◎講座

○酒害教室

お酒の飲み方に問題を抱え、回復を目指している方やその家族・支援者などが、アルコール関連問題について正しい知識と理解を深め、回復をめざす教室です。

●日時　1月27日（毎月第４月曜日）14時30分～16時30分

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　専門医によるお話や当事者体験談等

●費用　無料

●申込　不要

●問合　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576－9968

●FAX　6572－9514

◎講座

○障がい者・高齢者の権利を守るために

【権利擁護講演会】

一人一人ができることを一緒に考えましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

●日時　1月31日（金）14時～15時30分（開場13時30分）

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター　ホール

●定員　先着200名（手話通訳あり）

●講師　田村 満子（（たむら　みつこ））氏（大阪社会福祉士会 社会福祉士）

●費用　無料

●申込　不要

●問合　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎講座

○認知症学ぼう会

「物忘れと認知症って違うの？」「認知症って予防できるの？」などをテーマにお話をします。

●日時　1月17日（金）14時～15時

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター　松竹

●講師　かもめクリニック　石本 英之（（いしもと　ひでゆき））医師

●定員　30名（先着順、当日午前まで受付可）

●費用　無料

●申込　電話、FAX　※住所、氏名、連絡先をお知らせください

●問合　港区地域包括支援センター

●電話　6575-1212

●FAX　6575-1025

◎講座

○港区で花と緑のまちづくり

【「花友（（はなとも））リーダー養成 グリーンセミナー」受講生募集】

花と緑にあふれた潤いある港区にするため、地域から花と緑のまちづくりを進めていただける人材（花友リーダー）を養成するセミナーです。

●内容

・第1回 3月5日(木)

「花と緑を活かした魅力あるまちづくり」「種から育てる地域の花づくり活動」(技術編)

・第2回 3月12日(木)

「植物を育てよう！土・肥料・水やりの基本」

・第3回 3月19日(木)

「季節を彩る春の寄せ植え」（実技）

●時間　各回13時30分〜15時30分

●場所　区役所５階 会議室

●定員　20名(多数の場合抽選)

●対象　区内在住、在勤、在学の方で原則として全３回参加できる方

●費用　無料

●申込　往復はがき、ＦＡＸ　※住所、氏名、電話番号を記入

●締切　2月1４日(金)必着

●問合　協働まちづくり推進課(安全・安心)

●電話　6576-9787

●FAX　6572-9512

◎講座

○プレママ・プレパパこんにちは

【うぇるかむBaby！プレママ講座】

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学びましょう。

●日時　①1月16日（木）13時30分～　②1月26日（日）13時30分～

●内容　①同級生ママとお友達に♪ など

②抱っこ・おむつ交換・沐浴にチャレンジ！ など

●対象　妊婦とパートナー

●申込　電話（要予約）

●費用　無料

●場所　区役所2階 集団検診室

●内容　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

※次回は2月20日(木)開催です

◎子育て

○塾代助成カードの申請はお済みですか

新中1生、現中1生、現中2生の塾代助成カードの申請はお済みですか？現在、カードをお持ちの方も4月以降の更新手続きが必要です。また、カードをお持ちでない方は、書類を送りますので、運営事務局までご連絡ください。

●問合　大阪市塾代助成事業運営事務局

●電話　6452-5273

◎子育て

○離乳食の悩みや不安を解消！

【離乳食講習会すくすく赤ちゃん教室】

離乳食のすすめ方のお話をします。参加者どうしの交流も楽しいですよ♪

●日時　1月10日（金）13時30分～15時

●場所　区役所2階 集団検診室

●対象　月齢5〜7か月の赤ちゃんと保護者

●費用　無料

●申込　不要

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

※次回は2月5日(水)です

◎お知らせ

○お手元に届いていますか？

【新１年生の就学通知書】

今年４月に市立小・中学校へ入学されるお子さまの就学通知書が届いていない場合はご連絡ください。なお、国立・私立学校等へ入学される場合は小学校は2月10日（月）、中学校は2月20日（木）までに区役所までお届けください。

・適正な就学を！

居住していない住所に住民登録をし、居住地以外に通学することは不適正です。入学後でも適正な学校へ転校していただきます。

●問合　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576－9963

●FAX　6576－9991

◎お知らせ

○冬季地域献血実施のおしらせ

港区では、各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

●日時　1月26日（日）10時～13時、14時～１5時30分

●場所　市岡小学校

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572－9514

○港区・区政運営に関するアンケートにご協力ください

区民の方のさまざまな意見・ニーズを把握するため、住民基本台帳から無作為抽出した区民の方6,000名に対し、郵送によるアンケート調査を行います。調査結果は区の事業や施策に反映するために活用させていただきます。ご協力をお願いします。なお、アンケートは1月下旬頃に発送予定です。※令和元年度のアンケート調査は、株式会社 ゼンリンに業務を委託しています。

【港区内で区役所職員を装った不審電話が多発しています】

当アンケートに関して、区役所や委託事業者からご自宅へ電話等により個別に連絡することはありません。不審な電話があった場合は、区役所か港警察（6574-1234）までご連絡お願いします。

●問合　総務課（総合政策・公民連携）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎相談

○弁護士による法律相談

※第1火曜日は開催しません

●日時　第3火曜日（1月21日）13時～17時※8名定員

第2・第4火曜日（1月14日・28日）13時～17時※16名定員

●場所　区役所1階 相談室

●予約　電話（要予約） ※当日9時より受付

●問合　総務課（総合政策・公民連携）

●電話　6576－9978

●FAX　6572－9511

◎相談

○日曜法律相談

●日時　1月26日（日）9時30分～13時30分

●場所　区役所1階 相談室

●予約　電話（要予約） ※1月23日（木）、24日（金）9時30分～12時に予約専用電話（06-6208-8805）で受付

●問合　総務課（総合政策・公民連携）

●電話　6576－9978

●FAX　6572－9511

◎相談

○不動産相談

●日時　1月16日（木）13時～16時

●場所　区役所1階 相談室

●予約　電話（要予約） ※1月8日（水）より受付

●問合　総務課（総合政策・公民連携）

●電話　6576－9978

●FAX　6572－9511

◎相談

○精神科医による相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　1月9日（木）、1月23日（木）14時～

●場所　区役所3階 相談室

●予約　電話（要予約）

●問合　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

【花と緑の相談】

●日時　第2水曜日（1月8日）14時～15時30分

●場所　区役所5階 会議室

●予約　不要

●問合　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9787

●FAX　6572-9512