◎お知らせ

〇大阪市国民健康保険加入者のみなさまへ　特定健診を受けましょう！

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症・重症化を予防するため、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。他にも、「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「国保健診ガイド」（区役所窓口で配布）、または大阪市のホームページをご覧ください。

【特定健診受診券に関すること】

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

【健診内容・健診場所について】

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

【1日人間ドック・健康づくり支援事業】

●問合せ　大阪市福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業グループ）

●電話　6208-9876

◎お知らせ

〇9月21日（月）から30日（水）は秋の全国交通安全運動期間です

一人ひとりが交通ルールを守り、みんなで交通事故をなくしましょう。

【「横断歩道ハンドサイン運動」の推進】

横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは横断歩道の手前で停止できる安全な速度で走行しましょう。ドライバーも歩行者もお互いに目と手で合図（ハンドサイン）を送りましょう！

※秋の全国交通安全運動港区民大会、安全運転講習会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9743

●FAX　6572-9512

◎講座・イベント

〇ココロとカラダの健港（けんこう）講座参加者募集！全8回コース♪

いつまでも元気でいきいきとした生活が送れるように、生活習慣病や介護予防について学び、港区民を元気にするために一緒に活動しませんか？

6回以上出席の方には修了証をお渡します！

【第1回】

●実施日　10月9日（金）

●主な内容（予定）　開講式、港区の健康状況を知っていますか？

【第2回】

●実施日　10月23日（金）

●主な内容（予定）　生活習慣病について学び、予防しよう！

【第3回】

●実施日　10月30日（金）

●主な内容（予定）　メタボ予防食・減塩食を取り入れよう！

【第4回】

●実施日　11月6日（金）

●主な内容（予定）　のぞみ会とウォーキング★（天保山コース）

【第5回】

●実施日　11月20日（金）

●主な内容（予定）　お口の健康づくり

【第6回】

●実施日　11月25日（水）

●主な内容（予定）　すみれ会とウォーキング☆（波除コース）

【第7回】

●実施日　12月1日（火）

●主な内容（予定）　音楽療法でココロも元気に♪

【第8回】

●実施日　12月8日（火）

●主な内容（予定）　やってみよう！いきいき百歳体操、閉講式

●時間　13時30分～15時30分　※ただし、第4・6・7回は10時～12時

●場所　区役所2階　集団検診室

●費用　無料

●定員　15名（先着順）

●申込　電話、来庁

●締切　10月2日（金）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●予約　要予約　※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

【がん検診・骨粗しょう症検診 ※1】

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　11月3日（火・祝）9時30分～10時30分

1月19日（火）9時30分～10時30分

●種類　胃がん（胃部Ｘ線検査）※2

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　10月4日（日）9時30分～10時30分

11月9日（月）9時30分～10時30分

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　10月4日（日）9時30分～10時30分

11月9日（月）9時30分～10時30分

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料　※喀痰検査は400円

●日時　10月4日（日）9時30分～10時30分

11月9日（月）9時30分～10時30分

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　10月6日（火）18時30分～19時30分

11月3日（火・祝）9時30分～10時30分

1月19日（火）9時30分～10時30分

【結核健診】

●対象　15歳以上

●予約　不要

●費用　無料

●日時　9月1日（火）10時～11時、10月7日（水）10時～11時

【歯科健康相談】

●予約　不要

●費用　無料

●日時　9月2日（水）9時30分～10時30分

11月9日（月）9時30分～10時30分

【特定健康診査 ※3】　予約不要

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）、後期高齢者医療制度加入者

●予約　不要

●費用　無料　※受診券と保険証必要

●日時　9月12日（土）9時30分～11時　10月4日（日）9時30分～11時

11月9日（月）9時30分～11時

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください

※2 胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。昨年度、「胃内視鏡検査」を受診された方は、「胃部Ｘ線検査」「胃内視鏡検査」ともに受診できません

※3 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇歯周病検診を受けましょう

歯周病は気付かないうちに進行し、成人期以降の歯を失う一番の原因になっています。いつまでも健康な歯で美味しく食べられることは、人生の楽しみのひとつです。生涯自分の歯で噛めるように、歯の健康にもぜひ目を向けてみましょう。

●対象　昭和25、30、35、40、45、50、55年生まれの大阪市民の方

（勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯科治療中の方は除く）

●検査項目　問診、口腔内診査

（虫歯治療や歯石の除去などの行為は含まれません）

●費用　500円

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は、証明書の提出により無料　で受診できます

●受診方法　市内歯周病検診取扱歯科医療機関へ直接電話予約※取扱医療機関など詳しくは下記までお問い合せください

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　①9月17日（木）13時15分～

②9月27日（日）10時～

●内容　①妊娠中の食生活について、先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3ヵ月児とママたちの集まり）との交流会

②赤ちゃんを知ろう！、抱っこ、オムツ交換、沐浴にチャレンジ、

プレパパに知ってほしい！妊婦疑似体験

※9月17日（木）は歯科健診（15時～15時15分受付）も実施しています

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　妊婦とパートナー

●費用　無料

●申込　電話

※次回は10月15日（木）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方のお話をします。悩みや不安を一緒に解消しましょう！

●日時　9月2（水）13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんと保護者

●費用　無料

●申込　不要

※次回は10月7日（水）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇保育所などの入所申込みを受け付けます

令和3年4月からの保育施設・事業利用の申込みを受付けます。

現在待機中の方も、改めて申込みが必要です。

【入所の基準】保護者のいずれもが仕事や病気などのため家庭で保育できない、保育が必要と認められる場合

【申込書の配付】※ホームページからもダウンロードできます

●期間　9月3日（木）～10月15日（木）

●場所　・各保育施設、事業所

（月曜～金曜日：10時～16時、土曜日：10時～12時、日曜日・祝日は除く）

・区役所3階エレベーターホール（平日：9時～17時30分）

【申込書の受付】

●期間　9月28日（月）～10月15日（木）

●場所　区役所内　特設窓口

※受付時に面接を実施します。申込みにあたっての詳細は、申込書又はホームページをご確認ください

【保育所】

市立八幡屋保育所

●所在地　八幡屋3-11-6

●電話番号　6571-0204

●年齢　0～5歳

市立磯路保育所

●所在地　磯路2-11-8

●電話番号　6572-6495

●年齢　0～5歳

公設民営田中保育所

●所在地　田中1-11-1

●電話番号　6574-2369

●年齢　0～5歳

私立善児園（（ぜんじえん））

●所在地　港晴3-16-6

●電話番号　6571-0258

●年齢　0～5歳

私立港保育所

●所在地　池島1-3-47

●電話番号　6571-3182

●年齢　2～5歳

私立港乳児保育センター

●所在地　池島1-3-40

●電話番号　6571-0646

●年齢　0～2歳

私立アソカ学園

●所在地　夕凪2-3-5

●電話番号　6574-2600

●年齢　1～5歳

私立日輪（（にちりん））学園保育所

●所在地　磯路1-8-5

●電話番号　6573-6000

●年齢　0～5歳

私立池島保育園

●所在地　池島3-1-32

●電話番号　6573-5012

●年齢　0～5歳

私立築港保育園

●所在地　築港1-12-8

●電話番号　6574-3196

●年齢　0～5歳

私立安治川保育園

●所在地　波除1-6-6

●電話番号　6582-7883

●年齢　0～5歳

※0歳児・1歳児は分園（あじぴよ／西区境川2－5－27）への入所、2歳児以降は本園の入所となります。

私立第2善児園

●所在地　市岡元町3-13-8

●電話番号　6585-3030

●年齢　0～5歳

私立はらっぱ舎

●所在地　市岡元町2-5-26

●電話番号　4301-7010

●年齢　0～5歳

【認定こども園】

私立認定こども 園波除学園

●所在地　波除5-4-7

●電話番号　6585-3392

●年齢　0～5歳

【小規模保育事業所】

私立バンビ保育所

●所在地　田中1-15-2-103

●電話番号　6573-7685

●年齢　0～2歳

私立　風の丘保育園

●所在地　波除3-7-18

●電話番号　6584-5155

●年齢　0～2歳

私立きららもとまち保育園

●所在地　磯路1-4-3

●電話番号　6571-5277

●年齢　0～2歳

私立　キングダム・キッズ磯路

●所在地　磯路2-16-22　1F

●電話番号　6585-9586

●年齢　0～2歳

私立　はらっぱ舎AIAI

●所在地　波除4-1-37　1F

●電話番号　4394-8739

●年齢　0～2歳

私立ひまわり保育園みなと

●所在地　市岡元町3-8-15

●電話番号　6581-3054

●年齢　0～2歳

私立よいこ園

●所在地　磯路2-22-8-101

●電話番号　6585-7085

●年齢　0～2歳

※年齢は、令和3年４月1日現在。0歳児は原則生後6カ月以上。

※保育施設等の見学を希望される場合は、事前に当該施設への連絡が必要です。

※申込状況については、10月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です。

※保育施設等の一覧については令和2年9月1日現在の状況です。施設形態（認定こども園への移行など）や、募集年齢が変更になることがあります。

※保育を必要としない場合（1号認定）の認定こども園の申込みについては、各施設にお問合せください。

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇病児・病後児保育でお父さんお母さんを支えます！

子どもが病気又は病後のため保育所に預けることができず、保護者の仕事の都合などで家庭での保育もできないお子さまをお預かりする施設があります。利用には事前登録が必要です。

【病後児保育施設「げんきっこホーム」】

●対象　病気の回復期の子ども

●住所　池島3-7-18（入舟寮内）

●電話　6571-1000（入舟寮につながります）

【病児・病後児保育施設「ぴ～よんルーム」】

●対象　病気の回復期の子どもや病気の回復期に至らない子ども

●住所　南市岡1-7-1　シエテ南市岡1F

●電話　6575-9774

●FAX　6575-9784

●対象年齢　生後6ヶ月から小学6年生まで

●費用　日額2,500円（食事代等は別途必要、所得や世帯による減免あり）

●開設日時　月曜～土曜日8時～17時（日曜、祝日、年末年始を除く）

※延長保育については各施設にお問い合わせください（別途料金必要）

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）

●電話　6576-9856

●FAX　6572-9514

〇9月19日から、エルカフェ、土曜教育相談を再開します

【エルカフェ（小・中学生対象）】

家庭でも学校でもない第3の居場所（サードプレイス）を提供し、工作などの創作活動を中心に希望を聞いて参加者が楽しめるような活動をします。また勉強をすることもできます。

●申込　開催の2日前までにお電話でお申込みください（先着5名まで）

●日時　原則として毎月第3土曜日14時～15時

【土曜教育相談】

臨床心理士（スクールカウンセラー）による教育相談を実施します。

●申込　開催日の前日の正午までにお電話でお申込みください（先着3組まで）

●日時　原則として毎月第3土曜日14時～16時

詳しくはホームページまたは学校で配布のチラシをご確認いただくか、担当までご連絡ください。

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター（八幡屋1-4-20）

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎相談

〇弁護士による法律相談

●日時　第1、2、3、5火曜日（9月1日、8日、15日、29日）13時～17時

※22日は祝日のため開催しません

●定員　8名

●場所　区役所1階　相談室

●費用　無料

●申込　電話　※当日9時より受付

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇行政相談

●日時　第1木曜日（9月3日）14時～16時※受付は15時まで

●場所　区役所1階　相談室

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇依存症専門相談

アルコール、薬物、ギャンブル等の問題について悩んでいるご本人やご家族、関係機関の支援者からの相談をお受けします。精神科医による専門相談（予約制）については、下記までお問い合わせください。

●場所　大阪市こころの健康センター

（都島区中野町5-15-21　都島センタービル3階）

●電話　6922-3475

●費用　無料

●予約　要予約

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

〇精神科医による相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　9月10日（木）、24日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●申込　要申込

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇令和3年　成人の日記念のつどい～令和3年1月10日（日）に開催～

令和3年「成人の日記念のつどい」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、分散して開催できるよう調整しています。成人を迎えられる皆様には、何卒ご理解のほどお願いします。

●日時　令和3年1月10日（日）午前中

●会場　アートホテル大阪ベイタワー4階　アートグランドボールルーム（弁天1-2-1）

●対象　平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

●事前申込・抽選制

●定員を超えた場合は抽選を行います。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、開催の中止や変更する場合はホームページでお知らせします。

※申込方法等の詳細は広報紙10月号で掲載します。また、10月1日に港区に住民票がある対象者には11月中に案内をお送りします。ご確認ください。

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274