◎広報みなと　各種申込時の必要事項

●イベント名

●郵便番号

●住所

●氏名（ふりがな）

●年齢（学年）

●電話番号（FAX番号）

●往復ハガキの場合は返信用宛先

◎イベント

○小・中学生が参加できるこどもの居場所（サードプレイス）

エルカフェと土曜教育相談の開催日が変わります。ミニ講演会など随時開催のものはホームページをご覧ください。

【エルカフェ（小・中学生対象）】

家庭・学校でもない居場所を小・中学生に提供し、工作など様々な活動をします。勉強をすることもできます。

●日時　毎月第3土曜日 14時～16時

※7月は27日（土）、９月は28日（土）に開催。8月は開催しません。

【ミニ講演会「Well-being（満たされること）～援助者としての保護者の役割から～」】

●日時　５月18日(土) 14時～16時※５月以降随時開催

●講師　隣　祐理子（（となり　ゆりこ））さん（市岡東中学校スクールカウンセラー）

【土曜教育相談】

臨床心理士（スクールカウンセラー）による教育相談を実施します（1回45分、2組まで）。相談時には子どもはエルカフェに参加することもできます。

●申込：電話（前日の正午までの受付）

※6月15日(土)、7月27日(土)、9月28日(土)に開催

※左記講演会の隣祐理子（（となりゆりこ））講師には6月15日の土曜教育相談で相談対応いただきます。

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター

●問合　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）電話6576-9975　FAX6572-9512

●URL　https://www.city.osaka.lg.jp/minato/category/3176-2-3-3-0-0-0-0-0-0.html

○自然をいっぱい楽しもう

【八幡屋パークピクニック～見て知って楽しく学ぶ身近な自然～】

自然と触れ合いながら八幡屋公園を楽しくピクニック。子どもから大人まで楽しめるイベンです。身近な自然を楽しもう！

【「みなとスプリングスポーツフェスタ」も同時開催！】

卓球やヨーガなどはもちろん、「スポーツウェルネス吹き矢」や「タグラグビー」などの珍しいスポーツもご体験いただけますので、ぜひご来場ください！

※卓球は午前、タグラグビーは午後に実施予定です

●日時　5月5日（日） 10時～15時

●場所　八幡屋公園 丸善インテックアリーナ大阪 柔道場・剣道場

●対象　どなたでも

●費用　無料（飲食等一部有料）

●問合　八幡屋スポーツパークセンター（田中3-1-40）　電話6576-3460　FAX6576-0080

●URL　https://yahataya-park.jp/

◎講座

○こころの病気を学びませんか？

【家族教室を開催します】

家族がこころの病気を正しく理解することは大切です。同じ病気の患者を家族に持つご家族の方と思いを話し合ったり、病気の事やご本人への接し方について学びます。

●日時　毎月第３金曜日（5月17日）　14時～16時

●対象　統合失調症で治療中のご家族

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　精神科医や心理職のお話など

●費用　無料

●申込　不要

●問合　保健福祉課（地域保健活動）電話6576-9968　　FAX6572-9514

◎募集

○学校や幼稚園でボランティア！

【区内の小・中学校や幼稚園でのボランティアを募集します】

港区内の小・中学校や幼稚園では、図書ボランティアや障がいのある児童・生徒の支援や不登校児童・生徒の登校支援など、さまざまなボランティアを募集しています。曜日や時間、内容も各学校で異なりますので、学校へお問い合わせください。

●各学校への問合わせ

http://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000266391.html

●問合　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）　電話6576-9975　FAX6572-9512

◎子育て

○みんなで楽しく水あそび

【地域の子育てサロン合同開催！「ちょこっと水あそびしチャオ！」】

夏に開催していた水遊びを今年は5月にします。色水あそびやシャボン玉あそびを用意しています。

●日時　5月16日（木）10時30分～12時

●場所　八幡屋公園　芝生広場

●持物　帽子、タオル、飲み物　※あったらよいもの（着替え、虫よけスプレー）

●費用　無料

●申込　不要

●問合　港区社会福祉協議会　電話6575-1212　FAX6575-1025

○発達障害について学ぶ

「落ち着きがない」「忘れ物が多い」「友達とうまく遊べない」など、こどもの発達が気になる保護者や支援者のみなさん、一緒に学び、これからの子育てのヒントにしてみませんか？

●日時　5月30日（木）10時～12時

●場所　区役所５階　会議室

●講師　NPO法人「チャイルズ」代表　是澤（（これさわ））ゆかり氏

●定員　30名

●申込　電話（先着順）

●費用　無料

●問合　保健福祉課（子育て支援室）　電話6576-9844　FAX6572-9514

◎子育て

○「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

【5月は児童福祉月間です】

すべてのこどもが家庭や地域で豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって育つことは、私たちみんなの願いです。子育て支援室では、心身の発達・性格行動・しつけ・不登校など、こどもに関するさまざまな相談や、児童虐待に関する相談も行っています。

●問合　保健福祉課（子育て支援室）　電話6576-9844　FAX6572-9514

○マタニティー期に楽しく学ぼう

【うぇるかむBaby ！プレママ講座】

マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　①5月16日（木）13時30分～　②5月26日（日）13時30分～

●内容　①妊娠中の食生活について／先輩ママに聞こう！ など

②抱っこ・オムツ交換・沐浴にチャレンジ／プレパパ妊婦疑似体験など

●場所　区役所2階 集団検診室

●対象　妊婦とパートナー

●費用　無料

●予約　必要

●申込　電話

●問合　保健福祉課（地域保健活動）電話6576-9968　FAX6572-9514

※パートナーの参加も大歓迎です！

※次回は6月20日（木）に開催

○ふたご・みつご集まれ！！

【ふたごの広場交流会「さくらんぼ」】

ふたご・みつごならではの子育ての悩みや楽しさを共感しませんか？おしゃべりしながら、手作りおもちゃ制作などを楽しみましょう。

●日時　5月31日(金) 10時30分～12時

※今後8月23日（金）、11月29日（金）実施予定

●場所　区役所2階 集団検診室

●費用　無料

●問合　保健福祉課（子育て支援）電話6576-9844　FAX6572-9514

○離乳食の悩みや不安を解消！

【離乳食講習会すくすく赤ちゃん教室】

離乳食のすすめ方のお話をします。離乳食の悩みや不安を、一緒に解消しましょう！

●日時　5月10日（金） 13時30分～15時

●場所　区役所2階 集団検診室

●費用　無料

●申込　不要

●対象　月齢5〜7か月の赤ちゃんと保護者

●申込　保健福祉課（保健衛生）電話6576-9882　FAX6572-9514

※次回は6月5日（水）

○子育て中のママさん集まれ！ あれこれ子育ての話をしましょう!

【子どもと共に安心して人とつながれる居場所「はっぴいポケットみ・な・と」】

子育てのあれこれを分かち合いましょう。ほっと一息つきに遊びに来てください。みんなでつくる広場です。時には楽しいイベントを開催！　畳敷きのお部屋で、おもちゃも絵本もスタッフもお待ちしています。

●日時　月・火・水・金・土曜　9時30分～14時30分（4月から時間を変更）

●場所　尻無川自治会館1階（南市岡1-11-19）

●費用　無料

●問合　はっぴいポケットみ・な・と　電話070-6649-4355

※ブログにも情報をアップしています。

楽しいイベントも開催中！！

【ハンドマッサージ】　火曜日・月１回

【キッズday】　第２水曜日・午後

【ブックスタート】　第３金曜日・11時~11時30分

【ベビーマッサージ】　金曜日・月１回※1歳までのあかちゃん対象

【あかちゃんday＆プレママ・プレパパday】毎週金曜日・9時30分～12時

※1歳までのあかちゃん対象 午後からは通常の広場

【パパday】第4土曜日　9時30分～14時30分

【じゅんちゃんのまえむきIPPO】土曜日　月１回

※都合によりイベントは変更になることがあります

※上記の他、保健師さんや、心理士さんとのおしゃべり会なども実施しています

※詳細は、毎月発行の通信をご覧ください

◎お知らせ

○点検で安心！ 住宅用火災警報器　～港消防署からのお知らせ～

住宅用火災警報器は一般的に10年程度で電池切れすると言われています。電池切れや、機器に不良があれば火災を検知しません。定期的にボタンを押すかひもを引いて点検しましょう。複数の住宅用火災警報器が連動して家中に火災を知らせてくれる「連動型」も安心です。

●問合　港消防署　電話6573-0119　FAX6573-0325

◎読者コーナー

ちょっと言わせて〜ナ♪

○今月のテーマは 「お花見」

●港区の「さくら通り」をこの時期になると少し遠回りして、歩きます。地元にこういう名所があるのはいいですね。（６１歳・女性）

●土日は散歩と三社神社へお参りするのですが、そこに咲いている桜が綺麗でうっとりしました。わいわいみんなでお花見するのも楽しいけれどちょっと立ち止まって見るのもほっこりして幸せな気分になりました。（３３歳・女性）

●彼女と市岡中央公園に夜桜を見に行くのが毎年恒例になっています。今年からは妻と、ですが。ずっと続けていきたいです。（４１歳・男性）

●昔、吉野へ千本桜見に行きましたが、途中混んでいてがまんの限界。トイレ見つけてあわててトイレへ駆け込む途中、あわてすぎてコケました。トイレから車へ戻ると家族がびっくり。顔が血だらけでした。思い出のお花見でした。

（５８歳・女性）

●旦那と2人で朝からお弁当を作って自転車で大阪城公園に行ってきました。満開の桜の下で食べるお弁当は最高に美味しかったです。（２８歳・女性）

次回のテーマは「令和になって期待すること」。たくさんのご応募お待ちしています。

ハガキ又はメールに、【必要事項】（2頁上部参照）と左記の次回のテーマについてのコメントを記入し、ご応募ください。

●締切　5月10日（金）消印有効

●申込先　〒552-8510（住所不要）区役所総務課（総合政策・公民連携）迄

メールminato-koho@city.osaka.lg.jp

◎プレゼント

○空庭温泉OSAKA BAY TOWER　5組10名様

今年2月にオープン! 安土桃山時代をコンセプトとした関西最大級の温泉型テーマパーク。空庭温泉を思う存分満喫し、美味しく、愉しく、美しいひとときをお過ごしください。

●時間　11時～翌9時 （深夜1時以降は別途深夜料金）

●料金　平日2,400円　土日祝2,600円　特定日2,800円／（朝）平日1,200円　土日祝1,300円　特定日1,400円　（深夜料金）平日2,000円　土日祝・特定日2,200円　※消費税・入湯税別　※こども（4～12歳）は半額

●休み　月1回（5/15（水）、6/19（水）、7/10（水）、8/21（水））

※変更の場合あり

●問合　空庭温泉 OSAKA BAY TOWER（弁天1-2-3)　電話7670-5126

●応募方法　ハガキ又はメールにて【必要事項】（2頁上部参照）と左記の「ちょっと言わせて〜ナ」の次回のテーマ「令和になって期待すること」を記入し、ご応募ください。

●締切　5月10日（金）消印有効

●申込先　〒552-8510（住所不要）区役所総務課（総合政策・公民連携）迄

メールminato-koho@city.osaka.lg.jp

※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご意見・ご感想は「ちょっと言わせて〜ナ」に掲載する場合があります。

●問合　総務課（総合政策・公民連携）　電話6576-9683

◎お知らせ

○あなたの協力が必要です。いのちをつなぐ“献血”

【春季地域献血実施のおしらせ】

港区では、各地域にご協力をいただき赤十字血液センターによる献血を実施しています。

【港晴】

●日時　5月9日（木）10時～13時（昼続行）

●場所　八幡屋公園内 大阪プール前

【市岡・南市岡】

●日時　5月7日（火）14時～16時

●場所　港区保健福祉センター

【八幡屋】

●日時　5月11日（土）10時～16時（昼続行）

●場所　八幡屋商店街 みなと通り側出口

【波除】

●日時　5月24日（金）10時～16時（昼続行）

●場所　ＪＲ弁天町駅前

【築港】

●日時　5月8日（水）10時～16時（昼続行）

●場所　築港交差点

●問合　保健福祉課（保健衛生）　電話6576-9882　FAX6572-9514

○5～6月頃のカラスは特に危険！

【カラスは5月から6月頃にかけ、ヒナを育てます。】

この時期の親カラスは、大きな声で鳴き続けたり、威嚇行動をとりヒナを守ります。こうしたカラスを見かけたら、あわてずにその場から離れましょう。

迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは禁止されています。どうしても捕獲が必要な場合は、動物愛護相談室（℡6978-7710）にご相談ください。※許可申請及び捕獲については、その場所の所有者等に実施していただきます。

●問合　保健福祉課（保健衛生）電話6576－9973　FAX6572－9514

○「2019年工業統計調査」を実施します

製造業を営む事業所を対象に、統計調査を行います。5月初旬以降に、顔写真付きの調査員証を持った統計調査員が訪問して、調査票を配布します。

回答方法…①インターネットによるオンライン回答

　　　　　②記入いただいた調査票を後日、統計調査員にお渡しいただく方法

調査結果は、地域産業活性化政策や中小企業対策等、各種施策の基礎資料となりますので、調査へのご回答をお願いします。なお、提出された調査票は厳重に管理され、統計作成の目的以外に使用することはありません。

●問合　総務課（総務・人材育成）　電話6576－9631　FAX6572－9511

○令和元年度　給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書を送付します

令和元年度の給与所得等に係る市民税・府民税特別徴収税額の決定通知書を、５月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者の方に送付します。

給与所得者の方の令和元年度個人市・府民税は、事業主（会社等）が本年６月から翌年５月までの毎月の給与から差し引き、大阪市へ納めることになります。この制度を特別徴収といいます。なお、地方税法の規定により、事業主（会社等）は、原則、特別徴収義務者として、給与所得者の個人市・府民税を特別徴収することになっておリます。

●問合　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）電話4395-2953

◎相談

○相談コーナー

≪港区役所での相談≫

5月の行政相談はありません

【弁護士による法律相談】

●日時　第1・第3火曜日（8名定員）、第2・第4火曜日（16名定員）13時～17時

●内容　土地・建物・金銭貸借・相続など日常生活での法律上の問題について弁護士が相談に応じます。

●場所　区役所　1階相談室

●予約　電話　※当日9時より受付

●問合　総務課（総合政策・公民連携）　電話6576－9978　FAX6572－9511

【精神科医による相談】

●日時　5月9日（木）・23日（木）14時～

●内容　こころの変調を専門家に相談してみませんか？　ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●場所　区役所　3階相談室

●予約　電話　※要予約、事前にお話をお聞かせいただきます

●問合　保健福祉課（地域保健活動）　電話6576-9968　　FAX6572-9514

【花と緑の相談】

●日時　第2水曜日（5月8日）14時～15時30分

●内容　花と緑に関する相談に、グリーンコーディネーターと八幡屋公園事務所職員が応じます。

●場所　区役所　5階会議室

●予約　不要

●問合　協働まちづくり推進課（安全・安心）　電話6576-9995　FAX6572-9512

ひふみ号での相談

【「ひとり・ふたり・みどり号（ひふみ号）」による講習会と花と緑の相談】

●予約不要

●日時　５月１４日(火）14時～15時30分（雨天決行）

●内容　花と緑に関する講習会と相談を実施します。今回の講習内容は「春の寄せ植え」について。「ひふみ号」には図書やビデオもあります。ぜひお越しください。

●場所　磯路中央公園(磯路2-17)

●問合　八幡屋公園事務所　電話6571-0552

◎健康

○国民健康保険で「特定健診」「人間ドック」　平成31年度保健事業のお知らせです

【特定健診】

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

【1日人間ドック】

30歳以上の方を対象に「１日人間ドック」を実施しています。

●健診料　30～39歳は14,000円、40～74歳は10,000円、昭和29・39・49・54年生まれの人は無料

※40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。

詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配布）、または大阪市ホームページをご覧ください。

【特定健診受診券に関すること】

●問合　窓口サービス課（保険年金・保険）電話6576-9956　FAX6576-9991

【健診内容・健診場所】

●問合　保健福祉課（保健衛生）電話6576-9882　FAX6572-9514

【１日人間ドックなどその他保健事業】

●問合　大阪市福祉局生活福祉部保険年金課　電話6208-9876

◎健康通信　“遅すぎる”ことはありません！ 禁煙に取り組みましょう！

【～５月３１日は、WHO（世界保健機関）が制定した世界禁煙デーです～】

禁煙はすべての人々に健康改善をもたらすと報告されています。

〇喫煙との因果関係が高いとされているもの（厚生労働省 ｅ‐ヘルスネット「喫煙」より）

●がん…肺がん、口腔・咽頭がん、食道がん、胃がん、肝臓がん、膵臓がん、膀胱がん、子宮頸がんなど

●循環器疾患…虚血性心疾患、脳卒中、腹部大動脈瘤、末梢動脈硬化症など

●呼吸器疾患…慢性閉塞性肺疾患（COPD）、結核など

●その他…早産、低出生体重・胎児発育遅延、乳幼児突然死症候群（SIDS）、

　　　　　2型糖尿病の発症、歯周病など

〇受動喫煙をなくそう！

他人のタバコの煙を吸いこんでしまう「受動喫煙」は、ほんのわずかであっても、心臓発作のリスクが急激に増加します。

●問合　保健福祉課（地域保健活動）電話6576-9968　FAX6572-9514

○区役所での各種健康診査（区民対象）

要予約。定員になり次第、受付を終了します。場所はいずれも区役所2階。

【がん検診・骨粗しょう症検診※1】

〇乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1,500円

●日時　6月23日（日）9時30分〜10時30分、7月7日（日）13時30分〜14時30分

〇胃がん（胃部X線検査）※2

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1,500円

●日時　8月11日（日）9時30分〜10時30分、9月7日（土）9時30分〜10時30分

〇大腸がん（免疫便潜血（（めんえきべんせんけつ））検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　6月3日（月）9時30分〜10時30分、8月11日（日）9時30分〜10時30分

〇肺がん（胸部X線検査）（喀痰（（かくたん））検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料（喀痰400円）

●日時　6月3日（月）9時30分〜10時30分、8月11日（日）9時30分〜10時30分

〇骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　6月3日（月）13時30分〜14時30分、6月23日（日）9時30分〜10時30分

〇結核健診（予約不要）

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　5月7日（火）10時〜11時、6月5日（水）10時〜11時

〇歯科健康相談（予約不要）

●費用　無料

●日時　6月3日（月）9時30分〜10時30分、13時30分〜14時30分

〇特定健康診査（予約不要）※3

●対象　国民健康保険加入者（40〜74歳）、後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証が必要

●日時　6月3日（月）9時30分〜11時、8月11日（日）9時30分〜11時

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。

老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。

※2 胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。

※3 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（要予約）。

●問合　保健福祉課（保健衛生）　電話6576-9882　FAX6572-9514