◎お知らせ

〇後期高齢者医療制度の対象の方へ

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証（薄緑色）と、保険料決定通知書を送付します。現在の被保険者証（橙色）は8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

【後期高齢者医療被保険者証】

●対象　75歳以上の方（一定の障がいがあると認定された方は65歳以上）

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に、新しい高齢受給者証を送付します。現在の受給者証は8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

●対象　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証の送付について

【介護保険料決定通知書】

65歳以上の方で、年金から保険料を納付されている方へ、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。口座振替や納付書等で納付されている方には4月に送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付いたします。

【介護保険負担割合証】

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、8月から令和3年7月までの期間で介護サービス等を利用したときの自己負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せて提示をお願いします。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証を更新します

老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（青色）をお持ちの方に、新しい医療証（黄色）を送付します。現在の医療証は8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇「児童手当現況届」の提出はお済みですか？

対象者には6月初旬に「児童手当現況届」を送付しています。まだ提出されていない方は、早急に下記へ提出してください。提出されない場合は、令和2年6月分（令和2年10月支払い分）以降、手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、受給権がなくなりますので、ご注意ください。

●問合せ　保健福祉課（福祉・子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇社会を明るくする運動～7月は強調月間～

「社会を明るくする運動」とは、全ての国民が「犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生」について理解を深め、それぞれの立場から力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうという全国的な運動で、7月はその強化月間となっています。

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9787

●FAX　6572-9512

◎講座・イベント

〇区政会議を開催します

今回は、部会は開催せず、全体会のみ開催します。

●議題　令和元年度の施策・事業の評価等について

●日時　7月29日（水）19時～20時

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 1階ホール

※傍聴される方はマスクの着用をお願いします

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9885

●FAX　6572-9511

◎講座・イベント

〇楽しく作っておいしく食べよう！夏休み「おやこクッキング」参加者募集！

夏休みの一日、親子で料理を楽しみながら、食育や食べ物について一緒に考えてみませんか？当日は、食中毒対策・感染症予防対策を考慮した実習を行いますのでご協力お願いします。

【実習メニュー（予定）】

・くるくるのり巻き

・だいこんとひじきの炒り煮

・豆腐とわかめの味噌汁

・季節の果物

●日時　8月12日（水）10時～13時

●場所　区役所2階　集団検診室・栄養室

●対象　区内在住の小学生とその保護者

●定員　6組（先着順）

●持物　エプロン、三角巾、マスク

●費用　400円（材料費）

●受付　7月6日（月）～

●申込　電話、来庁　※定員に達し次第、受付終了

●共催　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇発達が気になる保護者のための「ピア・カウンセリング」

子どもの成長や発達に不安をお持ちの保護者を対象に、発達障がい児の子育てを支援するNPO法人「チャイルズ」代表 是澤ゆかりさんによる相談や情報提供を行っています。

●日時　7月21日、9月15日、10月20日、11月17日、1月19日（第3火曜日）

①9時45分～10時45分　②11時15分～12時15分

●場所　区役所3階

●申込　電話

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇塾代助成カードの利用申請を受け付けています

塾代助成事業の所得制限限度額が変更となりました。また、新型コロナウイルス感染症による所得減少に対応する特例措置として、就学援助認定を受けておられる方（予定の方含む）については、所得制限限度額以上でも助成の対象となりました。塾代助成事業の対象となる中学生には、6月上旬に令和2年度後半（10月以降）に使えるカードの申請書類を郵送しています。利用される方は、申請書類を7月15日（水）必着で運営事務局へ送付してください。

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

マタニティ期の生活や子育ての準備など、楽しく学んでみませんか？

●日時　7月16日（木）13時15分～　7月26日（日）10時～

●内容　①・妊娠中の食生活について

・先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3カ月児とママたちの集まり）との交流会

　※妊婦歯科健診も実施。詳細は下記へお問い合わせください。

②・赤ちゃんを知ろう

・抱っこ、オムツ交換、沐浴にチャレンジ・プレパパに知ってほしい！妊婦疑似体験

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　妊婦とパートナー

●申込　電話

●費用　無料

※次回は8月20日（木）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

離乳食の悩みや不安を解消しましょう！

●日時　7月1日（水）　13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんと保護者

●費用　無料

●申込　不要

※次回は8月7日（金）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎募集

〇食と健康について学ぼう！「健康講座保健栄養コース」受講生募集

メタボが気になる、バランスよい食事とは？など、健康に過ごすための食生活について学ぶ、全9回の講座です。ご自身はもちろん、周りの方の健康づくりにもお役立てください。修了された方は、食生活改善推進員として活躍できます。

【第1回】

●実施日　9月1日（火）

●主な内容（予定）　開講式、大阪市の健康づくりをご存じですか、「栄養」ってなに？

【第2回】

●実施日　9月8日（火）

●主な内容（予定）食事のバランスは「食事バランスガイド」で

【第3回】

●実施日　9月15日（火）

●主な内容（予定）　簡単！献立の作り方、生活習慣病と食生活①「病気の始まりは肥満から」

【第4回】

●実施日　9月29日（火）

●主な内容（予定）　健康寿命をのばすための生活習慣とは？、知って防ごう！家庭で役立つ食中毒の知識と予防法、あなたの食事を診断します

【第5回】

●実施日　10月6日（火）

●主な内容（予定）　満足度ナンバー1運動実習「終わったあと体が軽くなる?!」

【第6回】

●実施日　10月13日（火）

●主な内容（予定）　挑戦！栄養価計算、生活習慣病と食生活②調理実習「私の食べる量はこれぐらい？」

【第7回】

●実施日　10月27日（火）

●主な内容（予定）生活習慣病と食生活③「高血圧・糖尿病・脂質異常症」

【第8回】

●実施日　11月10日（火）

●主な内容（予定）　大阪市の食育～赤ちゃんからお年寄りまで～、「食品表示」チェックしてますか？コツコツ貯めて骨の強化！骨粗しょう症予防と食生活

【第9回】

●実施日　11月24日（火）

●主な内容（予定）　日本の健康、食の現状は？、災害に備える食、今までのおさらい、始めてみませんか食育のボランティア！、閉講式

※6回以上出席の方には修了証をお渡します

●時間　13時30分～16時

●場所　区役所2階　集団検診室

●定員　12名（先着順）

●費用　無料

●申込　要申込

●受付　7月6日（月）～8月21日（金）※定員に達し次第受付終了

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎募集

〇塾代助成事業参画事業者へ広報協力を行います

中学生を対象とした塾代助成事業に参画する一定の条件を満たす事業者へ受講生募集等にかかる広報に協力しています。広報協力を希望する塾事業者の方は下記までお問合せください。

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎募集

〇美化表彰を行います

港区内の道路や河川、公園で清掃活動を行っている方を対象として、毎年表彰を行っています。推薦したい方がおられましたら、7月17日（金）までに下記にお問合せください。表彰には一定の要件を満たす必要があります。

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎健康

〇各種健康診査

●場所　区役所2階

●予約　要予約　※定員になり次第、受付を終了します

【がん検診・骨粗しょう症検診 ※1】

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　7月26日（日）9時30分～10時30分、9月2日（水）9時30分～10時30分　9月12日（土）13時30分～14時30分

●種類　胃がん（胃部Ｘ線検査）※2

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　8月9日（日）9時30分～10時30分、9月12日（土）9時30分～10時30分

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　8月9日（日）9時30分～10時30分、9月12日（土）9時30分～10時30分

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　8月9日（日）9時30分～10時30分、9月12日（土）9時30分～10時30分

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　7月26日（日） 9時30分～10時30分、9月2日（水） 9時30分～10時30分　9月12日（土）13時30分～14時30分

【結核健診】

●対象　15歳以上

●費用　無料

●予約　不要

●日時　7月6日（月）10時～11時、8月3日（月）10時～11時

【歯科健康相談】

●費用　無料

●予約　不要

●日時　7月7日（火）9時30分～10時30分、7月9日（木）9時30分～10時30分、9月2日（水）9時30分～10時30分

【特定健康診査】※3

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料※受診券と保険証必要

●予約　不要

●日時　7月7日（火）9時30分～11時、8月9日（日）9時30分～11時

9月12日（土）9時30分～11時

※1　がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください

※2　胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。昨年度、「胃内視鏡検査」を受診された方は、「胃部Ｘ線検査」「胃内視鏡検査」ともに受診できません

※3　特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

【弁護士による法律相談】

●日時　第1・2・3・4火曜日（7月7日、14日、21日、28日）13時～17時

●定員　8名

●場所　区役所1階　相談室

●申込　電話（要予約）　※当日9時より受付

●費用　無料

※ご相談される方はマスクの着用をお願いします

※発熱・咳・咽頭痛等の症状のある方はご予約いただけません

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

【行政相談】

●日時　第1木曜日（7月2日）14時～16時　※受付は15時まで

●場所　区役所1階　相談室

●申込　不要

●費用　無料

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

【不動産相談】

無料・要申込

●日時　第3木曜日（7月16日）13時～16時

●定員　8名

●申込　電話（要申込）　※7月6日（月）9時より受付

●費用　無料

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

【精神科医による相談】

無料・要申込

●日時　7月9日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514