◎子育て

〇プレママ・プレパパこんにちは

【うぇるかむBaby！プレママ講座】

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学びましょう。

●日時　①3月19日（木）13時30分～　②3月22日（日）13時30分～

●内容　①同級生ママとお友達に♪、マタニティ期の食生活など　②赤ちゃんを知ろう！、抱っこ・おむつ交換・沐浴にチャレンジ！など

●対象　妊婦とパートナー

●申込　電話（要予約）

●場所　区役所2階 集団検診室

●問合　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

※次回は4月16日(木)に開催

◎子育て

〇港区楽育子育てマップが新しくなりました

マップに掲載されている、いろいろな施設に出かけてみませんか！ 港区内でこどもと一緒に遊べる子育て支援施設や子育てサロン、保健福祉センターで行われている相談、子育てで困った時に相談する機関、急な病気になった時の問合せ先などを紹介しています。子育てに役立つ情報が満載です！！

●配布場所　区役所1階、3階の子育て情報コーナー、港区内の子育て支援施設など

●問合　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食の悩みや不安を解消！

【離乳食講習会すくすく赤ちゃん教室】

離乳食のすすめ方のお話をします。参加者どうしの交流も楽しいですよ♪

●日時　3月4日（水）13時30分～15時

●場所　区役所2階 集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんと保護者

●申込　不要

●費用　無料

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

※次回は4月1日(水)に開催

◎募集

〇ボランティア助成事業

【大阪市ボランティア活動振興基金を活用した助成事業を募集します】

大阪市ボランティア活動振興基金では、福祉ボランティアの育成を図ることを目的にボランティア活動団体等への助成事業を実施しています。令和２年度より、助成事業の募集等について変更があります。

●期間　3月2日（月）～3月31日（火）

●場所　大阪市ボランティア・市民活動センター（窓口に持参）

●住所　〒543-0021　天王寺区東高津町12－10　大阪市立社会福祉センター内

【主な変更点】

・申請受付期間が2週間ほど短くなります

・区役所における申請内容の事前確認が不要になります

【助成事業】

人材（担い手）育成支援、居場所づくり支援、立ち上げ支援、運営継続支援、活動継続支援、チャレンジ支援

助成内容の詳細など、申請に関するお問い合わせは、大阪市ボランティア・市民活動センター（6765-4041）にしていただきますようお願いします。

助成要領は大阪市ボランティア活動振興基金のホームページ（https://ocvac.osaka-sishakyo.jp/activity/kikin/）で公開されています。助成要領の冊子は区役所でもご用意しています。

●大阪市ボランティア活動振興基金運営委員会で助成の可否を審査します。助成されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

◎募集

〇イベントを企画してみませんか？　コミュニティ育成会議部会メンバー募集

区民まつりや文化のつどいなど、区内で開催される各種イベントの企画・運営に協力いただける方を募集します。

●コミュニティ促進事業部会　港区民まつり

●スポーツ推進事業部会　スポーツ振興に関するイベント

●文化振興事業部会　文化振興に関するイベント

●こどもの健全育成事業部会　こども達が楽しめるイベント

イベントは休日、会議は平日の夜間に開催する予定です。謝礼金や交通費等の支給はありません。

●締切　3月27日（金）

●申込　電話、来館

●問合　一般財団法人大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎お知らせ

〇次年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

　身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分を3月末日までに書留郵便で送付します。窓口での交付を指定されている方は、区役所保健福祉センター窓口にて交付をします。

●問合　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

〇国民健康保険の届出をお忘れなく

　就職や退職などで国民健康保険から脱退・加入するときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に手続きが行われることはありませんので、必ず届出をしてください。

　なお、加入の届出が遅れた場合は、保険料をさかのぼって、最長2年納めていただくことになります。また、やむを得ない理由もなく届出が遅れると、医療費の給付は届出日からになることがあります。

●問合　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎相談

〇港区役所での相談

【弁護士による法律相談】

●日時　第1・第3火曜日（3月3日・17日）13時～17時※8名定員

●日時　第2・第4火曜日（3月10日・24日）13時～17時※16名定員

●場所　区役所1階 相談室

●予約　電話（要予約） ※当日9時より受付

●問合　総務課（総合政策・公民連携）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

【行政相談】

●日時　第1木曜日（3月5日）14時～16時

●場所　区役所1階 相談室

●予約　不要

●問合　総務課（総合政策・公民連携）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

【精神科医による相談】

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　3月12日（木）、26日（木）14時～

●場所　区役所3階 相談室

●予約　電話

●問合　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

【花と緑の相談】

●日時　第2水曜日（3月11日）14時～15時30分

●場所　区役所5階 会議室

●予約　不要

●問合　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9787

●FAX　6572-9512

◎健康

〇特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険では、４０歳以上の方（年度内に４０歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は３月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

※大阪市国保加入者の特定健診対象者数は約47万人です。

【特定健診受診券に関すること】

●問合　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

【健診内容・健診場所について】

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

〇区役所での各種健康診査（区民対象）

【結核健診】

●日時　3月4日（水）10時～11時

●場所　区役所2階

●対象　15歳以上

●費用　無料

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

※令和元年度分の保健福祉センター実施のがん検診は、終了いたしました。

なお、令和２年度実施のがん検診の予約受付は3月5日（木）より開始します。

○「高齢者の肺炎球菌ワクチン」について

今年度の接種対象者でまだ接種されていない方は、3月31日（火）までに接種してください。対象者等詳しくはお問合せください。

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514