◎イベント

○講演会「 不登校の理解とこどもへの接し方」を開催します

不登校についての理解や不登校のこどもとの段階的かかわり方や親子でともに歩んでいく方法、こども相談センターや区役所などの支援機関との繋がり方等についての講演会です。

●日時　9月22日（土） 14時～16時

●講師　大阪市スクールカウンセラー　殿谷（（とのたに））仁志（（ひとし））さん

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター　集会室4

●定員　25人（先着順）

※ 手話通訳が必要な方は19日(水)17時までにご連絡をお願いします

※ 講演の間、小・中学生は同時に開催している港区サードプレイス「エルカフェ」に参加していただけます

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

　電話6576-9975　FAX6572-9512

◎子育て

○離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方のお話をします。離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう！参加者同士の交流も楽しいですよ♪

●日時　9月5日（水） 13時30分～15時　※次回は10月3日（水）

●場所　区役所２階 集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）電話6576-9882　 FAX6572-9514

○子育て中のお父さんお母さんを支えます！

病気の回復期の子ども（病後児）や回復期に至らない子ども（病児）で保育所などに通うことができず、また保護者の仕事の都合などで家庭での保育が困難な場合、子どもをお預かりします。（事前登録が必要です）

【病後児保育施設】「げんきっこホーム」

●対象　病気の回復期の子ども（生後6ヶ月から小学6年生まで）

●住所　池島3-7-18（入舟寮内）

●電話/FAX　6571-1515

【病児・病後児保育施設】「ぴ～よんルーム」

●対象　病気の回復期の子どもや病気の回復期に至らない子ども（生後6ヶ月から小学6年生まで）

●住所　南市岡1-7-1

●電話6575-9774　FAX6575-9784

●利用料　日額2500円（食事代等実費は別途必要）※所得や世帯による減免あり

●開設日　月～土曜日（日曜、休日、年末年始を除く）

●時間　8時～17時

※ 延長保育については各施設にお問い合わせください（別途料金必要）

○うぇるかむBaby ! プレママ講座

マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　9月11日（火） 13時30分～

妊娠中の食生活とお口の健康（妊婦歯科健診があります）、先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3か月児とママ達の集まり）との交流会

●日時　９月23日（日） 13時30分～

同級生ママとお友達に♪、抱っこ・オムツ交換・沐浴にチャレンジ、プレパパに知ってほしい！妊婦疑似体験

●場所　区役所2階（11日は診察室、23日は集団検診室）

●対象　妊婦とパートナー　※パートナーの参加大歓迎です

●費用　無料

●申込　電話（要予約）

●問合せ　保健福祉課 （地域保健活動）電話6576-9968　FAX6572-9514

◎相談コーナー　無料

○区役所での専門相談

【法律相談】

●内容　法律上の問題について弁護士が相談に応じます。

●日時　第1、第3火曜日（8名定員）第2、第4火曜日（16名定員）

13時～17時

●場所　区役所1階相談室

●予約方法　電話　※当日９時から電話予約

●問合せ　総務課（総合政策・政策推進）電話6576-9978 　FAX6572-9511

【行政相談】

●内容　行政について要望や苦情を行政相談員がお聞きし、解決にあたります。

●日時　第1木曜日　14時～16時　※受付は15時まで

●場所　区役所1階相談室

●予約方法　予約不要

●問合せ　総務課（総合政策・政策推進）電話6576-9978 　FAX6572-9511

【花と緑の相談】

●内容　グリーンコーディネーターと八幡屋公園事務所職員が相談に応じます。

●日時　第２水曜日（9月12日）14時～16時

●場所　区役所5階会議室

●予約方法　予約不要

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）電話6576-9995　FAX6572-951

◎子育て

○保育施設・小規模保育事業所　入所募集

平成31年4月からの保育施設・小規模保育事業所の利用申込みの受付を行います。現在待機中の方も、改めて申込みが必要です。

●入所の基準

保護者のいずれもが仕事や病気などのため家庭で保育できない場合や、その他

保育が必要と認められる場合

●申込書の配布

　期間　9月14日（金）～10月15日（月）

場所　各保育施設・小規模保育事業所

（月曜～金曜は10時から16時、土曜は12時まで　日曜・祝日は除く）

保健福祉課（子育て支援）（土曜・日曜・祝日は除く）

●申し込みの受付

　期間　10月1日（月）～10月15日（月）

場所　保健福祉課（子育て支援）（土曜・日曜・祝日は除く）

　※ 保育施設での受付は実施しておりませんのでご注意ください。また、受付の際に面接を実施しますので、対象となるお子さまと一緒にお越しください

○認可保育園　市立

【八幡屋保育所】八幡屋3-11-6

●電話　6571-0204

●年齢※1　0～5歳

【磯路保育所】磯路2-11-8

●電話　6572-6495

●年齢※1　0～5歳

○認可保育園　公設民営

【田中保育所】田中1-11-1

●電話　6574-2369

●年齢※1　0～5歳

○認可保育園　私立

【善児園】港晴3-16-6

●電話　6571-0258

●年齢　0～5歳

【港保育所】池島1-3-47

●電話　6571-3182

●年齢　2～5歳

【港乳児保育センター】池島1-3-40

●電話　6571-0646

●年齢　0～2歳

【アソカ学園】夕凪2-3-5

●電話　6574-2600

●年齢　1～5歳

【日輪学園保育所】磯路1-8-5

●電話　6573-6000

●年齢　0～5歳

【池島保育園】池島3-1-32

●電話　6573-5012

●年齢　0～5歳

【築港保育園】築港1-12-8

●電話　6574-3196

●年齢　0～5歳

【安治川保育園※2】波除1-6-6

●電話　6582-7883

●年齢　0～5歳

【第2善児園】市岡元町3-13-8

●電話　6585-3030

●年齢　0～5歳

【はらっぱ舎】市岡元町2-5-26

●電話番号　4301-7010

●年齢　0～5歳

○認定こども園

【波除学園】波除5-4-7

●電話　6585-3392

●年齢　0～5歳

○小規模保育事業所

【バンビ保育所】夕凪2-12-32

●電話　6573-7685

●年齢　0～2歳

【風の丘保育園】波除3-7-18

●電話　6584-5155

●年齢　0～2歳

【きらら　もとまち保育園】磯路1-4-3

●電話　090-9829-9777

●年齢　0～2歳

【キングダム・キッズ磯路】磯路2-16-22　1F

●電話　6585-9586

●年齢　0～2歳

【はらっぱ舎AIAI】波除4-1-37　1F

●電話　4394-8739

●年齢　0～2歳

【ひまわり保育園みなと】市岡元町3-8-15

●電話　6581-3054

●年齢　0～2歳

【よいこ園】磯路2-22-8-101

●電話番号　6585-7085

●年齢　0～2歳

※1　年齢は、平成31年4月1日現在で、0歳児は原則生後6カ月以上

※2　0歳児・1歳児は分園（あじぴよ／西区境川2-5-27）への入所、2歳児以降は本園の入所となります

【注意事項】

・保育施設・小規模保育事業所の見学を希望される場合は、事前に当該施設への連絡が必要です

・申込み状況につきましては、１０月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です

・ 保育施設・小規模保育事業所一覧については平成30年9月1日現在の状況です。施設形態（認定こども園への移行）や、募集年齢が変更になることがあります

・保育を必要としない場合（1号認定）の認定こども園の申込みについては、各施設にお問合せください

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）　電話6576-9857　FAX6572-9514

◎健康レシピ

朝ご飯を食べよう‼１プレートカナッペとオムレツ

●材料(2人分)

【カナッペ】

　クラッカー6枚、ライ麦パン2枚、カッテージチーズ大さじ2と2/3、生クリーム大さじ1と1/3

【オムレツ】

　卵2個、しらす干し大さじ1と1/3、塩・こしょう少々、牛乳大さじ2、パセリのみじん切り小さじ1/2、油大さじ1/2、ミニトマト 4個、レタス 大2枚、トマトケチャップ大さじ1と1/3

●作り方

【カナッペ】

① カッテージチーズと生クリームをよく混ぜ合わせる。

② ①をクラッカー、ライ麦パンにのせる。

【オムレツ】

① しらす干しは湯通ししておく。

② 卵を割りほぐし、塩・こしょう、①と牛乳、パセリのみじん切りをあわせる。

③ フライパンに油を熱し、②を流し入れ、菜箸で手早く混ぜながら半熟状に焼き上げる。

大きめの皿にオムレツとレタス、ミニトマト、カナッペを盛り付ける。

お好みでトマトケチャップをかける。

●栄養価（１人分）442kcal

●食塩相当量2.1 g

●協力 港区食生活改善推進員協議会（桜栄会）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　 保健福祉課（保健衛生）　電話6576-9882　FAX6572-9514

◎プレゼント

○レゴランド・ディスカバリー・センター大阪　入場チケット５組10名様

大阪・天保山で大人気の屋内レゴ®体験施設。迫力満点の「4Dシネマ」や

100万個以上のレゴ®ブロックで大阪の街を再現した「ミニランド」など、

レゴ®の世界を体感できるバラエティ豊かなアトラクションをぜひお楽しみください！

●営業時間　　平日　10時～ 19時（最終入場17時）

　土曜日・日曜日・祝日　10時～ 20時（最終入場18時）

●入場料　大人・子ども　2,300円

●場所　天保山マーケットプレース内（大阪メトロ：「大阪港」駅下車徒歩5分）

●問合せ　レゴランド®・ディスカバリー・センター大阪　電話0800-100-5346

　　　　　（受付時間　平日 9時30分～16時　土日祝 9時～15時）

●応募方法　ハガキ又はメールにて【必要事項】（２頁参照）と、右記の「区民のつぶやき」の次回テーマ「おじいちゃん、おばあちゃんとの思い出」を記入し、ご応募ください。　9月10日（月）消印有効

〒552-8510（住所不要）区役所総務課（総合政策・政策推進）迄

メールアドレスminato-koho@city.osaka.lg.jp

※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。　　　　　　　　　　※いただいたご意見やご感想は「区民のつぶやき」にて掲載させていただく場合があります。

◎区民のつぶやきVol. 4　区民の皆様の参加型コーナーです！

○今月のテーマ 「 わが家の防災対策」

●大阪府北部地震が起こってから、すぐにヘルメットを買いに走り、枕元には懐中電灯・ケイタイ・靴下を用意して寝るようになりました。（60歳・女性）

●マンションへ引っ越してきたばかりですが、積極的に防災訓練や他の行事に参加して「顔見知り」を増やすこと。とにかく「近くの他人」が大事ですから！

離れて暮らす家族とは、お互いに避難所を確認しあっています。 （55歳・女性）

●子どもがちいさいころは、災害があった時は八幡屋公園の蛇の遊具に集合！と決めていましたが、今は無いそうな…新しく集合場所を決めます。（51歳・女性）

●我が家では、災害があった時にどこに避難するのか家族会議で決めて地図で場所を確認しました。その場所を忘れないように玄関扉の内側のホワイトボードに書いて貼っています。（30歳・女性）

●地震が起こった時、停電で携帯電話の充電が切れても連絡先がわかるように

メモして、いつも持ち歩く鞄にいれています。（43歳・女性）

●この前の地震でとても不安を感じたので、必要な日用品とカップ麺を小さなスーツケースに入れて玄関先に置いています。（17歳・女性）

○次号のテーマは「おじいちゃん、おばあちゃんとの思い出」です。

夏休みの帰省など子ども達が久しぶりにおじいちゃんやおばあちゃんと触れ合ったご家族も多いことでしょう。そこには両親とは違う貴重な体験が生まれます。おじいちゃんに教わった昔遊びや、とても役に立つおばあちゃんの知恵袋などなど・・・、皆様のほっこり思い出話をお聞かせください。

ハガキ又はメールにて【必要事項】（２頁参照）と「テーマ」についてのコメントを記入し下記へご応募ください。

●締切　9月10日（月）消印有効

●送付先　〒552-8510（住所不要）区役所総務課（総合政策・政策推進）迄

 メールアドレスminato-koho@city.osaka.lg.jp

◎お知らせ

○「平成30 年住宅・土地統計調査」を実施します

10月1日現在で住宅・土地統計調査を行います。全国約370万世帯を対象とする、住生活についての最も基本的で重要な調査です。9月中旬以降、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が対象の世帯に調査書類を配布します。ご回答は、インターネット又は紙の調査票でお願いします。

●問合せ　総務課（総務・人材育成）　電話6576-9631　FAX6572-9511

○重度障がい者の入院時食事療養費及び入院時生活療養費の助成対象者を変更します

平成30年11月診療分から、重度障がい者の入院時食事療養費及び入院時生活療養費の助成対象者を変更し、対象者を市民税非課税世帯の者（加入している医療保険から食事療養に係る減額認定証の交付を受けている者）とします。なお、平成30年10月末までに入院時食事療養費及び入院時生活療養費の助成対象者となっていた者は、経過措置として平成33年10月末まで助成対象とします。

●問合せ　保健福祉課（福祉）　電話6576-9857　FAX6572-9514

○人と動物が住み良い街づくりのために ～「街ねこ」活動について～

野良猫も「命」あるものという考え方に基づき、その地域にお住まいの皆さんの合意と協力のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫達を地域の猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく取り組みを「地域猫（（ちいきねこ））」 (大阪市では「街（（まち））ねこ」と呼んでいます。) 活動といいます。

大阪市では、この「街（（まち））ねこ」活動のお手伝いをしています。この活動を地域のみなさんに行っていただくにあたっては、次のことをお願いしています。

・活動の窓口となる3名以上(うち1人は地域住民)のグループを作ること

・地域の代表の方の合意を得ること

・猫の不妊去勢手術1匹につき、2500円を負担いただくこと

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）3階34番　電話6576-9973　FAX6572-9514

**【**街ねこ活動の目的は？】

野良猫に関するご相談で多いのが、猫による糞害や、無責任なえさやり等による生活環境被害についてです。猫は非常に繁殖力が強く、無責任なえさやり等は、不幸な猫の数を増やしてしまう要因の１つとなります。不妊去勢手術を実施することで、不幸な猫の数が減少し、その後、猫を適切に管理していくことで糞害などの生活環境被害を軽減することができます。街ねこ活動をとおして、最終的には飼い主のいない不幸な猫をなくしていくことが目的です。

◎健康情報　区役所での各種健康診査（区民対象）

定員になり次第、受付を終了します。場所はいずれも区役所2階。

【がん検診・骨粗しょう症検診】　※１　要予約

○乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1,500円

●日時　9月30日（日) 13時30分～14時30分

10月25日（木) 9時30分～10時30分、13時30分～14時30分

○胃がん（胃部Ｘ線検査）※２

●対象　40歳以上

●費用　500円　※取扱医療機関は1,500円

●日時　9月30日（日）9時30分～10時30分

11月24日（土）9時30分～10時30分

○大腸がん（免疫便潜血（（めんえきべんせんけつ））検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　9月30日（日）9時30分～10時30分

11月24日（土）9時30分～10時30分

○肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰（（かくたん））検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料　（喀痰（（かくたん））400円）

●日時　9月30日（日）9時30分～10時30分

11月24日（土）9時30分～10時30分

○骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　9月30日（日) 　13時30分～14時30分

10月25日（木)　 9時30分～10時30分、13時30分～14時30分

○結核健診　予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　9月4日（火）10時～11時、9月28日（金）14時～15時

○歯科健康相談　予約不要

●費用　無料

●日時　10月25日（木）9時30分～10時30分、13時30分～14時30分

○特定健康診査　予約不要※３

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証必要

●日時　9月30日（日) 9時30分～11時

10月25日（木）9時30分～11時

※１　がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください

※２　胃がん検診は、50 歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます

※３　特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（要予約）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）電話6576-9882　FAX6572-9514

◎歯周病検診を受けましょう

40歳以上になると、虫歯よりも歯周病が原因で歯を失う割合が高くなります。大阪市では、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方を対象に、歯周病検診を実施しています。手遅れになる前に、日頃意識することが少ない歯の健康にも、ぜひ目を向けましょう。

●対象者　昭和23、28、33、38、43、48、53年生まれの大阪市民の方

（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯科治療中の方は除く。）

今年度の対象者の方は、平成31年3月31日までに受診してください。

●検査項目　問診、口腔内診査（治療は含みません）

●料金　500円　※ 生活保護世帯に属する方、市民税非課税世帯の方は、証明書の提出により無料で受診できます。

●受診方法　 歯周病検診取扱医療機関にお申し込みください。取扱医療機関等、詳しくはお問い合せください。

●問合せ　 保健福祉課（保健衛生）　電話6576-9882　FAX6572-9514

◎健康通信　No.63

○長引く風邪は“結核”かも…！9月24日～30日は「結核予防週間」です

●結核は、決して過去の病気ではありません！

港区では、新たに結核と診断される患者が年々増えてきています。平成29年は33人の人が新たに結核と診断され、そのうち半数の14人が診断時にはすでに人にうつす状態となっていました。

● 結核は、咳やくしゃみで空気感染する病気です！

結核は、痰に結核菌がいる患者（排菌（（はいきん））患者）が咳をすると空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって起こります。これを「空気感染」といいます。菌が体内に侵入しても、免疫力が勝てば発病しませんが、免疫により結核菌の増殖を抑えきれなくなると結核を発病します。治療をしなければ、数年で死亡する人も少なくありません。しかし、早期発見すれば通院治療で治ります。

●結核の症状について

咳やたんが２週間以上続く、からだがだるい、微熱が続くなど

●結核の予防と早期発見について

上記の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症化しやすいため、必ずBCGの予防接種を受けてください。区役所では無料で結核健診を実施しています。年に１回は胸のレントゲン検査を受けましょう。

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話6576-9968　FAX6572-9514