◎広報みなと　イベント&インフォメーション

◎講座・教室

○酒害教室

無 料

飲酒問題を抱え回復を目指している方、家族や支援者等で飲酒問題で悩んだり困ったりしている方、飲酒問題について正しい知識と理解を深めたい方等、是非ご参加ください！

●日時　4月23日（月）14時30分～16時30分（毎月第４月曜日）●場所　区役所2階集団検診室●内容　専門医によるお話や当事者体験談等

●費用　無料●申込　不要●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）電話6576-9968　ＦＡＸ6572-9514

◎お知らせ

○愛犬の登録と狂犬病予防注射

予防注射は年に1回必ず受けなければなりません。また、飼い犬登録をされていない方は、あわせて登録を済ませてください。交付された鑑札及び注射済票は必ず首輪につけておいてください。

【集合注射の日程と会場】

●実施日、実施場所

4月12日（木）八幡屋公園（多目的広場）（田中3-1 ）4月13日（金）保健福祉センター 1階（市岡1-15-25）4月16日（月）　築港南公園（西側）（築港1-2）

●時間　13時30分～16時00分（雨天決行）●午前11時時点で大阪市内に特別警報、暴風警報を発表している場合は中止●費用　１頭につき、登録手数料3,000円（生涯1回）注射料金 2,700円　注射済票交付手数料 550円継続…1頭につき3,250円（注射料金＋注射済票交付手数料）新規…1頭につき6,250円（登録手数料＋注射料金＋注射済票交付手数料）

※案内通知書をお持ちの方はご持参ください※首輪は外れないように適切に付け、犬を制御で　きる人が連れてご来場ください※お車でのご来場はご遠慮ください※港区以外の会場で接種していただいてもかまいません※飼い犬の体調が悪い場合や、アレルギーがある場合等は、注射を打てないことがあります

大阪市委託動物病院でも、狂犬病予防注射（注射済票の交付）及び犬の登録（鑑札の交付）の手続き（再交付は除く）を受けることができます。下記以外の動物病院で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を区役所に提示し、注射済票の交付手続きを行ってください。

●港区内の大阪市委託動物病院

境川動物病院（市岡元町1-1-1）電話6582-0252みなと動物病院（港晴1-1-26）電話6577-9630 メイ動物病院（弁天2-5-24）電話6571-7972 ゆうなぎ動物病院（夕凪2-18-9）電話6573-9111

●申込　保健福祉課（保健衛生）3階34番　電話6576−9973　ＦＡＸ6572−9514

○「築港・天保山まちづくり計画」を策定しました

築港・天保山に暮らす人、集う人、働く人たちとまちづくりの考えを共有して、まちづくりを進めるために計画を作りました。今後、この計画に基づき、当エリアの活性化につながる取組みを行っていきます。計画については区役所区民情報コーナーのほか、ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター、ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館等に配架、ホームページからもご覧いただけます。

●問合せ　総務課（総合政策・政策推進）電話6576-9907　ＦＡＸ6572-9511

◎相談受付けます

○法律相談

●日時　第1、第3火曜日（8名定員）、第2、第4火曜日（16名定員）13時～17時

●場所　区役所1階相談室

●申込　電話※当日の９時から電話予約

○行政相談

●日時　第1木曜日 14時～16時※受付は15時まで

●場所　区役所1階相談室

●申込　不要

●問合せ　総務課（総合政策・政策推進）　電話6576−9978　ＦＡＸ6572−9511

○特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の月額の改定について

平成30年4月分から手当月額が改定されます。

①特別児童扶養手当（1級）51,450円→51,700円②特別児童扶養手当（2級）34,270円→34,430円③特別障がい者手当 26,810円→26,940円④障がい児福祉手当 14,580円→14,650円⑤経過的福祉手当 14,580円→14,650円

①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

●問合せ　保健福祉課（福祉）電話6576-9857　FAX6572-9514

○介護保険料決定通知書を送付します

介護保険の第１号被保険者の方（大阪市にお住まいの６５歳以上の方）で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を４月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を７月中旬に送付します。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）電話6576−9859　ＦＡＸ6572−9514

○地域献血実施のお知らせ

毎年春季・秋季に各地域で、赤十字血液センターによる献血を実施しています。

●実施日、実施場所、受付時間

【弁天】4月8日（日）弁天小学校　10時～16時 ※1【田中】4月17日（火）夕凪会館　10時～16時 ※2【磯路】4月22日（日）磯路中央公園　10時～16時 ※2【三先】4月27日（金）三先公園（雨天時三先小学校）　10時～16時 ※2【池島】5月2日（水）池島公園10時～12時【港晴】5月8日（火）港晴小学校：10時～12時【市岡・南市岡】5月8日（火）港区保健福祉センター　14時～16時【八幡屋】5月12日（土）関西アーバン銀行港支店前　10時～16時（昼続行）

【波除】5月25日（金）JＲ弁天町駅前　10時～16時（昼続行）【築港】5月30日（水）築港交差点　10時～16時（昼続行）※1 12時～13時は昼休憩のため中断※2 11時30分～12時30分は昼休憩のため中断 ●問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話6576-9882　ＦＡＸ6572-9514

○ネーミングライツパートナーが決定!愛称を使用します！！

港区民センター、港近隣センター、港図書館のネーミングライツパートナーが決定し、４月１日より愛称の使用を開始します。

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館

●問合せ

区民センター・近隣センター　協働まちづくり推進課　 電話6576-9734図書館　教育委員会事務局（中央図書館総務担当） 電話6539-3315

○後期高齢者医療保険料率の改定について

平成３０・３１年度の後期高齢者医療の保険料率が改定されました。大阪府内の被保険者均等割額は５１，４９１円、所得割率は９．９０％となります。個別の保険料額は７月にお知らせします。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）電話6576-9956　ＦＡＸ6576−9991

〇後期高齢者医療歯科健康診査について

平成３０年度の大阪府後期高齢者医療歯科健康診査として年度内に１回、無料で実施医療機関で受診できます。実施医療機関については、４月中に封書にてお知らせいたします。また、大阪府後期高齢者医療広域連合のホームページにも掲載しています。●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）電話6576-9956　ＦＡＸ6576-9991

○4月18日（水）～27日（金）は春の地域安全運動期間です

運動期間中、ひったくり防止カバーの無料取付キャンペーンなどを行います。日程等は、下記にお問合せか、安まちメールの情報をご覧ください。

【港区安全なまちづくり推進大会（みなと安（（あん））まち大会）】

●日時　4月19日（木）14時～16時●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

●費用　無料

●問合せ　港警察署生活安全課　電話6574-1234 協働まちづくり推進課（安全・安心） 電話6576－9743 ＦＡＸ6572-9512

○港区でのくらしに関する情報をケーブルテレビ「ベイコム」でお届けします♪

視聴方法は、ベイコムチャンネルを選択して、リモコンの「d」ボタンを押し、「港区からのお知らせ」を選択してください。※ベイ・コミュニケーションズのケーブルが接続されているご家庭で視聴できます。

●問合せ　総務課（総合政策・政策推進）電話6576-9683 ＦＡＸ6572-9511

◎いどばた会議　投稿コーナー

このコーナーでは「テーマ」について皆さんの意見や感想を大募集します。今では珍しい【路上公開ツイッター】こと「井戸端会議」を、紙面上で開催！あなたの言いたい事や想うところを、どんどんお聞かせください。

○【第六十回 井戸端会議】

テーマ「広報みなとに取り上げてもらいたいテーマ」

●将来の港区を担ってくれるのは子どもたちと思っています。子どもたちが夢に向かって頑張っている写真とかのコーナーがあればと思います。（69歳・女性）●パラリンピックをきっかけに、子どもと一緒に障がいのある方とのかかわり方を学びたいと思っているので、障がいについて取り上げてほしいです。（44歳・女性）●港区にどんなＮＰＯ法人があるのか知りたいです。（38歳・女性）●日帰りでいける場所やイベントを紹介してもらいたい。（57歳・女性）●「いどばた会議」のテーマで「新年度から始めたことは？」を聞いてもらいたい。（54歳・女性）

○貴重なご意見ありがとうございました。5月5日は子どもの日です。次回のテーマは「子どもの頃に戻ってやってみたいこと」です。みなさんのたくさんのご応募お待ちしております。

○ハガキ又はメールにて【必要事項】と「テーマ」についてのコメントを記入し下記へご応募ください。●締切　4月10日（火）消印有効

〒552-8510（住所不要）区役所総務課（総合政策・政策推進）迄

minato-koho@city.osaka.lg.jp

◎プレゼント　特別展「江戸の戯画（（ぎが）） －鳥羽絵から北斎（（ほくさい））・国芳（（くによし））・暁斎（（きょうさい））まで」ご招待券　5組10名様

太平の世が続いた江戸時代には、多くの戯画（（ぎが））が描かれました。本展では「鳥羽絵」をキーワードに江戸時代の戯画（（ぎが））をご紹介します。

●日にち　4月17日（火）～6月10日（日）※会期中展示替えあり。【前期】4月17日（火）～5月13日（日）

【後期】5月15日（火）～6月10日（日）●時間　9時30分～17時（入館は16時30分まで）●場所　大阪市立美術館（天王寺区茶臼山町１－８２）●休館日　月曜日（ただし、4月30日（月）は開館）●費用　一般1,400円、大学・高校生1,000円 ※20名以上の団体は200円引き※中学生以下、障がい者手帳などをお持ちの方（介護者1名を含む）は無料（要証明）●問合せ　大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

ハガキに【必要事項】「いどばた会議」の次回のテーマ「子どもの頃に戻ってやってみたいこと」を記入し、ご応募ください。　〒552-8510（住所不要）区役所総務課（総合政策・政策推進）迄　4月10日（火）消印有効※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいたご意見やご感想は「いどばた会議」にて掲載させていただく場合があります。

○港区内で還付金等の詐欺が発生！「ATMで返金します」は詐欺です。不審な電話があった場合は、区役所や警察署へご連絡を！！

●電話6574-1234

◎子育て応援情報

子育てに関する情報がいっぱい♪

しチャオdeねっと http://minatoku.ocmaf.or.jp/

○ウェルカムＢａｂｙ！ プレママ講座

マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

【内容】

●妊娠中の食生活とお口の健康（妊婦歯科健診があります）

●先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2~3か月児とママ達の集まり）との交流会

●日時　4月10日(火)13時30分～　※次回は5/8（火）に開催します。

●場所　区役所2階 診察室

●費用　無料

●予約　不要

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）電話6576-9968　ＦＡＸ6572-9514

○あなたの子育て応援します！ 「子育て支援室」

「子育てがつらい」「イライラする」「言葉が遅いのでは…」「うちの子落ち着きがないのでは…」「子育てはしんどい！」と悩んでいませんか？ひとりで抱え込まず、どんなことでもまずご相談ください。

子育て支援室では、保育士・家庭児童相談員等が0歳から18歳未満の子育て相談に応じ、専門相談機関などの紹介も行っています。児童虐待に関する相談や通報も、子育て支援室までお寄せください。（プライバシーは守ります。）

メールでの相談も受け付けています。

●費用　無料

●予約　不要

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）電話6576-9844　FAX6572-9514

メールアドレス　minato-kosodate@city.osaka.lg.jp

○4月から児童扶養手当の支給月額が改定されます

現在受給中の方については7月末までに改定後手当額のお知らせを送付します。

●児童１人目

全部支給の場合　42,500円／一部支給の場合　42,490円～10,030円

●児童２人目

全部支給の場合　10,040円／一部支給の場合　10,030円～5,020円

●児童３人目以降

全部支給の場合　6,020円／一部支給の場合　6,010円～3,010円

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）電話6576−9856　FAX6572−9514

◎健康チェック

定員になり次第、受付を終了します

○がん検診・骨粗しょう症検診　※１ 要予約

【乳がん（マンモグラフィ検査）】

●対象　40歳以上（前年度受診されていない方）

●費用　1500円

●日時　5月29日（火）13時30分～14時30分、6月23日（土）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

【胃がん（胃部Ｘ線検査）】※2

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　4月30日（月祝）9時30分～10時30分、5月29日（火）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

【大腸がん（免疫便潜血（（めんえきべんせんけつ））検査）】

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　4月30日（月祝）9時30分～10時30分、5月29日（火）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

【肺がん(胸部Ｘ線検査)（喀痰（（かくたん））検査）】

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰（（かくたん））検査は400円

●日時　4月30日（月・祝）9時30分～10時30分、5月29日（火）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

【骨粗しょう症検診】

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　5月29日（火）13時30分～14時30分、6月23日（土）9時30分～10時30分

●場所　区役所2階

【結核健診〈予約不要〉】

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　4月2日（月）10時～11時、5月1日（火）10時～11時

●場所　区役所2階

【歯科健康相談〈予約不要〉】

●費用　無料

●日時／5月29日（火）9時30分～10時30分、13時30分～14時30分

●場所　区役所2階

○特定健康診査※3

【国民健康保険加入者　(40～74歳)、後期高齢者医療制度加入者〈予約不要〉】

●健診内容

・基本的な健診　問診、身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、）

・詳細な項目　貧血、心電図、眼底（医師が必要と判断した方のみ）

●費用　無料

●日時　5月29日（火）9時30分～11時

●場所　区役所2階

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。

老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。

※2 胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。

※3 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（要予約）。

●申込・問合せ　保健福祉課（保健衛生）電話6576−9882　ＦＡＸ6572−9514

◎みなとくで　ながいきしよう　ともにげんきで

保健福祉センターからの健康通信No.58

○がん検診を受けましょう

がんは日本人の死因の第１位で、港区でも約３人に１人ががんで亡くなっています。

がんを予防するためには、規則正しい生活習慣を送ること、がん検診を受けてがんの早期発見に努めることが大切です。

しかし、港区はがん検診の受診率が低いのが現状です。「症状はないし大丈夫！」「がん検診に行く時間がない…」と思っていませんか。がんは、初期症状がないことも多く、気づいた時には進行していて、治療でたくさんの時間や費用が必要になるかもしれません。大阪市では保健福祉センターやお近くの取扱医療機関にて各種がん検診を受けることができます。

ご自身の健康のため、家族のために、がん検診を受けましょう！

がん検診の内容（詳細はお問い合わせください）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）電話6576-9882　ＦＡＸ6572-9514

○大阪市健康診査のお知らせ

生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方を対象とした健診です。

●対象

大阪市在住で40歳以上の生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

●内容　問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、尿検査、血液検査など

●申込　4月2日(月)～平成31年2月15日(金)までに区役所3階34番窓口に「申込書兼同意書」及び下記書類を提出または、大阪市健康局（〒530-8201　大阪市北区中之島1-3-20）に郵送。

・生活保護適用証明書（写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの）

・中国残留邦人本人確認証（写し）

●受診　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「大阪市健康診査取扱医療機関名簿」等を送付します。名簿の中から医療機関を選び、予約をしてから受診してください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生） 電話6576−9882　FAX6572−9514

○高齢者の肺炎球菌の予防接種助成制度

●接種回数　1回

●自己負担　4,400円

●平成30年度対象者

・65歳以上の方（生年月日が以下の方）

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日、昭和23年4月2日～昭和24年4月1日、昭和18年4月2日～昭和19年4月1日、昭和13年4月2日～昭和14年4月1日、昭和8年4月2日～昭和9年4月1日、昭和3年4月2日～昭和4年4月1日、大正12年4月2日～大正13年4月1日、大正7年4月2日～大正8年4月1日

・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能 に障がいを有する方（身体障がい者1級相当）

※生活保護受給者及び非課税世帯の方は自己負担が免除

※接種当日に確認できる書類をご持参ください。

※すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外となります。

※通知はがきが手元に届いてなくても、接種していただけます。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）電話6576−9882 　FAX6572−9514

○大阪市肝炎ウイルス検査の協力医療機関について

広報みなと3月号7ページに掲載しました大阪市肝炎ウイルス検査医療機関について誤りがありました。お詫びして訂正申し上げます。

（誤） 府内の協力医療機関で受けることができます

（正） 市内の協力医療機関で受けることができます

◎医食同源！健康レシピ

○かんたん！スパニッシュオムレツ

彩りきれい★お花見や新学期のお弁当のおかずにも！

●材料（４人分）

卵4個、塩小さじ1/5、こしょう少々、ミニトマト3個、ソーセージ…2本（30g）、たまねぎ1/3個、じゃがいも1/2個、グリーンピース6さや（30g）、油大さじ１（2回に分けて使用）

（１）ミニトマトは４等分し、ソーセージはうすく切る。たまねぎとじゃがいもは皮をむいて1cm角に切る。

（２）フライパンに油（大さじ1/3）を熱し、ソーセージ、たまねぎ、じゃがいも、グリーンピースを入れ、じゃがいもに火が通るまで炒める。

（３）ボウルに卵を溶きほぐし、塩、こしょう、ミニトマト、（２）を加えて混ぜる。

（４）フライパンに油（大さじ2/3）を熱し、中火にかけ、（３）を流し入れて円を描くように混ぜ、固まり始めたらふたをする。弱火で２～３分ほど蒸し焼きにしたら裏返し、裏面も焼く。冷めたら切り分ける。

●栄養価（１人分）　エネルギー157kcal　　食塩相当量0.6 g

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄（（おうえい））会）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生） 電話6576-9882　FAX6572-9514