◎お知らせ

〇外国籍のお子さまの入学手続きについて

令和3年（2021年）4月に、大阪市立の小・中学校へ入学を希望される方は、8月中旬に案内をお送りしますので、9月30日（水）までに手続きをしてください。

●入学資格

小学生　平成26年（2014年）4月2日から平成27年（2015年）4月1日生　まれ

中学生　令和3年（2021年）3月に小学校卒業見込みの児童

※学校選択制にかかる書類は別途8月下旬に送付します

※入学される学校は、12月末までに区役所より通知します

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険ではすべての加入者の所得状況を把握する必要があり、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。また、国民健康保険料の軽減及び減免は世帯全員の所得が必要なため、所得の不明な方がいると、軽減・減免を受けられませんので、ご注意ください。

なお、申告書を送付した世帯のうち提出のない方には、8月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなど、一定の要件にあてはまる被保険者に対して介護保険料の減免を実施します。減免対象の要件や減免申請に必要な書類、申請書は大阪市ホームページに掲載しています。インターネットを利用できない場合は、下記までお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、電話での相談や郵送での申請にご協力をお願いします。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

●受付期間　8月12日（水）～9月11日（金）

●受付場所　区役所3階32番窓口

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇保育所等の説明会を中止します

例年実施している保育所等の説明会について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止させていただきます。なお、初めて保育所等をご利用いただく方に向けて、保育所と幼稚園の違いや手続き・選考方法などの情報をホームページに掲載しますので、詳しくはそちらをご確認ください。

●問合せ　保健福祉課（福祉・子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

ひとり親家庭などで児童扶養手当を受給されている方には「現況届」に関するお知らせをお送りしますので、8月中に下記まで提出してください。提出がないと、令和3年1月からの手当を受けられなくなります。

●受付場所　区役所3階32番窓口

●問合せ　保健福祉課（福祉・子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇いきいき百歳体操サポーター養成講座

「いきいき百歳体操」のサポーターとして活動していただける方を募集します。全4回の講座に参加して、自身の健康のために！お住まいの地域のために！一緒に活動しませんか？

●日時　9月4日（金）、11日（金）、18日（金）、25日（金）（全4回）

10時～11時45分

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　区内在住の方

●定員　15名（先着順、全回参加が可能な方優先）

●費用　無料

●申込　要申込（電話、来庁）

●締切　8月28日（金）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●場所　区役所２階

●予約　要予約　※定員になり次第、受付を終了します。

【がん検診・骨粗しょう症検診※1】

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1,500円

●日時　9月2日（水）9時30分～10時30分

9月12日（土）13時30分～14時30分

●種類　胃がん（胃部Ｘ線検査）※2

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1,500円

●日時　9月12日（土）9時30分～10時30分

10月4日（日）9時30分～10時30分

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　9月12日（土）9時30分～10時30分

10月4日（日）9時30分～10時30分

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料　※喀痰検査は400円

●日時　9月12日（土）9時30分～10時30分

10月4日（日）9時30分～10時30分

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　9月2日（水）9時30分～10時30分

9月12日（土）13時30分～14時30分

【結核健診】

●対象　15歳以上

●予約　不要

●費用　無料

●日時　8月3日（月）10時～11時　9月1日（火）10時～11時

【歯科健康相談】

●予約　不要

●費用　無料

●日時　9月2日（水）9時30分～10時30分　11月9日（月）9時30分～10時30分

【特定健康診査】※3

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証必要

●日時　8月9日（日）9時30分～11時　9月12日（土）9時30分～11時

10月4日（日）9時30分～11時

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

※1　がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。

※2　胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。昨年度、「胃内視鏡検査」を受診された方は、「胃部Ｘ線検査」「胃内視鏡検査」ともに受診できません。

※3　特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇予防接種のお知らせ

対象の方は、予防接種委託医療機関で予約の上、予防接種を受けてください。

【日本脳炎予防接種】

●対象（標準的な接種年齢）

・3歳児（1期初回）

・4歳児のうち日本脳炎ワクチンの1期初回接種（2回）を終えた方（1期追加）

・9歳児のうち日本脳炎ワクチンの1期接種（3回）を終えた方（2期）

※2期の「予診票」や「実施医療機関一覧表」は、学校を通じて配布されます。大阪府外の小学校へ通学しているお子さんなど、学校を通じて予診票や実施医療機関一覧表が配布されていない場合は、下記までご連絡ください。

※日本脳炎の接種機会を逃した平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳未満までの間、公費で接種できます。

※平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方で、1期接種が7歳6ヶ月の前日までに完了されていない方は、9歳から13歳の誕生日の前日までの間、公費で接種できます。

【ジフテリア・破傷風混合（DT）予防接種】

●対象　11歳、12歳の方

※「予診票」や「実施医療機関一覧表」は、学校を通じて配布されます。大阪府外の小学校へ通学しているお子さんなど、学校を通じて予診票や実施医療機関一覧表が配布されていない場合は、下記までご連絡ください。

※接種対象者の予防接種の費用は無料です。ただし、接種対象年齢（13歳の誕生日の前日）を超えると任意接種となり、費用は自己負担になりますのでご注意ください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎募集

〇生活習慣病予防のための食生活講座参加者募集！

低脂肪・減塩・高食物繊維で、骨粗しょう症・貧血などの予防になる食事の調理実習付き講座です。

●日時　8月28日（金）10時～13時

●場所　区役所2階　集団検診室・栄養室

●内容　・生活習慣病予防の食生活についてのお話

・調理実習（担当：港区食生活改善推進員協議会）

●メニュー　・さけのレモンバターホイル焼き

・具だくさんのカレースープ

・ざくざく野菜の塩昆布和え

・デザート

●対象　区内在住の方

●定員　12名（先着順）

●持ち物　マスク、エプロン、三角巾

●費用　500円（材料費）

●申込　電話、来庁

●締切　8月21日（金）

※当日は、マスクの着用及び検温をしてから、お越し下さい。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　8月20日（木）13時15分～

●場所　区役所2階集団検診室

●内容　・陣痛ってどんな感じ？

・マタニティ体操でリラックス♪

・母乳育児の準備・おっぱいケア

・授乳のさせ方やってみよう！

※15時～15時30分は歯科健診も実施しています。詳しくは、お問合せください。

●申込　要申込（電話）

●費用　無料

●対象　妊婦とパートナー

※次回は9月17日（木）、27日（日）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方のお話をします。離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう！

●日時　8月7日（金）13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんと保護者

●費用　無料

●申込　不要

※次回は9月2日（水）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

○弁護士による法律相談

●日時　第1、3、4火曜日（8月4日、18日、25日）8名定員　13時～17時

※第2火曜日は開催しません

●場所　区役所1階　相談室

●費用　無料

●申込　要申込（電話）※当日9時より受付

※ご相談される方はマスクの着用をお願いします

※発熱・咳・咽頭痛等の症状のある方はご予約いただけません

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

○行政相談

●日時　第1木曜日（8月6日）14時～16時※受付は15時まで

●場所　区役所1階　相談室

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

○ひきこもり相談窓口

誰にも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか。「この状態がずっと続くのかな…」「将来が心配」など、ひきこもりに関する不安や悩み、お困りごとについて、ご本人やご家族、関係機関の支援者などからの相談をお受けします。

＜ひきこもり相談員による相談＞

●受付日時　10時～12時（土・日・祝日・年末年始除く）

●専用電話　6923‐0090

＜医師による専門相談＞

●場所　大阪市こころの健康センター

（都島区中野町5丁目15-21　都島センタービル3階）

●申込　要申込

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

○仕事や生活にお困りの方へひとりで悩まないで、まずはご相談を

「働きたいのに仕事に就けない」「このままでは住居を失くすかも」「社会に出たいのに勇気が出ない」「毎月、家計が赤字」など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（区役所2階）

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493