◎お知らせ

〇大阪市国保加入者のみなさまへ令和2年度保健事業のお知らせ

【特定健診】

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防に向け、無料で実施しています。対象の方には、4月末頃に緑色の封筒で受診券を送付していますのでご確認ください。

●対象　40歳以上の方（年度内に40歳になる方も含む）

【1日人間ドック】

30～39歳…14,000円　40～74歳…10,000円

昭和30・40・50・55年生まれ…無料

※40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です

【健康づくり支援事業】

詳しくは大阪市ホームページ等でご確認ください。

●対象18歳以上

特定健診受診券について

●問合　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

健診内容・健診場所について

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576－9882

●FAX　6572-9514

その他保健事業について

●問合　福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）

●電話　6208－9876

〇国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者（自営業の人など）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方、60歳以上65歳未満の方、海外居住で国民年金に任意加入している方が加入できます。

掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

●問合　全国国民年金基金大阪支部

●電話　0120-65-4192

〇5月は児童福祉月間です「やさしさに　つつまれそだつ　やさしいこころ」～標語～

すべての子どもが家庭や地域で愛情に包まれ、夢と希望をもって育つように。子育て支援室では、心身の発達・性格行動・しつけ・不登校など、子どもに関する相談に応じています。また、専門機関の紹介や児童虐待に関する相談、各種情報提供なども行っています。

●問合　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

〇大阪府からのお知らせ自動車税（種別割）の納期限について

自動車税（種別割）の納期限は6月1日（月）です。納税通知書裏面に記載の金融機関、大阪府内の郵便局、コンビニエンスストア等、府税事務所で納付することができます。

ほかにもクレジットカード、金融機関（ゆうちょ銀行を除く）の「Pay-easy（（ペイイージー））」対応ATM、インターネットバンキング、スマートフォン決済アプリ「PayB（（ペイビー））」による納付も可能です。詳しくは、各金融機関や大阪府ホームページを確認してください。

●問合　自動車税コールセンター

●電話　0570-020-156

※問合わせ可能日時 平日9時～17時45分（オペレーターによる対応）

※納税通知書等の発送直後や9時台はつながりにくい場合がありますのでご了承ください

〇5～6月頃のカラスは特に危険

カラスは5月から6月頃にかけてヒナを育てます。この時期の親カラスは、大きな声で鳴き続けたり威嚇行動をとり、ヒナを守ります。こうしたカラスを見かけたら、あわてずにその場から離れましょう。カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは禁止されています。どうしても捕獲が必要な場合は、動物愛護相談室（電話：6978-7710）にご相談ください。※許可申請及び捕獲については、その場所の所有者等に実施していただきます

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9973

●FAX　6572-9514

〇春季地域献血実施のおしらせ

港区では各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

【池島、八幡屋、港晴地域　】

●日時　5月9日（土）　10時～16時（昼続行）

●場所　八幡屋商店街みなと通り側出入口

【市岡、南市岡地域】

●日時　5月12日（火）14時～16時

●場所　港区保健福祉センター

【築港地域】

●日時　5月13日（水）10時～16時（昼続行）

●場所　築港交差点

【波除地域】

●日時　5月22日（金）10時～16時

●場所　ＪＲ弁天町駅前　受付時間　10時～16時

※新型コロナウイルス感染症対策に伴う緊急事態宣言の関係で中止する場合があります。開催については、お問合せください。ホームページにおいても随時お知らせします。

●問合　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

〇今こそ、今だからこそ、やってみよう！インターネットで学べる家庭授業

子どもたちの家庭学習習慣を促進するため、「インターネットで学べる無料動画授業等のリスト」を、港区役所のホームページに掲載しています。このリストは、小・中学生がスマートフォンやタブレット、パソコンなどを使って、家庭等で利用できる無料動画授業や無料教材を一覧にまとめたもので、学習意欲や学習ノウハウ等もリストに入れています。また、無料動画は学年・教科・難易度ごとになっています。

子どもたちの臨時休校期間中にぜひ、インターネットを活用した家庭学習に取り組み、授業再開に備えてください。そのほか、大阪府教育庁ホームページにも、家庭学習教材等が記載されています。ぜひ保護者の皆さまも一緒にご覧いただき、親子の会話のきっかけにもご活用ください。

●問合　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

〇「大阪市くらしの便利帳」を港区役所に配架しています

港区民の皆さんのくらしに役立つ情報をまとめた生活ガイドブック「大阪市くらしの便利帳（令和元年・令和2年度　保存版）」を、港区役所1階で配布するとともに大阪市ホームページでデジタルブック版を掲載しています。

港区役所・市役所における各種手続き・施設案内などの行政情報のほか地域情報等を掲載！ぜひ、ご活用ください。

●問合　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎講座・イベント

※新型コロナウイルス感染症対策に伴う緊急事態宣言の関係で中止する場合があります。開催については、お問合せください。ホームページにおいても随時お知らせします。

〇家族教室

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしています。

●日時　5月15日（毎月第3金曜日）　14時～16時

●場所　港区役所2階　集団検診室

●内容　家族同士の交流、精神科医のお話、心理職のお話など　※詳細についてはお問合せください

●対象　統合失調症で治療中の方のご家族

●費用　無料

●申込　不要

●問合　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

※新型コロナウイルス感染症対策に伴う緊急事態宣言の関係で中止する場合があります。開催については、お問合せください。ホームページにおいても随時お知らせします。

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

赤ちゃんを迎えることは、楽しみも不安もあります。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか？

●日時　①5月21日（木）13時15分～　②5月24日（日）10時～

●場所　港区役所2階　集団検診室

●内容　①妊娠中の食生活について、先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3か月児とママ達の集まり）との交流会

②赤ちゃんを知ろう！、抱っこ、オムツ交換、沐浴にチャレンジ、プレパパに知ってほしい！妊婦疑似体験

●対象　妊婦とパートナー

●費用　無料

●申込　電話（要申込）

※次回は6月18日（木）に開催予定です

●問合　健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎募集

〇人権・家庭教育に関する学習会助成事業のご案内

PTAをはじめとする社会教育関係団体や生涯学習を目的とするグループが、港区役所と協働して人権や家庭教育に関する学習会を実施する際、港区役所が講師謝礼等を一部負担する「人権・家庭教育に関する学習会助成事業」を実施します。

港区内で人権啓発や生涯学習、社会教育や青少年の育成に関する活動を行っている団体・グループの方々は、実施する1か月前までに、下記までご相談ください。

●問合　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6572-9975

●FAX　6572-9512

◎相談

〇港区役所での相談

※新型コロナウイルス感染症対策に伴う緊急事態宣言の関係で中止する場合があります。開催については、お問合せください。ホームページにおいても随時お知らせします。

【精神科医による相談】

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　5月14日、28日（木）14時～

●場所　港区役所3階　相談室

●費用　無料

●予約　要予約

●問合　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

【弁護士による法律相談】

●日時　5月12日（火）・19日（火）②5月26日（火）13時～17時

●定員　①各8名　②16名

●場所　港区役所1階　相談室

●申込　当日9時より電話受付

●費用　無料

●問合　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

【行政相談】

●日時　5月7日（木）14時～16時　※受付は15時まで

●場所　港区役所1階　相談室

●費用　無料

●予約　要予約

●問合　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

【仕事や生活にお困りの方へひとりで悩まないで、まずはご相談を】

「働きたいのに仕事に就けない」「このままでは住居を失くすかも」「社会に出たいのに勇気が出ない」「毎月、家計が赤字……」など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安に相談支援員が寄り添い、一緒に解決法を探します。

●問合　港区役所2階　くらしのサポートコーナー

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493