象者になると見込まれる重度の精神障がい者の方及び、重度障がい者医療費助成からひとり親家庭医療費助成またはこども医療費助成へ移行できると見込まれる方に対し、医療証交付申請書を１１月下旬頃に送付しますので、締切日までに港区役所保健福祉課（福祉）までご返送ください。内容を審査のうえ、該当する方には３月上旬に医療証を交付します。なお、障がい年金及び特別児童扶養手当1級相当の特定疾患（難病）及びDV保護命令の出たひとり親の方については、申請書を送付できませんので直接下記までご申請ください。

●問合せ　保健福祉課（福祉）　電話6576‐9857　ＦＡＸ6572‐9514

○戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受付

請求期限は平成30年4月2日です

平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受けておられない戦没者等のご遺族（お一人）に特別弔慰金（額面25万円の記名国債・5年償還）が支給されます。請求される方によっては、必要となる書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

電話6576－9886　ＦＡＸ6572－9512

○秋季献血について

毎年、春季・秋季で各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

≪八幡屋≫

●実施日　11月4日（土）

●実施場所　関西アーバン銀行　港支店前

●受付時間　10時～16時（昼続行）

≪地域名≫港晴

●実施日　11月7日（火）

●実施場所　八幡屋公園内　大阪プール前

●受付時間　10時～12時

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話6576－9882　ＦＡＸ6572－9514

◎相談受付けます

≪区役所での相談≫

○法律相談

●日時　第1、第3火曜日（8名定員）／第2、第4火曜日（16名定員）13時～17時

●場所　1階相談室

●予約方法　電話※当日の９時から電話予約

●問合せ　総務課（総合政策）電話6576−9978　ＦＡＸ6572−9511

○日曜法律相談

●日時　11月26日（定員16名）9時30分～13時30分

●場所　1階相談室

●予約方法　電話

●受付日時　11月22日（水）、２４日（金）　9時30分～12時　予約専用電話6208−8805

○行政相談

●日時　第1木曜日 14時～16時※受付は15時まで

●場所　1階相談室

●予約方法　不要

●問合せ　総務課（総合政策）電話6576−9978　ＦＡＸ6572−9511

○不動産相談

●日時　11月16日（木）13時～16時

●場所　1階相談室

●予約方法　電話

●受付日時　11月6日（月）の9時から電話予約（予約優先、当日空きがあれば受付）

●問合せ　総務課（総合政策）電話6576−9978　ＦＡＸ6572−9511

◎募集

○「広報みなと」の配布事業者（提案）を募集

広報紙の全世帯、事業所への配布とあわせて地域社会が抱える課題を解決するための事業提案を募集します。※配布場所は港区内の各小学校単位。詳しくは11月下旬頃に港区ホームページに掲載します。

●問合せ　総務課（総合政策）　電話6576－9683 ＦＡＸ6572－9511

○月額1万円の学習教室（みなと塾）受講生募集中

大阪市塾代助成カードを利用すれば最大で自己負担がゼロになるなど、負担が軽減されます。

●会場　南市岡会館、弁天会館、田中会館、港近隣センター、築港会館　●対象　港区在住の中学1～3年生

※応募が定員数を越えた場合は、塾代助成事業の対象者を優先

時間帯、内容についてはＨＰをご覧いただくか、下記申込先へお問い合わせください

●みなと塾　http://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000414622.html●大阪市塾代助成事業　【大阪市 塾代助成】検索

●申込先　実施事業者　株式会社トライグループ 家庭教師のトライ大阪校

電話0120−555−202

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

電話6576－9975　ＦＡＸ6572－9512

○第55回広報みなと編集会議参加者募集

●日時　11月27日（月）14時～15時

●場所　区役所6階 会議室●対象　港区在住・在勤で 広報紙に興味のある方●問合せ　総務課（総合政策） 電話6576−9683 ＦＡＸ6572−9511

◎医食同源！健康レシピ

○「れんこんのすりおろし汁」

体もぽかぽか。寒い日におすすめです！

●材料（４人分）

鶏むね肉（皮なし）：100g、 酒：大さじ１、 片栗粉：小さじ２、れんこん：１節（中）、しめじ：1/2パック、青ねぎ：５本、だし汁：カップ２と1/2、

A〔酒：大さじ１、薄口醤油：小さじ2、塩：小さじ1/5〕一味唐辛子：適量

（１）鶏むね肉は薄くそぎ切りにして酒をふり、片栗粉をまぶす。（２）れんこんは皮をむきすりおろす。しめじは石づきを取り除いて小房に分ける。青ねぎは小口切りにする。（３）鍋にだし汁、A、しめじを入れて火にかけ、沸とうしたら（１）を加えて5～6分煮る。（４）　（３）にすりおろしたれんこんを入れ、さらに1分ほど煮てとろみがついたら、青ねぎを加えて火を止める。（５）器に盛って、一味唐辛子をふる。　※一味唐辛子のほかに、練りわさびでもよく合います。

●栄養価（１人分）　エネルギー：79 kcal　　食塩相当量：0.8 g

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄（（おうえい））会）●問合せ　保健福祉課（保健衛生） 電話6576－9882　ＦＡＸ6572－9514

○11月は児童虐待防止推進月間です

あなたの電話は、あなたのために、あの子のために。

　11月1日（水）～5日（日）11時～20時　集中相談　電話06-6762-0088

◎子育て応援情報

子育てに関する情報がいっぱい♪

しチャオdeねっと http://minatoku.ocmaf.or.jp/

○はっぴー♪マタニティークラス

妊娠・出産・子育てについて、楽しく学んでいただく教室です。お友達をつくってみんなで楽しくマタニティーライフを！　パートナーの参加も大歓迎です。

【内容】歯科検診と歯の健康、妊娠中の食生活、赤ちゃんとの接し方など

※12月は5日（火）、12日（火）、26日（火）に開催します

●日時　11月14ん地位(火)13時30分～

●場所　区役所2階 集団検診室●予約　不要

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動） 電話6576－9968　ＦＡＸ6572－9514

○子育て支援イベント 第3回港区子育て広場「ひまわりひろば」

絵本、ままごと、ボールプール、ゆったり遊べるあかちゃんコーナーなどいろいろな遊びや、先生たちによる楽しいステージなど盛りだくさん！子育て相談もできますよ。いっぱい遊んで楽しもう！

●日時　11月9日(木)10時～11時30分

●場所　港区民センター１階ホール●対象　0歳児から就学前の子どもと保護者

●費用　無料

●申込　不要、直接会場へ●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話6576－9844　ＦＡＸ6572－9514

○はっぴいポケットみ・な・との紹介

子どもと共に安心して人とつながれる居場所。時には楽しいイベントを開催！子育てのあれこれを分かち合いましょう。ほっと一息つきに来てください。ふらりと遊びに来てください。みんなでつくる広場です。畳敷きのお部屋でおもちゃも絵本もスタッフもお待ちしています。

●開催時間　月・火・水・金・土　10時 ～15時

●第1金曜日　ベビーマッサージ（11時～11時30分）、ハンドマッサージ（10時～15時）●第1土曜日：じゅんちゃんのまえむきIPPO（（いっぽ））（10時～15時）●第2水曜日　午後からは、キッズday（12時～15時）●第3金曜日　ブックスタート（11時～11時30分）●第4土曜日　パパday（10時～15時）

※金曜日の10時～12時は、赤ちゃんday＆プレママ・プレパパday（1歳までの赤ちゃん対象。午後からは、通常のひろば。）

他にも、ヨガやえいごあそびなどを実施。詳細は、毎月発行の通信をご覧ください。

●場所　尻無川自治会館1階（港区南市岡1-11-19）　電話070-6649-4355

◎健康チェック

定員になり次第、受付を終了します

≪がん検診・骨粗しょう症検診※１ 要予約≫

○乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上（前年度受診されていない方）

●費用　1500円

●日時　12月9日（土）9時30分～10時30分、1月12日（金）18時30分～19時30分

●場所　区役所2階

○胃がん（胃部Ｘ線検査）

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　12月16日（土）9時30分～10時30分、2月11日（日）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

○大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　12月16日（土）9時30分～10時30分、2月11日（日）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

○肺がん(胸部Ｘ線検査)（喀痰（（かくたん））検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰（（かくたん））検査は400円

●日時　12月16日（土）9時30分～10時30分、2月11日（日）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

○骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　12月9日（土）9時30分～10時30分、1月12日（金）18時30分～19時30分

●場所　区役所2階

○結核健診〈予約不要〉

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　11月6日（月）10時～11時、12月4日（月）10時～11時

●場所　区役所2階

○歯科健康相談〈予約不要〉

●費用　無料

●日時　3月7日（水）9時30分～10時30分、3月8日（木）13時30分～14時30分

●場所　区役所2階

○特定健康診査※２

●対象　国民健康保険加入者　(40～74歳)、後期高齢者医療制度加入者〈予約不要〉

●健診内容

【基本的な健診】問診、身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査

【詳細な項目】貧血、心電図、眼底（医師が必要と判断した方のみ）

●費用　無料

●日時　12月16日（土）9時30分～11時、2月11日（木）9時30分～11時

●場所　区役所2階

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。※２ 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（要予約）。

●申込・問合せ：保健福祉課（保健衛生）　電話6576−9882 ＦＡＸ6572−9514

○インフルエンザの予防接種を実施します。

●接種場所　委託医療機関及び委託介護老人保健・福祉施設（入所者のみ）●接種対象者　①６５歳以上の方、②６０歳以上６５歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に障がいのある方（身体障がい者１級相当）●接種回数　①、②とも１回

●実施時期　平成29年10月1日～平成30年1月31日

●自己負担額　1,500円●自己負担免除　生活保護受給者及び非課税世帯の方※接種当日に確認できる書類をご持参ください（生活保護受給者は保護決定通知書等、非課税世帯の方は介護保険料決定通知書（保険料段階が１～４段階に限る）等●問合せ　保健福祉課（保健衛生）電話6576-9882　FAX 6572-9514◎プレゼント

○さんふらわあクリスマスクルーズ　ご招待券 2組4名様

大阪湾から明石海峡大橋の下まで、フェリーさんふらわあでクルージング！ お子様から大人まで楽しめるイベントをたくさんご用意。いつもの景色も船上から眺めれば何だか違って見えるかも？

●日時　12月23日（土・祝） 受付開始9時15分　乗船開始10時45分　出港11時45分　入港15時15分●場所　大阪南港ATC フェリーさんふらわあのりば（〒559-0034　大阪市住之江区南港北2-1-10 ATC　ITM棟 2F）●費用　大人3,600円(通常3,900円)、小学生1,700円(通常1,900円)、幼児（3歳以上）800円(通常1,000円)●問合せ　フェリーさんふらわあ 予約センター 電話06-6614-1013（平日10時～18時、土日祝は17時まで）※ ご予約の際に「広報みなとを見ました」とお伝えください。 （定員に達し次第、予約受付終了）

ハガキに【必要事項】と、「いどばた会議」の次回のテーマ「今年やり残したこと」を記入し、ご応募ください。　〒552-8510（住所不要）区役所総務課（総合政策）迄　11月10日（金）消印有効※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいたご意見やご感想は「いどばた会議」にて掲載させていただく場合があります。

◎いどばた会議投稿コーナー

このコーナーでは「テーマ」について皆さんの意見や感想を大募集します。今では珍しい【路上公開ツイッター】こと「井戸端会議」を、紙面上で開催！あなたの言いたい事や想うところを、どんどんお聞かせください。

○【第五十五回 井戸端会議】　テーマ「あなたの健康法」

●２歳の息子と始めたストレッチ。息子は父親のポーズを真似して大喜び。「ストッピ（ストレッチ）しよう」と誘ってくるので、三日坊主にならずに続いています。玩具が散らかることもなく、親子で遊べて健康的で一石三鳥です。（33歳・男性）●ほんの少しの食前酒にたっぷりの野菜。腹八分目とし、１日７０００歩以上のウォーキングで元気を保持。気の合う友と笑いあうことも！（70歳・女性）●ズバリ“笑”です。特に子ども相手に思いつく限り笑わせます。面白いことが大好きです。（46歳・女性）さて、来月はいよいよ師走。来月号のテーマは、あなたの「今年やり残したこと」です！　年のはじめに「今年こそは！」と誓ったけれどもできなかった、そんなエピソードを教えてください。

ハガキ又はメールにて【必要事項】と「テーマ」についてのコメントを記入し下記へご応募ください。11月10日（金）消印有効

〒５５２-８５１０（住所不要）区役所総務課（総合政策）迄

メール：minato-koho@city.osaka.lg.jp